

**ЗДЕСЬ  
И  
СЕЙЧАС**



# НИКИТА ОСИПЕНКО



## Более 200 часов обучения

Активистов, волонтеров и руководителей общественных организаций

## 4 года в МИЭТ

Выпускник МИЭТ 2018 г. (ТКС), председатель СтС МПиТК

## 3,5 года в обучении

- Член Ассоциации Тренеров РСМ
- Соучредитель МРТЦ РСМ
- Корпоративный тренер розничной сети

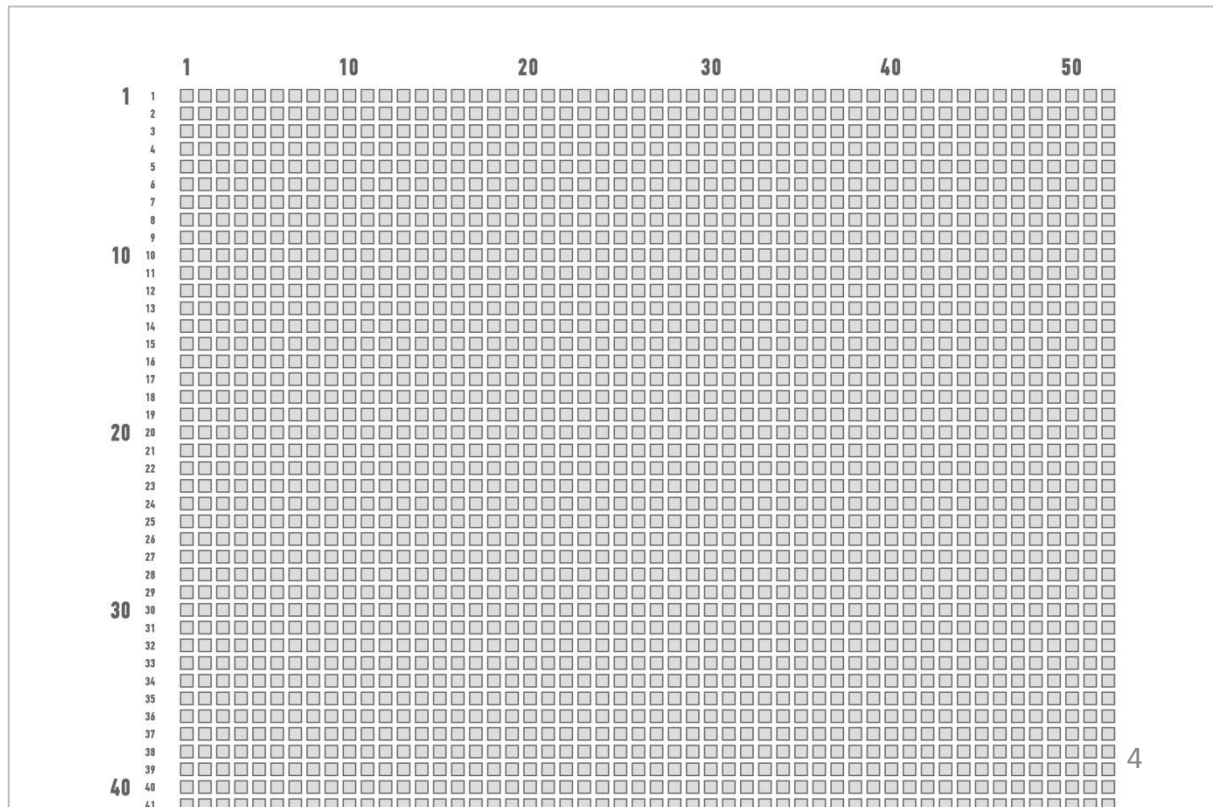
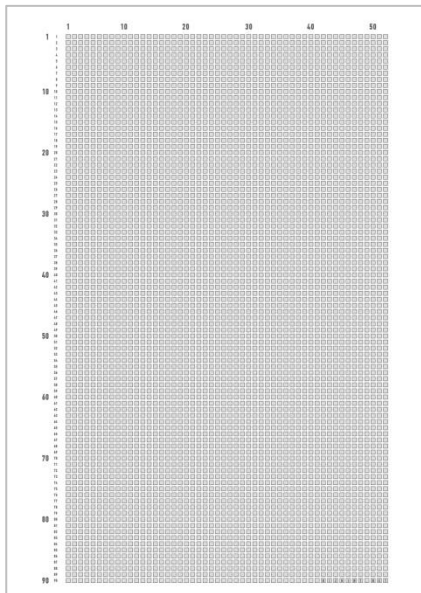
*«Два самых важных дня в твоей жизни: день, когда ты появился на свет, и день, когда ты понял зачем!»*

