
ЗАВТРАК ЧЕМПИОНА

ОТ

Широковой Дарьи

**Овощной салат с
зелёным чаем**



Нам
потребуется:
свежий огурец,
помидор,
болгарский
перец, петрушка,
сметана



Свежий огурец и
помидор
нарезать
дольками,
болгарский
перец -
соломкой,
отделить листья
— петрушки



**Нарезанные
ОВОЩИ СЛОЖИТЬ
в салатник ,
немного
ПОСОЛИТЬ,
добавить
сметану**



Всё перемешать



**Заварить
зелёный чай**



**ЗАВТРАК
ЧЕМПИОНА
ГОТОВ!**
