

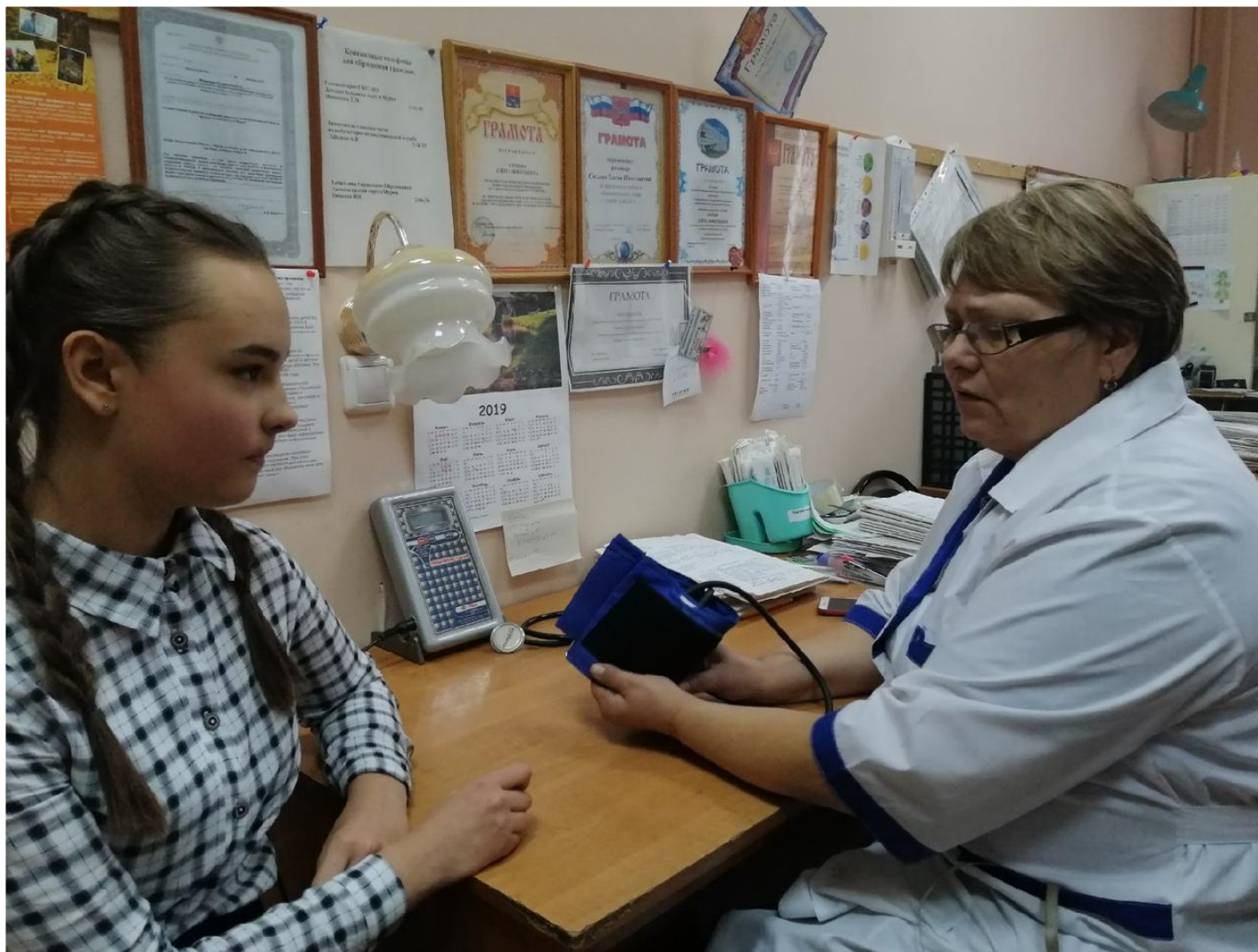
РОССИЯ 1 HD

# ВЕСТИ



ВЕСТИ

# Интервью с фельдшером МБОУ СОШ №13 Сычовой Еленой Николаевной



# Статистические данные по заболеванию щитовидной железы среди детей

По г. Мурому		По МБОУ СОШ №13	
2018	2019 (на 01.10.2019)	2018	2019 (на 01.10.2019)
190	<b>297</b>	8	<b>11</b>

# Суточная норма потребления йода



# Список продуктов с высоким содержанием йода

Название продукта	Содержание йода в 100гр	Процент суточной потребности
Морская капуста	300 мкг	200%
Кальмар	200 мкг	133%
Треска	135 мкг	90%
Креветка	110 мкг	73%
Окунь морской	60 мкг	40%
Горбуша, камбала	50 мкг	33%
Тунец, вобла	50 мкг	33%
Кета, лосось, сёмга	50 мкг	33%
Скумбрия	45 мкг	30%
Яйцо куриное	20 мкг	13%

A hand holding a spoon with white granules, and a larger pile of white granules below it. The background is a light blue gradient.

