

# Презентация по теме: Кинестетикс



**Выполнили: студентки 104 группы  
Хаджанова Наталья и  
Комыспаева Анастасия  
Проверил: Дубинская Наталья  
Рафаэлевна**

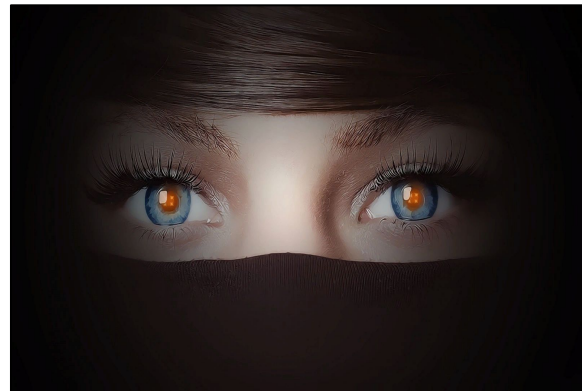
# Кто такие кинестетики?

**КИНЕСТЕТИКИ** - люди, воспринимающие большую часть информации через другие ощущения (обоняние, осязание и др.) и с помощью движений.

**КИНЕСТЕТИКИ** - «чувствуют» окружающий мир. Люди этой категории не умеют скрывать свои чувства, их выдают глаза, поэтому они часто их опускают. Ответы на вопросы просты, прямолинейны. Решения они принимают, опираясь на свои чувства. Среди населения кинестетики составляют 40%

# Внешний вид кинестетика

**Отвлеченный взгляд.** Довольно часто подобные индивидуумы стараются не встречаться глазами с собеседником даже во время оживленной дискуссии. Им достаточно прикоснуться к нему или ободряюще похлопать его по плечу. Обычно они смотрят вниз, а не напрямую даже при разговоре с близкими людьми.



**Привычка к старой одежде.** Кинестетики способны годами носить удобную или растоптанную обувь и растянутый свитер, который приятен их коже. Вид при этом у подобных людей может быть неопрятен, что нисколько не смущает таких уникалов. От них всегда исходит хороший запах, но общее впечатление от озвученных особ портит их любовь к старым и нелицеприятным вещам.



# Внешний вид кинестетика

**Непроизвольные движения рук.** Кинестетики постоянно вертят в руках какую-либо побрякушку или стараются погладить приглянувшуюся им поверхность. Во время разговора они машинально хлопают собеседника по плечу или пожимают ему локоть.



**Мимические складки.** Носогубные изменения в этой области лица свойственны кинестетикам, потому что на любую агрессию они реагируют исключительно таким образом. Вместо крика подобные люди морщатся, а не вслух высказывают свое негодование.



**Торговистость в принятии решений.** Очень тяжело объяснить кинестетику, что сначала необходимо семь раз отмерить, а потом уже отрезать. Он готов исправить затем проделанную работу, но не тщательно проанализировать ее перспективы.

**Спокойствие в общении.** В очень редких случаях тип кинестетика подразумевает агрессивность по отношению к другим людям. Они предвзвешивают контакт с опасным человеком (благодаря своей интуиции) и искусно его избегают.

**Молчаливость.** Иногда это их качество путают с робостью, но подобное предположение не соответствует истине. Просто они не так ярки в общении, как говорливые аудиалы (люди, которые получают информацию посредством звуков).

**Меланхолизм.** Довольно часто восприятие кинестетика зависит от внешних факторов. Несмотря на свой некоторый прагматизм, они иногда настолько глубоко погружаются в собственные размышления, что не видят ничего вокруг.

**Консерватизм.** Среди таких людей вряд ли встретишь новаторов или бунтарей. Кинестетики с осторожностью относятся к тому, чего они не знают и не могут осязать.

## Специфическое поведение кинестетиков

**Подбор специфических фраз.** Типы восприятия информации разными людьми подразумевают использование различных выражений. Кинестетики не могут обойтись без слов, которые смогли бы в полной мере определить их тактильные ощущения. В их лексиконе всегда будут присутствовать характеристики объектов в виде «теплый/горячий», «мягкий/твердый», «шершавый/гладкий» и т.д.

