



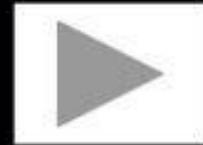
---

СРС

# ТЕМА:СУИЦИД

Выполнила:Турсынбаева  
у.

# Мифы о суициде



-Прием алкоголя помогает снять суицидальное переживание.

Но зачастую это вызывает обратный эффект: повышается тревога, обостряются конфликты, тем самым способствуя самоубийству.

-Добровольно уходят из жизни сильные личности. Люди, которые не бояться преодолеть страх перед неизведанным, сделать шаг к забвению.

Но перестают бороться за жизнь только слабые личности, те, кто спасовал перед возникшими трудностями.

-С депрессией можно справиться усилием воли

Призывы типа «возьмите себя в руки!», «будь мужчиной!» и т.п. лишь снижают самооценку, поскольку сознательно контролировать депрессию не удается.



# Мифы о суициде



-Самоубийство можно предотвратить, если люди будут загружены работой.

Во-первых, порой причиной самоубийства становились конфликты и неудачи на работе или учёбе. Во-вторых, при каких-либо трагических ситуациях, связанных с личной жизнью, у человека пропадает интерес ко всем сферам деятельности и начинается депрессивное состояние, которое может, в конечном счете, привести к попытке самоубийства.



# Подростковый суицид



Психологи выделяют несколько типов подростков, которые склонны к суициду. Вот основные тревожные сигналы, на которые следует обратить внимание:

- 1)У подростка нет друзей, он практически ни с кем не общается и не бывает откровенен.
- 2)Подростка ничего не интересует. На любой вопрос у него один ответ «Мне все равно».
- 3)Любит болеть и постоянно придумывает себе болезни.
- 4)Подросток часто представляет, что будет, если он умрет.