**Сохранность йода  
в продуктах питания  
и консервах,  
приготовленных  
с использованием  
йодированной соли**

**Гусева Виктория,  
ученица 8а класса**

**МБОУ СОШ № 13, г. Муром**

# ГИПОТЕЗА:

при использовании йодированной соли  
для приготовления пищи  
и консервирования продуктов  
йод сохраняется



**ЦЕЛЬ:** определить сохранность йода в продуктах питания и консервах, приготовленных с использованием йодированной соли

**Задачи:**

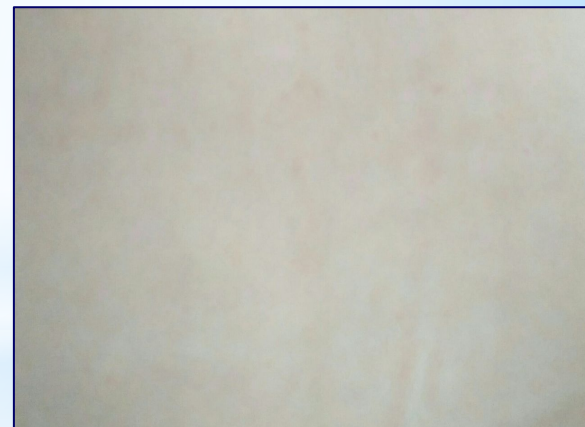
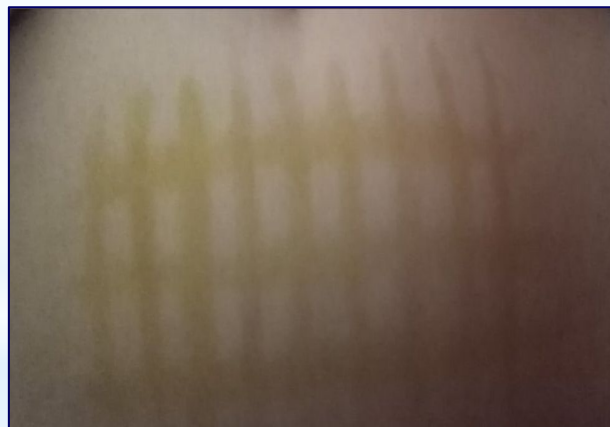
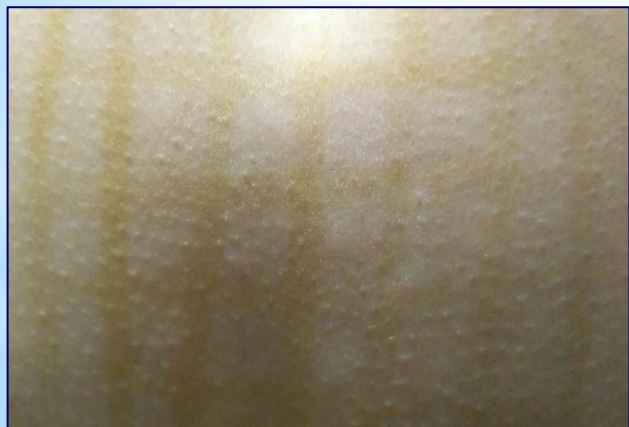
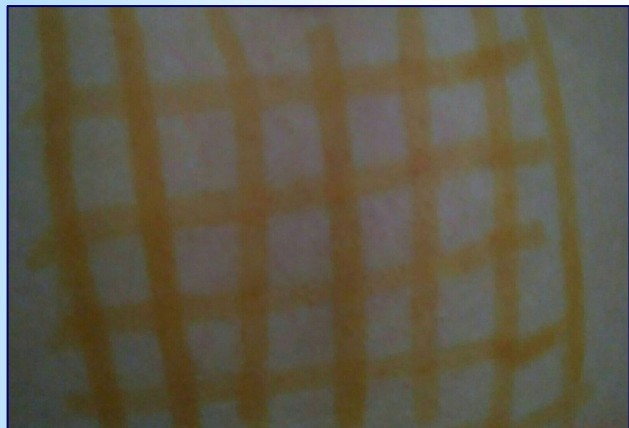
- Изучить литературу по данной теме;
- Провести тест-диагностику среди учащихся 8 класса нашей школы;
- Выявить наличие ассортимента соли в торговой сети г. Мурома;
- Определить сохранность йода после тепловой обработки (варка и консервирование) в продуктах питания, приготовленных с использованием йодированной соли.;



