

«Виды темпераментов. Темперамент и профессия»





План занятия:

- 1. Что такое темперамент? (тест)
- 2. Какие виды темперамента бывают?
- 3. Задание «Определи тип темперамента»
- 4. Профессия и темперамент
- 5. Рубрика «Мир профессий»




- **Пройдите тест. Выберите один вариант ответа:**

- **1. Вы:**

- а) суетливы и неусидчивы;
- б) жизнерадостны и веселы;
- в) хладнокровны и спокойны;
- г) застенчивы и стеснительны.

- **2. Вы:**

- а) вспыльчивы и невыдержанны;
- б) деловиты и энергичны;
- в) обстоятельны и последовательны;
- г) в новой обстановке теряетесь.

- 
- **3. Вы:** а) прямолинейны и резки по отношению к другим людям;
 - б) склонны себя переоценивать;
 - в) умеете ждать;
 - г) сомневаетесь в свои силах.

- **4. Вы:** а) незлопамятны;
- б) если что-то перестает интересовать, быстро остываете;
- в) строго придерживаетесь системы в работе и распорядка дня;
- г) приспособливаетесь невольно к характеру собеседника.



- **5. Вы:**

- а) вы обладатель порывистых, резких движений;
- б) быстро засыпаете;
- в) вам тяжело приспособиться к новой обстановке;
- г) покорны.

- **6. Вы:**

- а) к недостаткам нетерпимы;
- б) работоспособны, выносливы;
- в) в своих интересы постоянны;
- г) легко ранимы, чувствительны.



- **7. Вы:**

- а) нетерпеливы;
- б) бросаете начатые дела;
- в) рассудительны и осторожны;
- г) трудно устанавливаете контакт с новыми людьми.

- **8. Вы:**

- а) у вас выразительная мимика;
- б) быстрая, громкая речь с живыми жестами;
- в) медленно включаетесь в работу;
- г) очень обидчивы.



- **9. Вы:**

- а) у вас быстрая, страстная речь;
- б) в новую работу включаетесь быстро;
- в) порыв сдерживаете легко;
- г) очень впечатлительны.

-

- **10. Вы:**

- а) работаете рывками;
- б) за любое новое дело беретесь с увлечением;
- в) попусту сил не растрчиваете;
- г) у вас тихая, слабая речь.



• **11. Вы:**

- а) вам присуща несобранность;
- б) настойчивы в достижении цели;
- в) вялы, малоподвижны;
- г) ищите сочувствия других.

•

• **12. Вы:**

- а) быстро решаете и действуете;
- б) в сложной обстановке сохраняете самообладание;
- в) ровные отношения со всеми;
- г) необщительны.



- **13. Вы:**

- а) инициативны и решительны;
- б) быстро схватываете новое;
- в) не любите попусту болтать, молчаливы;
- г) одиночество переносите легко.

-

- **14. Вы:**

- а) стремитесь к новому;
- б) у вас всегда бодрое настроение;
- в) любите аккуратность;
- г) робки, малоактивны.



- **15. Вы:**

- а) упрямы;
- б) в интересах и склонностях не постоянны;
- в) у вас спокойная, ровная речь с остановками;
- г) при неудачах чувствуете растерянность и подавленность.

-

- **16. Вы:** а) имеете склонность к горячности;

- б) тяготитесь однообразной кропотливой работой;
- в) мало восприимчивы к порицанию и одобрению;
- г) у вас высокие требования к окружающим и



- **17. Вы:**

- а) склонность к риску;
- б) к разным обстоятельствам приспосабливаетесь легко;
- в) начатое дело доводите до конца;
- г) у вас быстрая утомляемость.

- **18. Вы:**

- а) резкие смены настроения;
- б) склонны отвлекаться;
- в) обладаете выдержкой;
- г) слишком восприимчивы к порицанию и одобрению.



- **19. Вы:**

- а) бываете агрессивным, задирой;

- б) отзывчивы и общительны;

- в) незлобивы;

- г) мнительны, подозрительны.

-

- **20. Вы:**

- а) в споре находчивы;

- б) неудачи переживаете легко;

- в) терпеливы и сдержанны;

- г) имеете склонность уходить в себя.



