

13.05.2020

**Предупреждение
заболеваний
выделительной
системы.**

Нарушение работы почек ведёт к отравлению организма, нарушению работы всех органов и может привести к смерти.

Развитие заболеваний почек часто происходит медленно и незаметно, в течение месяцев или лет.

ПРИЧИНЫ ПОЧЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Микробы из полости рта, горла



Несоблюдение гигиены,
охлаждение организма



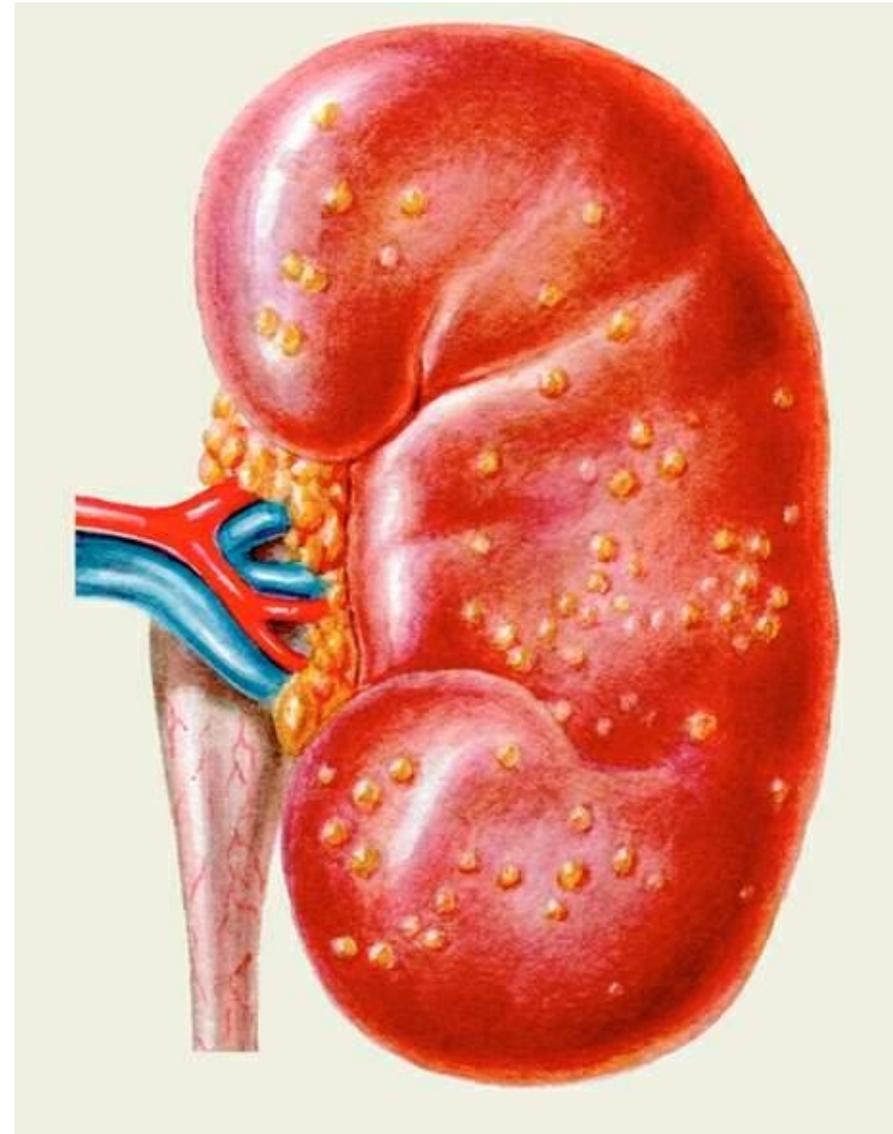
Острая и солёная пища,
переедание



Свинец, ртуть, нафталин,
алкоголь

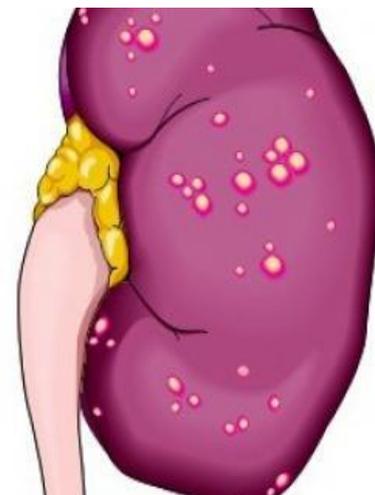
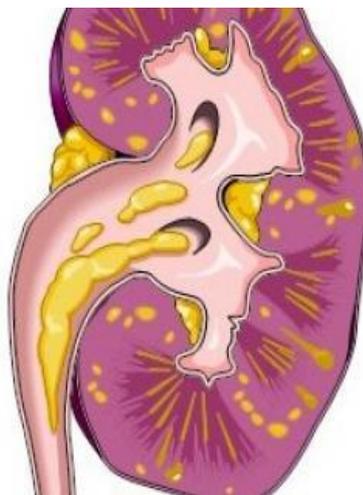
Нефриты

