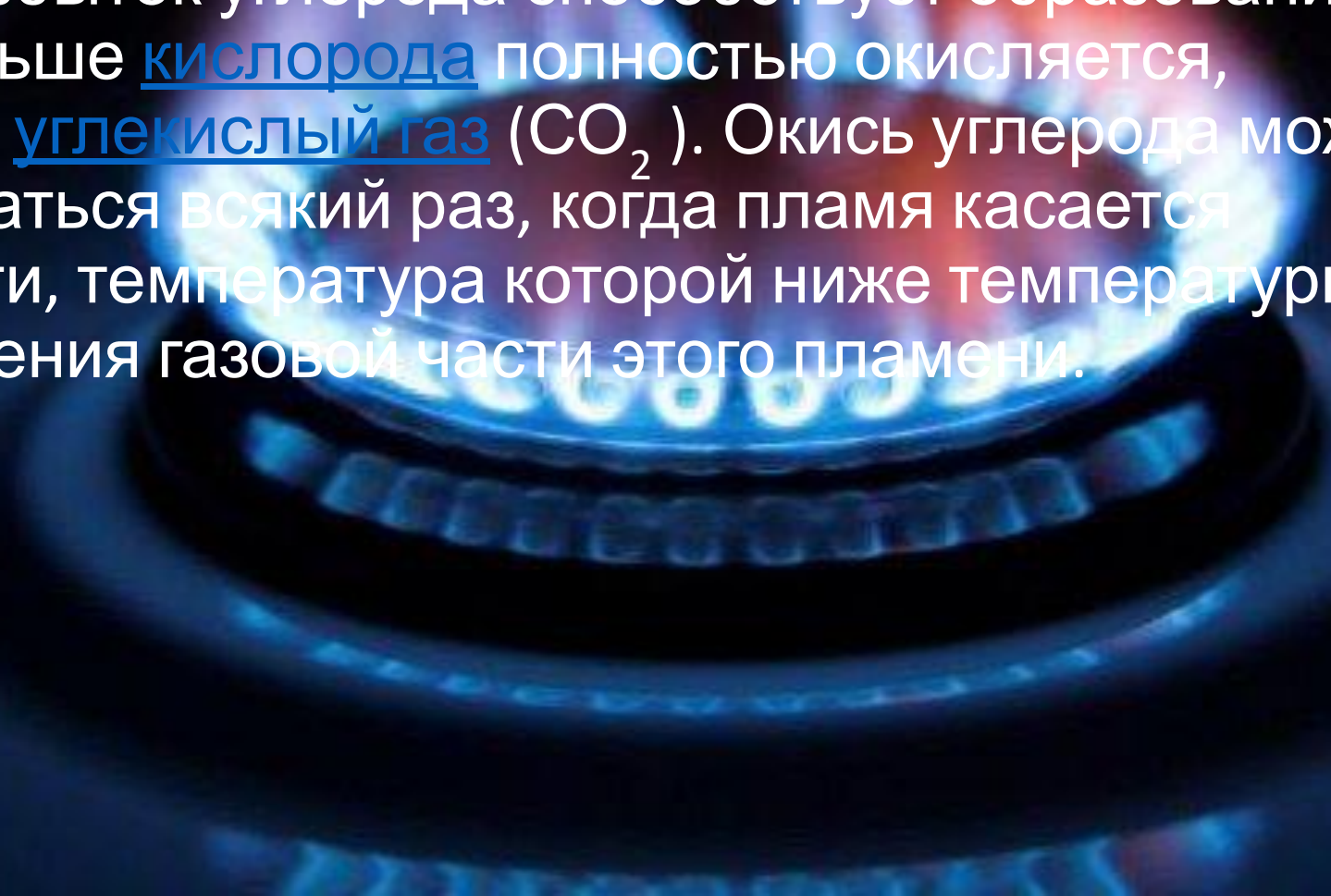


Угарный газ- действие на организм, первая помощь при отравлении



- Окись углерода — это газ, который образуется в качестве продукта неполного сгорания углерода из органических веществ, таких как масло, нефть и её производные, древесина, природный и промышленный газ, взрывчатые вещества, уголь или кокс. В процессе сгорания избыток углерода способствует образованию (CO), и, если больше кислорода полностью окисляется, образуется углекислый газ (CO<sub>2</sub>). Окись углерода может образовываться всякий раз, когда пламя касается поверхности, температура которой ниже температуры воспламенения газовой части этого пламени.



