

СИНДРОМ

Медицинский колледж
Педиатрия
Челябинск



«ВСТРЯХНУТОГО»

РЕБЕНКА



*Преподаватель клинических дисциплин
Никонова О.Н. - 2018 г.*

СИНДРОМ «ВСТРЯХНУТОГО» РЕБЕНКА – ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Синдром детского сотрясения (СДС) известен также как посткоммоционный синдром, синдром сотрясения ребенка, синдром сотрясения, синдром встрянутого ребенка. Все эти названия значат одно: повреждение головного мозга в результате травмы головы ребёнка.

Синдром детского сотрясения (СДС) может стать результатом ударов по голове, подбрасывания малыша или его падения, а также сильной тряски.

По причине своей особенной анатомии, младенце подвержены большому риску от перечисленных действий, поэтому большинство жертв — дети до года.

Но СДС может также быть обнаружен у детей до 5 лет, хотя средний возраст для заболеваний — от 3-х до 5-ти месяцев. Пик



СПОСОБЫ ТРАВМИРОВАНИЯ

Синдром детского сотрясения возникает вследствие травм, причиненных кем-либо (чаще всего родитель или тот, кто смотрит за ребенком).

Причиной является сильная тряска ребенка или сильный удар по голове.

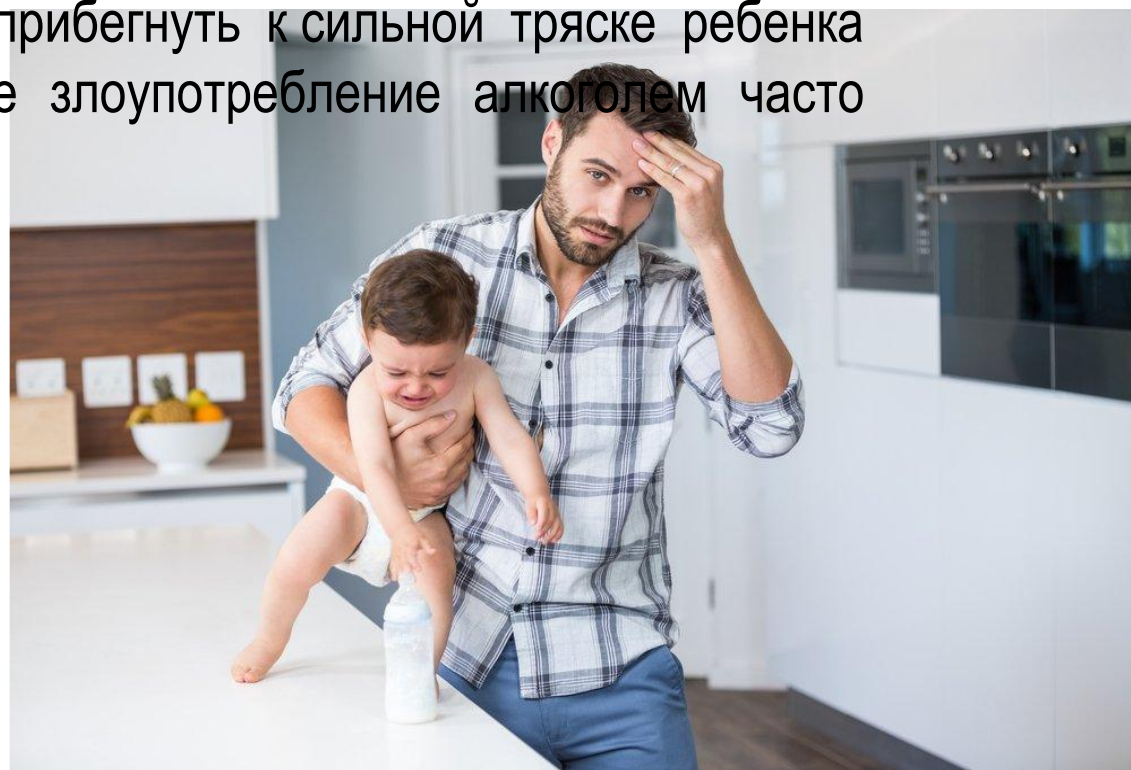
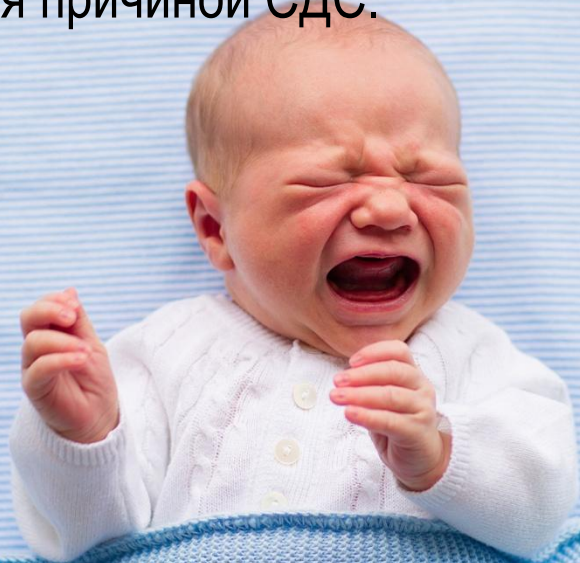
В большинстве случаев тот, кто смотрит за ребенком и никак не может успокоить его плач, принимается трясти его от злости или безвыходности.