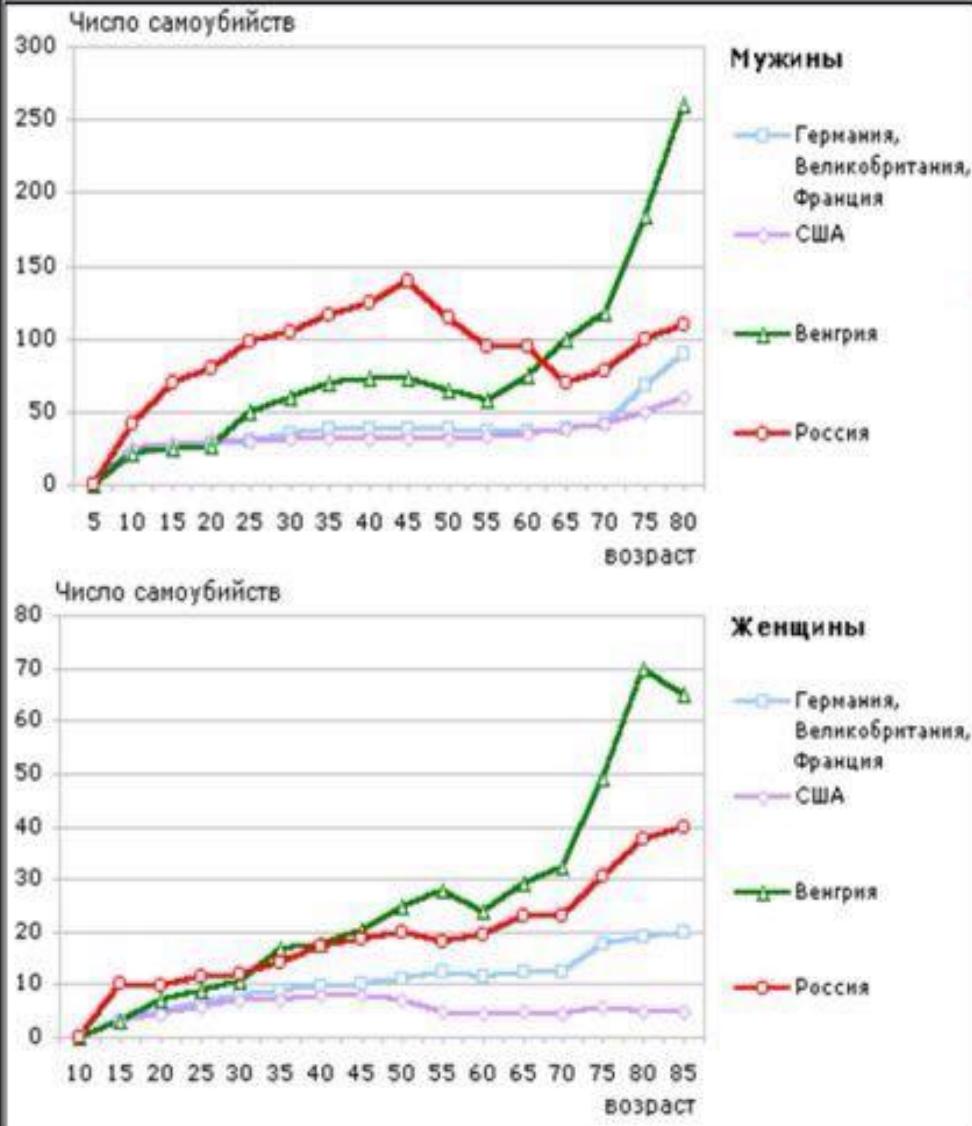
# Мифы о суициде



**«Люди совершающие  
самоубийства, не желают искать  
помощи»**

Нет, это не правда. По статистике, более половины людей совершивших самоубийство, искали помощь в течение последних 6 месяцев, а также большое количество обращалось к профессиональным медикам.





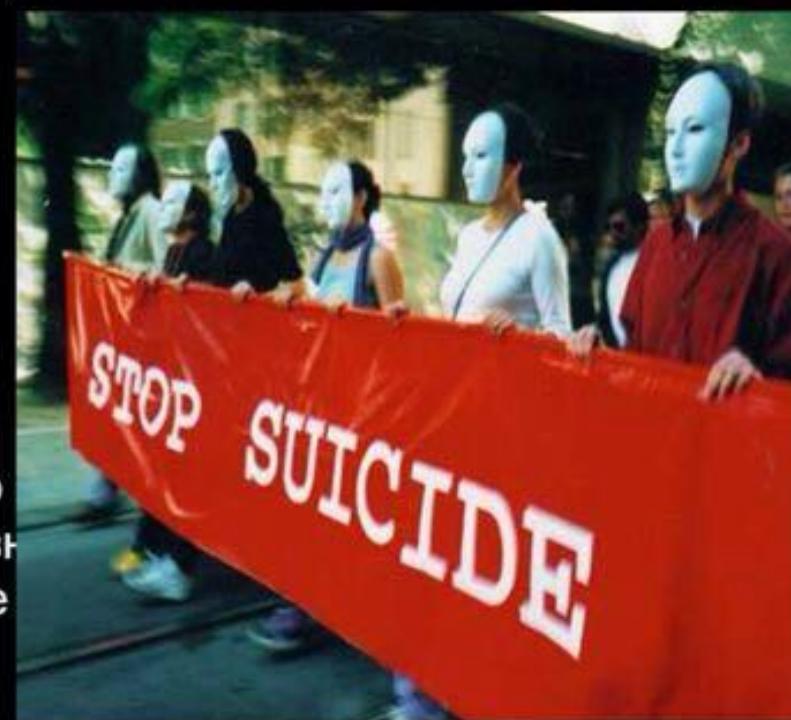
С начала 19 века наблюдается постоянное и равномерное возрастание статистики самоубийств во всех странах мира. По прогнозу ВОЗ в 2020 году ежегодно будут кончать самоубийством 1 500 000 человек.





