АТ РСМ
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ

ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

НИКИТА ОСИПЕНКО

АТ РСМ
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ

Более 200 часов обучения

Активистов, волонтеров и руководителей общественных организаций

4 года в МИЭТ

Выпускник МИЭТ 2018 г. (ТКС), председатель СтС МПиТК

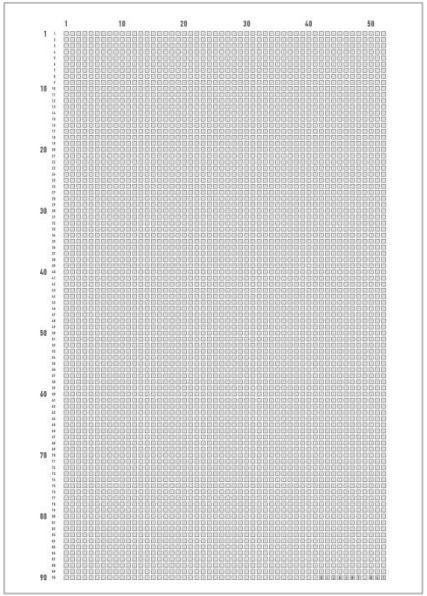
3,5 года в обучении

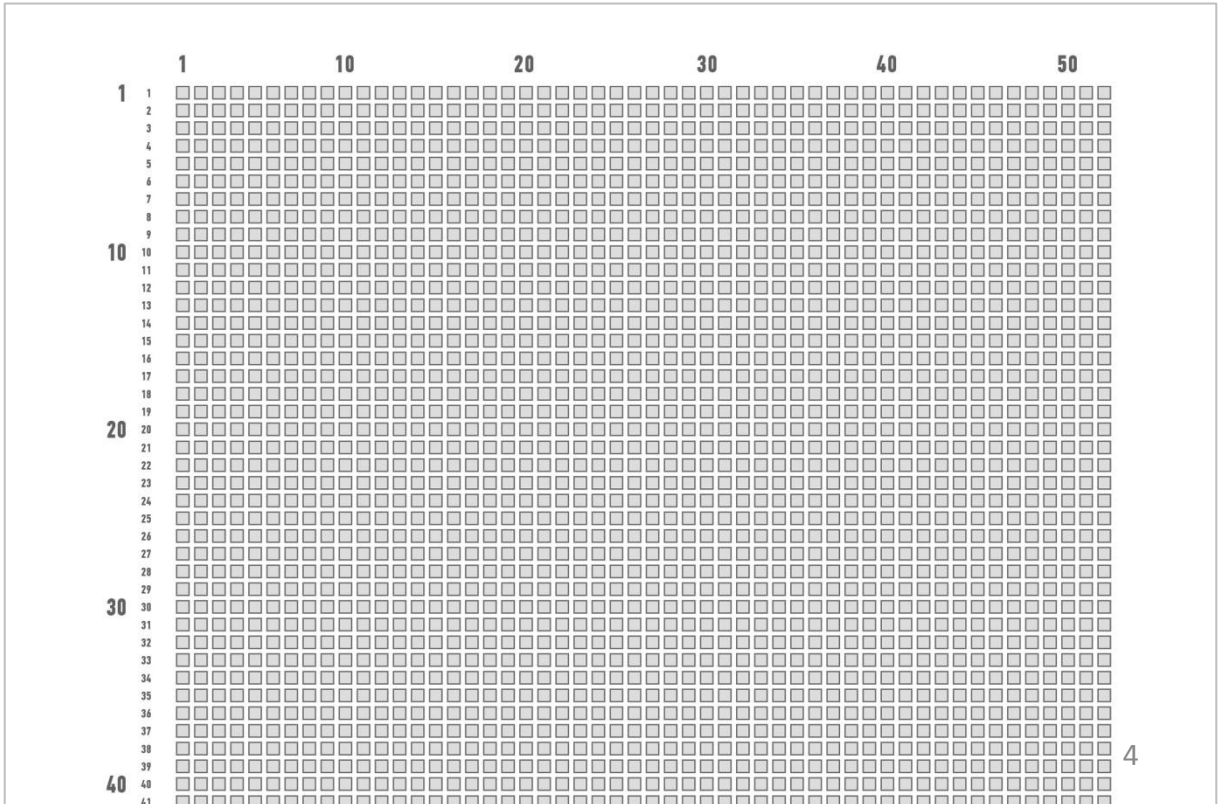
- Член Ассоциации Тренеров РСМ
- Соучредитель МРТЦ РСМ
- Корпоративный тренер розничной сети

«Два самых важных дня в твоей жизни: день, когда ты появился на свет, и день, когда ты понял зачем!»