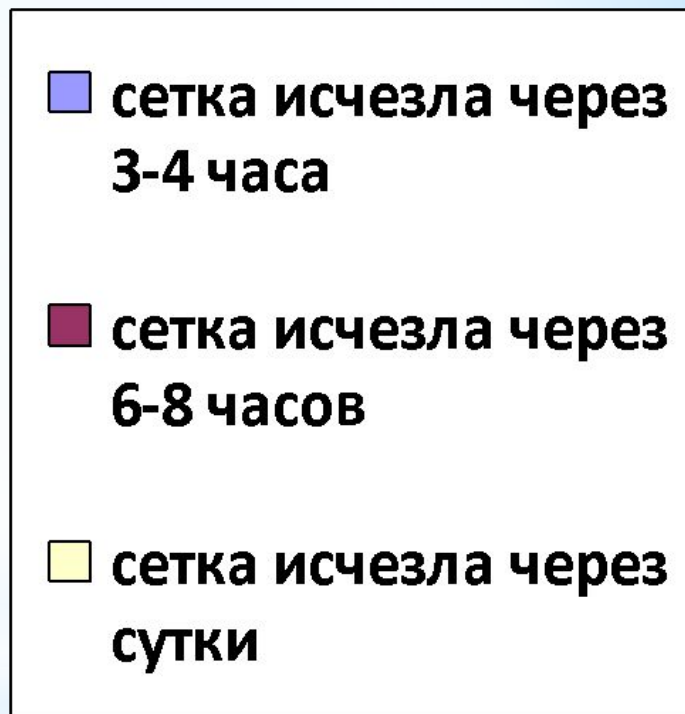
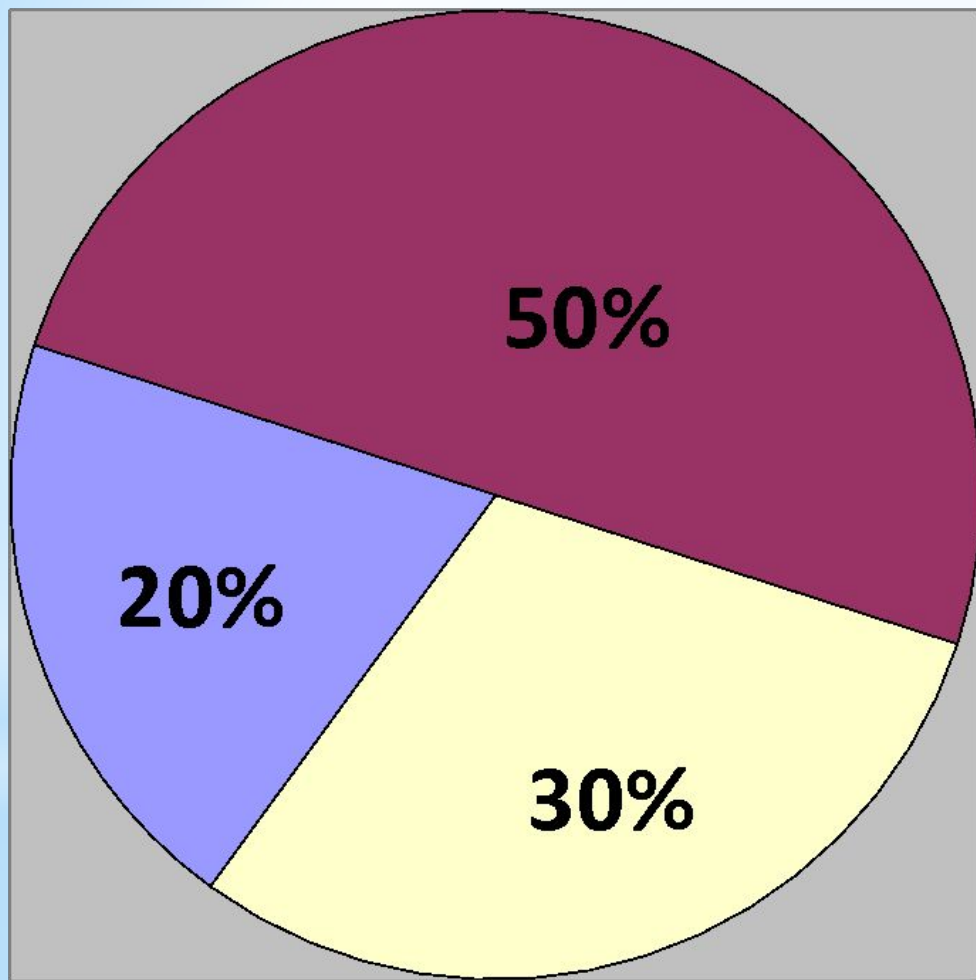
# Методы и методики

- анкетирование;
- диагностика определения уровня содержания йода в организме Сторожука Б.А.;
- качественное определение йода в поваренной соли методом «пятна» для йодата;
- Определение йода в соли поваренной пищевой, йодированной йодатом калия.