В "Театральном романе" М.А.Булгакова есть замечательный эпизод, с которого начинается глава под названием "Приступ неврастении". На главного героя этого произведения накатывает страх смерти, близкий самому желанию смерти, неожиданная помощь приходит от одной простой мысли - "кто же будет кормить эту старую кошку?", несчастный подобранный когда-то во дворе зверь сильно заинтересован в том, чтобы ничего не случилось с хозяином. Вот так один маленький эпизод может придать жизнеутверждающую силу всему произведению.

Ваша жизнь может быть счастливой или несчастной. Но это - не самое главное. По настоящему важно только одно. Ваша жизнь – это единственное, что вы имеете. За нее все же стоит цепляться, она того стоит.



# Подростковый суицид



Как показывает практика, очень часто причина для самоубийства бывает надумана или совсем пустяковая. Она служит лишь последней каплей для отчаявшегося подростка. А истинная причина кроется далеко внутри, и родители могут ее даже не замечать. Подростки, которых удалось спасти, рассказывают, что мысль о самоубийстве посещала их довольно часто. Сначала это была лишь фантазия, но когда слишком часто об этом размышляешь , то идея уже не кажется такой абсурдной и постепенно фантазия приобретала все более реальные черты.





# Причча

В болоте северной Персии тонул человек. Он весь погрузился в трясину, и только голова его еще выглядывала. Несчастный орал во всю глотку, прося о помощи. Скоро целая толпа собралась на месте происшествия. Нашелся смельчак, пожелавший спасти тонущего. «Протяни мне руку! – кричал он ему. – Я вытащу тебя из болота.» Но тонущий взывал о помощи и ничего не делал для того, чтобы тот смог ему помочь. «Дай же мне руку» - все повторял ему человек. В ответ раздавались лишь жалобные крики о помощи. Тогда из толпы вышел еще один человек и сказал: «Ты же видишь, что он никак не может дать тебе руку. Протяни ему свою, тогда сможешь его спасти.»



# Что же делать?



Иногда, чтобы помочь сохранить жизнь, нужно просто выслушать человека. Когда вы выслушиваете человека, то на психологическом уровне, вы выражаете свою заботу о нем, даете ему понять что вам не все равно, что происходит и что может случиться с ним.

## Делать:

- Направьте на все свое внимание на человека которого вы выслушиваете
- Скажите ему/ей что вам не все равно, и что вы рады что сейчас разговариваете вместе
- Задайте вопрос который поможет вам лучше понять переживания человека

## Чего не стоит делать:

- Пробовать «сходу» решить проблемы собеседника
- Давать советы о которых вас не просили
- Говорить о том, что чувства собеседника неправильные и малозначимые (например говорить что это пустяки)
- Рассказывать о собственных проблемах (Такой ход может усилить пессимистический настрой)



# Мифы о суициде



Те, кто часто просыпается по ночам и имеет плохой сон, немного больше подвержены суициду чем люди с нормальным сном.

Согласно исследованиям американских ученых, люди страдающие хроническими проблемами со сном, имеют наиболее высокий риск к попыткам самоубийств



Ранее исследования показали, что люди страдающие бессонницей имеют повышенный уровень гормона стресса – кортизола, а также повышенную раздражимость. Очень часто недосыпание связывают с депрессией и различными психическими расстройствами. Но бессонницу ранее не связывали с повышением риска совершения самоубийства.



# Подростковый суицид



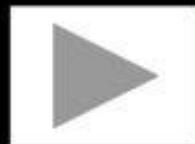
За последнее время самоубийства среди подростков выросло в 3 раза. Основные причины суицида:

а)неразделенная любовь; б)конфликты с родителями, сверстниками; в)страх перед будущим; г)одиночество.

Ежегодно каждый двенадцатый подросток в возрасте 15-19 лет пытается совершить попытку самоубийства. По абсолютному количеству подростковых самоубийств Россия занимает первое место. Причем в 75% зарегистрированных суицидов это дети из вполне обеспеченных и благополучных семей. Все больше случаев суицида фиксируется в таких экономически благополучных странах, как Швеция, Норвегия, Япония.



