

Физкультурно- оздоровительная работа на прогулке в зимнее время

Авторы: творческая группа
МАДОУ «ЦРР-детский сад №73»

г.Саранск, 2021г.



Пребывание на свежем воздухе в любое время года имеет огромное значение для развития ребёнка и закаливания его организма, укрепления органов дыхания, совершенствования кровообращения, повышения аппетита. Дети, приученные к прогулке в любую погоду и к колебаниям температуры воздуха, реже простужаются, отличаются устойчивостью нервной системы.

Цель: *Создание благоприятных условий для творческих и подвижных игр, спортивных развлечений и других видов деятельности детей на свежем воздухе.*

Задачи:

- 1. Создать условия для организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми в зимний период.*
- 2. Формировать у дошкольников потребность в ежедневной двигательной активности на свежем воздухе.*
- 3. Повышать у воспитанников интерес к занятиям по физическому развитию.*
- 4. Создать предпосылки у воспитанников к выработке потребности в здоровом образе жизни.*
- 5. Объединить детей, родителей и педагогов в стремлении сохранять здоровый образ жизни.*
- 6. Создать атмосферу радости, положительного эмоционального настроя.*

Первым необходимым условием является обеспечение безопасности пребывания детей на территории детского сада. С этой целью проводится ежедневная работа по очистке территории и строений от снега, наледи и сосулек.



На спортивной площадке организовано пространство для двигательной активности детей



Мишени для метания в вертикальную и горизонтальную цель

Снежный вал и дорожка для скольжения



Снежные валы
для упражнения в
равновесии и
координации
движений



Препятствия для
перешагивания и
прыжков



**Мы снежную
бабу слепили на
славу
На славу, себе на
забаву...**

В оформлении участка для малышей приняли участие родители и получили заряд бодрости и хорошего настроения от проделанной работы





На участках для детей старшего возраста построены горки, имеются мишени, цветная разметка, лабиринты, крепости









На специально отведенной территории проложена лыжня



В соответствии с планом воспитательно-образовательной работы в детском саду проводятся прогулки, занятия по физической культуре и развлечения на свежем воздухе

















Будьте здоровы!



© САЮРИ