**Необычное поведение во время приема еды.** Кинестетики стараются растянуть удовольствие при дегустации пищи, которая им пришлась по вкусу. Они будут смаковать каждый кусочек, что несвойственно другим типам людей по восприятию окружающей действительности.

**Отказ от мелких деталей увиденного.** Кинестетик при контакте с объектом постарается создать о нем общее впечатление. Какие-либо его нюансы он просто не запомнит, потому что ему будет важна общая картина в виде цвета, запаха и материала увиденного предмета.

**Отказ от посещений любых экспозиций.** Кинестетику так важно пощупать тот предмет, который ему понравился, что он однозначно откажется от экскурсии в тот же музей, где экспонаты находятся под стеклом.

**Прикосновения.** В иной беседе с такими людьми создается впечатление, что они абсолютно не слышат преподнесенную им информацию. Чтобы предполагаемый диалог плавно не превратился в монолог, необходимо просто дотронуться до кинестетика. После таких манипуляций он сразу вернется к теме беседы.

**Создание комфорта.** Вторым половинкам при общении с партнером с типом восприятия кинестетик следует помнить, что главным для его уюта является вовсе не идеальная чистота. Необходимо своевременно ликвидировать в помещении духоту, сырость или пониженную температуру. При этом ни в коем случае нельзя перекладывать вещи кинестетика без его согласия. Он не просто потом не сможет их найти, а реально может обидеться.



# Как себя вести с кинестетиками-взрослыми:

**Приготовление любимых блюд.** Кинестетический тип восприятия гастрономии подразумевает именно то, что путь к сердцу избранника лежит через его желудок. Вкусно поесть он любит, и это стоит учесть при построении с ним отношений.

**Подбор соответствующей одежды.** Главное при этом помнить о том, что она должна быть немнущейся и из натуральных волокон. Кинестетику она придется по вкусу, а его второй половине вернет внутреннее спокойствие в виде отсутствия постоянной стирки или неизбежности приобретения нового изделия в довольно короткий срок.

**Ароматизаторы.** Люди подобного склада могут носить одежду, что вылиняла, но все примут с радостью духи или туалетную воду с приятным для него запахом. Не откажутся они и от музыкальных штук, которые каким-либо образом издают ароматы.





**Максимум ласки.** Таких детей избаловать объятиями и поцелуями невозможно. Именно благодаря им ребенок-кинестетик чувствует, что нужен своим родителям. В ином случае он замкнется в себе, потому что подобный типаж является довольно сложной в общении маленькой личностью.

**Приобретение мягких игрушек.** Некоторые скептики называют их сборниками пыли. Однако малышу-кинестетику очень важно уснуть в обнимку с любимым плюшевым зайцем или медведем. При этом снижается риск возникновения у ребенка ночных страхов, потому что его мягкий друг будет всегда рядом.

**Выбор постельного белья.** Специалисты рекомендуют купить своему ребенку простынь и пододеяльник из хлопка. В холодную пору года можно добавить своему гаду одеяло из овечьей шерсти. Коже ребенка важны не только тепло, но и приятные ему ощущения.



**Покупка домашнего любимца.** В данном случае лучше всего обратить внимание не на аквариумных рыбок, а на кота или собаку. Если жилищные условия не позволяют этого, то можно приобрести хомяка, шиншиллу или кролика. Главное при этом придерживаться двух факторов: чтобы ребенку было приятно погладить питомца, и тот в ответ его не укусил.



**Запись в секцию.** Психологи прежде всего советуют родителям отдать их чадо на танцы или восточные единоборства. Довольно полезным мероприятием станет также поход ребенка в плавбассейн, где он сможет лишний раз почувствовать своей кожей воду.

**Игра в «распорядок дня».** Дети-кинестетики бывают неряхами, но только в общепринятом смысле этого слова. Они в темноте наощупь найдут нужную им вещь, потому что в созданном им хаосе существует определенная логика для маленьких безобразников. В данном случае необходимо вместе с ребенком договориться, где будут располагаться его игрушки.



## Источники:

<https://tutknow.ru.turbopages.org/tutknow.ru/s/psihologia/10491-kinestetiki-vneshnost-harakter-i-povedenie.html>

Яндекс-картинки