

# СИНДРОМ

Медицинский колледж  
Педиатрия  
Челябинск



# «ВСТРЯХНУТОГО»

# РЕБЕНКА



*Преподаватель клинических дисциплин  
Никонова О.Н. - 2018 г.*

# СИНДРОМ «ВСТРЯХНУТОГО» РЕБЕНКА – ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Синдром детского сотрясения (СДС) известен также как посткоммоционный синдром, синдром сотрясения ребенка, синдром сотрясения, синдром встрянутого ребенка. Все эти названия значат одно: повреждение головного мозга в результате травмы головы ребёнка.

Синдром детского сотрясения (СДС) может стать результатом ударов по голове, подбрасывания малыша или его падения, а также сильной тряски.

По причине своей особенной анатомии, младенце подвержены большому риску от перечисленных действий, поэтому большинство жертв — дети до года.

Но СДС может также быть обнаружен у детей до 5 лет, хотя средний возраст для заболеваний — от 3-х до 5-ти месяцев. Пик



# СПОСОБЫ ТРАВМИРОВАНИЯ

Синдром детского сотрясения возникает вследствие травм, причиненных кем-либо (чаще всего родитель или тот, кто смотрит за ребенком).

Причиной является сильная тряска ребенка или сильный удар по голове.

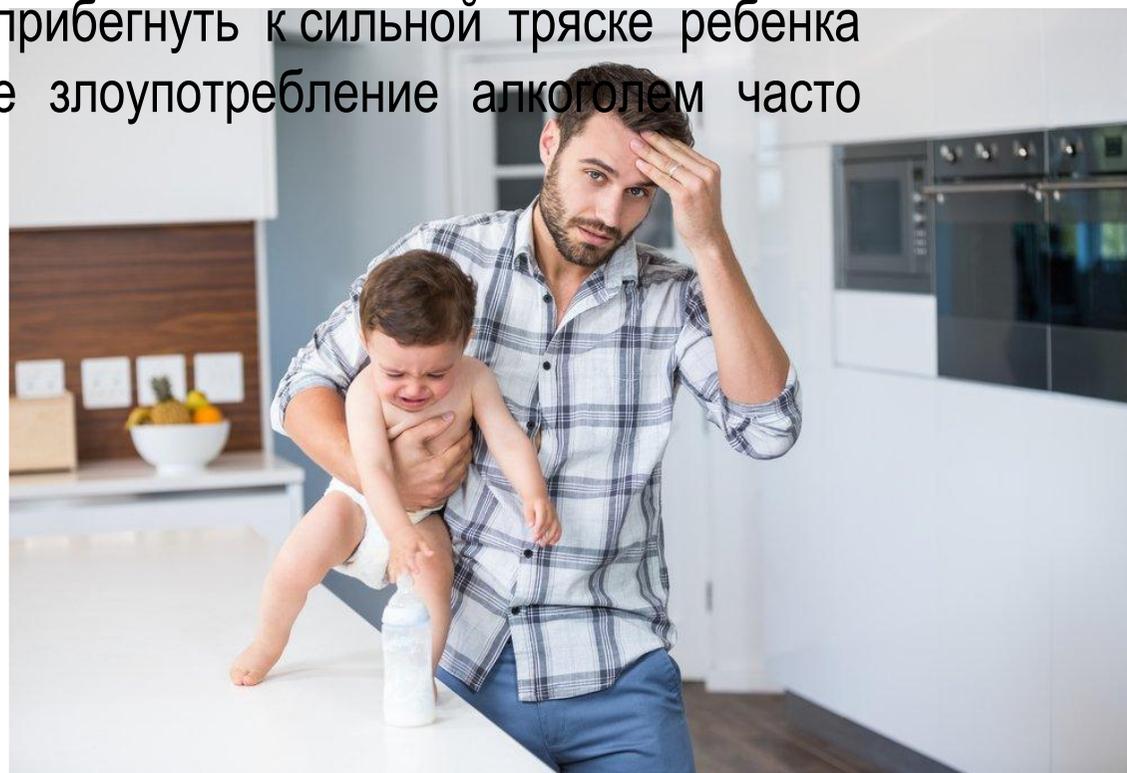
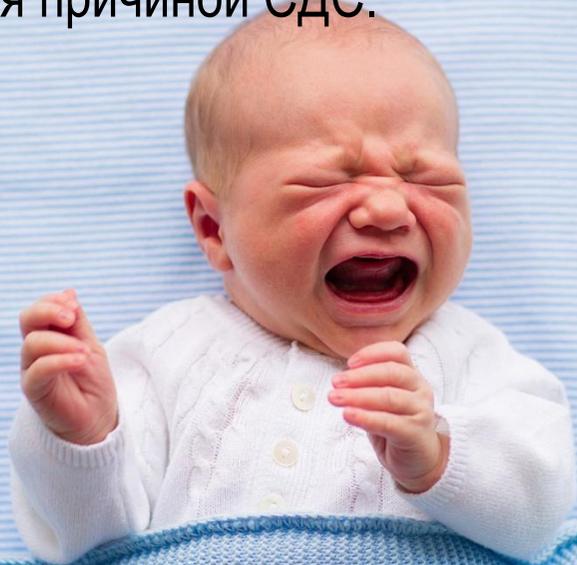
*В большинстве случаев тот, кто смотрит за ребенком и никак не может успокоить его плач, принимается трясти его от злости или безвыходности.*

