

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Комплексный центр социально-досугового обслуживания детей и молодёжи»

# **Методическое объединение по теме** **Методика подготовки и проведения** **спортивных и физкультурно-** **оздоровительных мероприятий**

Нач. отдела ФОР:  
Т.Л. Ульянова  
Методист:  
И.Х. Илькаева



# Формы проведения мероприятий

- Мероприятия, проводимые с целью сравнения достижений участников мероприятия и определения победителей в соответствии с правилами спортивных соревнований по различным видам спорта и утвержденного организатором спортивных мероприятий (соревнования, турниры)
- Мероприятия, осуществляемые для привлечения различных групп населения к занятиям физической культурой (спортивные праздники, игровые программы, веселые старты и т.д.)

## Методические принципы подготовки и проведения спортивных массовых мероприятий

- для подготовки и проведения соревнований, турниров составляется **положение**;
- для подготовки и проведения физкультурно-оздоровительных, игровых программ составляется **методическая разработка мероприятия**

# Подготовка и проведение любого массового мероприятия включают несколько этапов

## Подготовительный этап:

- определение темы мероприятия, его названия, целевого назначения (обычно этот подэтап проходит при составлении плана работы);
- составление программы (проекта) массового мероприятия;
- формирование аудитории (предварительные беседы, обзоры, и т.д.);
- реклама массового мероприятия (подготовка афиши).

## Основной этап:

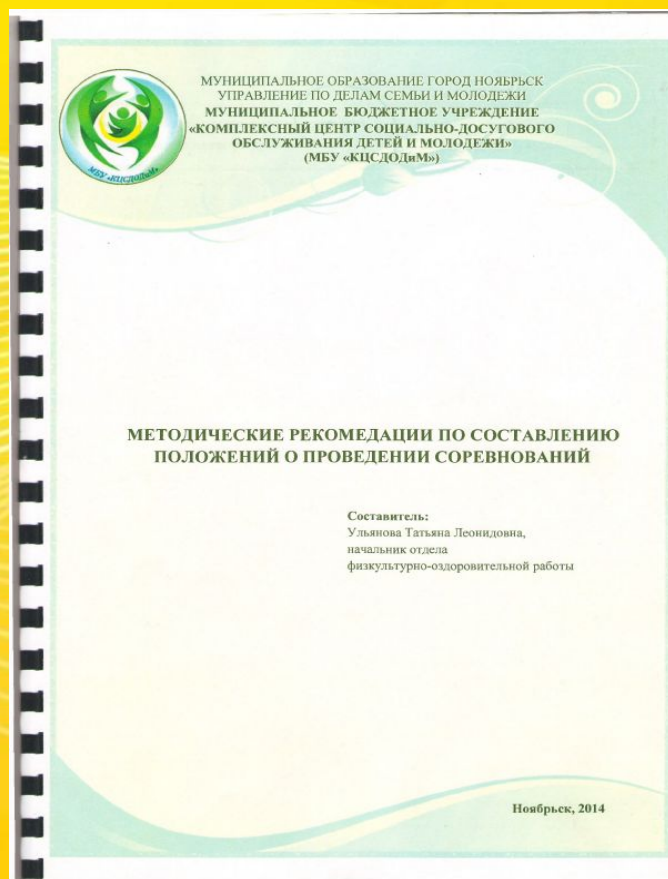
- написание методической разработки, сценарного плана и сценария массового мероприятия;
- проведение массового мероприятия.

## Заключительный этап:

- оценка эффективности массового мероприятия;
- учет массового мероприятия.

# Методические рекомендации по составлению положений о проведении соревнований

Разработано начальником отдела физкультурно-оздоровительной работы Ульяновой Т.Л., в 2014 году.



Положение может включать в себя следующие разделы:

1. Общие положения
2. Цель и задачи
3. Руководство проведением соревнования
4. Место и сроки проведения
5. Участники соревнований (Требования к участникам соревнований)
6. Программа соревнований
7. Условия проведения соревнований
8. Условия определения победителей
9. Финансирование (при наличии)
10. Награждение
11. Заявки
12. Обеспечение безопасности участников и зрителей
13. Заключительные положения

# Методическая разработка мероприятия

- это разновидность методического издания в помощь специалисту, содержащая логично структурированный и подробно описанный ход проведения мероприятия.