# Статистика



Алкоголь при жизни употребляло 60% самоубийц, хотя непосредственно перед самоубийством алкоголь употребляется только в 8% случаев, наркотики – в 4%.

В окружении каждого человека, покончившего с собой, остается в среднем 6 человек, для которых его самоубийство является тяжелой душевной травмой.



MyShared



# Подростковый суицид

По наблюдениям психологов можно выделить 6 основных причин подросткового суицида:

- Безответная любовь
- Нет сил бороться
- Всем на зло
- Обратите на меня внимание
- Пусть мучаются
- Я никому не нужен



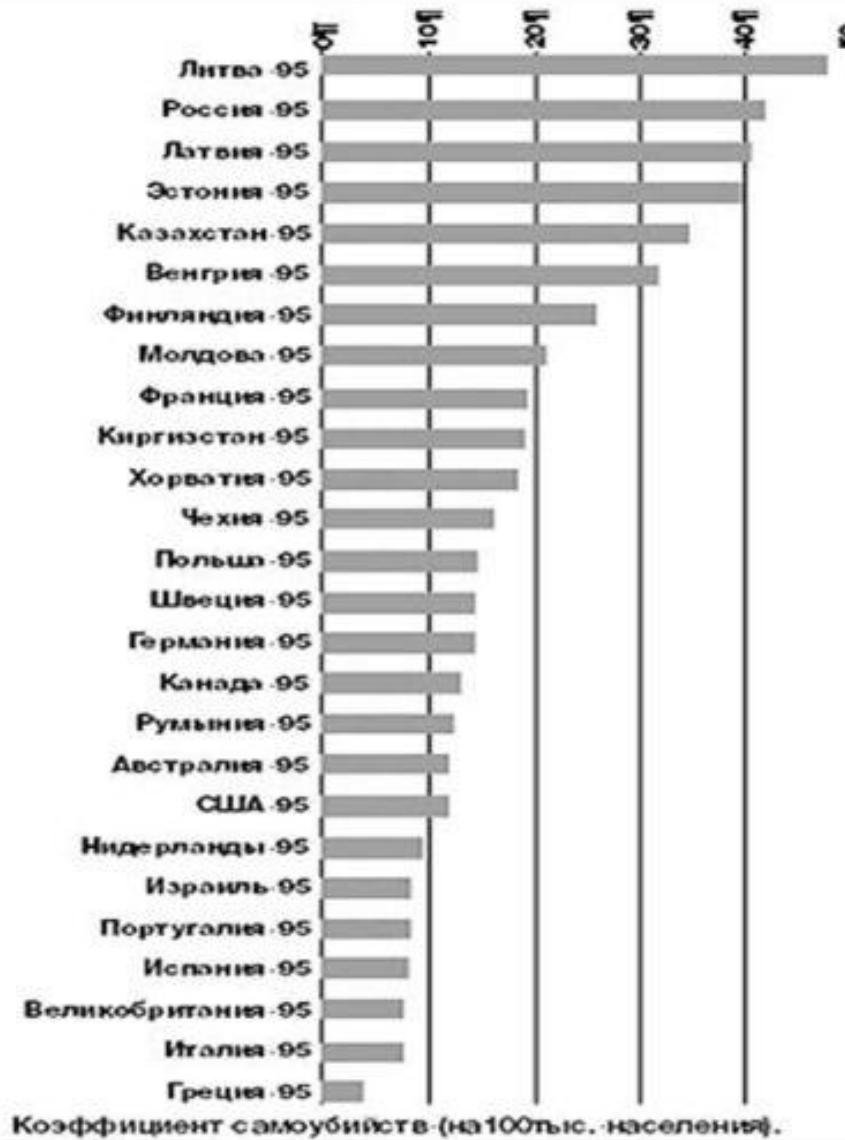
# Статистика

---

12% после неудачной попытки суицида в течении двух лет повторяют ее и достигают желаемого.  
80% покончивших с собой, пытались сделать это в прошлом по крайней мере однажды.

