

Особенности поведенческой сферы у детей с ДЦП

Что такое поведенческие проблемы?

Термин «поведенческие проблемы» используют, когда речь идет о сложном или вызывающем трудности у окружающих поведении ребенка. Люди с тяжелыми нарушениями развития как правило демонстрируют более сложные формы проблемного поведения, особенно в сочетании с нарушениями коммуникации

Виды проблемного поведения

- Самоповреждение
- Агрессивное поведение
- Стереотипное поведение
- Не-персонифицированные действия

Какая связь между церебральным параличом и проблемным поведением?

- Значительная часть людей с ДЦП также испытывает трудности с обучением. Это может означать что они не всегда до конца осознают, что происходит вокруг. Проблемное поведение чаще всего возникает у представителей именно этой группы, особенно если человек не обладает навыками коммуникации.
- Тем не менее, в той или иной степени проблемное поведение может возникнуть у любого человека, независимо от уровня интеллектуального развития.

Факторы риска

- Насколько сильно повреждена нервная система
- Насколько сильно нарушен интеллект
- Есть ли эпилепсия (особенно если приступы не купированы)

Дополнительные факторы риска

- Возраст (пик проблемного поведения обычно приходится на период от 15-34 и постепенно снижается после 35)
- Пол (у мужчин проблема возникает чаще чем у женщин)
- Множественные нарушения
- Проблемы с коммуникацией

Причины проблемного поведения

- Проблемное поведение может быть вызвано в том числе биологическими/медицинскими причинами. Самоповреждающее поведение свойственно некоторым генетическим заболеваниям. Удары головой могут помогать человеку поддерживать нужную степень стимуляции или возбуждения.
- Сложное поведение и психическое нездоровье — не одно и то же. Проблема может быть вызвана в том числе и ментальными нарушениями, которые в прочем будет непросто диагностировать, особенно если у человека есть проблемы с коммуникацией.

Другие факты о проблемном поведении

- самостимуляция
- привлечение внимания
- избегание

Депрессия и церебральный паралич

- Иногда изменение настроения у человека с ДЦП связано с развитием депрессии. В то время как у мужчин чаще возникает асоциальное поведение, женщины в два раза чаще чем мужчины страдают от депрессий. Если проблема в этом, в некоторых случаях может быть полезно пересмотреть образ жизни человека, но скорее всего потребуются также консультация психотерапевта и возможно прием антидепрессантов.

Работа с нежелательным поведением при ДЦП

- Первая из возможных причин, которую нужно рассмотреть всесторонне — проблемы со здоровьем. Соответствующие специалисты могут провести процедуру экспериментального функционального анализа, которая позволит проанализировать все аспекты, влияющие на поведение человека: способности и умения, состояние окружающей среды, топографию самого поведения. Таким образом, анализу подвергается не только само поведение, но и все, что так или иначе оказывает на него влияние.

проанализировать нежелательное поведение

- 1. Определить природу проблемного поведения.
- 2. Соберите факты.
- 3. Опишите поведение
- 4. Определите результат, к которому приводит поведение.
- 5. Изучите историю проблемы.
- 6. Изучите медицинскую карту.
- 7. Изучите изменения в окружающей среде/антецеденты.

Дальнейшие действия в ответ на нежелательное поведение

- Убедитесь что в случае если вы имеете дело с нарушениями коммуникации, человек имеет возможность и способ сообщить о своих нуждах
- Убедитесь что требования, которые вы предъявляете к человеку, основаны на тщательном изучении его когнитивных способностей, личности, характере и предыдущем поведении.
- Если это необходимо, снизьте ожидания как от самого человека, так и от персонала, который за ним ухаживает.
- Определите какие триггеры в окружающей среде или особенности поведения окружающих вызывают проблемное поведение.
- Определите возможные проблемы и предоставьте дополнительную поддержку, где это необходимо.

- Разработайте способы, при помощи которых человек сможет справиться с проблемами.
- Научите его сообщать о своих нуждах другим способом.
- Помогите человеку осознать свое чувство тревоги и справиться с ним.
- Обучите тех, кто осуществляет уход, необходимым навыкам, чтобы предотвратить будущие проблемы.
- Организуйте обмен опытом и мнениями между специалистами.
- Расширьте спектр заданий и материалов которые будут значимы и интересны вашему подопечному.
- Обеспечьте должный уровень поддержки.
- Убедитесь что все, кто имеет дело с вашим подопечным, действуют последовательно и в одном ключе.

Выводы:

- Как правило у людей с ДЦП наблюдаются легкие и умеренные поведенческие проблемы. Есть основания считать что сохраняя подобающий уровень активности, предоставляя должный уход, поддержку и придерживаясь постоянства в вопросах обучения новым навыкам, проблема нежелательного поведения может быть решена без использования дополнительных медикаментов. Важно ставить реалистичные цели перед человеком, чтобы максимально повысить его качество жизни и снизить воздействие нежелательных форм поведения.