

# Физкультурно- оздоровительная работа на прогулке в зимнее время

Авторы: творческая группа  
МАДОУ «ЦРР-детский сад №73»

г.Саранск, 2021г.



*Пребывание на свежем воздухе в любое время года имеет огромное значение для развития ребёнка и закаливания его организма, укрепления органов дыхания, совершенствования кровообращения, повышения аппетита. Дети, приученные к прогулке в любую погоду и к колебаниям температуры воздуха, реже простужаются, отличаются устойчивостью нервной системы.*

**Цель:** *Создание благоприятных условий для творческих и подвижных игр, спортивных развлечений и других видов деятельности детей на свежем воздухе.*

## ***Задачи:***

- 1. Создать условия для организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми в зимний период.*
- 2. Формировать у дошкольников потребность в ежедневной двигательной активности на свежем воздухе.*
- 3. Повышать у воспитанников интерес к занятиям по физическому развитию.*
- 4. Создать предпосылки у воспитанников к выработке потребности в здоровом образе жизни.*
- 5. Объединить детей, родителей и педагогов в стремлении сохранять здоровый образ жизни.*
- 6. Создать атмосферу радости, положительного эмоционального настроения.*

*Первым необходимым условием является обеспечение безопасности пребывания детей на территории детского сада. С этой целью проводится ежедневная работа по очистке территории и строений от снега, наледи и сосулек.*



*На спортивной площадке организовано пространство для двигательной активности детей*



Мишени для метания в вертикальную и горизонтальную цель

Снежный вал и дорожка для скольжения



Снежные валы  
для упражнения в  
равновесии и  
координации  
движений



Препятствия для  
перешагивания и  
прыжков



**Мы снежную  
бабу слепили на  
славу  
На славу, себе на  
забаву...**

*В оформлении участка для малышей приняли участие родители и получили заряд бодрости и хорошего настроения от проделанной работы*





*На участках для детей старшего возраста построены горки, имеются мишени, цветная разметка, лабиринты, крепости*









*На специально отведенной территории проложена лыжня*



*В соответствии с планом воспитательно-образовательной работы в детском саду проводятся прогулки, занятия по физической культуре и развлечения на свежем воздухе*

















Будьте здоровы!



© САЮРИ