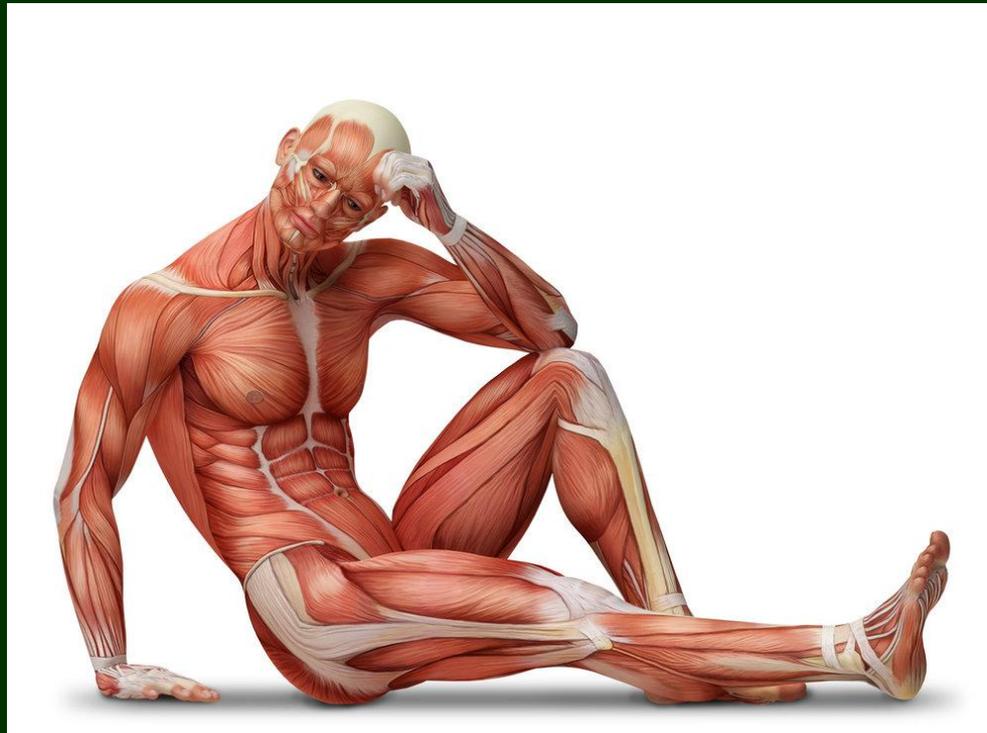


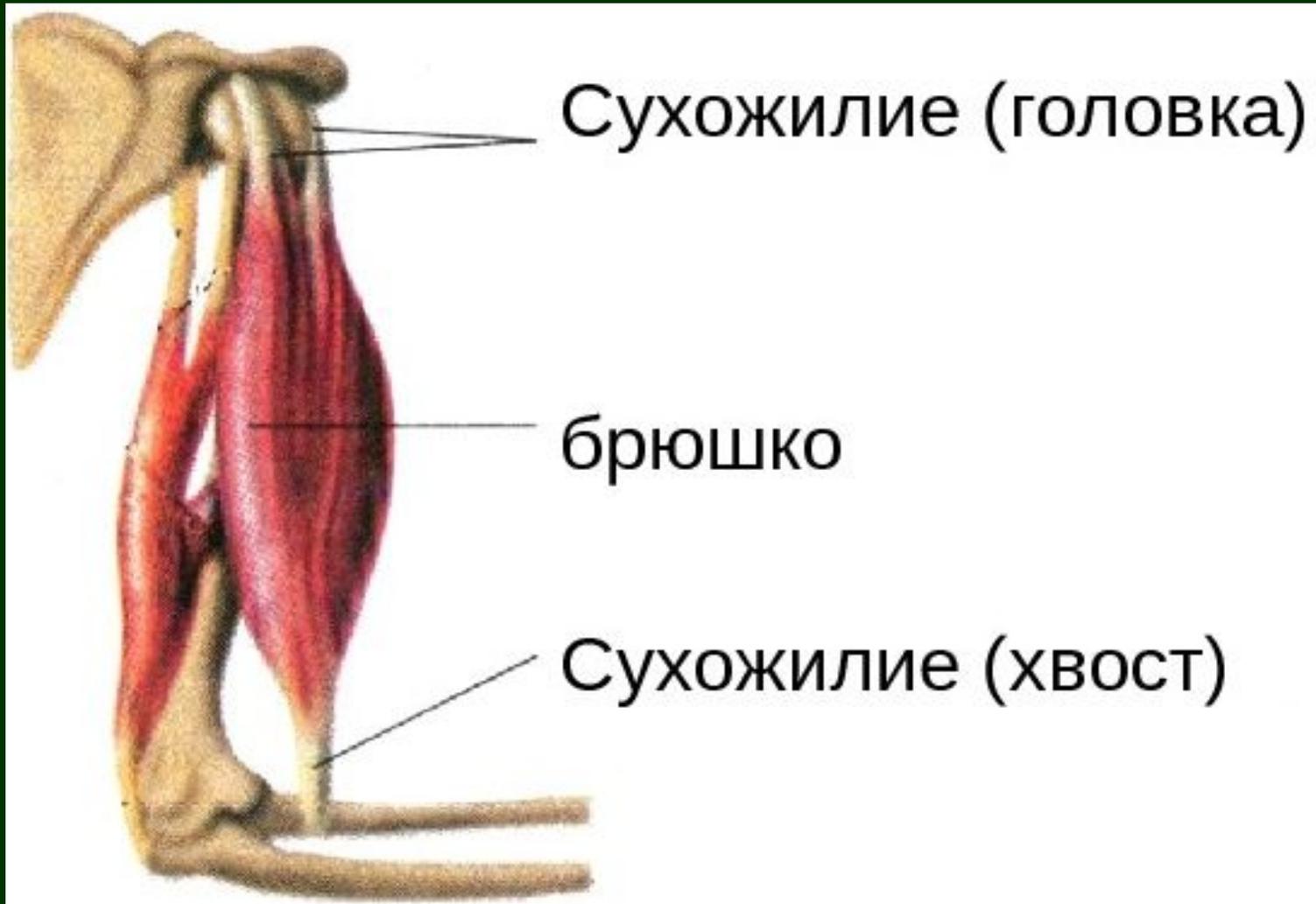
Строение и функции скелетных мышц

- Поперечно-полосатые мышцы или скелетная мускулатура;
- Способны менять размеры (сокращаться) на 30%;