# Тест-диагностики учеников 8а класса на определение уровня содержания йода в организме

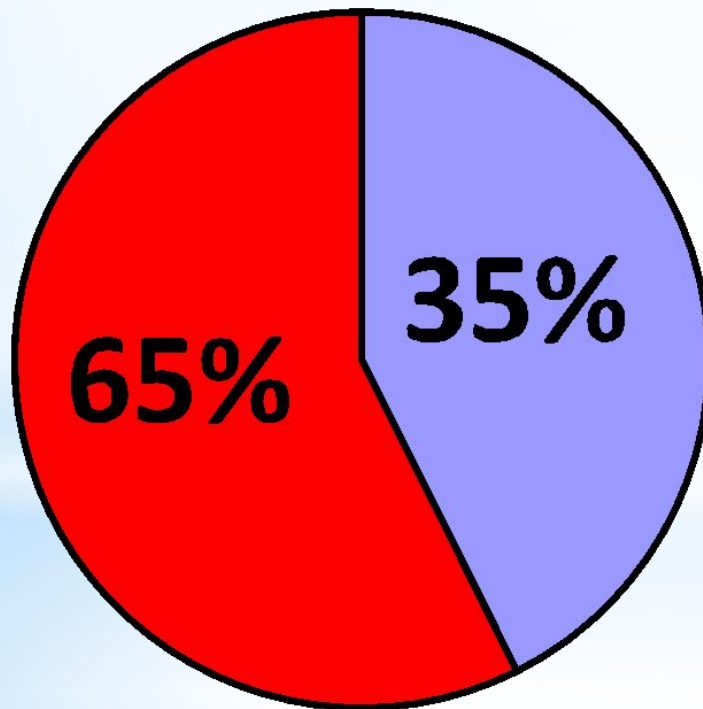


# Результаты тест-диагностики учеников 8а класса на определение уровня содержания йода в организме



# Результаты анкетирования учащихся 8а класса

Знаете ли Вы о том, что недостаток йода приводит к йододефицитным заболеваниям с тяжёлыми последствиями?

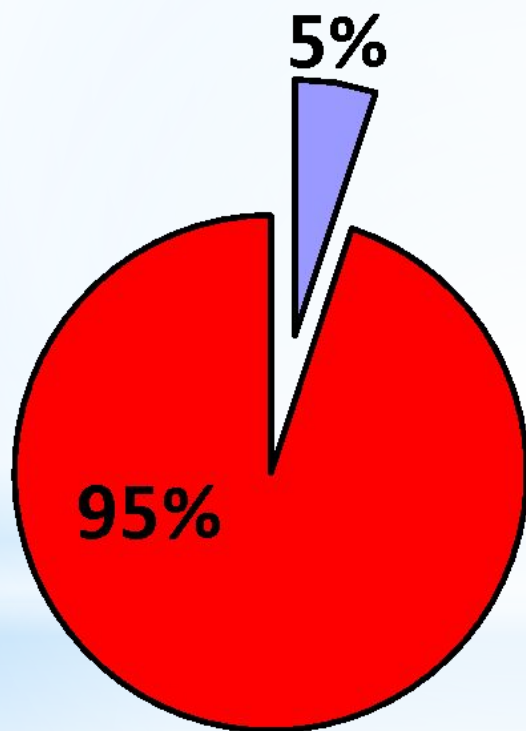


 **знают**

 **не знают**

## Результаты анкетирования учащихся 8а класса

Знаете ли Вы симптомы йододефицитных заболеваний?

