

Адаптация детей к детскому саду

Подготовила воспитатель Кох Т.
А.

- **Адаптация** - это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям. Этот процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением.

Есть три этапа

Тяжелая степень - ребенок отказывается играть, плохо ест и спит, капризничает, часто болеет.

средняя степень –малыш переменчив в настроении, аппетит и сон – неустойчивы, если заболевает, то на 7-14 дней.

Легкая степень- если ребенок без труда прощается с родителями, общителен с детьми и взрослыми, заболевает не более, чем на 7 дней.



Уже с первых дней жизни у ребёнка в семье формируются привычки, привязанности, определённое поведение. К 2 -3 годам стереотип становится довольно устойчивым. Конечно же вы очень волнуетесь, как он отреагирует на перемены в его жизни. С какими реальными проблемами, возможно придётся столкнуться вам и малышу и как сделать процесс адаптации более мягким

Легче всего пройдет адаптация у детей

Детям.

Чьи родители готовили их к посещению сада заранее. За несколько месяцев до этого события

Физически здоровым, т е не имеющих хронических заболеваний

имеющим навыки самостоятельности

Чей режим близок к режиму сада

чей рацион питания приближен к саду

Советы для родителей

- ❖ В период адаптации не отучайте малыша от вредных привычек – так вы осложните привыкание.
- ❖ Покупайте вещи для детского сада вместе с ребенком.
- ❖ Отвечайте на все вопросы ребенка о детском саде.
- ❖ Будьте спокойны и вежливы с ребенком и сотрудниками детского сада – ваше настроение передается малышу!
- ❖ Выработайте единые требования к поведению ребенка с воспитателями – это облегчит ему привыкание к новым условиям.





- И дома и в саду говорите с малышом спокойно.

- Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, которым ему легче расстаться.

- Обязательно скажите, что вы придёте и обозначьте когда.

- У вас должен свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно.



- Поверьте, что малыш вовсе не «слабое» создание.

Адаптационная система ребёнка достаточно сильна, чтобы это испытание выдержать.

Парадоксально, но факт хорошо, что кроха плачет. Поверьте, у него настоящее горе.

Плач - помощник нервной системы, он не даёт ей перегружаться. Поэтому не бойтесь детского плача, не сердитесь на ребёнка за нытьё.

Призовите на помощь сказку или игру.

Вы можете придумать сказку о том, как мишка пошел в сад.

□ Как ему там понравилось, сначала было неудобно и немного страшно, но он подружился с детьми и воспитателем.

Эту сказку вы можете проиграть с игрушками. И в ней ключевым моментом является возвращение мамы за ребёнком.

○ Ни в коем случае не прерывайте повествования.
Пока не настанет этот момент.



НЕЛЬЗЯ

**ПЛОХО ОТЗЫВАТЬСЯ
О ВОСПИТАТЕЛЯХ
ИЛИ О САДЕ ПРИ
РЕБЁНКЕ**

**ПУГАТЬ
ДЕТСКИМ
САДОМ**

- Признаки готовности ребёнка к детскому саду, малыш может остаться без родителей, легко знакомится со сверстниками и взрослыми, проявляет интерес.



ПОМНИТЕ

- Это ваш малыш. Побольше проводите сейчас с ним времени. И вы убедитесь, что это ваш тот же крохотный человечек, который благодаря вам появился на свет.



- Необходимое условие успешной адаптации – согласованность действий родителей и воспитателей.



Спасибо за внимание