- В организме 400-600 мышц;
- 35-60% от массы тела.



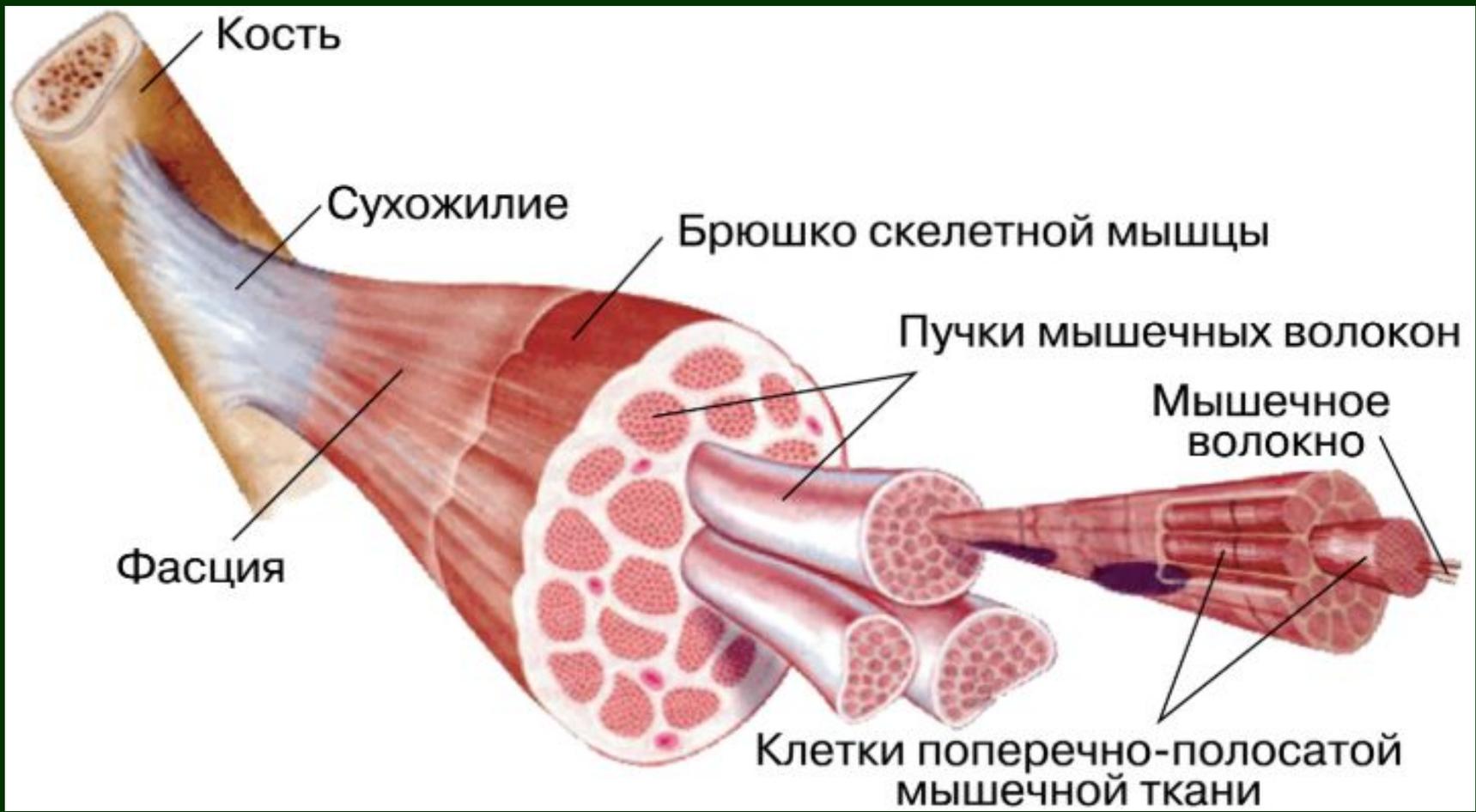
Строение:

- Внешнее: мышца состоит из двух сухожилий (головка и хвост) и брюшка.



