



*Тема: Диагностические критерии и тактика
врача при кашле неврогенного характера.*

МАХАНОВА О.

- При кашле в дыхательные пути проникает инфекция или инородное тело и происходит их рефлекторное очищение. Но кашель на нервной почве никакой инфекции не предусматривает. Он возникает в результате действия центральных звеньев мозга, которые отвечают за рефлекс при кашле, и раздражение идет из самой коры мозга.

- Этот кашель называется нейрогенным и никакой болезни, которая его вызвала, нет. Однако это может быть признаком истерии. У человека начинаются приступы звонкого, сухого и частого кашля. Он усиливается в стрессовых ситуациях. Например, перед выступлением или экзаменом, при волнении, в гостях, то есть при большом психическом напряжении. Если человек спокоен или спит, то приступов кашля у него не наблюдается.

- Нейрогенный кашель лечит психотерапевт. Только это врач сможет обнаружить причины и условия, которые вызывают беспокойство и провоцируют появление таких приступов. В этом случае кашель является как бы защитой от внешних раздражающих факторов. Получается, что человек как бы пытается защититься от инородного и хочет это устранить. Кашель бывает бессознательным или произвольным. Если он произвольный, то этот искусственный симптом помогает обратить на себя внимание.

- Бессознательный кашель начинается случайно и может продолжаться довольно долго. Это бывает у больных, которые перенесли воспаление легких, но после выздоровления бессознательно продолжают кашлять. Иногда такие приступы бывают на фоне больших переживаний, которые затушеваны в подсознании. Эти приступы являются как бы «убежищем» для человека, при помощи их он неосознанно хочет отвлечься от смутных переживаний. Психотерапевт выпишет препараты, которые действуют на продолговатый мозг, при этом функции кашлевого центра подавляются.

- Также убедительные симптомы нервного кашля — это исчезновение его приступов в спокойной обстановке, когда больной человек чем-то сильно увлекается и отвлекается, абсолютно забыв о кашле, потому что он забыл о терзающих его душевных переживаниях. Нервный кашель совершенно пропадает и во время глубокого сна — причина та же: забыты беспокойство и страх, нервная система успокаивается, и центральные звенья мозга, отвечающие за кашель, бездействуют.
- Конечно, сделать окончательный вывод о душевном состоянии человека, о нарушениях его психики может и должен только врач. Лечение лекарствами, воздействующими на кашлевой центр в продолговатом отделе мозга, имеет право назначить врач и только врач — самолечение опасно!
Единственное, что можно предложить в качестве самостоятельной помощи больному — это совет родным и друзьям больного: терпеливо выслушивать его жалобы и стараться вместе с ним найти объяснение беспокойству с тем, чтобы забыть о нём и переключиться на позитивные занятия,

- Лечение лекарствами, воздействующими на кашлевой центр в продолговатом отделе мозга, имеет право назначить врач и только врач — самолечение опасно!

Единственное, что можно предложить в качестве самостоятельной помощи больному — это совет родным и друзьям больного: терпеливо выслушивать его жалобы и стараться вместе с ним найти объяснение беспокойству с тем, чтобы забыть о нём и переключиться на позитивные занятия, вызывающие положительные эмоции.

- Настои валерианы или чабреца укрепляют нервы, понижают возбудимость нервной системы, уменьшают невротические симптомы. Настои из одной травы либо сбора трав (например, вереск, сушеница, пустырник, валериана, мята) готовятся так: 1 ст. л. измельчённой травы залить 200 мл закипевшей воды и настаивать 30-40 мин. Также прекрасно помогают снять симптомы ванны с добавлением всевозможных отваров (из ромашки, валерианы, лаванды, аралии и др. трав). Спиртовые настойки тоже лучше принимать после рекомендаций врача и тщательно изучив инструкции.
- Итак, справиться с болезнью можно — надо лишь не унывать, а искать помощи у врачей, поддержки — у своих близких, и всё будет хорошо!