

# *Гигиенические требования к жилому помещению*



## Словарная работа

**КОМФОРТ**

– условия пребывания, обеспечивающие удобство, спокойствие и уют.

**УЮТ**

– удобный порядок, приятная устроенность быта, обстановки.

**ДИСКОМФОРТ**

– отсутствие удобств или каких-либо условий, необходимых для комфорта.

**ТОРШЕР**

– напольный светильник на высокой подставке.

**БРА**

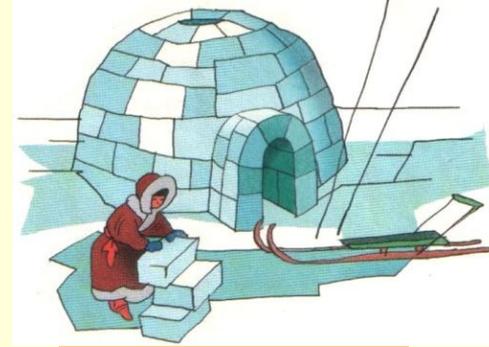
– настенный светильник.



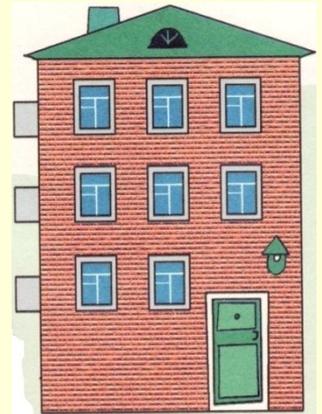
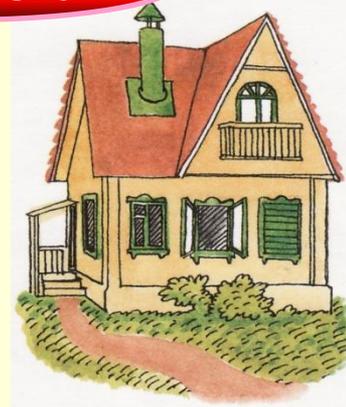
**НАСТОЛЬНАЯ ЛАМПА**

– лампа для местного освещения.

# Подберите названия жилищ к их изображениям



Подсказка



Иглу

Вигвам

Хижина

Юрта

Частный  
дом

Многоквартир-  
ный дом

Чум

Терем



**Хижина** – жилище некоторых племён в Африке.

В Таиланде тепло, свои легкие *хижины* местные жители и сегодня строят из бамбука и тростника.

**Юрта** – похожа на палатку, её можно складывать и перевозить с места на место. Некоторые племена Монголии сейчас живут в юртах, как и много лет назад.

**Иглу** – их строят эскимосы, живущие в Арктике, из снежных и ледяных блоков. У них нет других материалов для строительства.

[Назад к заданию](#)

**Вигвам** – дом североамериканских индейцев.

Строились в форме купола из тонких стволов деревьев и покрывались сверху ветками, корой, шкурами или разноцветными ткаными ковриками (циновками).

**Чум** – жилище людей, которые пасут оленьи стада. Делают его из жердей и обтягивают оленьими шкурами. Чум, как и юрту, можно складывать и перевозить с места на место.

Это очень удобно, ведь оленям необходимы новые пастбища, поэтому пастухи всё время кочуют вместе со своими жилищами.

**Терем** – высокий, богатый деревянный дом с покатой крышей. Его строили в древней Руси.

**Гигиенические требования к жилому помещению** – это требования, направленные на создание **комфорта** в помещении для человека и его здоровья.

Люди всегда стремились к комфорту. Каждый человек хотел: удобно сесть, удобно лечь на постель, удобно расставить свою мебель и разложить вещи. Согревались люди около костра или около печи. Своё жилище прибирали, проветривали (через выдолбленное окошко или через дверь). Освещали своё жилище керосиновой лампой или свечами. И всегда у входной двери лежал небольшой коврик, чтобы грязь не разносилась по дому.



Самый старый дом на свете, построенный около 700 лет назад из камня.