Воспалительные заболевания почек, при которых воспаление охватывает почечные клубочки либо полностью и на обеих почках, либо лишь отдельными очагами.



Пиелонефрит

это воспаление одной или обеих почек, преимущественно бактериальной природы. Микроорганизмы попадают в почки с током крови из очага инфекции или по мочевыводящим путям



ПРОЯВЛЕНИЯ:

ОТРАВЛЕНИЕ (повышение температуры, слабость, вялость, головная боль, тошнота, рвота)

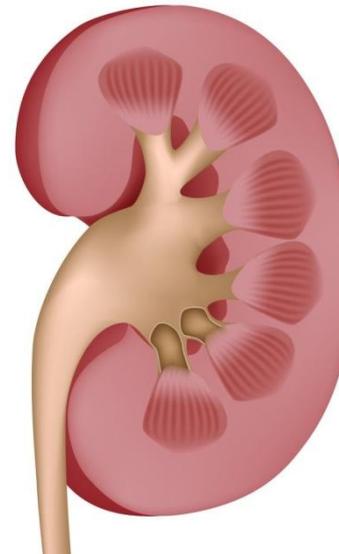
БОЛИ приступообразные в животе, пояснице

МОЧЕИСПУСКАНИЕ частое, обильное, болезненное, недержание мочи

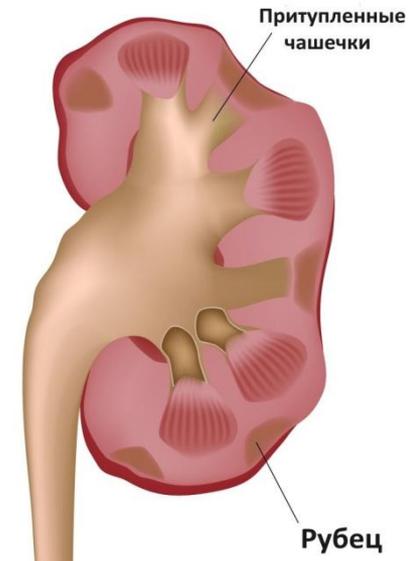
МОЧА изменение цвета и прозрачности, появление незначительного количества лейкоцитов, бактерий и клеточного эпителия



