

Ориентир – здоровье!

САКОВЦЕВА АРИНА,
2008 г.р.

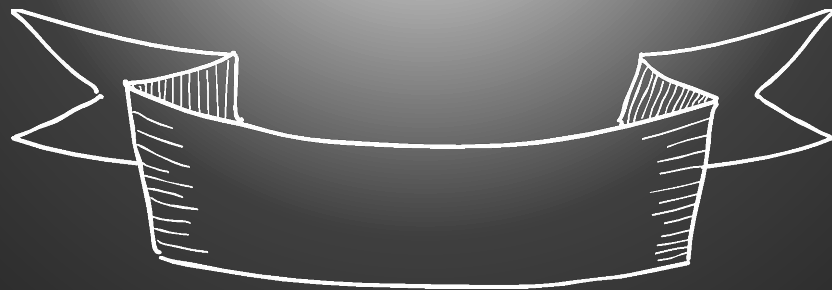
МБОУ «СОШ №4»

Руководитель: Майстренко
Наталья Игоревна





Приобрести здоровье – храбрость, сохранить здоровье –
мудрость, умело им распорядиться – искусство!



Когда я была
совсем маленькой,
я не до конца
осознавала всю
ценность
здорового образа
жизни и важность
занятий спортом...



...но уже тогда уверенно
чувствовала себя в хоккейной
экипировке!



Мои родители на личном примере доказывали мне, насколько это важно – быть спортивным!

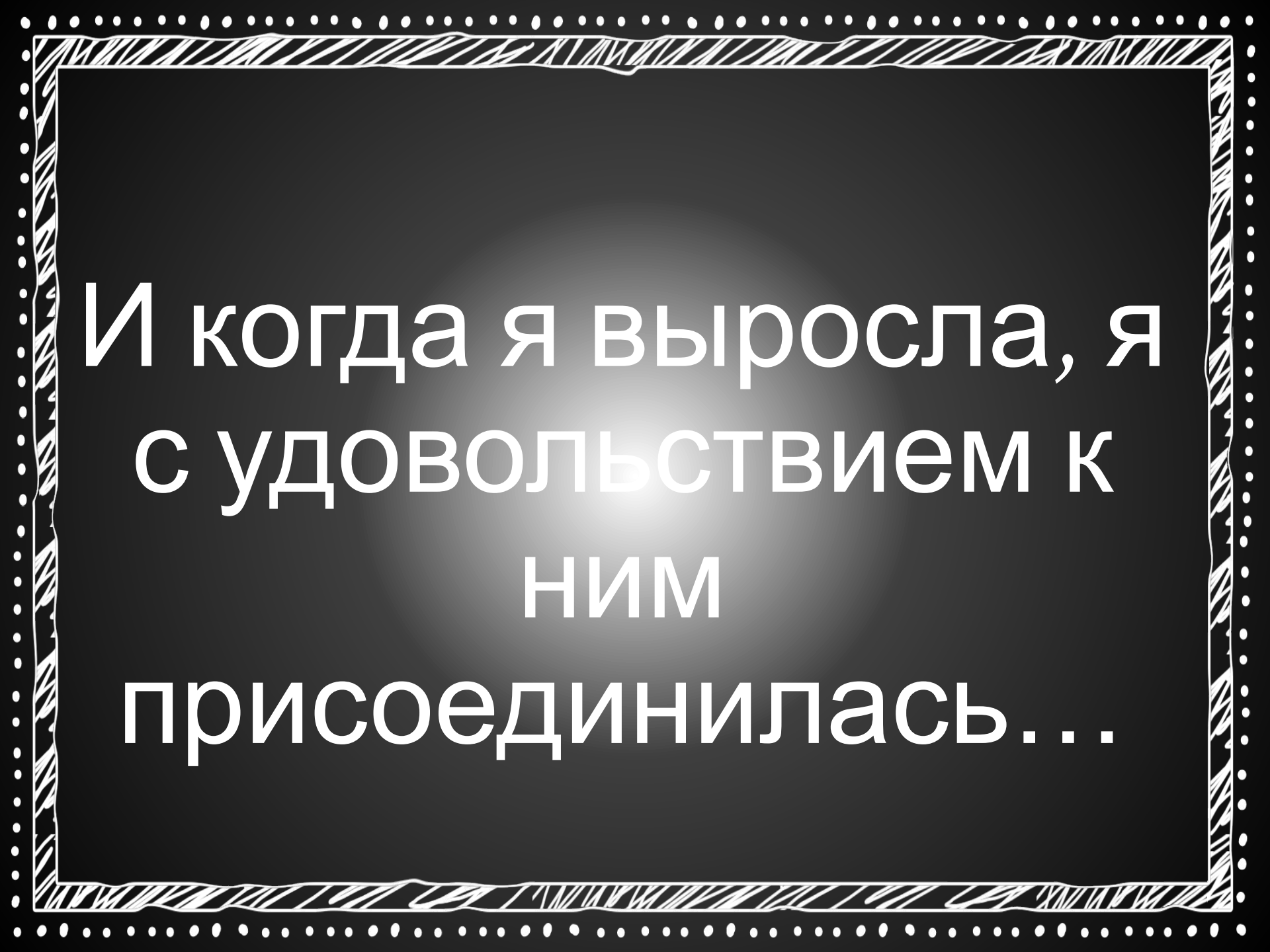


Моя мама с детства занималась баскетболом



...и папа всегда был командным игроком.