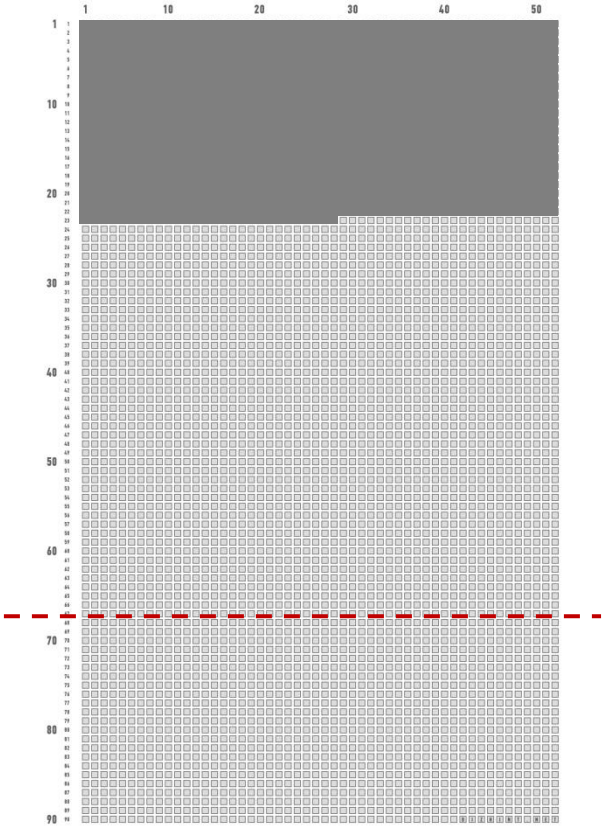
МАРК ТВЕН

Календарь жизни





Календарь жизни



Поиск призвания

Пирамида Дилтса

Колесо жизни

Колесо жизни

Колесо жизни

Я	Мама	Папа	Ребенок
23	46	48	-
25	48	50	-
30	53	55	2
35	58	60	7
40	63	65	12
45	68	70	17

Постановка целей

Непонятно, как достичь эту цель?

Достижение данной цели изменяет образ жизни?

Эта цель – вызов?

Достигал ли кто-нибудь эту цель?

Обучение

КОМПЕТЕНЦИЯ

это личностная способность сотрудника решать определенный класс профессиональных задач.

Федеральный
Государственный
Образовательный
Стандарт

Компетенции

	ПРИМЕР	КАК ПОЛУЧИТЬ?
Управленческие	Стратегическое мышление Мотивация Наставничество	Работа Проектная деятельность
Корпоративные	Ориентация на результат Работа в команде Клиентоориентированность	Опыт Книги Тренинги, курсы Общение с людьми
Профессиональные	*Для корп.тренера:* Снятие запроса Работа с ОС Управление групповой динамикой	Обучение в ВУЗ/СУЗ Работа Курсы Опыт Проектная деятельность

Работа с сопротивлением

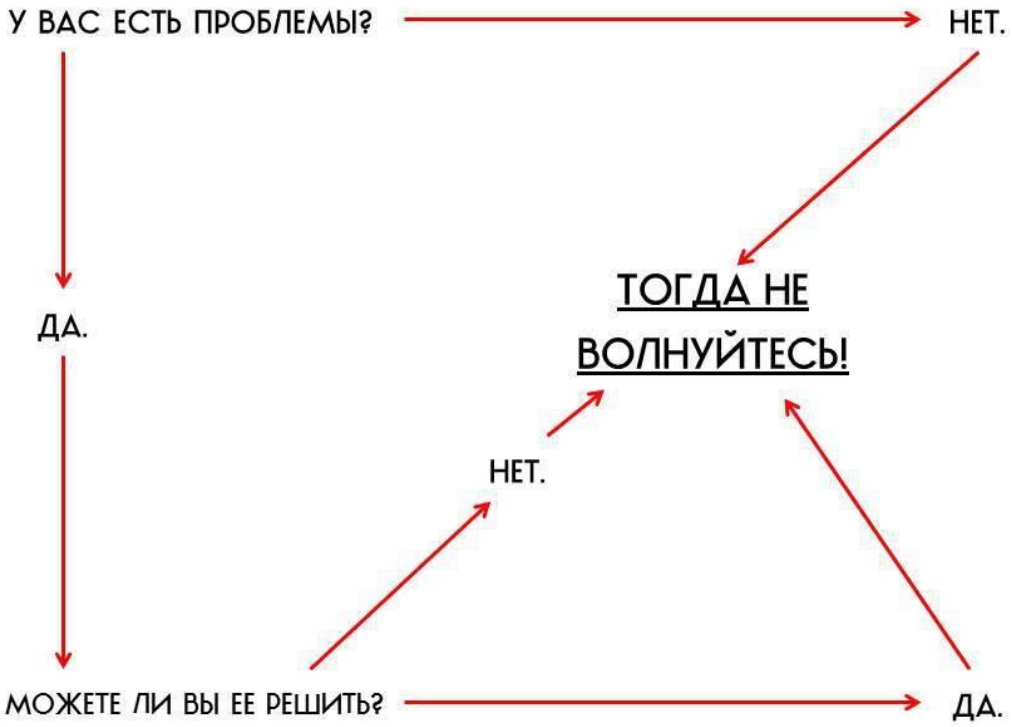
Неудовлетворенность текущим состоянием

Видение прекрасного будущего

Первые шаги

СОПРОТИВЛЕНИЕ

Схема дзен-буддизма



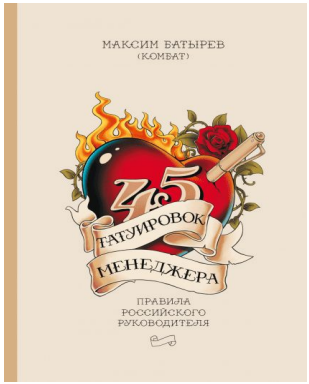
ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

А ты как думал?

1. Сформулируй цель по Батыреву

2. Посмотри фильм «В погоне за счастьем»

Литература



АТ РСМ
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ

Никита Осипенко

osipenko_nik

at_ruy

mrtc_atruy

Nikita_osipenko