



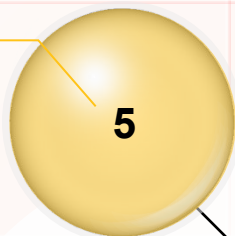
# Учитесь читать!

**L/O/G/O**

*Н.В.Бухлова, ст. преподаватель кафедры  
общественно-гуманитарных дисциплин и  
методики их преподавания*

# Способы чтения

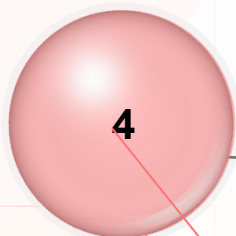
Быстрое чтение



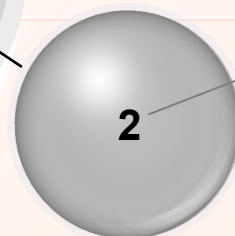
Способ углублённого чтения



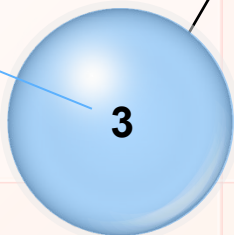
Сканирование



Способ чтения-просмотра



Способ выборочного чтения



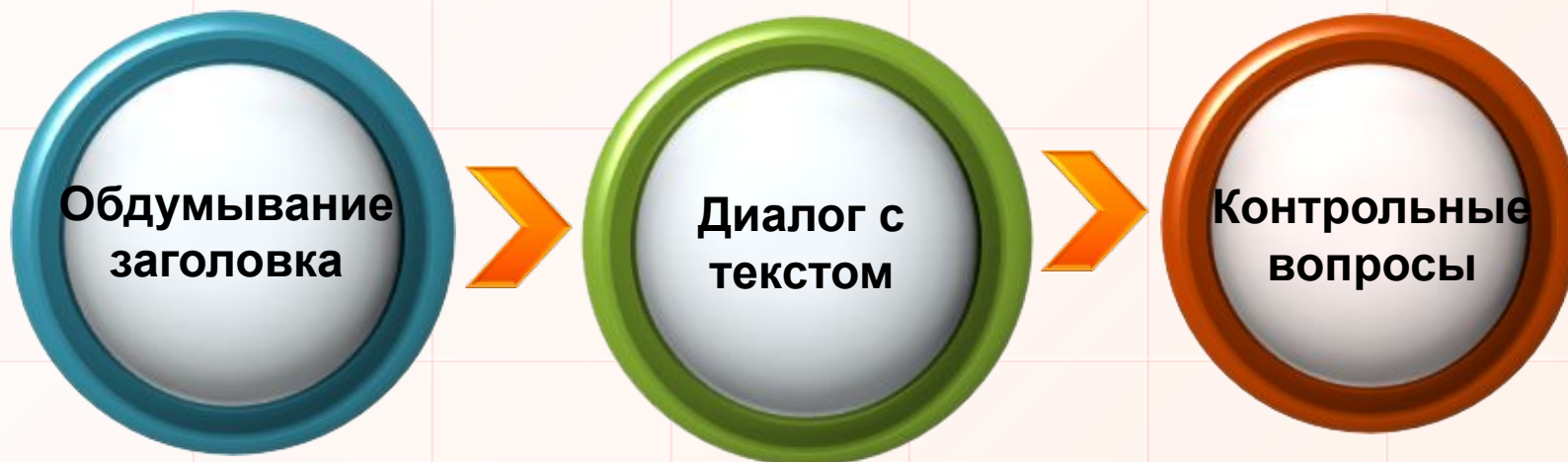
Учитесь читать!



# Способ углублённого чтения

Учит работать с любым познавательным текстом,  
самостоятельно приобретать знания

Этапы работы с текстом



В процессе чтения осуществляется общее наблюдение над содержанием прочитанного с целью усвоить текст, т.е. понять его и запомнить.