У 6% покончивших с собой, один из родителей был самоубийцей





# Статистика



60% всех суицидов приходится на лето и весну. Может быть именно в этот период особенно заметен контраст между расцветом природы и неизменностью внутреннего состояния.

Уровень самоубийств в Санкт-Петербурге ниже, чем уровень самоубийств в Москве.

*Около 80% самоубийц предварительно дают знать о своих намерениях окружающим, хотя способы сообщения об этом могут быть завуалированы.*



**По официальной статистике, каждый год кончают жизнь самоубийством 1 100 000 человек. Среди них:**



- 350 тысяч китайцев



- 55 тысяч русских



- 31 тысяча американцев



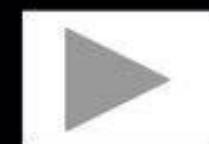
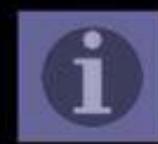
- 30 тысяч японцев



- 12 тысяч украинцев

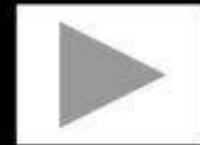


- 10 тысяч французов



MyShared

# Статистика



## Суицидальный риск для различных профессий:

(Оцениваемый в баллах от 1 до 10)

Продавец – 2,1 б.

Зубной врач – 8,2 б.

Библиотекарь – 3,2 б.

Медсестра – 8,2 б.

Психиатр – 7,2 б.

Первое место:  
Музыкант 8,5 б.

Финансист – 7,2 б.



# Подростковый суицид

Самоубийство – третья основная причина подростковой смертности. Какими бы тревожащими эти данные не были, они, вероятно занижены. О самоубийствах не всегда сообщают по причинам религиозных запретов и исходя из пожеланий семьи.



# Суицид. Шаг в никуда.

---

Работа Кузьминской Александры.



По официальной статистике в среднем каждый час на территории России совершается **314** преступлений. (по **5** преступлений в минуту)

Каждую минуту в мире выпивается **27529124** литров пива.

В Германии каждую минуту **50** человек получают травмы в результате дорожно-транспортных происшествий.

Каждую минуту мире происходит **одна** ампутация.

Во всем мире исчезает **3** биологических вида в час – более **70** в день или **27000** в год.



# Статистика

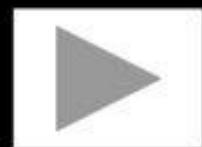


Любое государство стремиться скрыть статистику самоубийств от своих граждан.

Считается, что болезнью самоубийц является депрессия – до 70% депрессивных больных обнаруживают суицидальные тенденции, а 15% из них совершают самоубийства. Поэтому проблема суицида – это проблема депрессий.



# Статистика



## Время:

- Первая половина дня – 32%
- Вторая половина дня – 44%
- Ночь – 24%

Прощальные записки оставляют 44% самоубийц. Они адресованы:

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| -всем – 20%       | -близким - 12% |
| -начальникам – 8% | -никому – 4%   |



Каждую минуту вырубается около **20** гектаров леса.

Каждые **4** минутыдин человек теряет зрение из-за недостатка витамина А в организме.

Каждые **4** минуты в мире умирает человек от заболеваний связанных с курением.



Каждые **40** секунд в мире происходит самоубийство...



MyShared

# Оглавление

Статистика

Подростковый суицид

Мифы о суициде

Притча

Что же делать?

Заключение

Вернуться к началу



MyShared

# Статистика



- Самоубийства занимают третье место среди причин смерти (первое — смерть от болезни, второе — от несчастных случаев).
  - 19 000 000 человек ежегодно совершают неудачные попытки самоубийства
- Только один из четырех (24 %) тех, кто совершает самоубийства и остался жив, соприкасается с профессиональной системой здравоохранения.







# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- “Болезни печени” - Подымова С.Д.

