



# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ

# ГИМНАСТИКА

# Артикуляционная гимнастика –



это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе

# Артикуляционные упражнения бывают

- **Статические**

артикуляционные упражнения, направленные на выработку правильной позы



- **Динамические**

направленные на правильное выполнение движений.



# Артикуляционная гимнастика

## Горка



## Чашечка



## Улыбка-трубочка



## Лопатка





«Шарик». Надуть щеки. Сдуть щеки.



«Чистим зубки». Улыбнуться, открыть рот, кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы.

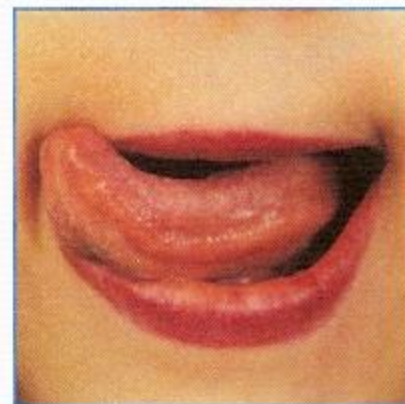


«Часики». Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка, как стрелку, переводить из одного уголка рта в другой: тик-так.



# Артикуляционная гимнастика, упражнение «Вкусное варенье»

Ох, и вкусное варенье, жаль, осталось на губе.  
Язычок я подниму и остатки оближу.



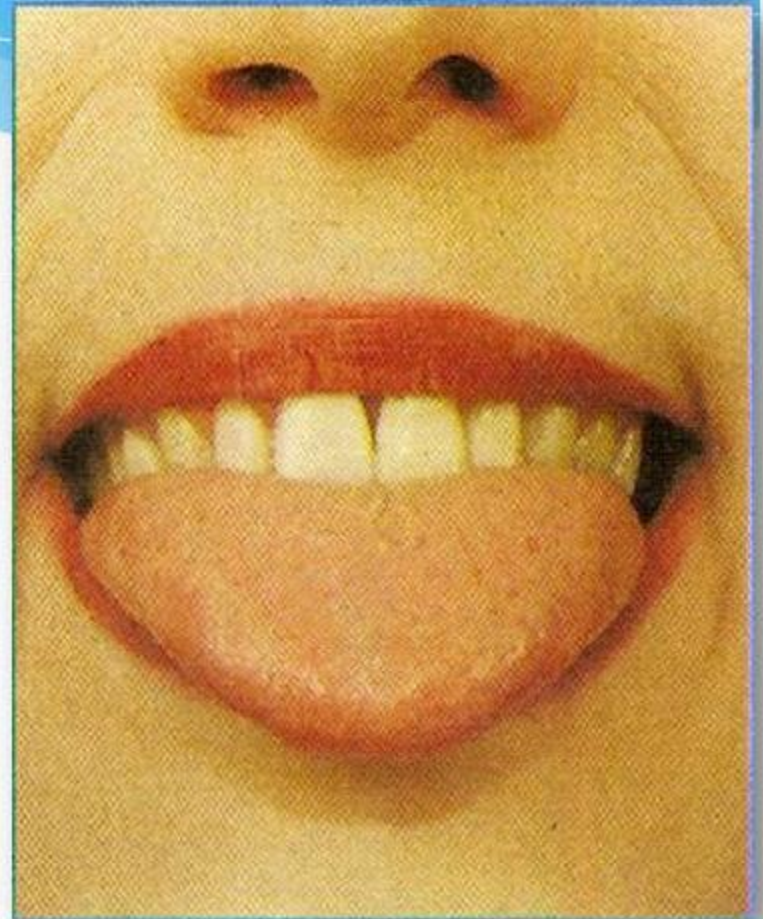
**Как сметану любит Котик?  
Оближи скорее ротик.**