# Способ углублённого чтения

Первый этап: обдумывание заголовка текста

- О чем пойдёт речь в тексте?
- Что мне предстоит узнать?
- Что я уже знаю об этом?

Это психологическая подготовка к активному восприятию знаний



# Способ углублённого чтения

## Второй этап: диалог с текстом.

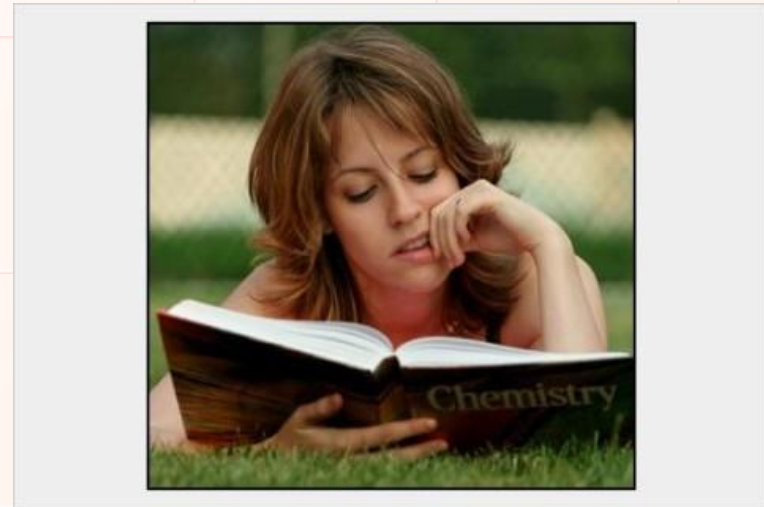
- Осознайте, что в тексте понятно, а что – непонятно.
- Выделите все непонятные слова и выражения, выясните их значение.
- Закончив чтение, поставьте перед собой вопросы: какие мысли показались наиболее важными, интересными, полезными, какие – неубедительными и спорными? И почему?
- Сопоставьте новые знания с полученными ранее.

# Чтобы глубоко и подробно усвоить текст, рекомендуется уяснить:

1) основную идею автора;

2) вопросы, которые он рассматривает для доказательства своей идеи, аргументы, которые он приводит;

3) основные выводы автора.





# Способ углублённого чтения

Третий этап:  
контрольные  
вопросы

- Задайте самому себе контрольные вопросы и ответьте на них.
- Можно ответить на контрольные вопросы учебника.



# Способ чтения-просмотра.

Цель такого способа чтения – общее знакомство с содержанием текста.

При этом внимание уделяется не анализу текста, а его информативной стороне – как правило, только основной информации.

При таком способе чтения достаточно уяснить, какие существенные факты содержатся в тексте. Кроме того, следует запомнить выходные данные текста, т. е. где и когда он опубликован.

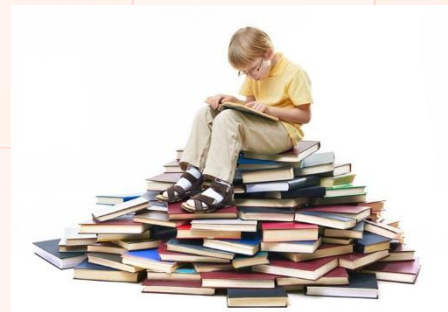
Ознакомительное чтение используется при чтении текстов публицистического стиля (газетные и журнальные статьи), а иногда и художественной литературы.



# Способ выборочного чтения

Если в тексте вас интересует какая-то вполне определенная информация (например, статистические данные, описание какого-то события и т. п.) или новизна приводимых сведений, то следует использовать выборочное чтение. При этом можно не анализировать все содержащиеся в тексте факты – достаточно понять, что нового, важного и полезного для вас содержится в таком тексте.

Такой способ применяется при чтении текстов любого жанра и стиля: научного, официально-делового, публицистического, художественного.



