



**Филиал МБОУ «ВСОШ №3» –  
«Пановская основная общеобразовательная школа  
Высокогорского муниципального района РТ»**



**422713**

**Высокогорский район, с. Пановка,  
улица Крупской, д.34  
*e – mail:* [panovkaschool@yandex.ru](mailto:panovkaschool@yandex.ru)**



**Учитель физической культуры:  
Айнетдинова Гельсирин Минулловна**

**2015 год**





**Спортивное мероприятие, проведенное  
в рамках акции «Спорт – альтернатива  
пагубным привычкам»**

**к разработке мероприятия прилагается  
видеоматериал: «Веселые старты» -  
видео**

**Номинация «Ведущие за собой»**





**Цель:** пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей;

Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Задачи:**

1. Создать веселое настроение участников праздника;
2. Воспитывать чувство коллективизма;
3. Развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве;
4. Способствовать укреплению внутрисемейных связей.
5. Пропагандировать здоровый образ жизни;
6. Повышать интерес у детей к занятиям физической культуры;
7. Способствовать созданию атмосферы радости и веселья;





## Содержание:

**Ведущий 1:** Здравствуйте, ребята, уважаемые родители! Сегодня мы с вами проведем спортивное мероприятие, посвященное акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам». Спорт - это жизнь. Человек, ведущий спортивную, активную жизнь – здоровый человек. Сегодня мы будем бороться с вредными привычками при помощи эстафет и вы увидите, сколько радостного настроения вы получите от этого спортивного мероприятия.

**Ведущий 2:** Мы праздник дружбы, спорта открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из нас!





**Ведущий 1:** На спортивную площадку  
Приглашаем мы всех вас!  
Праздник спорта и здоровья  
Начинаем мы сейчас!

**Ведущий 2:** А где наши участники? Давайте их поприветствуем! Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревнованиях.

**Участники под музыку «Спорт» заходят в класс. Приветствие команд.**

**Ведущий 1:** Вот наши команды и встретились. Прежде чем начать наше соревнование мы хотим узнать что, же такое здоровье?

**Дети – по 1 ученику от каждой команды по очереди говорят, что для них значит это слово).**

Пожелаем нашим участникам больших успехов в предстоящих соревнованиях. Мы начинаем наши эстафеты.





## **Эстафета 1: «Волшебные тапочки» Звучит музыка «Веселая музыка»**

Каждая команда получает «волшебные тапочки» (крышки от коробки для обуви), участник бежит до отметки в тапочках, назад возвращается бегом без тапочек, а тапочки передаёт следующему участнику.

## **Эстафета 2: «Хоккей с мячом» Музыка «Спортивный марш»**

Каждый участник команды по очереди в с клюшкой и теннисным мячом обводит кегли до финишной метки и возвращается обратно таким же путем. Побеждает команда, участники которой быстрее всех справятся с заданием.

## **Эстафета 3: «Волшебная коробка» Звучит музыка «Спортивный марш»**

Добежать до разметок с коробочками (разметки в 3х местах), взять из коробочек по одной картинке и правильно их разложить в коробочки «спорт», «вредно», «фрукты»





## **Эстафета 4: «Кто внимательнее?» Звучит музыка «Спортивный марш»**

Участник должен в двух обручах добежать до противоположной стены .и на плакате красным фломастером зачеркнуть картинку "вредно" для человека, вернуться змейкой и передать обручи следующему игроку.

## **Эстафета 5 : «Подумаем головой» Звучит музыка «Эстафета»**

Каждая команда за 1 минуту должна написать виды спорта. Побеждает та команда, которая больше напишет.

## **Эстафета 6: «Кто быстрее?» Звучит музыка «Эстафета»**

Стартовать одновременно всей командой. Добежать до обручей, лежащих на полу напротив каждой команды. Собрать пазл лежащий внутри обруча ""мяч баскетбольный", "мяч футбольный".





**Ведущий 2:** Последний вид соревнований,  
Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний,  
Пусть судьи доведут до нас.

**Пока жюри подводит итоги, мы посмотрим музыкальный номер Танец под музыку «Солнышко лучистое»**

**Награждение команд**

**Ведущий 1:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