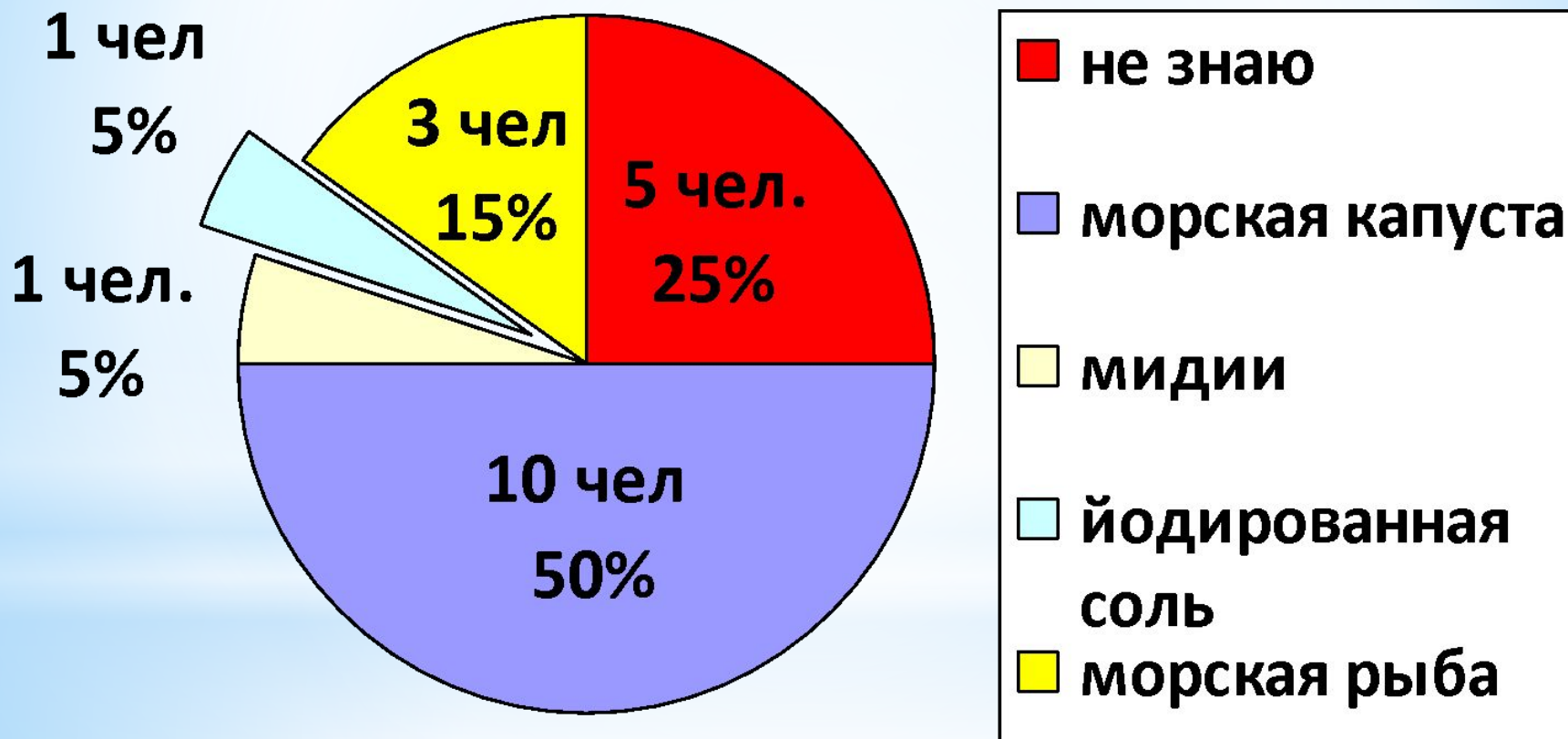


 **знают**

 **не знают**

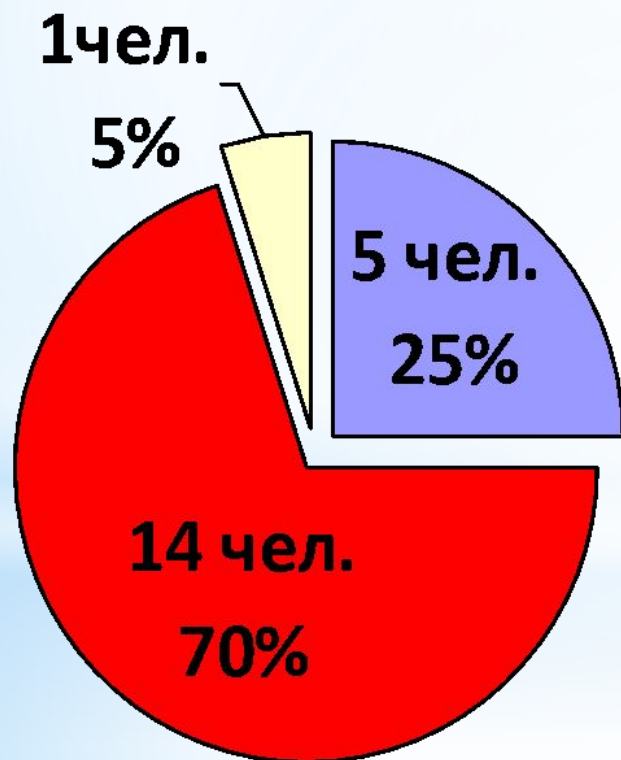
# Результаты анкетирования учащихся 8а класса




Назовите продукты питания, богатые йодом



# Результаты анкетирования учащихся 8а класса

Какие продукты питания, содержащие йод, Вы употребляете в пищу?