Здоровая почка



Хронический пиелонефрит

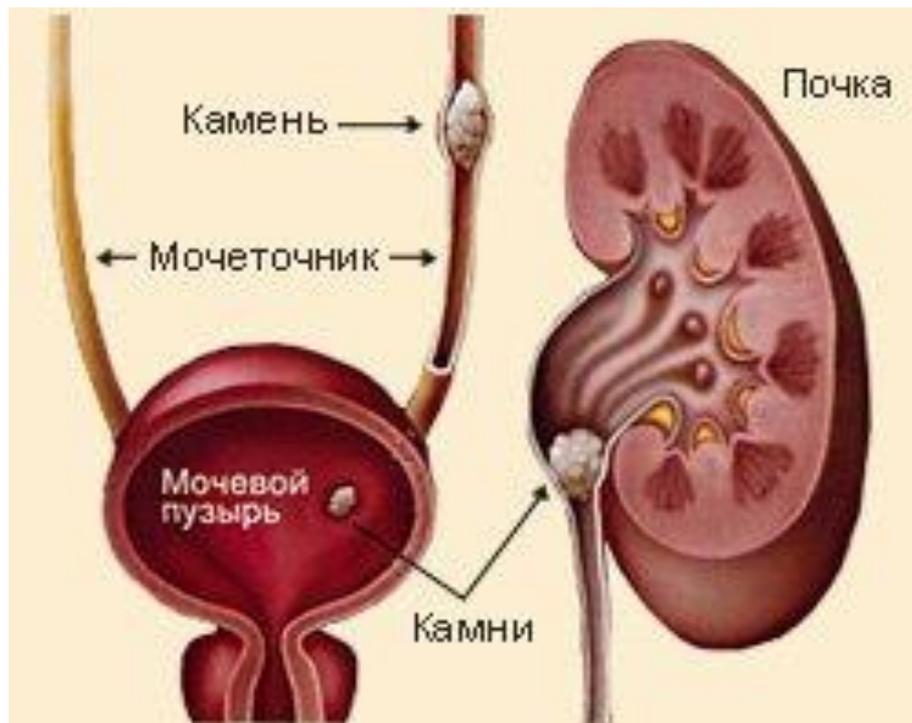


Мочекаменная болезнь

образование солевых «камней» в почках и других органах мочевой системы.

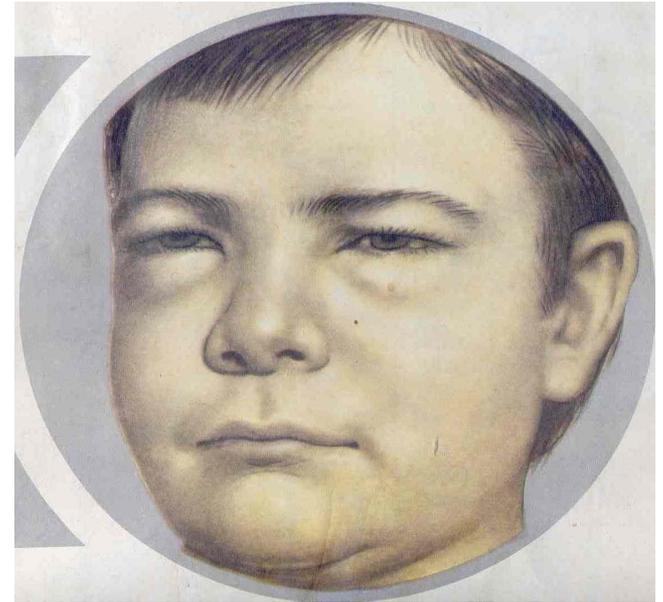
ПРИЧИНЫ

- жесткая вода с большим содержанием солей,
- однообразная, острая, кислая пища
- нарушения обмена веществ,
- инфекционные заболевания мочевыделительной системы