- **Отравление угарным газом** — состояние в живом организме, возникшее в результате вдыхания опасных концентраций окиси углерода (CO) в быту, на улице, в транспорте, промышленности и сельском хозяйстве, из-за очень широкого использования углеродного топлива, а также сильных лесных пожаров. Из-за сильной цитотоксичности для живых существ CO относится к группе химических загрязнителей и крупнейших загрязнителей воздуха. Его токсический эффект проявляется очень быстро даже при крайне низких концентрациях. Таким образом, воздействие концентраций окиси углерода 100 и выше ppm сопровождается симптомами и признаками острого или хронического отравления, с возможными тяжёлыми последствиями для здоровья человека. Смертельная доза CO для человека составляет 1000–2000 ppm (0,1–0,2 %) при вдыхании газа в течение 30 минут. При высоких концентрациях окиси углерода в вдыхаемом воздухе смерть может произойти во время ингаляции в течение 1–2 минут.

- Отравление возможно:
- при пожарах;
- на производстве, где угарный газ используется для синтеза ряда органических веществ ([ацетон](#), [метиловый спирт](#), [фенол](#) и т. д.);
- в газифицированных помещениях, в которых эксплуатируется газоиспользующее оборудование (плиты, проточные водонагреватели, теплогенераторы с открытой камерой сгорания) в условиях недостаточного воздухообмена, например, при нарушении тяги в дымоходах и/или вентиляционных каналах либо недостатке приточного воздуха для горения газа;
- в гаражах при плохой вентиляции в других непроветриваемых или слабо проветриваемых помещениях, туннелях, так как в выхлопе автомобиля содержится до 1—3 % СО по нормативам и свыше 10 % при плохой регулировке карбюраторного мотора;
- при длительном нахождении на оживлённой дороге или рядом с ней. На крупных автострадах средняя концентрация СО превышает порог отравления;
- в домашних условиях при утечке [природного газа](#) и при несвоевременно закрытых печных заслонках в помещениях с печным отоплением (дома, [бани](#));
- при использовании некачественного воздуха в [дыхательных аппаратах](#);
- при курении кальяна (очень большой процент людей испытывают головные боли, головокружения, тошноту, сонливость после курения кальяна, что

- Симптомы:
- При лёгком отравлении появляются:
  - головная боль,
  - стук в висках,
  - головокружение,
  - боли в груди,
  - сухой кашель,
  - слезотечение,
  - тошнота,
  - рвота,
  - возможны зрительные и слуховые галлюцинации,
  - покраснение кожных покровов, карминно-красная окраска слизистых оболочек,
  - тахикардия,
  - повышение артериального давления.



- при отравлении средней тяжести:
  - сильный шум в ушах
  - сонливость,
  - возможен двигательный паралич при сохранённом сознании



- при тяжёлом отравлении:
  - потеря сознания, коматозное состояние
  - судороги,
  - непроизвольное отхождение мочи и кала,
  - нарушение дыхания, которое становится непрерывным
  - расширение зрачков с ослабленной реакцией на свет,
  - резкий цианоз (посинение) слизистых оболочек и кожи лица. Смерть обычно наступает на месте происшествия в результате остановки дыхания и падения сердечной деятельности.
- Часто отмечаются тяжёлые осложнения:
  - Нарушение мозгового кровообращения,
  - Субарахноидальные кровоизлияния,
  - Полиневриты,
  - Явления отёка мозга,
  - Нарушение зрения,
  - Нарушение слуха,
  - Возможно развитие инфаркта миокарда,
  - Часто наблюдаются кожно-трофические расстройства (пузыри, местные отёки с набуханием и последующим некрозом), миоглобинурийный нефроз,
  - При длительной коме постоянно отмечается тяжёлая пневмония.



# Первая помощь при отравлении угарным газом

- **Первая помощь при отравлении угарным газом** легкой степени (если имеет место головокружение и тошнота) – обеспечить приток свежего воздуха (вывести или вынести человека на улицу). Но до тех пор, пока его состояние полностью не придет в норму, наблюдайте за ним, оставлять без внимания пострадавшего нельзя.
- Во всех остальных случаях не стоит пытаться обойтись без медицинской помощи — вызывайте «скорую» без промедления, т.к. сложно прогнозировать, как будет развиваться ситуация: иногда пострадавший может погибнуть от остановки сердца; могут начаться судороги или возникнуть параличи; весьма вероятно угнетение дыхания и иные симптомы, требующие немедленного квалифицированного вмешательства. Также есть опасность тяжелых осложнений, в том числе, со стороны головного мозга, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы. Вовремя и правильно оказанная медицинская помощь способна многие из этих осложнений предотвратить.
- Главная задача при ожидании врача — облегчить состояние пострадавшего, насколько это возможно. Если начинается озноб, падает температура, — нужно укутать пострадавшего потеплее, напоить сладким чаем. Также необходимо обеспечить приток свежего воздуха из открытого окна или расположить пострадавшего на улице, чтобы облегчить дыхание. При потере сознания необходимо уложить пострадавшего на бок и следить, чтобы его голова не запрокидывалась, что особенно важно, если возникнет рвота. При остановке дыхания и сердечной деятельности необходимо выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до приезда врача.