-  морепродукты
-  не употребляют
-  йодированная соль

# Ассортимент соли в торговой сети г. Муром





# Соль, участвующая в исследовании



# Приготовление раствора для поведения опыта в школьном кабинете химии



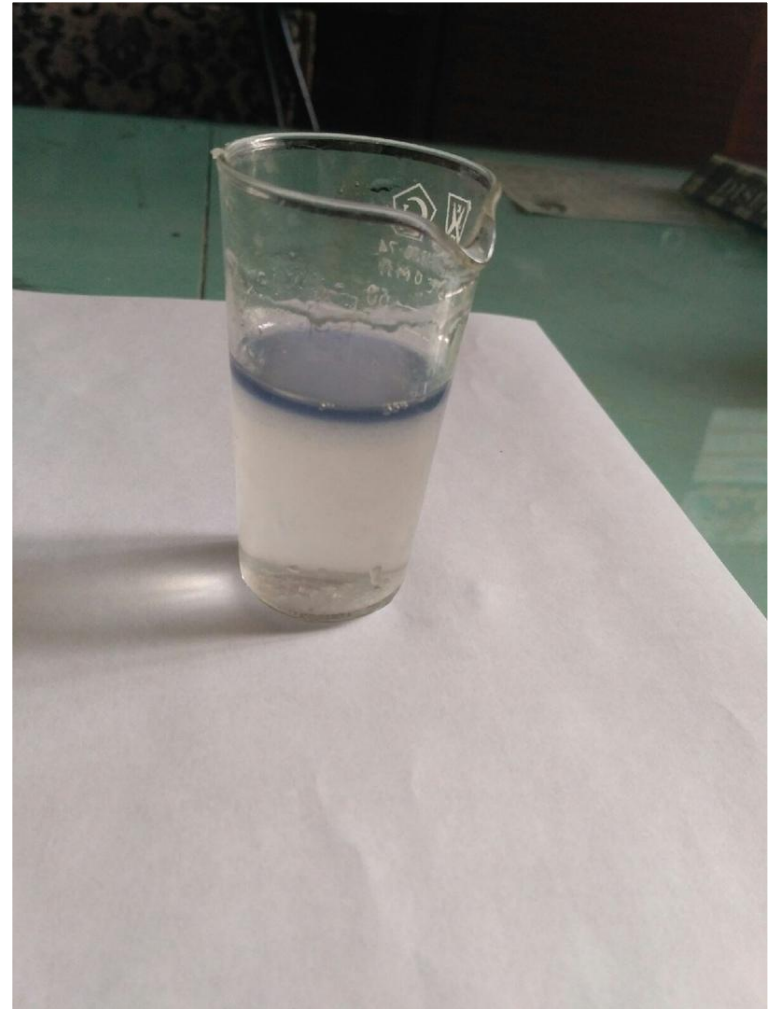
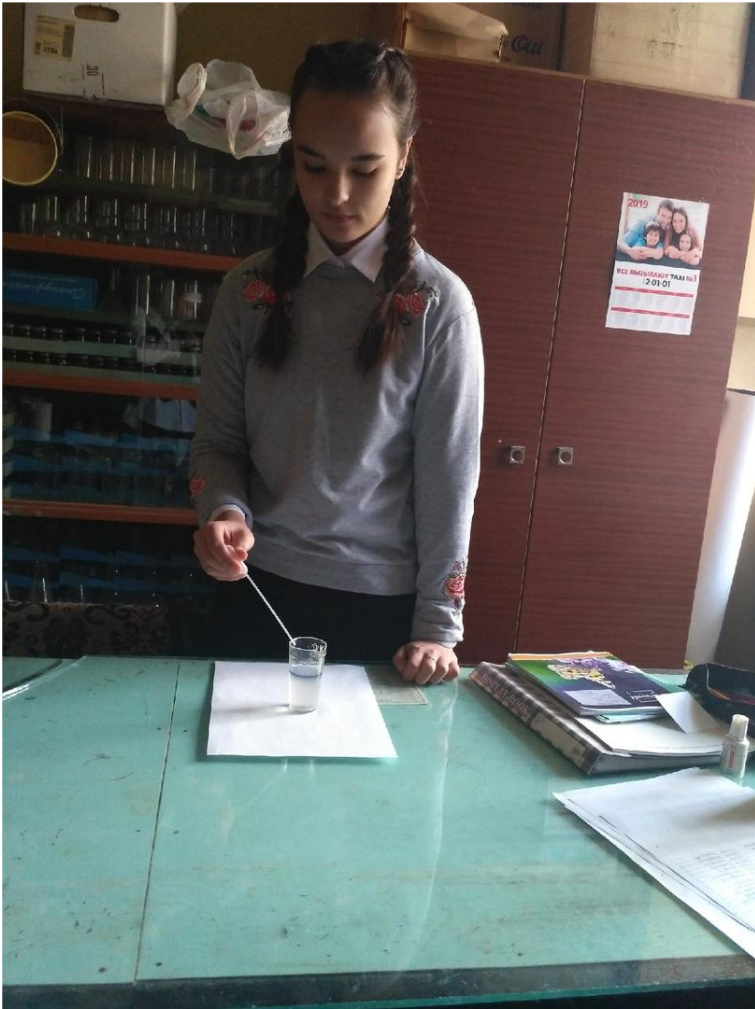
# Опыт №1 (метод «пятна» для йодата на наличие йода в йодированной и морской соли)



