

# Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ



К психоактивным веществам, чаще всего являющимся предметом злоупотребления и зависимости в нашем обществе, помимо алкоголя относятся:

- 1) наркотики — опиум и его производные;**
- 2) седативные препараты — барбитураты;**
- 3) стимуляторы — кокаин и амфетамины;**
- 4) галлюциногены — марихуана;**
- 5) кофеин и никотин.**



Злоупотребление и зависимость от психоактивных веществ чаще всего наблюдаются среди подростков и в ранней юности, варьируя в зависимости от района проживания, расовой и этнической принадлежности, рода деятельности и других демографических показателей. Проблемы, связанные со злоупотреблением психоактивными веществами, чаще встречаются среди экономически слабых меньшинств.

## **Возможные признаки употребления психоактивных веществ:**

---

1. неожиданные изменения направленности интересов в сочетании с появлением ранее неизвестных вам друзей;
2. странное поведение (периодическая, без видимых причин чрезмерная возбужденность и заторможенность, агрессивность или пассивность);
3. появление странных предметов (ампулы, упаковки от таблеток, кусочки фольги, закопченные чайные ложки);
4. изменение внешнего облика (неряшливость, непонятный запах от одежды, волос, рук, изо рта, затуманенность или блеск глаз, суженные зрачки, слабо реагирующие на изменение освещенности);
5. возросшая «лекарственная» заинтересованность, повышенный интерес к предметам бытовой химии.

# Первая помощь при передозировке



## Что такое передозировка, и почему она возникает?



Все наркотики вызывают отравление организма человека. Передозировка происходит при попадании в организм большего, чем обычно, количества наркотика, при котором организм сам уже не может справиться с отравлением.

## Признаки передозировки

- Сужение зрачков;
- Посинение кожи;
- Слабость, редкий пульс;
- Редкое или отсутствующее дыхание;
- Судороги, рвота;
- Заторможенность, сонливость.

Смерть наступает от остановки дыхания. Состояние передозировки может возникнуть уже в момент введения наркотика.



Дыхание можно проверить с помощью зеркала:  
если человек дышит - оно запотевает.

## Что делать, если наступила передозировка?

Срочно вызывайте скорую помощь (телефон 03, с мобильного – 112). Если боитесь, что не придут, можете сказать, что у человека сердечный приступ или острая боль в животе.



До приезда скорой:

- Не оставляйте человека одного;
- Не давайте ему заснуть;
- Попробуйте вернуть его в сознание (щипайте, похлопайте по лицу);
- Если есть, дайте понюхать нашатырного спирта;
- Если человек потерял сознание, поверните его на бок, чтобы он не задохнулся от западения языка или рвоты;
- Если человек не дышит, необходимо до приезда скорой помощи делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

## Как определить, что у человека нарушено дыхание?

Лучше всего – просто послушать, как он дышит. Но ухо надо приблизить прямо к лицу больного. Правильное дыхание – когда во сне человек дышит глубоко и ритмично.

**При этом вдох должен быть слышен не менее 12 раз в минуту.**



Если же:

- человек вообще не дышит на протяжении минуты;
- дышит реже, чем 10 раз в минуту, или чаще, чем 30 раз в минуту;
- дышит неритмично, «замирая» на 30-60 секунд, а затем начинает дышать глубоко и шумно;
- дыхание очень редкое и еле слышное на протяжении 10 минут и более;
- при дыхании возникают булькающие хрипы.

Значит ему срочно нужно оказывать помощь и вызывать «скорую».

**При частоте дыхательных движений меньше 8-10 раз в минуту – искусственное дыхание способом «изо рта в рот».**



Передозировка психоактивными веществами опасна не только развитием психотического состояния с бредом и галлюцинациями, но может и непосредственно вызывать тяжёлые нарушения ритма сердечных сокращений (тахикардию, мерцательную аритмию, фибрилляцию желудочков, остановку сердца).



- 
- Выписать признаки передозировки и первую помощь при ней.