К сожалению, такие действия могут привести к совершенно нежелательному эффекту: сначала ребенок еще больше кричит и плачет, а по



Если в семье несколько детей, есть дети с особыми потребностями, с коликами или ГЭРБ, их шансы на СДС повышены. Мальчики чаще страдают от этой болезни, чем девочки, а также дети, живущие в семьях малого достатка или за чертой бедности имеют больше шансов как на СДС, так и на другие виды детских травм от жесткого обращения родителей.

В 70% случаев в травмах ребенка виновны представители мужского пола — отцы или отчимы, зачастую молодого возраста. Но любой человек, который не способен справиться с эмоциями и преодолеть гнев, а также склонный к применению силы, может прибегнуть к сильной тряске ребенка для того, чтобы его успокоить. Также злоупотребление алкоголем часто является причиной СДС.



Когда человек сильно трясет малыша, его незафиксированная голова болтается, поскольку слабые мышцы шеи еще не способны должным образом поддерживать голову. Вследствие этого мозг ребенка также находится не в статическом состоянии, разрываются мембраны клеток головного мозга, рвутся сосуды и повреждаются ткани. Это все может спровоцировать кровоизлияние под оболочку головного мозга.

Усугубить ситуацию может такое действие взрослого, как отбрасывание ребенка с силой на кровать. Отек в головном мозге из-за сильной тряски может вызвать большое внутреннее давление, сжимать кровеносные сосуды и еще больше травмировать мозг.

Привычные игры с детьми, легкое подбрасывание или подкидывание ребенка на коленке, НЕ приводит к данной травме. Но нельзя ни при каких обстоятельствах ТРЯСТИ ребенка.



СИНДРОМ ДЕТСКОГО СОТРЯСЕНИЯ: ПОСЛЕДСТВИЯ

СДС приводит к необратимым последствиям, а в 1 из 4 случаев приводит к смерти ребенка.

Последствиями могут стать:

- полная или частичная слепота;
- потеря слуха;
- эпилепсия;
- задержка в умственном развитии;
- нарушения речи и проблемы с обучением;
- проблемы с памятью и вниманием;
- серьезная умственная отсталость;
- паралич.



Даже, если после сильной тряски ребенок внешне выглядит абсолютно нормально, спустя некоторое время один из симптомов может все-таки проявиться. Чаще всего проблема возникает без каких-либо наружных признаков повреждения, и проблемы с поведением, памятью или обучением становятся очевидными лишь в период, когда ребенок идет в школу.

Но к тому времени уже сложно судить о связи таких нарушений с действ



СИНДРОМ СОТРЯСЕНИЯ РЕБЕНКА: СИМПТОМЫ

Каждый случай СДС зависит от силы и продолжительности воздействия, частоты применения силы и возможных других проявлений жестокости. В самых ужасающих случаях дети поступают в отделение травматологии без сознания, в состоянии шока или припадка

Но в большинстве случаев, поскольку серьезные симптомы не проявляются сразу после нанесения травмы, детей осмотру не подвергают.



СИНДРОМ ДЕТСКОГО СОТРЯСЕНИЯ, СИМПТОМЫ КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ВАС НАСТОРОЖИТЬ:

- вялость;
- раздражительность;
- рвота;
- неспособность глотать;
- снижение аппетита;
- плохое настроение и нешумное поведение;
- Ригидность мышц;
- припадки;
- нарушение дыхания;
- посинение из-за недостатка кислорода;
- потери сознания;
- неравные размеры зрачков;
- неспособность поднять голову;



СИНДРОМ ДЕТСКОГО СОТРЯСЕНИЯ: ДИАГНОСТИКА

Большинство случаев последствия СДС рассматриваются как «беспричинные травмы». Другими словами, родители и те, кто смотрят за детьми, часто не могут связать синдром детского сотрясения с травмами или тряской, поэтому врачи не могут сразу диагностировать болезнь.