## Опыт №2 (соль добавили во время варки)



## Опыт №3 (соль добавили после варки)



# Исследования в лаборатории бюро «Охрана окружающей среды» ЗАО РИП



# Консервированное овощное ассорти с разными видами соли

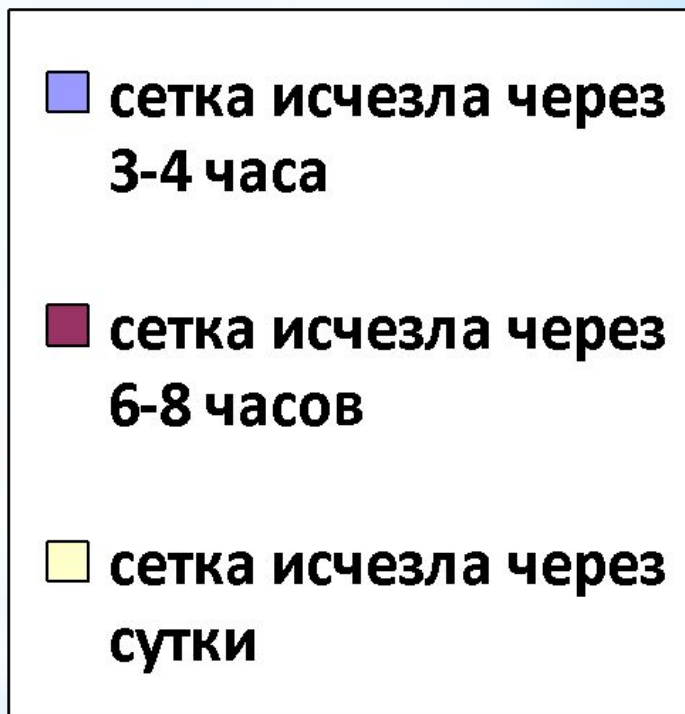
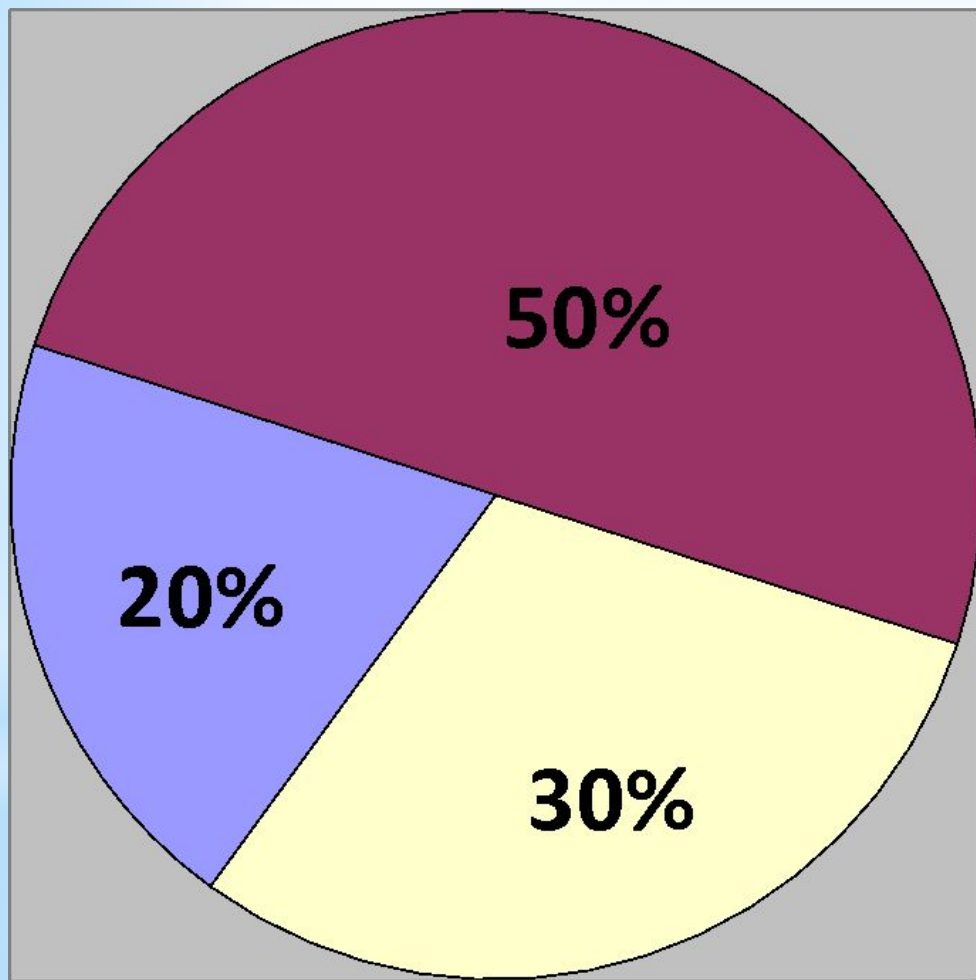