*К сожалению, такие действия могут привести к совершенно нежелательному эффекту: сначала ребенок еще больше кричит и плачет, а по*



**Если в семье несколько детей, есть дети с особыми потребностями, с коликами или ГЭРБ, их шансы на СДС повышены. Мальчики чаще страдают от этой болезни, чем девочки, а также дети, живущие в семьях малого достатка или за чертой бедности имеют больше шансов как на СДС, так и на другие виды детских травм от жесткого обращения родителей.**

**В 70% случаев в травмах ребенка виновны представители мужского пола — отцы или отчимы, зачастую молодого возраста. Но любой человек, который не способен справиться с эмоциями и преодолеть гнев, а также склонный к применению силы, может прибегнуть к сильной тряске ребенка для того, чтобы его успокоить. Также злоупотребление алкоголем часто является причиной СДС.**



Когда человек сильно трясет малыша, его незафиксированная голова болтается, поскольку слабые мышцы шеи еще не способны должным образом поддерживать голову. Вследствие этого мозг ребенка также находится не в статическом состоянии, разрываются мембраны клеток головного мозга, рвутся сосуды и повреждаются ткани. Это все может спровоцировать кровоизлияние под оболочку головного мозга.

Усугубить ситуацию может такое действие взрослого, как отбрасывание ребенка с силой на кровать. Отек в головном мозге из-за сильной тряски может вызвать большое внутреннее давление, сжимать кровеносные сосуды и еще больше травмировать мозг.

**Привычные игры с детьми, легкое подбрасывание или подкидывание ребенка на коленке, НЕ приводит к данной травме. Но нельзя ни при каких обстоятельствах ТРЯСТИ ребенка.**



# СИНДРОМ ДЕТСКОГО СОТРЯСЕНИЯ: ПОСЛЕДСТВИЯ

СДС приводит к необратимым последствиям, а в 1 из 4 случаев приводит к смерти ребенка.

Последствиями могут стать:

- полная или частичная слепота;
- потеря слуха;
- эпилепсия;
- задержка в умственном развитии;
- нарушения речи и проблемы с обучением;
- проблемы с памятью и вниманием;
- серьезная умственная отсталость;
- паралич.



*Даже, если после сильной тряски ребенок внешне выглядит абсолютно нормально, спустя некоторое время один из симптомов может все-таки проявиться. Чаще всего проблема возникает без каких-либо наружных признаков повреждения, и проблемы с поведением, памятью или обучением становятся очевидными лишь в период, когда ребенок идет в школу.*

Но к тому времени уже сложно судить о связи таких нарушений с действ



# СИНДРОМ СОТРЯСЕНИЯ РЕБЕНКА: СИМПТОМЫ

Каждый случай СДС зависит от силы и продолжительности воздействия, частоты применения силы и возможных других проявлений жестокости. В самых ужасающих случаях дети поступают в отделение травматологии без сознания, в состоянии шока или припадка

Но в большинстве случаев, поскольку серьезные симптомы не проявляются сразу после нанесения травмы, детей осмотру не подвергают.



# СИНДРОМ ДЕТСКОГО СОТРЯСЕНИЯ, СИМПТОМЫ КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ВАС НАСТОРОЖИТЬ:

- вялость;
- раздражительность;
- рвота;
- неспособность глотать;
- снижение аппетита;
- плохое настроение и нешумное поведение;
- Ригидность мышц;
- припадки;
- нарушение дыхания;
- посинение из-за недостатка кислорода;
- потери сознания;
- неравные размеры зрачков;
- неспособность поднять голову;



# СИНДРОМ ДЕТСКОГО СОТРЯСЕНИЯ: ДИАГНОСТИКА

Большинство случаев последствия СДС рассматриваются как «беспричинные травмы». Другими словами, родители и те, кто смотрят за детьми, часто не могут связать синдром детского сотрясения с травмами или тряской, поэтому врачи не могут сразу диагностировать болезнь.