*Улыбнуться, открыть рот,  
облизать языком верхнюю,  
затем нижнюю губу.*



## Артикуляционное упражнение «Расческа»

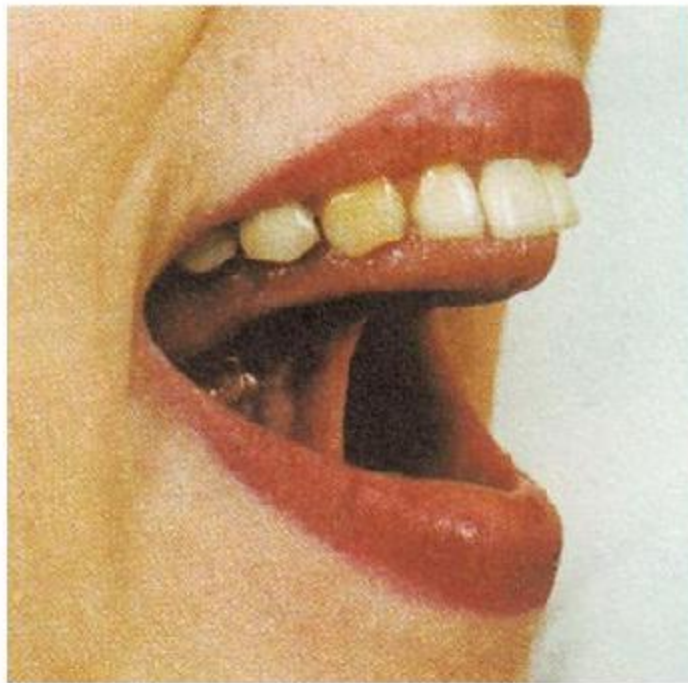
- \* Улыбнуться
- \* Закусить язык зубами
- \* «Протаскивать» язык между зубами вперед – назад, как бы «причесывая» его





# «ГРИБОК»

Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язычок к небу. Это шляпка гриба, а подъязычная связка- ножка. Кончик языка не должен подворачиваться, губы - в улыбке. Если ребенку не удастся присосать язык, то можно пощелкать языком, как в упражнении «Лошадка». В пощелкивании улавливается нужное движение языка.



## Артикуляционная гимнастика

# «Качели»



Широко открываем рот, кладем на нижнюю губу спокойный расслабленный язык, переводим его на верхнюю губу, возвращаем на нижнюю, снова поднимаем на верхнюю. Выполняем 6—8 раз. Убираем язычок, закрываем рот. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение.





Язычка загнем края,  
Делай так же, как и я.  
Язычок лежит широкий  
И, как чашечка, глубокий.



Учимся делать упражнение «Чашечка».

Широко открываем рот, кладем широкий язык на нижнюю губу, загибаем края языка «чашечкой» и медленно поднимаем ее за верхние зубы. Затем предлагаем ребенку опустить язычок, закрыть рот, расслабиться, проглотить слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.

# БЛИНЧИКИ



Помог Язычок маме тесто месить, и стали они блины печь. Давай покажем, какой у Язычка получился блинчик.

**Описание упражнения:** улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и удерживать его неподвижно под счёт взрослого до пяти; потом до десяти.

Испекли блинов немножко,  
Остудили на окошке.  
Есть их будем со сметаной,  
Пригласим к обеду маму.

*О. Перова*



**Дополнительное задание:** найди на маленьких картинках все блинчики, похожие на большой блин (в центре страницы)

## Артикуляционная гимнастика

# «Улыбка»



Учусь делать упражнение, которое называется «Улыбка».

Широко разводим уголки губ, обнажив скученные зубы.  
Возвращаем губы в спокойное положение. Даем ребенку время  
для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение.  
Выполняем упражнение 3—4 раза.

Широко разводим уголки губ,  
обнажив сжатые зубы.  
Возвращаем губы в спокойное  
положение. Даем ребенку  
время для отдыха и  
расслабления. Повторяем  
упражнение 3—4 раза.

