

**ЗДЕСЬ
И
СЕЙЧАС**



НИКИТА ОСИПЕНКО



Более 200 часов обучения

Активистов, волонтеров и руководителей общественных организаций

4 года в МИЭТ

Выпускник МИЭТ 2018 г. (ТКС), председатель СтС МПиТК

3,5 года в обучении

- Член Ассоциации Тренеров РСМ
- Соучредитель МРТЦ РСМ
- Корпоративный тренер розничной сети

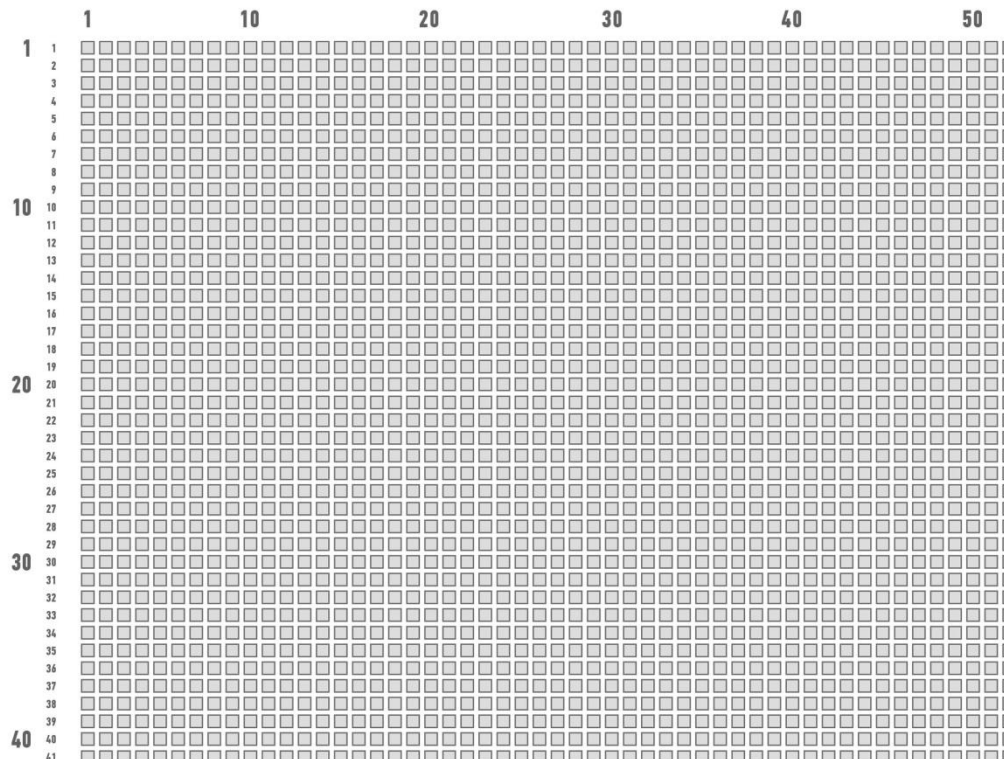
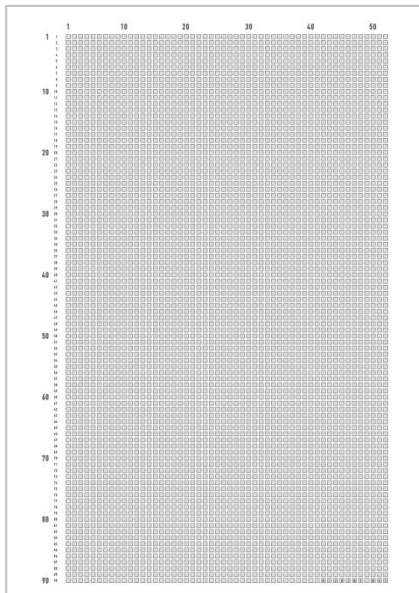
«Два самых важных дня в твоей жизни: день, когда ты появился на свет, и день, когда ты понял зачем!»

МАРК ТВЕН

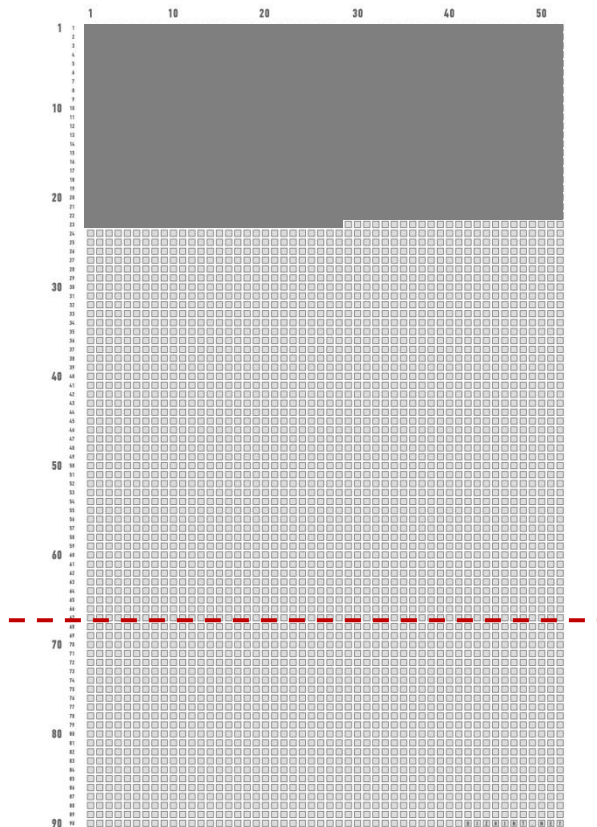
Календарь жизни



АТ РСМ
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ
РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ



