

**МБОУ «ШКОЛА №  
43»**

**города Рязани**  
**команда**

**«КАРАВАЙ»**

**4 Б класс**

**ИГРА НАРОДОВ КОМИ**

**«БЕЛЯША»**



**Игры народов Коми** появились очень давно. В них отражались трудовые умения, взаимоотношения людей, особенности охоты, рыбной ловли и быта.

**Игры** служили способом физического воспитания детей, готовили молодежь к труду. **Народные игры Коми** просты и эмоциональны. Они всегда проводились на свежем воздухе. Это хорошо влияло на укрепление здоровья, помогало закаливанию организма. Умение хорошо метать прыгать, бегать по лесным овражистым или горным участкам местности

— это навык, который необходим и оленеводу, и охотнику и будущему воину.



# ИГРА НАРОДОВ КОМИ

## «БЕЛЯША»

На площадке чертят две линии на расстоянии 3–4 м одна от другой. Играющие, разделившись на две команды, становятся за этими линиями лицом друг к другу. Один из играющих по собственному желанию и согласию товарищей с криком «**Биляша!**» бежит к другой команде, каждый участник которой вытягивает вперед правую руку.



# ИГРА

## НАРОДОВ КОМИ

### «БЕЛЯША»

Подбежавший берет кого-нибудь из команды соперников за руку и старается перетянуть его через площадку за свою линию. Если ему это удастся, то он ставит пленника позади себя. Если же сам окажется за чертой команды противника, то становится ее пленником и располагается за спиной игрока, перетянувшего его на свою сторону. Игра продолжается, теперь игрока-нападающего высылает другая команда. Игра заканчивается тогда, когда одна команда перетянет к себе всех игроков другой команды.



# Правила игры.

Перетягивать соперника можно только одной рукой, помогать

другой рукой нельзя. Никто не должен отдергивать вытянутую вперед руку. Если игрока, у которого есть пленник, перетянет на свою сторону игрок противоположной команды, то пленник освобождается и возвращается на свое место в команде.

# ИГРА НАРОДОВ КОМИ «БЕЛЯША»



# ИГРА НАРОДОВ КОМИ

## «БЕЛЯША»



# Изучаем и играем!





# Интернет -ресурсы

- <https://myslide.ru/presentation/podvizhnye-igry-narodov-komi>
- <https://ped-kopilka.ru/blogs/vladimir-aleksandrovich-sidorenko/komi-igry.html>
- <https://www.psyoffice.ru/4-0-568.htm>
- [http://ds110.edu-ukhta.ru/media/docs/kartoteka-komi-podvizhnyih-igr\\_mJO3Vc0.pdf](http://ds110.edu-ukhta.ru/media/docs/kartoteka-komi-podvizhnyih-igr_mJO3Vc0.pdf)
- <https://www.psyoffice.ru/4-0-568.htm>
- <https://sahine.ru/podvizhnye-igry-naroda-komi/>