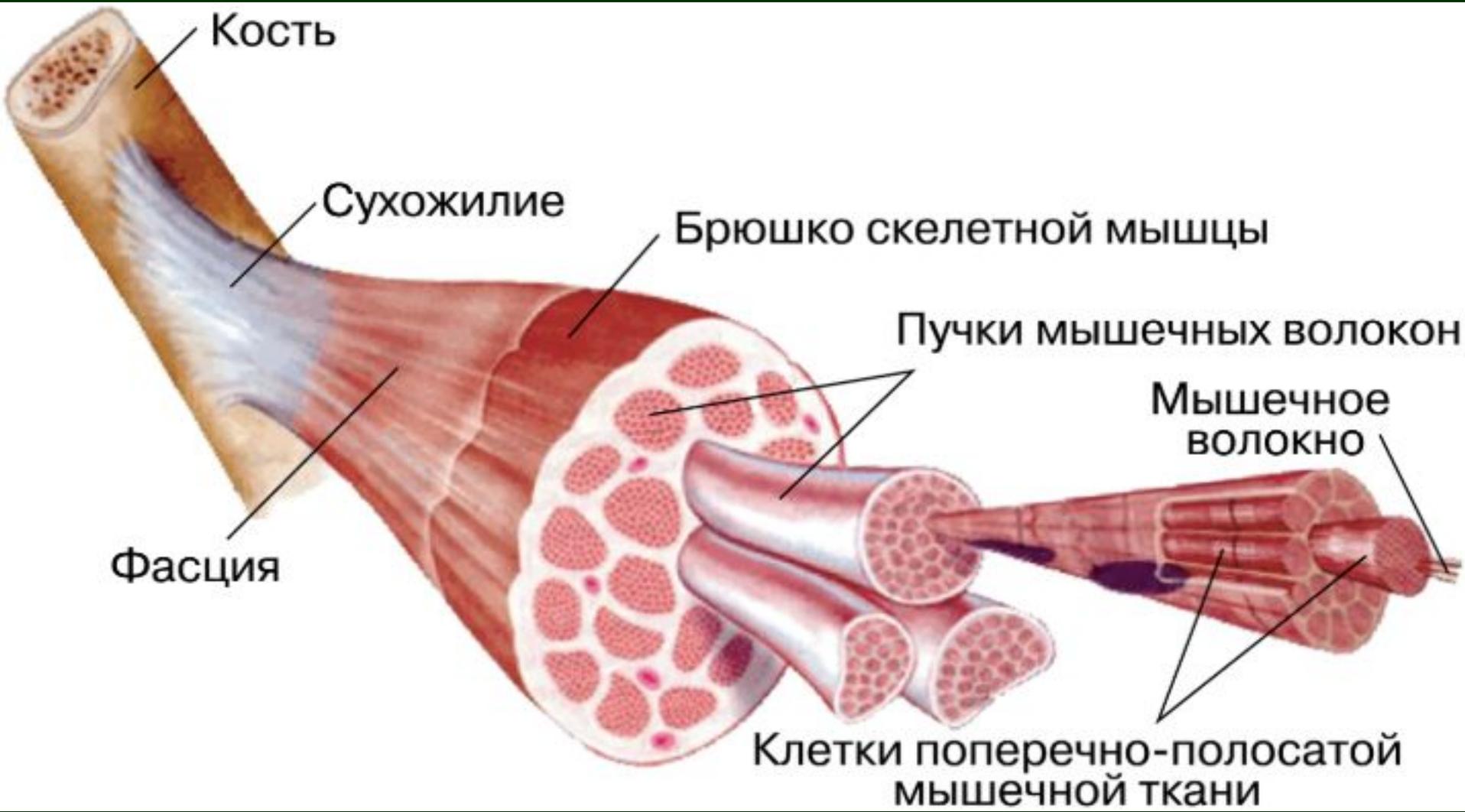
Строение:

- Внутреннее:
- Белки актин (светлые) и миозин (темные) образуют мышечное волокно.



Строение:

- Волокна образуют длинные клетки мышечной ткани.



Строение:

- Клетки собраны в пучки, которые покрыты соединительной тканью.



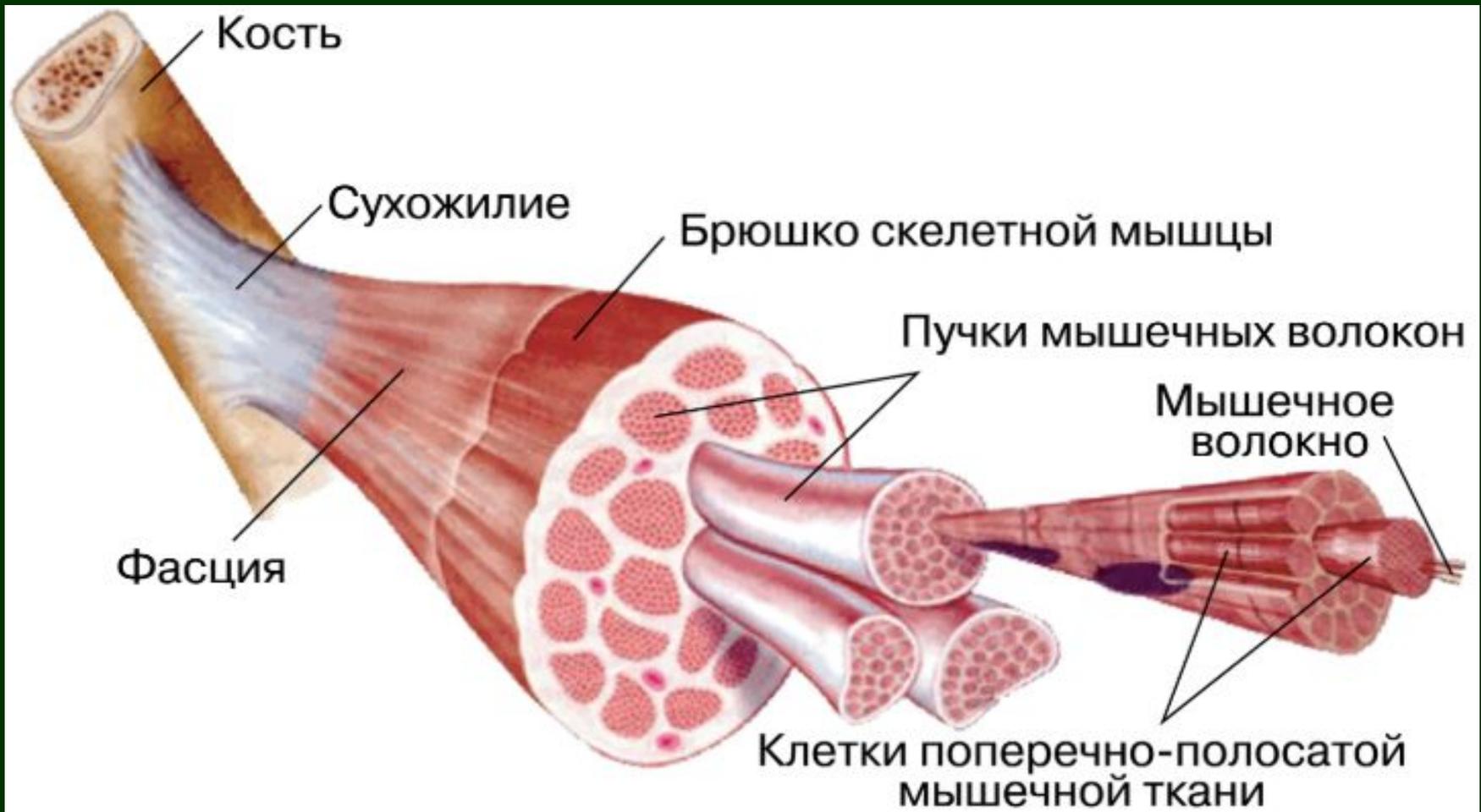
Строение:

- Пучки образуют брюшко скелетной мышцы, покрытую фасцией (соединительная ткань).



Строение:

- На концах мышц фасция утолщается и превращается в сухожилие, которое прикрепляет мышцу к кости.



**Группы
мышц**

Мышцы

Функции мышц

Головы

Группы мышц	Мышцы	Функции мышцы
Головы	Жевательные	Движение нижней челюсти
	Мимические	выражение лица
	Круговые мышцы рта и глаз	Не прикреплены к костям, открывание и закрывание глаз, произношение звуков
Шеи		

Мимические
мышцы

Жевательные
мышцы

Мышцы
шеи

Большая
грудная
мышца

Мышцы
живота

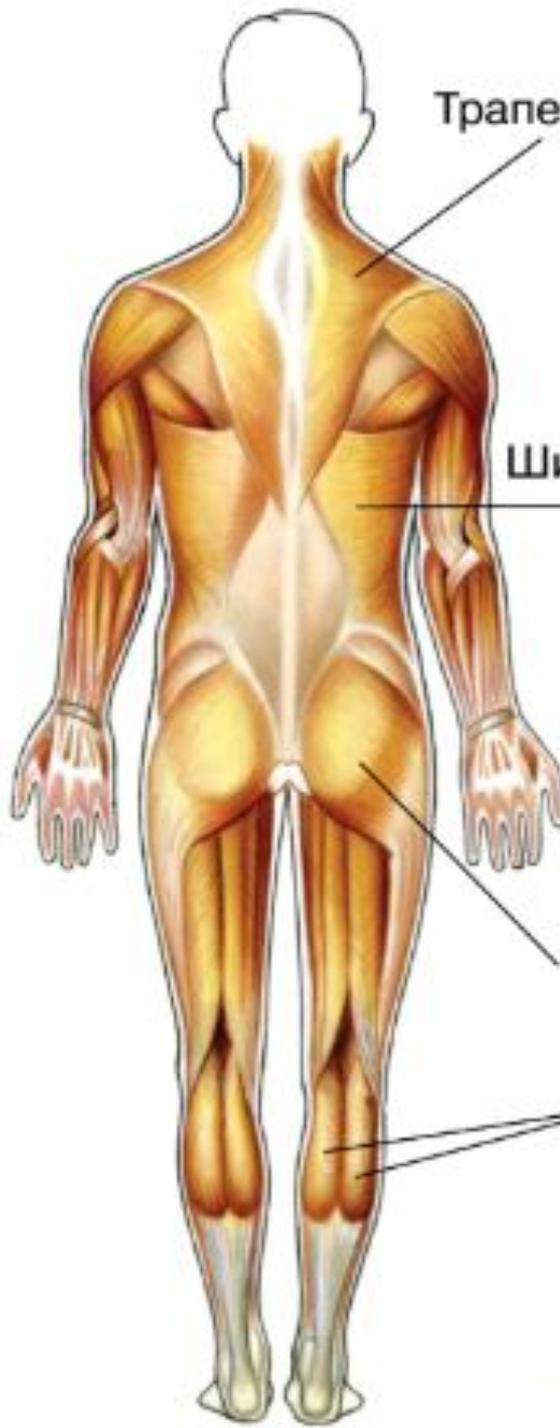
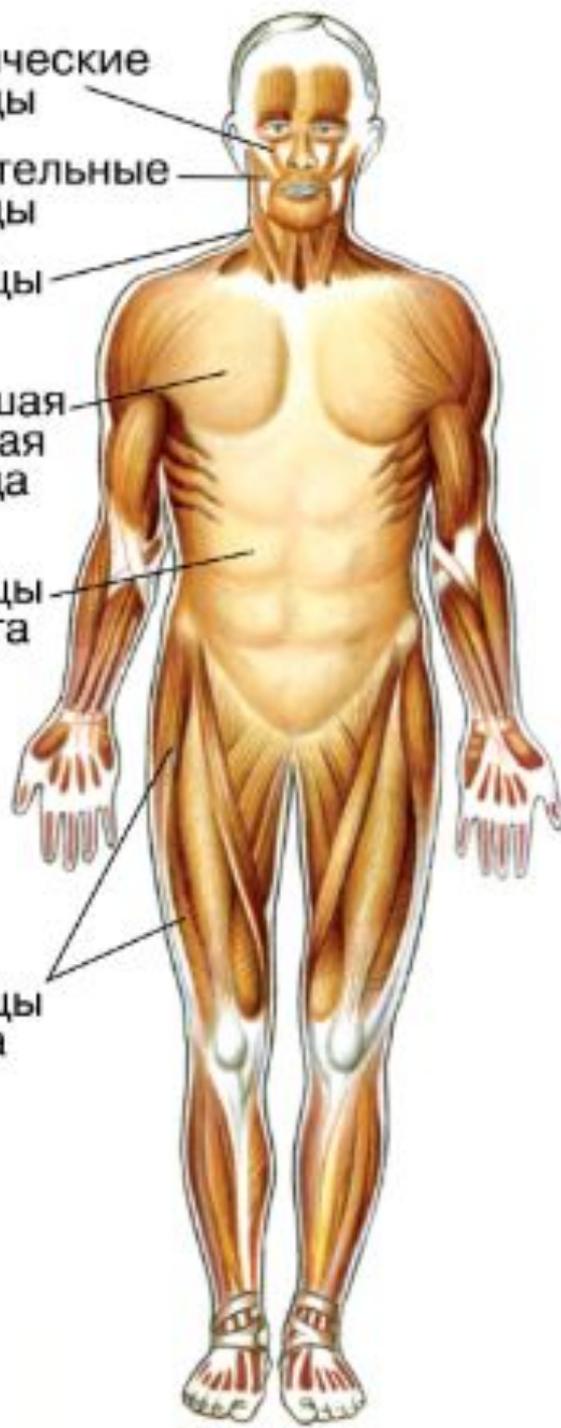
Мышцы
бедр