# Сканирование –

это быстрый просмотр печатного текста с целью поиска фамилии, слова, фактов и т. п.

При этом глаза движутся, как правило, в вертикальном направлении по центру

страницы, и зрение работает избирательно: читающий имеет установку найти только интересующие его данные. Чтобы овладеть таким способом чтения, необходимо развивать приемы техники чтения, в частности расширять поле зрения, тренировать избирательность внимания и т. д. Человек, обученный этому способу чтения, может усваивать текст в два-три раза быстрее, чем читающий традиционно.



# ***Быстрое чтение***

Этот способ чтения требует специальной тренировки и характеризуется не только высокой скоростью чтения, но и высоким качеством усвоения прочитанного. Оно основывается на определенных правилах (алгоритмах) и по глубине понимания и запоминания не уступает углубленному чтению. Технике такого чтения обучают в Школе быстрого чтения Олега Андреева, а также в Школе рационального чтения.

## ДЕСЯТЬ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ БЫСТРОГО ЧТЕНИЯ

*Правило первое:* читайте без регрессий. Научно-технический текст любой сложности читается всегда один раз. Возвратные движения глаз недопустимы. Только по окончании чтения и осмысления прочитанного можно повторно прочитать текст, если в этом возникла необходимость.

## ДЕСЯТЬ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ БЫСТРОГО ЧТЕНИЯ

*Правило второе:* читайте, мысленно укладывая информацию в блоки интегрального алгоритма. Помните постоянное содержание его блоков. В процессе чтения ищите ответы на стандартные вопросы, поставленные в блоках алгоритма.

## ДЕСЯТЬ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ БЫСТРОГО ЧТЕНИЯ

*Правило третье:* читайте без артикуляции. Проговаривание — главный враг быстрого чтения. Выполнение упражнения с выстукиванием специального ритма в процессе чтения подавляет артикуляцию. Помните и постоянно мысленно повторяйте ритм. При снижении впоследствии скорости вновь повторите упражнение.



## ДЕСЯТЬ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ БЫСТРОГО ЧТЕНИЯ

*Правило четвертое:* читайте вертикальным движением глаз. Развивайте периферическое зрение. Тренируйтесь с таблицами Шульте. Читайте узкие газетные колонки, затем книги, проводя карандашом линию посередине страницы. Читайте страницу за 15 с, стараясь понять лишь общее содержание. По мере отработки движений глаз переходите к осмысленному чтению страницы за 30 с.

## ДЕСЯТЬ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ БЫСТРОГО ЧТЕНИЯ

*Правило пятое:* при чтении будьте внимательны. Быстрое чтение требует повышенного внимания. Систематически выполняйте рекомендуемые в книге упражнения.

*Правило шестое:* понимайте прочитанное в процессе чтения. При чтении текста выделяйте ключевые слова, смысловые опорные пункты — пункты понимания. Помните, что чтение — это поиск и обработка смысла и значения.

## ДЕСЯТЬ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ БЫСТРОГО ЧТЕНИЯ

*Правило седьмое:* используйте при чтении основные приемы запоминания. Целью чтения определяется характер запоминания. Запоминается только то, что понято. Запоминайте не отдельные слова и фразы, а мысли и идеи автора.

## ДЕСЯТЬ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ БЫСТРОГО ЧТЕНИЯ

*Правило восьмое:* читайте с переменной скоростью — это так же важно, как и умение быстро читать. Помните, что есть пять способов чтения. Умейте каждый раз выбирать необходимый.

*Правило девятое:* постоянно тренируйтесь, чтобы закрепить приобретенные навыки.

## ДЕСЯТЬ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ БЫСТРОГО ЧТЕНИЯ

*Правило десятое:* читайте ежедневно норму — две газеты, один журнал по специальности и 50—100 страниц любого книжного текста.

Овладение этим способом требует специальной подготовки.

**Хорошего чтения!**



TAMGDEVA.RU