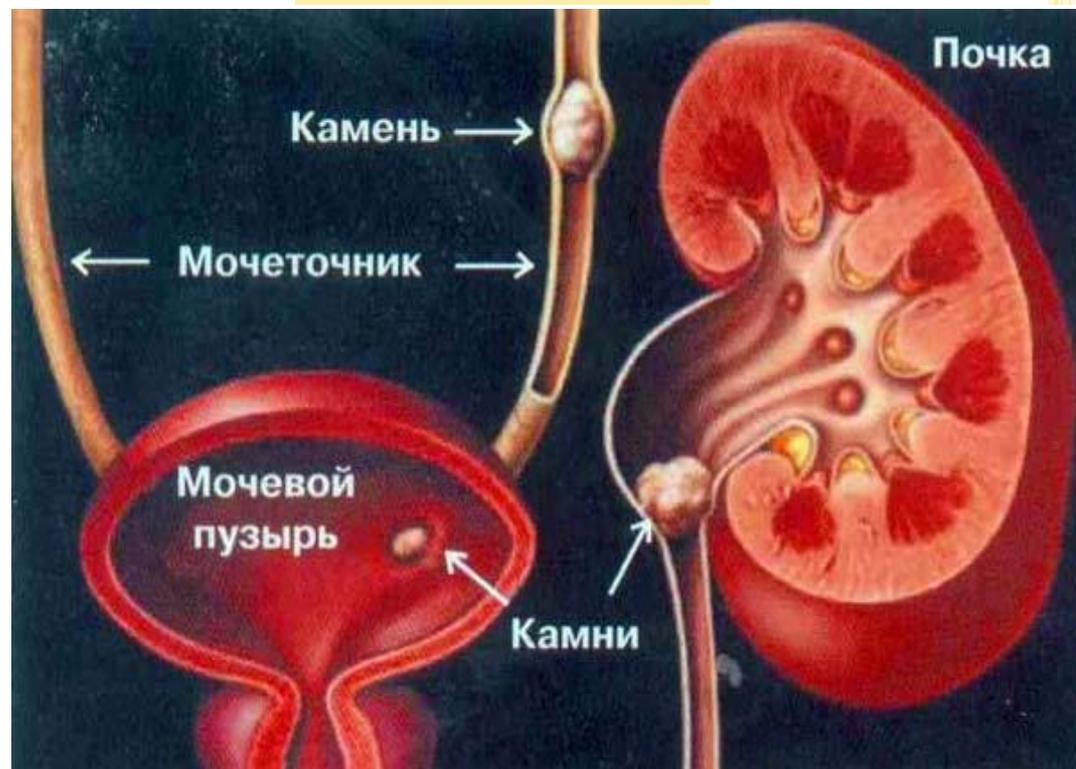


ПРОЯВЛЕНИЯ:

- ✓ тошнота, рвота
- ✓ боль в поясничной области отдающая в область пупка или паховую область
- ✓ импульсы жестокой боли, известной как почечная колика, продолжаются от 20 до 60 минут.
- ✓ учащенное мочеиспускание
- ✓ кровь и песок в моче
- ✓ боль при мочеиспускании,
- ✓ отеки (в области век, на туловище и конечностях)



Небольшие камни (менее 5 мм), как правило, выходят с сами с мочой, без лечения. Для удаления крупных камней (свыше 9 мм) проводится лечение в медицинском учреждении: растворение, дробление, удаление.



Действие токсических веществ и лекарств.

Отравление ртутью, цианидами, сульфаниламидами, медным купоросом, уксусной эссенцией, переливание крови несовместимой группы.



При отравлении алкоголем поражаются клубочки и извитые канальцы почек. При тяжелом поражении почек у отравленного алкоголем человека отсутствует моча, и все шлаки остаются в крови. Из-за этого еще больше нарастает отравление и еще больше страдают внутренние органы.

Хроническая почечная недостаточность

– это нарушение функции почек, которое наблюдается в течение 3 и более месяцев. Возникает в результате прогрессирующей гибели клеток почек.



При нарастании интоксикации появляется запах аммиака изо рта, тошнота и рвота. Периоды апатии сменяются возбуждением, больной заторможен, неадекватен. Характерны потеря веса, отсутствие аппетита. Живот вздут, частая рвота, понос. Стул темный, зловонный. Мучительный кожный зуд и частые мышечные подергивания.

Методы лечения:

Гемодиализ

это метод очищения крови, во время которого удаляют из организма токсические вещества, путем фильтрацию плазмы крови через полупроницаемую мембрану аппарата «искусственная почка».



Лечение поддерживающим гемодиализом проводят не реже 3 раз в неделю, с длительностью одной сессии не менее 4 часов.

Пересадка почки



Все пациенты с V стадией хронического заболевания почек рассматриваются как кандидаты для пересадки почки.

