



активное
поколение

Благотворительная
программа
Фонда Тимченко

областное автономное учреждение
социального обслуживания
«Демянский комплексный
центр социального
обслуживания населения»

ПРОЕКТ

**«Я – ГОДА!» организация работы
спортивно – оздоровительного клуба
для пожилых с использованием комплексов
ЛФК»**

**Победитель конкурса социальных проектов
«Активное поколение»
2018 год**



ПРОЕКТ «Я – ГОДА!»

- **ЦЕЛИ проекта:**
- **1. Создание благоприятных условий для сохранения здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов, улучшение качества их жизни и активной социальной позиции.**
- **2. Содействие улучшению психологического состояния граждан пожилого возраста.**



ПРОЕКТ «Я – ГОДА»



- **ЗАДАЧИ проекта :**
- 1. Улучшение здоровья, физической активности и психологического тонуса граждан пожилого возраста;
- 2. Решение проблемы доступности и качества предлагаемых в рамках проекта услуг, путем модернизации физкультурного зала;
- 3 Организация содержательного досуга, общения, налаживания дружеских отношений среди участников целевой группы.





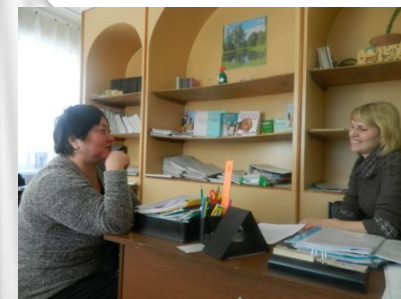
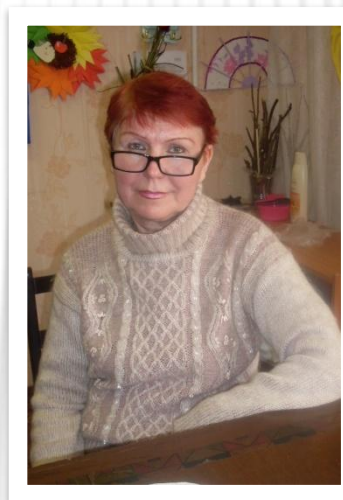
активное
поколение
Благотворительная
программа
Фонда Тимченко

ПРОЕКТ «Я – ГОДА»



Этапы реализации:

1. Организационно – диагностический.





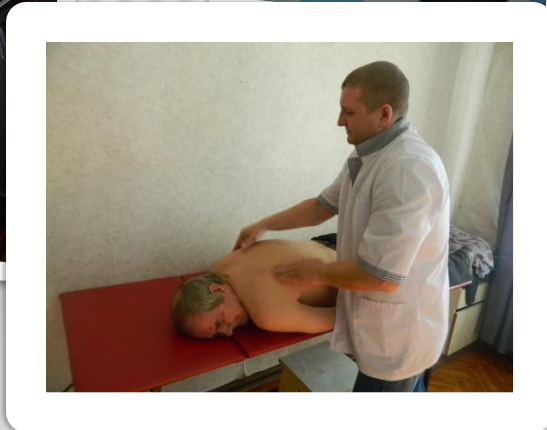
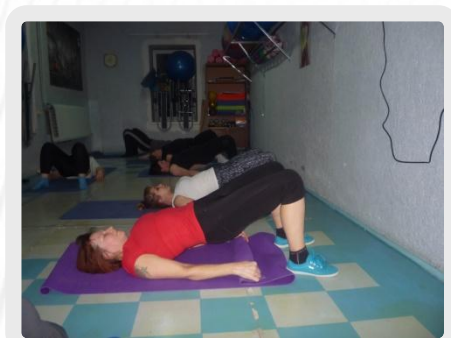
активное поколение

Благотворительная программа
Фонда Тимченко

ПРОЕКТ «Я – ГОДА»



Деятельный этап





ПРОЕКТ «Я – ГОДА»



- ▣ **Деятельность проекта так же предполагает:**
- ▣ - вовлечение пожилых граждан в различные спортивно – оздоровительные мероприятия, в работу иных клубных объединений;
- ▣ - организация системы мероприятий конкурсно – спортивного характера;
- ▣ - подготовка видео – презентационного материала, с целью трансляции опыта работы клуба;
- ▣ - выездные мероприятия в ближайшие учреждения соседних районов, с целью передачи опыта.



активное
поколение

Благотворительная
программа
Фонда Тимченко



ПРОЕКТ «Я – ГОДА»

- **Многофункциональность:**
- - эффективное оздоровление, укрепление здоровья, преодоление чувства старения;
- - улучшение и поддержка психологического состояния;
- - удовлетворение в социальной потребности и признании;
- - усиление социальной активности личности;
- - сохранение межличностных и социальных связей.



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**