# Опыт на сохранение йода в овощных консервах



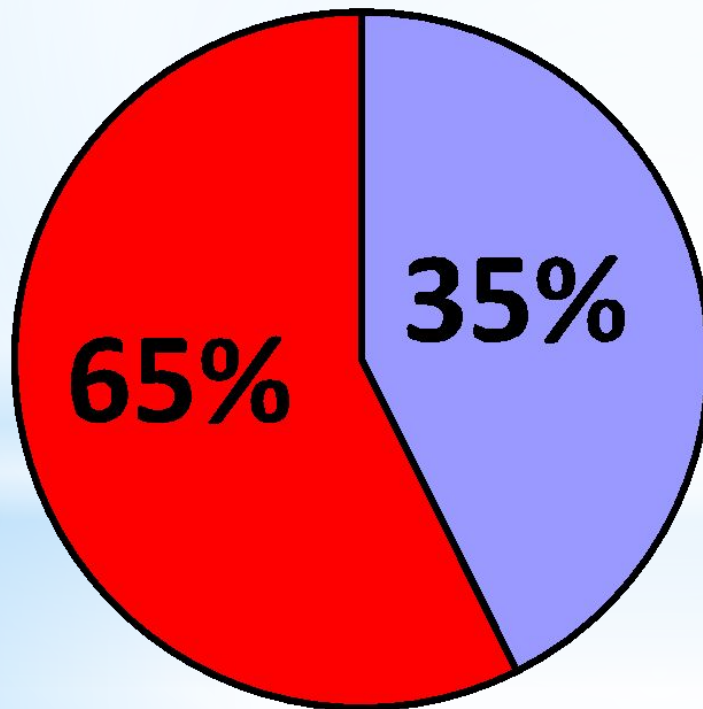


# Результаты тест-диагностики учеников 8а класса на определение уровня содержания йода в организме



# Результаты анкетирования учащихся 8а класса

Знаете ли Вы о том, что недостаток йода приводит к йододефицитным заболеваниям с тяжёлыми последствиями?



 **знают**

 **не знают**

# Ассортимент соли в торговой сети г. Муром



# ГИПОТЕЗА:

при использовании йодированной соли  
для приготовления пищи  
и консервирования продуктов  
йод сохраняется



# Продукты питания богатые йодом (I)

Указано ориентировочное наличие в 100гр продукта:



## Йодированная соль

**Фейхоа**



80-350 мкг

**Морская капуста**



300 мкг

**Кальмар**



300 мкг

**Хек**



160 мкг

**Минтай**



150 мкг

**Пикша**



150 мкг

**Треска**



135 мкг

**Креветка**



88 мкг

**Окунь**



60 мкг

**Мойва**



50 мкг

**Сом**



50 мкг

**Тунец**



50 мкг

**Горбуша**



50 мкг

**Зубатка**



50 мкг

**Камбала**



50 мкг

*«Здоровье не всё,  
но всё без здоровья – ничто!»*

*Сократ*