МАРК ТВЕН

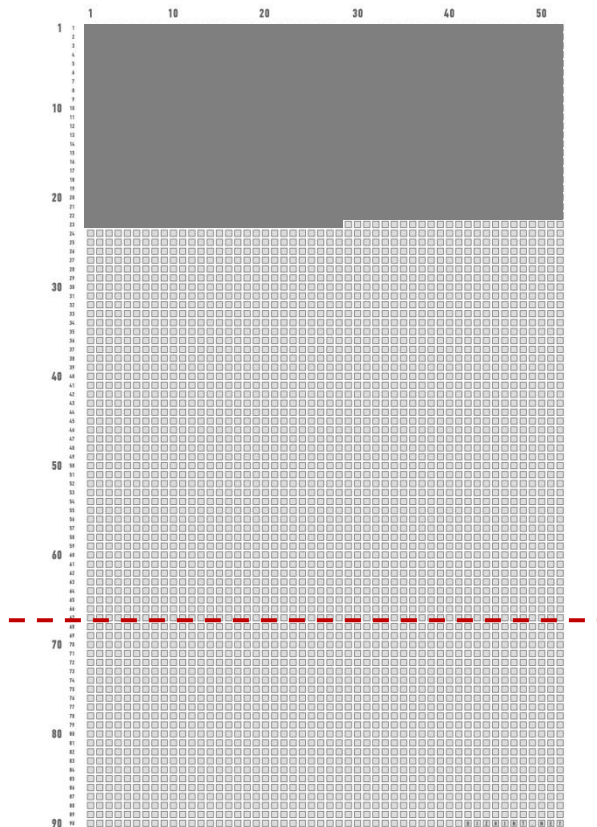
# Календарь жизни



**АТ РСМ**  
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ  
РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ



# Календарь жизни



# Поиск призвания



# Пирамида Дилтса



**АТ РСМ**  
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ  
РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ

# Колесо жизни





# Колесо жизни



# Колесо жизни



Я	Мама	Папа	Ребенок
23	46	48	-
25	48	50	-
30	53	55	2
35	58	60	7
40	63	65	12
45	68	70	17

# Постановка целей



АТ РСМ  
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ  
РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ



Непонятно, как  
достичь эту цель?



Достижение данной  
цели изменяет  
образ жизни?



Эта цель –  
вызов?



Достигал ли  
кто-нибудь  
эту цель?



## КОМПЕТЕНЦИЯ

это личностная способность сотрудника решать определенный класс профессиональных задач.

**Федеральный  
Государственный  
Образовательный  
Стандарт**




# Компетенции



**AT PCM**  
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ  
РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ

## ПРИМЕР

## КАК ПОЛУЧИТЬ?

 Управленческие	Стратегическое мышление Мотивация Наставничество	Работа Проектная деятельность
 Корпоративные	Ориентация на результат Работа в команде Клиентоориентированность	Опыт Книги Тренинги, курсы Общение с людьми
 Профессиональные	<i>Для корп. тренера:</i> Снятие запроса Работа с ОС Управление групповой динамикой	Обучение в ВУЗ/СУЗ Работа Курсы Опыт Проектная деятельность

# Работа с сопротивлением



**AT PCM**  
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ  
РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ



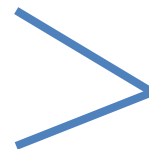
Неудовлетворенность  
текущим состоянием



Видение  
прекрасного  
будущего

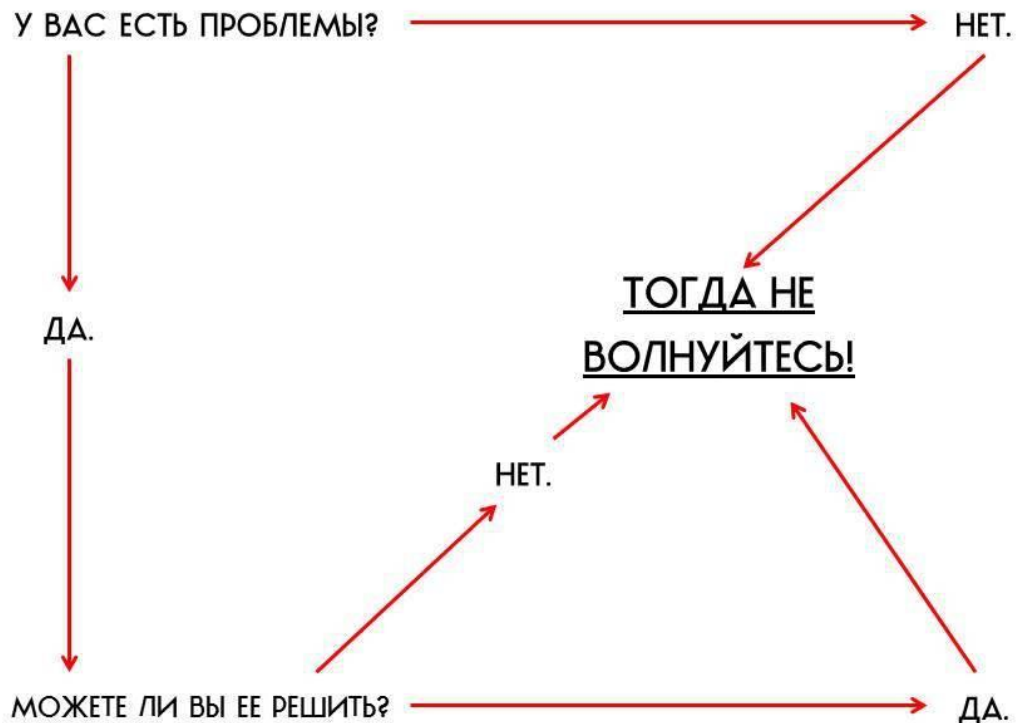


Первые шаги



**СОПРОТИВЛЕНИЕ**

# Схема дзен-буддизма



# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

А ты как думал?

1. Сформулируй цель по Батыреву
2. Посмотри фильм «В погоне за счастьем»

## Литература



AT PCM  
АССОЦИАЦИЯ ТРЕНЕРОВ  
РОССИЙСКОГО СОЮЗА МОЛОДЕЖИ



Никита Осипенко

 osipenko\_nik

 at\_ruy

 mrtc\_atrui

 Nikita\_osipenko