Календарь жизни



Поиск призвания



Пирамида Дилтса



АТ РСМ
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ
РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ

Колесо жизни



Колесо жизни



Колесо жизни



Я	Мама	Папа	Ребенок
23	46	48	-
25	48	50	-
30	53	55	2
35	58	60	7
40	63	65	12
45	68	70	17

Постановка целей



АТ РСМ
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ
РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ



Непонятно, как
достичь эту цель?



Достижение данной
цели изменяет
образ жизни?



Эта цель –
вызов?



Достигал ли
кто-нибудь
эту цель?



КОМПЕТЕНЦИЯ

это личностная способность сотрудника решать определенный класс профессиональных задач.

**Федеральный
Государственный
Образовательный
Стандарт**




Компетенции



AT PCM
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ
РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ

ПРИМЕР

КАК ПОЛУЧИТЬ?

 Управленческие	Стратегическое мышление Мотивация Наставничество	Работа Проектная деятельность
 Корпоративные	Ориентация на результат Работа в команде Клиентоориентированность	Опыт Книги Тренинги, курсы Общение с людьми
 Профессиональные	<i>Для корп. тренера:</i> Снятие запроса Работа с ОС Управление групповой динамикой	Обучение в ВУЗ/СУЗ Работа Курсы Опыт Проектная деятельность

Работа с сопротивлением



AT PCM
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ
РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ



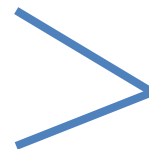
Неудовлетворенность
текущим состоянием



Видение
прекрасного
будущего

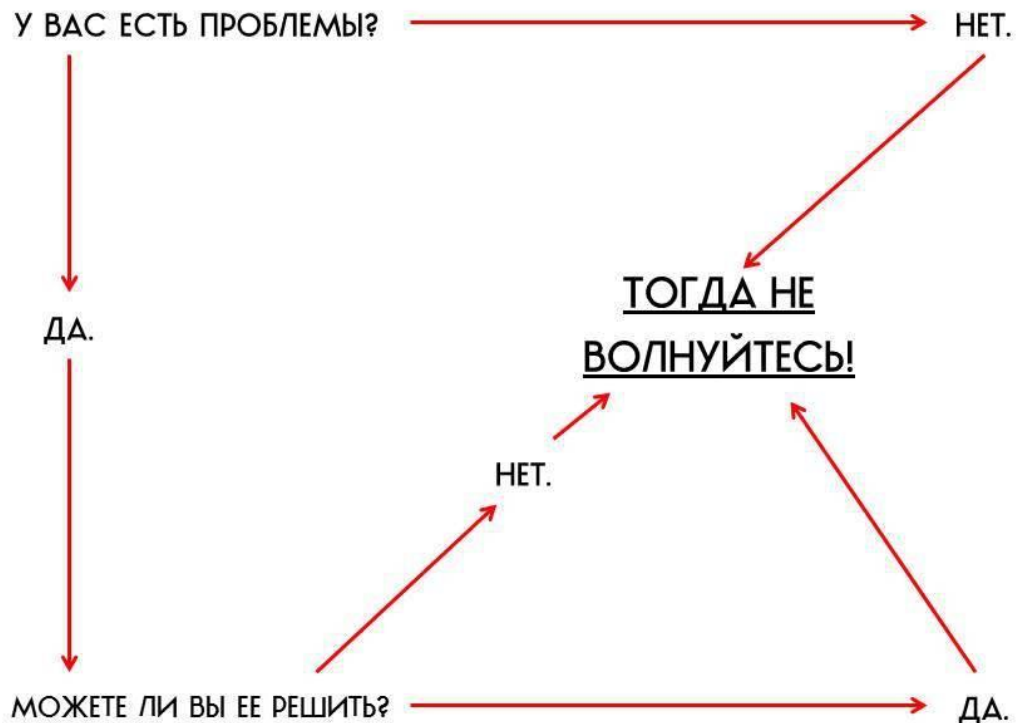


Первые шаги



СОПРОТИВЛЕНИЕ

Схема дзен-буддизма



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

А ты как думал?

1. Сформулируй цель по Батыреву
2. Посмотри фильм «В погоне за счастьем»

Литература



AT PCM
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ
РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ



Никита Осипенко

 [osipenko_nik](#)

 [at_ruy](#)

 [mrta_atrui](#)

 [Nikita_osipenko](#)