И когда я выросла, я
с удовольствием к
НИМ
присоединилась...

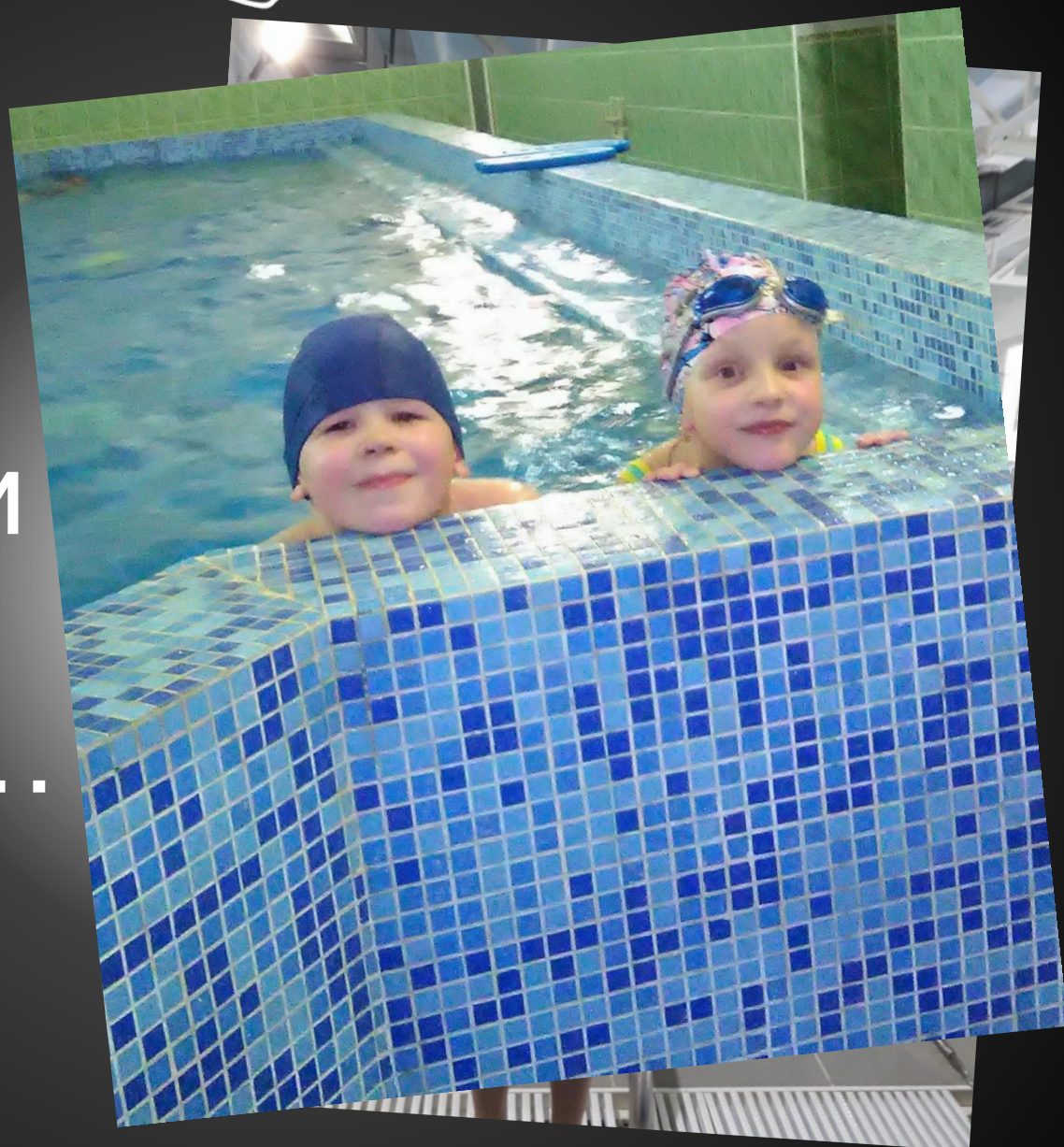
Мы с мамой
ходили в
тренажерный
зал...



...катались
на
роликах...



...нырjali
в
бассейн...



...и даже танцевали!



Зимой
нашими
спутниками
становились
коньки...



...ЛЫЖИ И
СНЕЖНЫЕ
ГОРКИ



Но все изменилось,
когда в моей жизни
появился ОН...



Я стала
посвящать
ему все
свое
свободно
е время...



...и не
расставалас
ь с ним даже
дома.



Он рядом, несмотря на то, какое у
меня настроение и хорошая ли
погода



Он
познакомил
меня с такими
же
влюбленными
в него, но уже
более
успешными в
этом деле

людьми.



Благодаря ему у меня появилась
вторая семья. Это моя команда.



Все вместе мы ездим на море.



Вместе делим радость победы и
горечь поражения...



Время от времени спорим, злимся друг на друга, но продолжаем оставаться



Мы едины на площадке и за ее
пределами – именно это дает
результат



**XVI Межрегиональный турнир
по мини-баскетболу
среди команд девочек 2008 г.р.
на "Кубок Деда Мороза"**

Спорт помогает
мне быть в
хорошей
спортивной
форме, кроме
того
воспитывает
характер и силу
воли.



Пробуйте себя в разных видах спорта. Ищите себя в спорте и спорт в себе.

Помните: быть спортивным - значит





Спасибо за
внимание!