Во многих случаях дети без серьезных последствий или нарушений не получают медицинского осмотра. Такие симптомы как рвота и раздражительность, например, могут быть не связаны с травмой и по прошествии времени — пройти.

К сожалению, в случаях, когда у врача нет подозрений жестокого обращения с ребенком, такие симптомы, как вялость, суетливость или отсутствие аппетита, принимаются за вирус или колики. То есть, отсутствие подозрения жестокого обращения с ребенком родителей или воспитателя, может стать причиной дальнейших повторений силовых действий и ухудшения повреждения мозга ребенка.

# ЕСЛИ ВРАЧИ ПОДОЗРЕВАЮТ СДС, ПРИЗНАКАМИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- кровоизлияния в сетчатку глаза;
- повреждения черепа;
- отек головного мозга;
- субдуральные гематомы (сгустки крови давят на поверхности мозга);
- перелом ребер и длинных костей (кости рук и ног);
- кровоподтеки вокруг головы, шеи или груди.



# РАЗВИТИЕ И ОБУЧЕНИЕ РЕБЕНКА С СИНДРОМОМ ДЕТСКОГО СОТРЯСЕНИЯ

Причина, по которой СДС настолько серьезен и разрушителен в том, что он часто вызывает общую черепно-мозговую травму. Например, ребенок, у которого серьезно ослаблено зрение, не сможет пользоваться зрением при изучении окружающего мира, следовательно — общая способность ребенка обучаться резко снижается.

Развитие речи, зрения, равновесия и координации также могут ощутить негативное влияние СДС. Такие ухудшения могут потребовать интенсивной физической и профессиональной терапии, чтобы помочь ребенку приобрести навыки, которые бы развивались нормально, если бы у него не было черепно-мозговой травма.

По мере взросления таким детям может потребоваться индивидуальное обучение и постоянная языковая и общая терапия, чтобы помочь с наипростейшими ежедневными задачами.

# КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ СИНДРОМ СОТРЯСЕНИЯ

Вероятность предотвратить синдром детского сотрясения стопроцентная. Основой для этого является информированность населения о потенциальной угрозе тряски ребенка.

Возможные пути облегчить стресс родителей и воспитателей в критичные моменты также может существенно снизить риск СДС у ребенка. Необходимы особые программы при больницах, благодаря которым родители узнают, как реагировать на детский плач и чем чревато применение силы к ребенку. Национальная программа Все Дети Плачут в США информирует население о путях преодоления родительской злости и раздражения при детском плаче и пропагандирует здоровое воспитание детей. В программе четыре категории:

- Почему плач — это норма?
- Как успокоить ребёнка
- Родительская психология
- Как справляться с коликами
- Есть также специальная программа, которая помогает родителям понять и принять причины детского плача, а также предоставляет пути его

# МЕТОД Ш-П-С-П-К

**Ш-шум:** белый шум или другой шум, похожий на тот, который ребенок слышал, будучи в утробе матери. Вам помогут пылесос, фен, сушка, вода из крана или специальный аппарат для создания белого шума.

**П-положение лежа или на боку:** (положение на левом боку — чтобы помочь ребенку переварить пищу, на животе — пока родитель держит ребенка, на спине — сон)

**С- соска:** грудное кормление, бутылочка, соска или пальчик

**П-пеленание:** ребенок, завернутый в одеяло, как «буррито» поможет ему почувствовать себя в безопасности. Бедра и ноги могут быть снаружи или немного прикрыты.

**К-качание:** легкие покачивания в кресле, в детской колыбельке, или поездка на машине могут помочь ребенку почувствовать похожие колебания, которые они испытывали, будучи в животе.

# ЕСЛИ РЕБЕНОК ПРОДОЛЖАЕТ ПЛАКАТЬ

Если ребенок продолжает плакать, попробуйте следующее:

- убедитесь, что ребенок сыт и ему не нужно менять подгузник;
- проверьте или ребенок не болен;
- покачайте или понесите ребенка на руках;
- говорите или пойте ребенку;
- дайте ребенку соску или игрушку;
- покатайте ребенка в коляске или в безопасном детском сидении в машине;
- прижмите ребенка к себе и дышите медленно и спокойно;
- купайте в теплой ванной;
- погладьте спинку ребенка;
- попросите кого-то помочь вам передохнуть и присмотреть за ребенком;
- если результата нет, положите ребенка в кроватку, закройте дверь в комнату и наблюдайте за его поведением 10 минут.
- позвоните врачу, если ребенок не прекращает плакать, поскольку на это может быть медицинская причина.
- Чтобы предотвратить СДС, родителям и тем, кто присматривает за детьми,

**БЛАГОДАРЮ  
ЗА ВНИМАНИЕ!**