



# Спортивные игры Древней Греции

Первое письменное упоминание об игре с мячом, которая отдаленно напоминает современный футбол, относится к 180 г. до н.э. В греческом словаре Поллукса приводятся такие данные:

- Игроки делились на 2 команды (партии), каждая из которых должна была перевести мяч на поле соперника. Отмечено, что ряд моментов в этой игре в значительной мере напоминал также и современную игру в регби. Однако играть руками запрещалось.
- Были в Древней Греции и другие игры с мячом. Установить точно, какую из античных игр в мяч по праву можно считать праматерью современного футбола невозможно.

# Спортивные игры Древнего Китая

- История Ханской династии (ее правление приходилось на период с 206 г. до н. э. до 25 г. н. э.) хранит описание игры «чжукэ». «Чжу» означает бить ногой, а «кэ» – кожаный набивной мяч.
- Как свидетельствуют письменные источники, в день рождения императора две самые сильные команды принимали участие в матче, который проводился перед императорским дворцом.
- Для игры специально готовилась площадка – между бамбуковыми жердями натягивали шелковую сетку, в которой было отверстие. Игроки обеих команд старались ногами загнать мяч в это отверстие. Победителям подносили цветы, фрукты, вино, их награждали серебряными кубками. А наиболее умелых игроков ждал рост карьеры.
- Известен и такой случай, когда одного игрока за то, что он мог прекрасно играть в мяч, сделали генералом. В то же время капитан команды, которая проиграла, обычно подлежал публичной казни – порке.

■

# Спортивные игры Древней Мексики

- У современного футбола немало игр-предшественниц. И всё же историки и журналисты утверждают, что самая первая игра, которая через столетия и стала именно футболом, создана не в Европе и не в Азии, а на мексиканской земле за 1300 лет до н.э. Здесь она зародилась под названием пок-та-пок.
- Участники этой игры очень часто получали ранения, которые иногда приводили к смерти. В пок-та-пок играли тяжелым мячом из каучука. Археологические раскопки свидетельствуют о том, что, несмотря на риск, игра была очень популярна среди жителей этой земли.
  - Из Мексики игра пок-та-пок постепенно распространилась по всей Центральной Америке и лишь в XVI веке была запрещена испанскими колонизаторами.
  - Ученые считают, что для местного населения эта игра имела особенный смысл, который символизирует триумф света над тьмой, жизни – над смертью. В ходе игры ее участники представляли разных богов, а круглый мяч символизировал солнце.
  - Цель игры была в том, чтобы направить мяч в небольшое отверстие в каменной стене. Делать это можно было только ногами!

# Развитие футбола в XIX веке

- С XIX века, особенно с его второй половины, начинается новый этап развития футбола. Именно в этот периода спортивный метод признается самым действенным методом физического воспитания, а спорт и спортивные игры становятся эффективным средством физического воспитания молодежи.
- В первую очередь игра в мяч распространилась в английских колледжах и университетах. Игра в мяч совершенствовалась, и во второй половине XIX века в ее содержании наметились два направления. Одно из них поддерживалось Лондонским и Кембриджским колледжами, организовавшими в 1863 году футбольную ассоциацию и приняли решение культивировать игру с круглым мячом, в который играли ногами, другое – университетом города Регби, представители которого решили играть в овальный мяч, причем и руками, и ногами.
- Первые правила, дошедшие до нас, были опубликованы в 1863 году. Конечно, можно отметить их несовершенство и сильное отличие от современных. Но всё же эти правила действовали, постепенно становились всё более похожими на современные.



- В 1881 году на футбольном поле впервые появился судья. В его обязанности входило проведение игры в соответствии с установленными правилами, определение числа забитых мячей и т.д. А с 1891 года судья стал выходить на поле с двумя помощниками.

- **Значительный толчок в дальнейшем развитии этой спортивной игры дало создание в 1904 году Международной федерации футбола (ФИФА). В настоящее время в эту организацию входят более 200 стран.**
- **Самым важным мероприятием, которое организует ФИФА, является чемпионат мира по футболу. Впервые такой чемпионат прошел в 1930 году, а последний – в 2010 году. Всего ФИФА организовала 19 таких турниров, которые проводятся каждые четыре года. В них принимают участие только национальные сборные команды.**