

Лекарства леса.

Пастернак Дмитрий, Гордеев
Дмитрий.4 «Б»

Цель

- Задачи

План

Мать-и-Мачеха

Растет на глинистой почве по канавам, берегам рек, обрывам и железнодорожным насыпям .
Собирают прикорневые листья после цветения растения в первой половине лета, оципывая до половины черешка.
НЕ следует собирать листья с бурыми пятнами!



Подорожник большой

Растет около дорог, на полях и огородах, по лесным опушкам и берегам водоемов.

Собирают листья в течение всего лета в период полного их развития, обрывают неповрежденные листья с незначительным остатком черешка.



Черная смородина

Плод — шаровидная чёрная костянка диаметром 8—10 мм, сладкая, сильно вяжущая. Косточка округло-яйцевидная. Плод вначале зелёный, сердцевидный, плотный, по мере созревания кожица краснеет, далее чернеет. Мякоть зрелых плодов зелёная, на воздухе приобретает темне фиолетовый цвет.



Ромашка пахучая

Ромашка пахучая — однолетнее густоолиственное травянистое растение, невысокое, достигает в высоту 8—30 см, голое, с характерным запахом.

Стебель одиночный, в верхней части ветвистый. Листья дважды-перистораздельные, с линейными остроконечными плоскими долями, сидячие, очерёдные.



Цикорий дикий

Цикорий дикий - это многолетнее травянистое растение семейства астровых, вид - цикорий. Стебель у него прямостоячий, ребристый, в нижней части шероховато-волосистый, вырастает как правило до 60-70 см в высоту, но, иногда встречаются экземпляры до 1,5 метра. Нижние листья цикория продолговато-ланцетные, они образуют розетку в очертание



Шиповник

Иногда проводится заготовка цветов шиповника. Их сушат при температуре не более сорока градусов. Цветки шиповника используются для приготовления настоев, которые тонизируют и освежают кожу лица.



Облепиха

В качестве лекарственного сырья используют листья, кору, ветви, ягоды и семена облепихового куста или дерева. В состав листьев и молодых веток облепихи входят дубильные вещества, красящие вещества, флавоноиды. В коре высокий процент содержания алкалоидов, в плодах – сахар, органические кислоты, жирное масло, витамины группы В, Р, РР, К, С и F, каротин, фолиевая кислота, пигменты, флавоноиды и дубильные вещества. В цветках облепихи много эфирного масла. В семенах – жирное масло, тан



Малина

В медицине и фармакологии используются как плоды малины обыкновенной, так и ее листья. Ягоды собираются в сухую погоду, после полного высыхания росы. После сбора каждую ягоду очищают от цветоложа, отделяют листья и порченные плоды, раскладывают на бумаге тонким слоем для провяливания. Затем плоды сушат в духовках при температуре до пятидесяти градусов по Цельсию. Сушка считается оконченной, когда плоды при разминании в руке не окрашивают пальцы. Хранится сырье не более двух лет.



Годжи

Годжи или дереза китайская, или дереза берберов, или тибетский барбарис – пасленовый кустарник, многолетнее растение, сбрасывающее листья, достигающий высоты трех с половиной метров. Корневая система данного кустарника разветвленная, с отпрысками. Стебли у китайской дерезы мягкие, но защищены мелкими и тонкими колючками. Листья растения эллиптической формы, цельнокрайные, сближенные в пуски. Цветет годжи красивыми ароматными колокольчиками, фиолетово-розового или светло фиолетового цвета. Цветы располагаются в пазухах листочков, обычно от двух до



Бузина

Бузина черная – кустарниковое плодоносящее растение, достигающее высоты от трех до десяти метров, у которого листья относятся к виду непарноперистых. Плоды бузины черной – это круглые ягоды, черно-фиолетового цвета. Цветет бузина кремово-белыми щитковидными соцветиями, на протяжении двух месяцев – мая и июня. Встречается бузина черная и в дикой природе, в лесах, и в декоративной – в садах.



Источники

Wikimedia Foundation, Inc.