Результаты

- Подсчитайте, сколько раз вы выбрали ответ «а», сколько «б», сколько «в» и сколько «г». Теперь каждую из полученных 4 цифр умножьте на 5. Вы получите процентное содержание ответов.
- Четыре вида ответов соответствуют **4 типам темперамента:**
 - «а» - тип холерика;
 - «б» - тип сангвиника;
 - «в» - тип флегматика;
 - «г» - тип меланхолика.

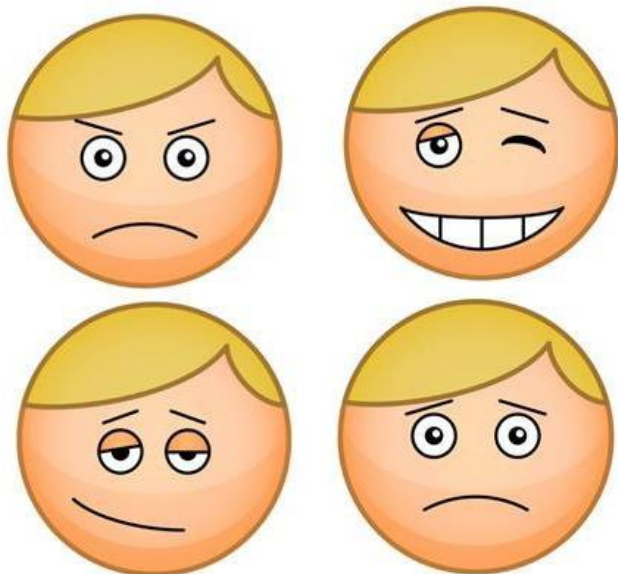


Индивидуальные особенности личности

- **Способности**
- **Характер**
- **Мотивация**
- **Темперамент**

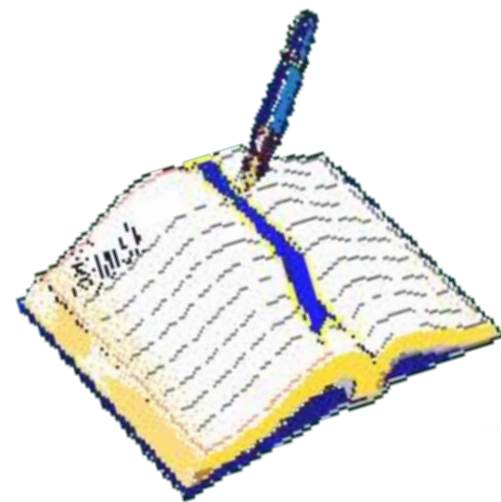
ОПРЕДЕЛЕНИЕ:

- **темперамент** – это совокупность свойств, характеризующих динамические особенности протекания психических процессов (внимания, памяти, мышления) и поведения человека, их силу и скорость.



ТЕМПЕРАМЕНТ

Гиппократы считают первым ученым кто заговорил о темпераменте.



Гуморальная теория

Создателем учения о темпераменте считается древнегреческий врач **Гиппократ** (ок. 460-377 гг. до п. э.). Он утверждал, что люди различаются соотношением четырех основных «соков организма» — крови, флегмы, желтой желчи и черной желчи.

1. сангвиник (от лат. *sanguis* — кровь),
2. флегматик (от греч. *phlegma* — слизь, мокрота),
3. холерик (от греч. *chole* — желчь),
4. меланхолик (от греч. *melas chole* — черная желчь).



Флегматик



Меланхолик



Холерик



Сангвиник

Х О Л Е Р И К

- **Неуравновешенное поведение**
- **Сильные, кратковременные эмоциональные переживания**
- **Настроение неустойчивое с преобладанием бодрого**
- **Речь громкая, резкая неравномерная**
- **Терпение слабое**
- **Адаптация хорошая**
- **Общительность высокая**





Сангвиник

- Хорошо уравновешенное поведение
- Поверхностные, кратковременные эмоциональные переживания
- Настроение устойчивое, жизнерадостное
- Речь громкая, живая, плавная
- Терпение умеренное
- Адаптация отличная
- Общительность равномерная
- Миролюбивое поведение