Трапециевидная
мышца

Широчайшая
мышца
спины

Ягодичная
мышца

Мышцы
голени



Группы мышц	Мышцы	Функции мышцы
Головы	Жевательные	Движение нижней челюсти
	Мимические	выражение лица
	Круговые мышцы рта и глаз	Не прикреплены к костям, открывание и закрывание глаз, произношение звуков
Шеи	Трапецевидная	Движения головы, шеи, нижней челюсти
Спины		

Мимические
мышцы

Жевательные
мышцы

Мышцы
шеи

Большая
грудная
мышца

Мышцы
живота

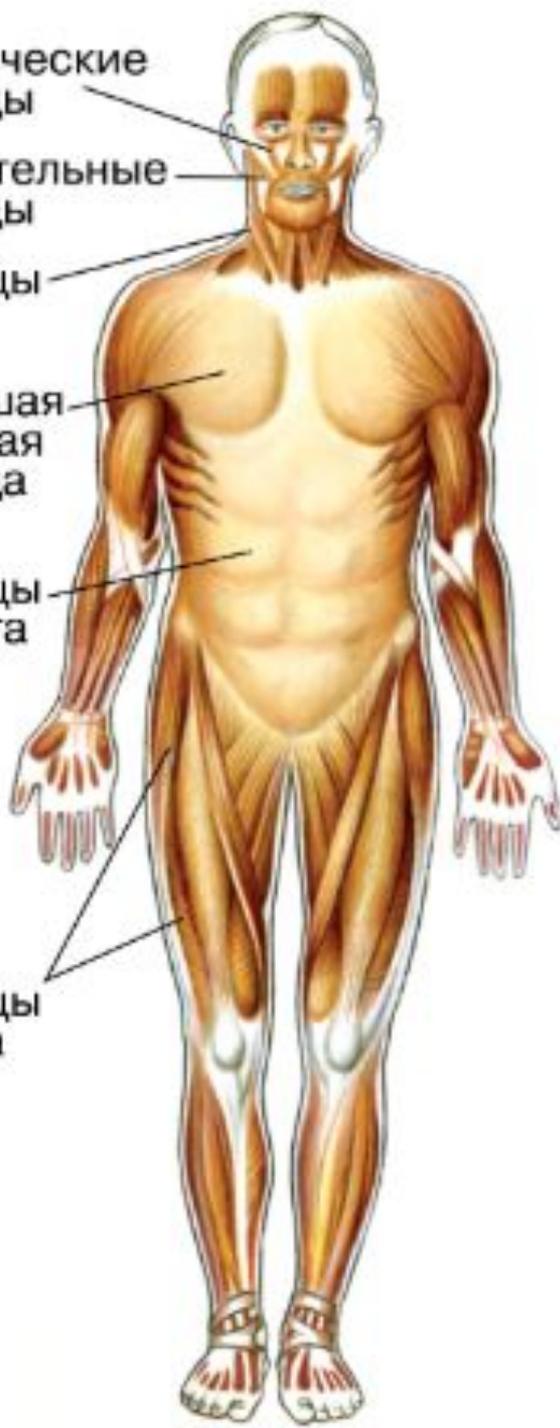
Мышцы
бедр

Трапециевидная
мышца

Широчайшая
мышца
спины

Ягодичная
мышца

Мышцы
голени



Группы мышц	Мышцы	Функции мышцы
Шеи	Трапецевидная	Движения головы, шеи, нижней челюсти
Спины	Широчайшая	Движения головы, шеи, лопаток, рук, вертикальное положение тела
Груди	Большая грудная	Движение плеч и рук
	Межреберные	Дыхание
Живота		