**Это интересно!**

**Расположенные в Иране, эти жилища вырублены в естественном горном вулканическом образовании. Этим домам уже более 700 лет. И несмотря на то, что эти апартаменты уже очень старые, их реконструировали и усовершенствовали для более высокого уровня комфорта.**



# **!!Основные гигиенические требования**

**Окно – для света и проветривания.**

**Отопление – для тепла и от сырости.**

**Коврик у входной двери – от песка и  
грязи.**

**Чистота всего помещения.**

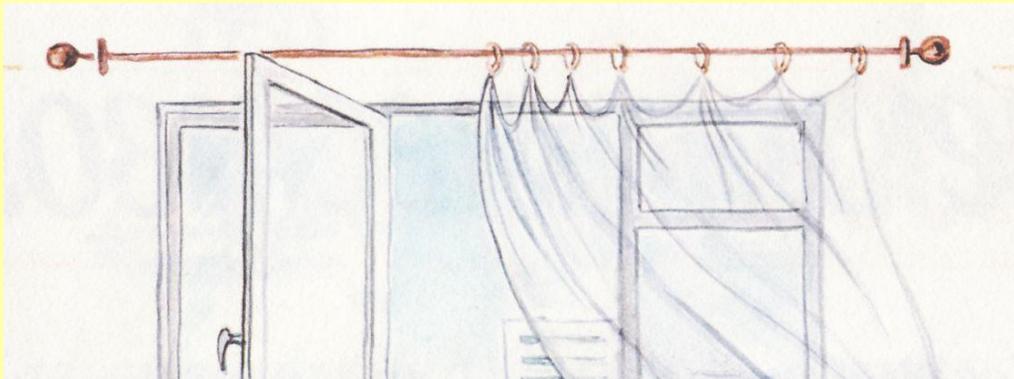
# Для чего нужен воздух?



Именно благодаря воздуху наша дыхательная система способна нормально функционировать и питать каждую клеточку организма человека кислородом. Еще воздух поддерживает такой физический процесс, как горение, благодаря использованию которого, мы имеем все современные блага.

# !!Меры по обеспечению гигиенических требований к жилому помещению

## 1. Систематическое проветривание (утром, днём, перед сном).



Вопрос:

Для чего необходимо проветривать помещение?

Это интересно!

От духоты начинает кружиться голова, появляются усталость, разбитость, хочется спать... Но объяснять все эти симптомы только снижением количества кислорода ошибочно. Как показывают опыты, если помещение, где находятся люди, не проветривать, то содержание углекислого газа будет превышено более чем в 20 раз!

Без проветривания помещений в воздухе повышается концентрация вредных примесей, поступающих из лёгких при дыхании. Всего с выдыхаемым воздухом и с поверхности кожи в окружающую среду выделяется около 400 вредных веществ.

**2.Поддерж  
температу**

**во время б**

**20, 22°C**

**во время с**

**18, 20°C**

**Вопрос:**

**Каким способом мы сможем  
снизить температуру  
воздуха в помещении**

**Ответ:**

**При помощи проветривания  
ОБЫЧНОГО или СКВОЗНОГО**



# Лабораторная работа

Измерить температуру воздуха в различных помещениях кабинета до проветривания и после проветривания.



### 3.Поддержка достаточной освещённости:

Днём – открыты все шторы;



### 3. Поддержка достаточной освещённости:

Вечером при работе – общее освещение помещения (яркий потолочный светильник)

или яркое местное освещение (торшер или настольная лампа);

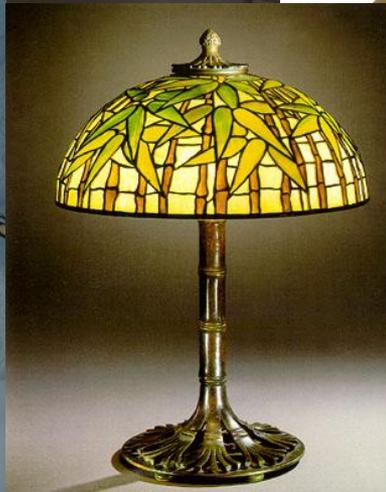


### 3. Поддержка достаточной освещённости:

При отдыхе – полумрак (бра, торшер, настольная лампа).

*Торшер* – напольный светильник на высокой подставке.

*Бра* – настенный светильник.



## 4. Борьба с пылью и грязью:

коврик у входной двери;



сухая и влажная уборка помещения.



**Осмотрите внимательно кабинет, в котором проходит урок.**

**Всё ли соответствует гигиеническим требованиям к помещению?**

# Гигиенические требования к жилому помещению

Подставьте изображения к соответствующим назначениям

**ОКНО**



Для света и проветривания

**СВЕТИЛЬНИК**



Для света в вечернее время

**ОТОПЛЕНИЕ**



Для тепла и от сырости

**УБОРКА**



Для чистоты в помещении

**КОВРИК**



От песка и грязи



**Лень всякое дело  
делает трудным,  
а трудолюбие – лёгким.**