Флегматик

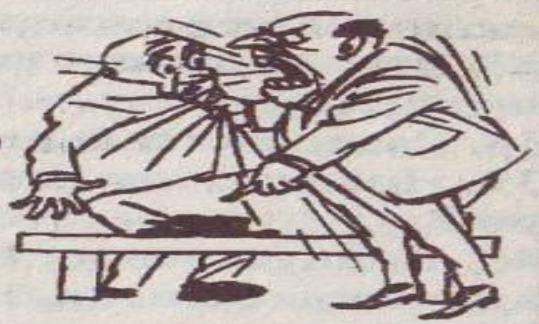
- Отлично уравновешенное поведение
- Слабые эмоциональные переживания
- Настроение устойчивое, без больших радостей и печалей
- Речь монотонная, медленная
- Терпение очень большое
- Адаптация медленная
- Общительность невысокая
- Сдержанность в поведении
- Отношение к критике безразличное
- Поведение неумолимого труженика



Меланхолик



- Очень неуравновешенное поведение
- Глубокие и длительные эмоциональные переживания
- Настроение неустойчивое с обладанием пессимизма
- Речь тихая с задыханием
- Терпение очень слабое
- Адаптация трудная
- Общительность низкая (замкнутость)
- Истериичность поведения (возмущение и уход от любых сложностей)
- Отношение к критике обидчивое



Какой из них самый хороший?

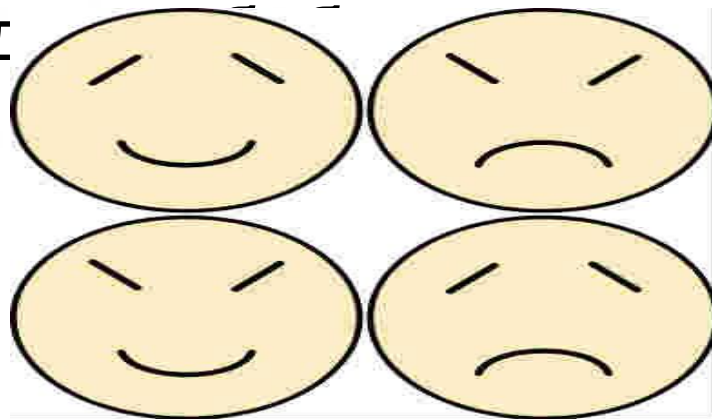


- **И главное – не бывает хороших или плохих типов темперамента. Есть люди, которые не знают своих особенностей, и поэтому попадают в невыгодные для них условия.**



Если ты ХОЛЕРИК

- Холерик может стать хорошим хирургом, летчиком, диспетчером, тренером, менеджером, предпринимателем, строителем, электриком, поваром, следователем, водителем, геологом, телерепортером, режиссером и т.п.
- Холерику не стоит в качестве профессии выбирать цветоводное дело или бухучет.



кое



Ты САНГВИНИК? Тогда...

- Сангвиники бывают хорошими руководителями, коммерческими агентами, продавцами, инженерами, водителями, врачами и медсестрами, педагогами и психологами, журналистами, закройщиками, фотографами, социальными работниками, администраторами и т.п.
- Неуспешными выборами для сангвиника могут стать профессии делопроизводителя, бухгалтера, мастера-часовщика, радиомонтажника, библиографа, архивиста, реставратора.



ФЛЕГМАТИКУ:



- Флегматики становятся хорошими экономистами, бухгалтерами, операторами ЭВМ и программистами, зубными техниками, поварами, делопроизводителями, портными, слесарями, механиками, часовщиками, библиографами, переводчиками и т.п.
- Но артистом дирижером, телерепортером, коммерсантом и продавцом флегматику становится не стоит.