Мимические
мышцы

Жевательные
мышцы

Мышцы
шеи

Большая
грудная
мышца

Мышцы
живота

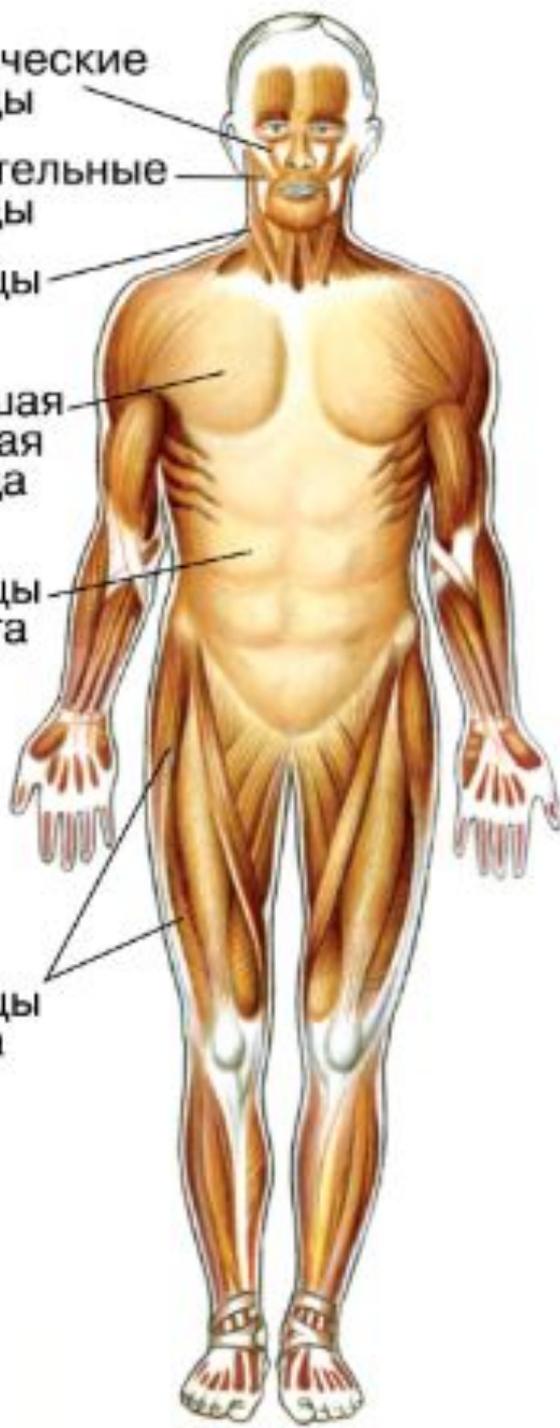
Мышцы
бедр

Трапециевидная
мышца

Широчайшая
мышца
спины

Ягодичная
мышца

Мышцы
голени



Группы мышц	Мышцы	Функции мышцы
Шеи	Трапецевидная	Движения головы, шеи, нижней челюсти
Спины	Широчайшая	Движения головы, шеи, лопаток, рук, вертикальное положение тела
Груди	Большая грудная	Движение плеч и рук
	Межреберные	Дыхание
Живота	Брюшной пресс	Поворот туловища, дыхание, защита органов пищеварения
	Диафрагма	Участие в дыхательных движениях, разделение грудной и брюшной полости
Плечевого		