Профилактика заболеваний выделительной системы

1. Не переедать



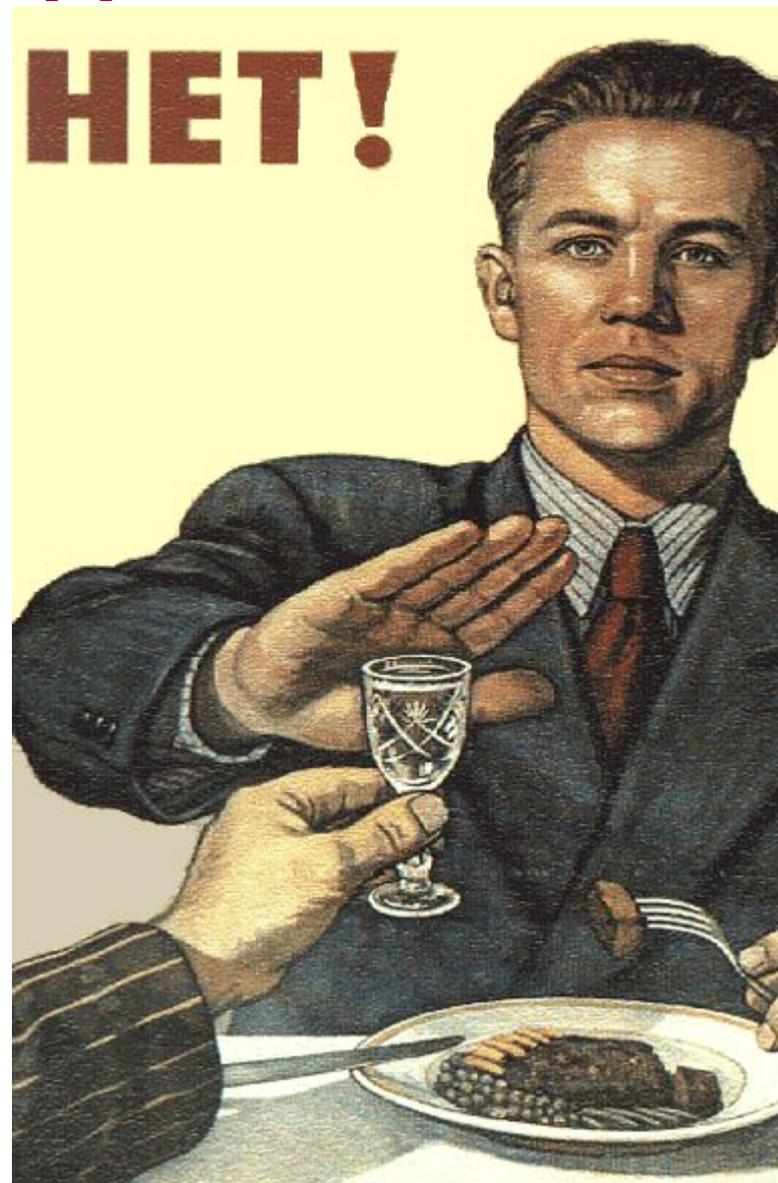
2. Не злоупотреблять острой и соленой пищей



3. Контролировать качество ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ



4. Отказаться от вредных привычек



**5. Избегать переохлаждения,
одеваться по погоде, держать
ноги и спину в тепле.**



6. Соблюдать правила личной гигиены.



7. Вовремя лечить инфекционные заболевания



8. Закаляться



Если хочешь быть здоров — закаляйся!

Они как два больших боба
На связках закрепились.
У позвоночного столба
Уютно разместились.
Фильтруют почки нашу кровь
С невиданным упрямством
Чтобы во внутренней среде
Держалось постоянство.



Нефрон содержит капсулы,
Канальцы и клубочки.
Нефронов целый миллион
Содержат наши почки.
Проходит кровь через нефрон,
Каналец здесь решает,
Чему вернуться в организм,
А что он удаляет.
Мы смолоду должны учесть,
Что нам всего дороже.
Беречь должны не только честь,
Но наши почки тоже.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

**Подготовиться к проверочной
работе по теме:
«Выделительная система».**