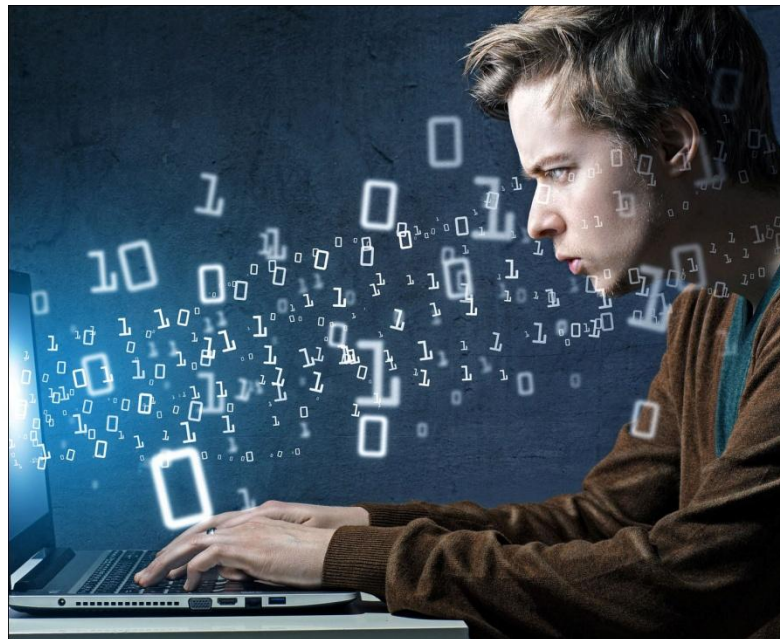
МЕЛАНХОЛИК

- В силу таких особенностей, как чувствительность и отзывчивость, эмоциональность и умение сопереживать меланхолик ярко раскрывается в профессиях актера, художника, писателя, цветовода. Он имеет все шансы стать успешным делопроизводителем, оператором ЭВМ, биологом, библиотекарем, дизайнером.
- Напряженная работа врача, особенно хирурга, спасателя, летчика, водителя, монтажника, диспетчера скорее приведут меланхолика к истощению нервной системы и ухудшению здоровья.



Рубрика «Мир профессий»

- **Программист** - специалист в области вычислительной техники, современного программного обеспечения, автоматизации производственных и других процессов.



Что нужно знать?

Чтобы стать студентом IT-факультета придётся сдавать математику, физику или информатику и русский язык. В вузы принимают как по результатам ЕГЭ, так по внутренним экзаменам. Кроме того, программисту нужно знать английский язык.



Какие бывают программисты?

- Специалистов этой профессии можно разделить на несколько видов:
- **системный программист,**
- **прикладной программист,**
- **тестировщик,**
- **специалист технической поддержки.**





Заработная плата

- В Нижнем Новгороде средний заработок программистов составляет 30-40000 руб..
- Молодые специалисты могут рассчитывать на зарплату в Нижнем Новгороде – от 15000 до 35000 руб.
- На более высокую оплату труда могут претендовать программисты, отработавшие не менее 3-5 лет по специальности. Зарплата подобных специалистов достигает в Нижнем Новгороде– 25000-70000 руб. Ведущий программист – 100000.



Где обучают?

- Нижегородский автомеханический техникум
- Нижегородский радиотехнический колледж
- Нижегородский экономико-правовой колледж имени Героя Советского Союза Бориса Павловича Трифонова
- Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского
- **Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»**
- Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет
- Нижегородский государственный



Где необходимы?

- Работу программист может найти как **в офисе** любой компании или **в специальных компьютерных фирмах**, так может работать и дома, в качестве **фрилансера**. Фрилансер – это «свободный художник», то есть человек, который самостоятельно ищет для себя проекты, он свободен в выборе заказчика и берет на себя всю ответственность по выполнению заказа. Чаще всего, современные фрилансеры работают посредством интернета.

Рубрика «Мир профессий»

Профессия «Ветеринар»

- **Основная задача врача-ветеринара** - лечение животных, включающее в себя такие процедуры, как прививки, осеменение, стерилизация, прием родов и пр





Необходимо знать:

- физику,
- химию,
- информатику,
- биологию.



Где обучают?

- [Нижегородская государственная сельскохозяйственная академия](#)
 - 1. Ветеринария 111201 - квалификация – ветеринарный врач (специалист). Срок обучения – 5 лет;
 - 2. Ветеринарно-санитарная экспертиза – направление подготовки бакалавр ветеринарно-санитарной экспертизы. Срок обучения 4 года.



Заработная плата

- Стандартный оклад врача-ветеринара животных в государственном учреждении варьируется в пределах от 10 000 рублей до 25 000 рублей в месяц.
- Стоимость консультации у частного ветеринара составляет в среднем от 500 до 3000 рублей. Зарплата ветеринара в коммерческой клинике - от 25 000 до 50 000 рублей в месяц.



Определите тип темперамента









ek