Мимические
мышцы

Жевательные
мышцы

Мышцы
шеи

Большая
грудная
мышца

Мышцы
живота

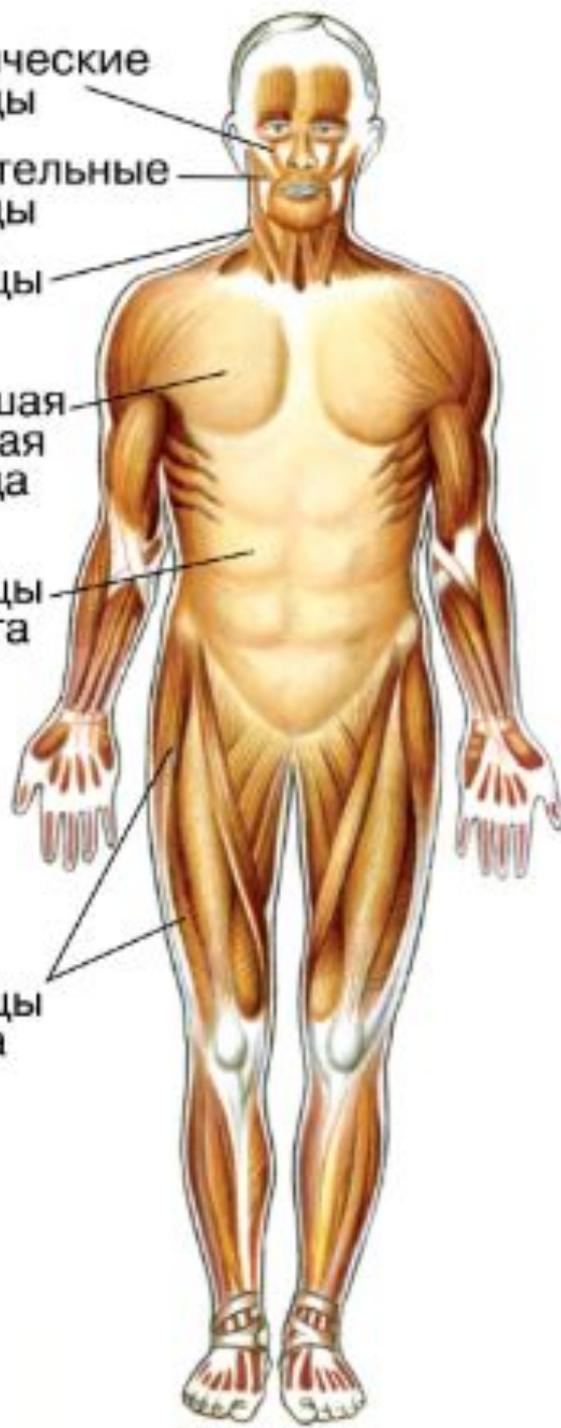
Мышцы
бедр

Трапециевидная
мышца

Широчайшая
мышца
спины

Ягодичная
мышца

Мышцы
голени



Группы мышц	Мышцы	Функции мышцы
Груди	Большая грудная	Движение плеч и рук
	Межреберные	Дыхание
Живота	Брюшной пресс	Поворот туловища, дыхание, защита органов пищеварения
	Диафрагма	Участие в дыхательных движениях, разделение грудной и брюшной полости
Плечевого пояса и руки	-	Сложнейшие перемещения руки и её отделов
Тазового пояса		

Мимические
мышцы

Жевательные
мышцы

Мышцы
шеи

Большая
грудная
мышца

Мышцы
живота

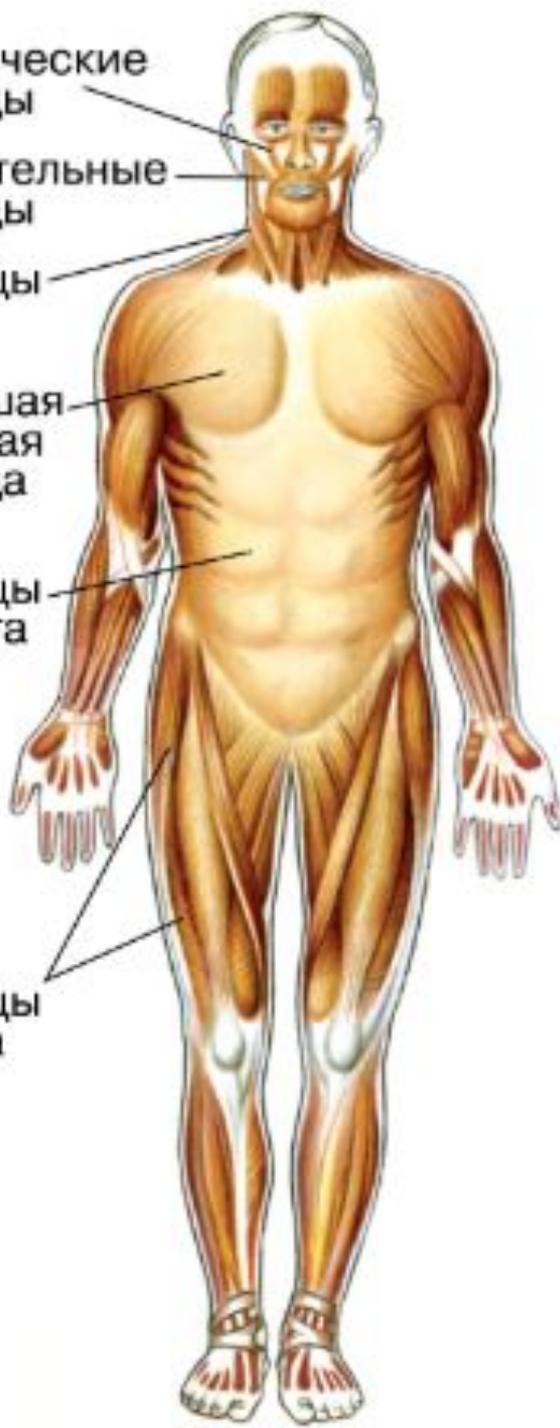
Мышцы
бедр

Трапециевидная
мышца

Широчайшая
мышца
спины

Ягодичная
мышца

Мышцы
голени



Группы мышц	Мышцы	Функции мышцы
Живота	Брюшной пресс	Поворот туловища, дыхание, защита органов пищеварения
	Диафрагма	Участие в дыхательных движениях, разделение грудной и брюшной полости
Плечевого пояса и руки	-	Сложнейшие перемещения руки и её отделов
Тазового пояса	Ягодичная	Обеспечивающие движение бедра
Ноги		