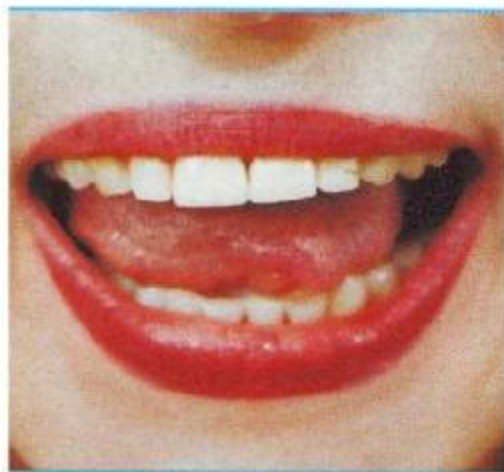


Улы  
Зуб  
Я б  
Во

ared

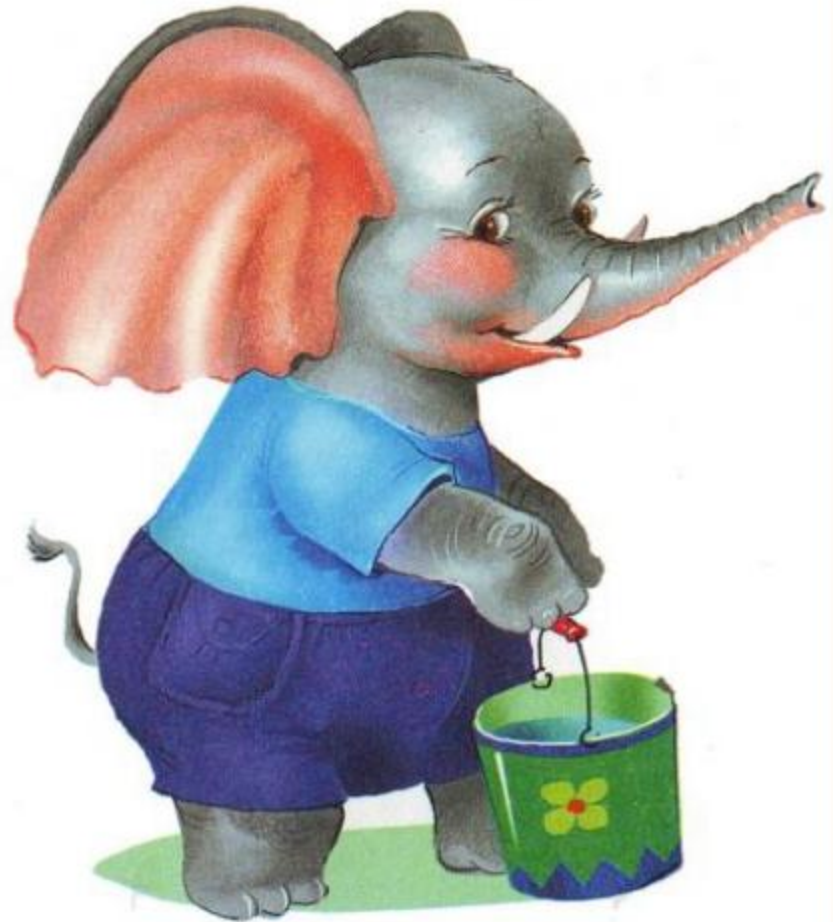
# «ЧИСТИМ ЗУБКИ»

Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» нижние, затем верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо - влево. Нижняя челюсть при этом не двигается.



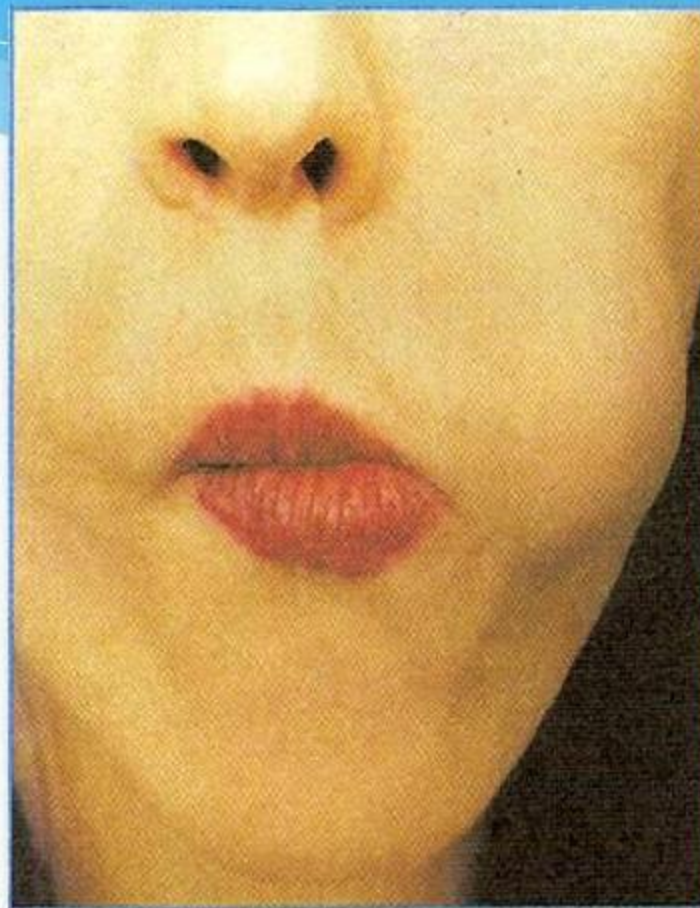
# «СЛОНИК»

Губы и зубы сомкнуты. С напряжением вытянуть губы вперед трубочкой.  
Удерживать их в таком положении на счет до пяти.



## Артикуляционное упражнение «Футбол»

- \* Рот закрыт
- \* Кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щечкой надувать «МЯЧИКИ»





# Артикуляционная гимнастика «ЧАСИКИ»

Влево-вправо,  
влево-вправо  
Мой язык скользит лукаво:  
Словно маятник часов,  
Покачаться он готов.

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой.



# "Часики"



улыбнуться, открыть рот  
кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в  
другой