## Структура методической разработки мероприятий

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Комплексный центр социально-досугового обслуживания детей и молодежи»



### Методическая разработка мероприятия «Веселые старты»

Разработал: И.В. Сидоров,  
инструктор ФОР  
подросткового клуба  
«Высокий полет»

Ноябрьск, 2015г.

**ТЕМА:** «Веселые старты».

**ЦЕЛЬ:** пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков.

**ЗАДАЧИ:**  
- .....

**ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ:** спортивный праздник

**МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:** ....., 22.10.2015г., в 15.00 ч.

**УЧАСТНИКИ:** дети и подростки в возрасте.....

**ИНВЕНТАРЬ:** 4 волейбольных мяча, 4 коррекционных мяч, 4 баскетбольных мяча, 4 баскетбольных стойки, 4 обруча, скамейки.

#### СЦЕНАРНЫЙ ПЛАН:

##### I. Вводная часть

1. Приветствие участников мероприятий, жюри

##### II. Основная часть.

1. Разминка команд и болельщиков;
2. Эстафета;
3. Загадки для команд и зрителей.

##### III. Заключительная часть

1. Подведение итогов. Награждения

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:** интернет ресурсы.

#### ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:

Звучат фанфары.

##### I. Вводная часть:

- Здравствуйте уважаемые гости и участники спортивного праздника. Сегодня в ..... проводится спортивный праздник «Веселые старты»! Приглашаются участники соревнований!

1. Приветствие участников мероприятий, жюри
- 2.
3. Звучит песня «Зарядка», под неё выходят участники соревнований.

*Ведущий:* Приветствуем 1 команду, 1 команду и т.д. и их болельщиков. «Веселые старты» проходит под девизом «Сильные. Смелые. Ловкие».

Представляем жюри в составе: .....

Представление команды. Равняйся! Смирно! Направо! К старту бегом марш!

Команды готовы к соревнованиям.

Кричалочка: - Парам-парэй!

- Хэй!

- Парам-парэй!

- Хэй! Хэй!

- Парам-парэй!

- Хэй! Хэй! Хэй!

- Настроенье, каково?

- Во!

- Все такого мнения?

- Да!

- Все без исключения?

- Да!

- Молодцы!

*Ведущий:*

На спортивную площадку

Приглашаем вас сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас

Дети! Слушайте сейчас

Олимпийский мой наказ:

Соревнуйтесь в дружбе, мире,

Места нет у нас задире.

Маленьких не обижать.

Что же, можем начинать.

Ребята, а подскажите мне, что нужно сделать перед началом соревнований. Чтобы мы бегали быстро, прыгали высоко, а главное не получили травм. Правильно, разминку!

## Требования к подготовке и проведению мероприятий

1. Мероприятие не самоцель, а средство воспитания, т. е. должно создавать цельность настроения, вызывать переживания, интерес, направленные на формирование определенных установок.

2. Следует стремиться к вовлечению в действие широкого круга участников, чтобы каждый мог быть активен, проявить свои способности и умения. Идеальный вариант, когда все приглашенные могут принять участие в мероприятии.

3. Мероприятие не должно быть перегружено и затянуто. Принцип: «игра должна закончиться чуть раньше, чем она надоест».

4. При проведении мероприятий нельзя ориентироваться на уже достигнутый уровень развития участников. Необходимо предусматривать и перспективу. Вместе с тем, нельзя ориентироваться и на завышенный уровень развития





5. Мероприятие должно быть захватывающим, что зависит от форм проведения мероприятий, активности участников. Участники младшего школьного возраста и подростки нуждаются в том, чтобы мероприятия им было интересно и

3



6. При подготовке массовых мероприятий необходимо учитывать возрастные и психологические особенности пользователей.



## Оценка качества методической разработки

- Соответствие содержания разработки выбранной теме;
- Грамотность изложения и качество оформления разработки;
- Самостоятельность выполнения работы, глубина проработки материала