Мимические
мышцы

Жевательные
мышцы

Мышцы
шеи

Большая
грудная
мышца

Мышцы
живота

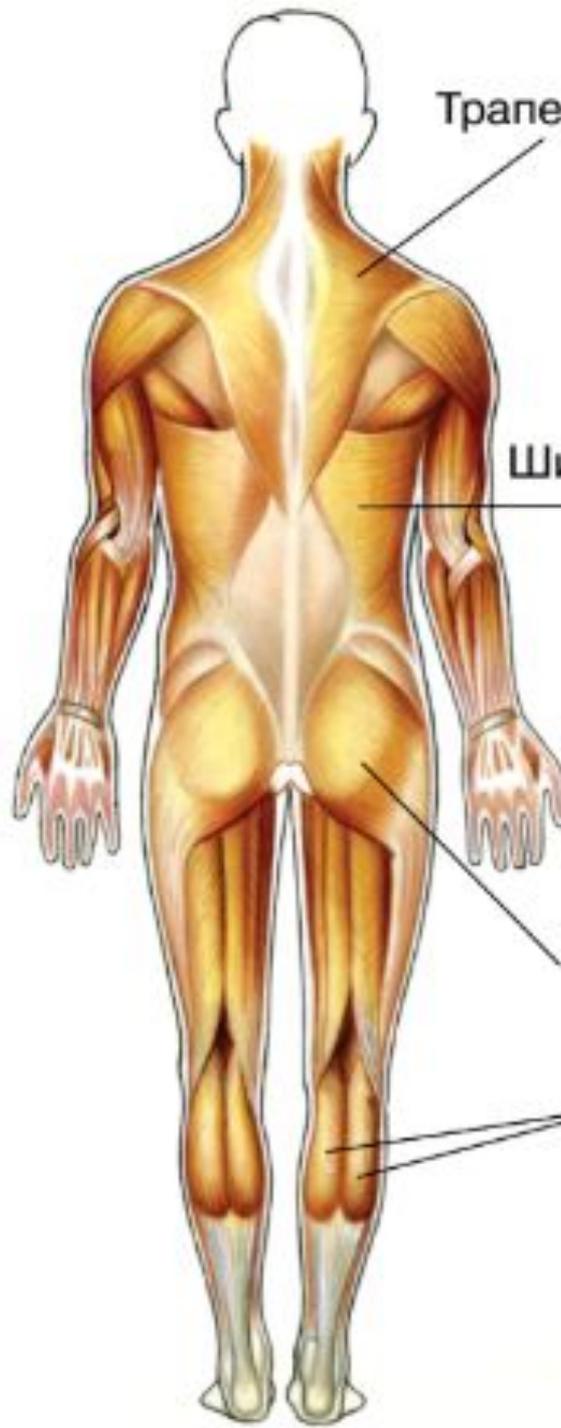
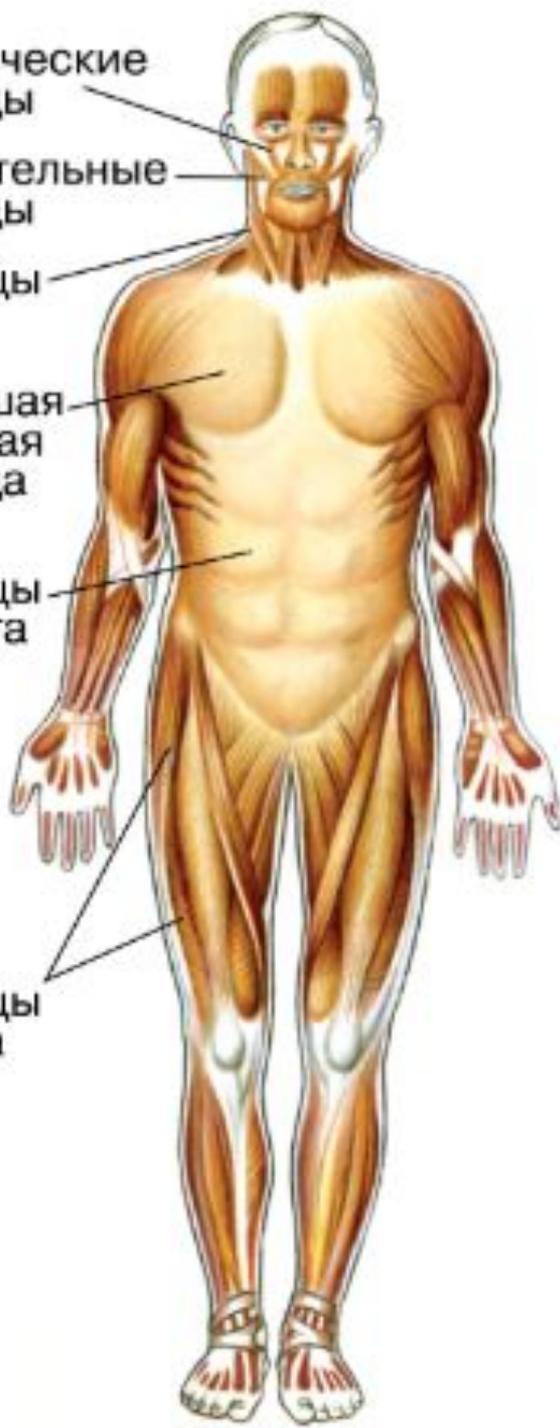
Мышцы
бедр

Трапециевидная
мышца

Широчайшая
мышца
спины

Ягодичная
мышца

Мышцы
голени



Группы мышц	Мышцы	Функции мышцы
Живота	Брюшной пресс	Поворот туловища, дыхание, защита органов пищеварения
	Диафрагма	Участие в дыхательных движениях, разделение грудной и брюшной полости
Плечевого пояса и руки	-	Сложнейшие перемещения руки и её отделов
Тазового пояса	Ягодичная	Обеспечивающие движение бедра
Ноги	Бедра	Движение бедра и голени
	Голени	Движение стопы
	Стопы	Сгибание и разгибание пальцев ног

Мимические
мышцы

Жевательные
мышцы

Мышцы
шеи

Большая
грудная
мышца

Мышцы
живота

Мышцы
бедр

Трапециевидная
мышца

Широчайшая
мышца
спины

Ягодичная
мышца

Мышцы
голени