Во многих случаях дети без серьезных последствий или нарушений не получают медицинского осмотра. Такие симптомы как рвота и раздражительность, например, могут быть не связаны с травмой и по прошествии времени — пройти.

К сожалению, в случаях, когда у врача нет подозрений жестокого обращения с ребенком, такие симптомы, как вялость, суетливость или отсутствие аппетита, принимаются за вирус или колики. То есть, отсутствие подозрения жестокого обращения с ребенком родителей или воспитателя, может стать причиной дальнейших повторений силовых действий и ухудшения повреждения мозга ребенка.

ЕСЛИ ВРАЧИ ПОДОЗРЕВАЮТ СДС, ПРИЗНАКАМИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- кровоизлияния в сетчатку глаза;
- повреждения черепа;
- отек головного мозга;
- субдуральные гематомы (сгустки крови давят на поверхности мозга);
- перелом ребер и длинных костей (кости рук и ног);
- кровоподтеки вокруг головы, шеи или груди.



РАЗВИТИЕ И ОБУЧЕНИЕ РЕБЕНКА С СИНДРОМОМ ДЕТСКОГО СОТРЯСЕНИЯ

Причина, по которой СДС настолько серьезен и разрушителен в том, что он часто вызывает общую черепно-мозговую травму. Например, ребенок, у которого серьезно ослаблено зрение, не сможет пользоваться зрением при изучении окружающего мира, следовательно — общая способность ребенка обучаться резко снижается.

Развитие речи, зрения, равновесия и координации также могут ощутить негативное влияние СДС. Такие ухудшения могут потребовать интенсивной физической и профессиональной терапии, чтобы помочь ребенку приобрести навыки, которые бы развивались нормально, если бы у него не было черепно-мозговой травма.

По мере взросления таким детям может потребоваться индивидуальное обучение и постоянная языковая и общая терапия, чтобы помочь с наипростейшими ежедневными задачами.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ СИНДРОМ СОТРЯСЕНИЯ

Вероятность предотвратить синдром детского сотрясения стопроцентная. Основой для этого является информированность населения о потенциальной угрозе тряски ребенка.

Возможные пути облегчить стресс родителей и воспитателей в критичные моменты также может существенно снизить риск СДС у ребенка. Необходимы особые программы при больницах, благодаря которым родители узнают, как реагировать на детский плач и чем чревато применение силы к ребенку. Национальная программа Все Дети Плачут в США информирует население о путях преодоления родительской злости и раздражения при детском плаче и пропагандирует здоровое воспитание детей. В программе четыре категории:

- Почему плач — это норма?
- Как успокоить ребёнка
- Родительская психология
- Как справляться с коликами
- Есть также специальная программа, которая помогает родителям понять и принять причины детского плача, а также предоставляет пути его

МЕТОД Ш-П-С-П-К

Ш-шум: белый шум или другой шум, похожий на тот, который ребенок слышал, будучи в утробе матери. Вам помогут пылесос, фен, сушка, вода из крана или специальный аппарат для создания белого шума.

П-положение лежа или на боку: (положение на левом боку — чтобы помочь ребенку переварить пищу, на животе — пока родитель держит ребенка, на спине — сон)

С- соска: грудное кормление, бутылочка, соска или пальчик

П-пеленание: ребенок, завернутый в одеяло, как «буррито» поможет ему почувствовать себя в безопасности. Бедра и ноги могут быть снаружи или немного прикрыты.

К-качание: легкие покачивания в кресле, в детской колыбельке, или поездка на машине могут помочь ребенку почувствовать похожие колебания, которые они испытывали, будучи в животе.

ЕСЛИ РЕБЕНОК ПРОДОЛЖАЕТ ПЛАКАТЬ

Если ребенок продолжает плакать, попробуйте следующее:

- убедитесь, что ребенок сыт и ему не нужно менять подгузник;
- проверьте или ребенок не болен;
- покачайте или понесите ребенка на руках;
- говорите или пойте ребенку;
- дайте ребенку соску или игрушку;
- покатайте ребенка в коляске или в безопасном детском сидении в машине;
- прижмите ребенка к себе и дышите медленно и спокойно;
- купайте в теплой ванной;
- погладьте спинку ребенка;
- попросите кого-то помочь вам передохнуть и присмотреть за ребенком;
- если результата нет, положите ребенка в кроватку, закройте дверь в комнату и наблюдайте за его поведением 10 минут.
- позвоните врачу, если ребенок не прекращает плакать, поскольку на это может быть медицинская причина.
- Чтобы предотвратить СДС, родителям и тем, кто присматривает за детьми,

**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!**