

МБУЗ «Минусинский центр медицинской профилактики»

**ЦЕНТР
ЗДОРОВЬЯ**



1 декабря **2009** года
– дата открытия
Центра здоровья
в г. Минусинске

Задачи Центра здоровья

- информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;
- пропаганда здорового образа жизни;
- оценка функциональных адаптивных резервов организма;
- прогноз состояния здоровья;
- формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких;
- формирование у граждан принципов ответственного родительства;
- обучение граждан, в том числе детей, гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включая помощь в отказе от потребления алкоголя и табака;
- обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний;
- консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физической культурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда и отдыха;
- разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья;
- организация в зоне ответственности Центров, в том числе в сельской местности, мероприятий по формированию здорового образа жизни и мониторинг показателей в области профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Структура Центра здоровья г. Минусинска

Пациенты:	Регистратура	Диагностические кабинеты	Прием пациентов	Оздоровительные мероприятия
Обратившиеся самостоятельно;	доврачебный кабинет:	Кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе	Кабинет врача-терапевта, прошедшего тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактики	Рекомендации по рациональному питанию
Направленные из учреждений здравоохранения;				Электрофизиопроцедуры
Направленные после дополнительной диспансеризации	Прием пациентов фельдшером,	Кабинет инструментального обследования	Кабинет врача-терапевта прошедшего тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактики	Гидрованна
Направленные работодателем после прохождения ПМО и УМО	заполнение документов,			Сауна
Дети, у которых решение посещение Центра здоровья принято родителями или законными представителями	регулирование потока пациентов,	Кабинет лабораторного обследования	Кабинет врача-терапевта прошедшего тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактики	Массаж
	заполнение базы данных,	Зал ЛФК		Кабинет Школы здоровья
	ведение статистики			Кабинет руководителя Центра здоровья
Документы Центра здоровья:	Карта Центра здоровья, талон амбулаторного пациента	Карта Центра здоровья	Карта здорового образа жизни	

ИНФОРМАЦИЯ О РАБОТЕ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ:
ГУЗЫНИН Владимир Геннадьевич

ГРАФИК РАБОТЫ
ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ:
8.00-16.00
ОБЕД:
12.00-12.30
ВЫХОДНЫЕ СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

СХЕМА ДВИЖЕНИЯ ПАЦИЕНТА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ



КАБИНЕТ
МАССАЖА
КАБИНЕТ № 15

ЗАЛ ЛФК
КАБИНЕТ № 18

КАБИНЕТ
ФИЗИО-
ЛЕЧЕНИЯ
КАБИНЕТ № 16

КАБИНЕТ
"ШКОЛА
ЗДОРОВЬЯ"
ВХОДИТСЯ В ПЛАТОНОВЫЙ
КАБИНЕТ № 17

КАБИНЕТ
ГИДРО-
ЛЕЧЕНИЯ
КАБИНЕТ № 1

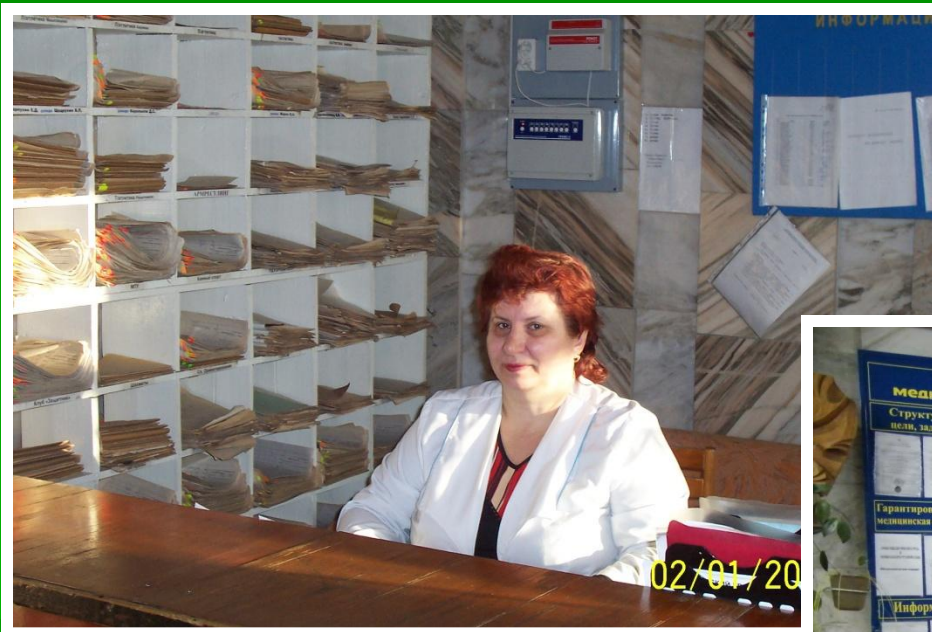
САУНА,
ТЕПЛО-
ВОДНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ

Перечень обследований включает:

- Измерение роста и веса, вычисление индекса массы тела, динамометрию;
- Тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма;
- Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей;
- Ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса;
- Экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови;
- Комплексную детальную оценку функций дыхательной системы;
- Определение сред организма (жира, мышечной массы, воды, объема циркулирующей крови, плазмы);
- Осмотр врача.

Регистратура

До...

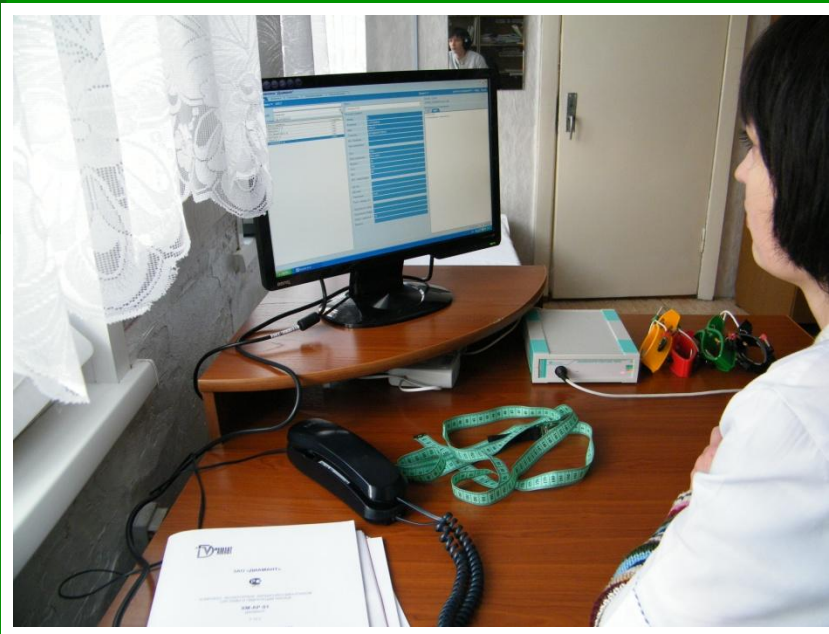


... и после

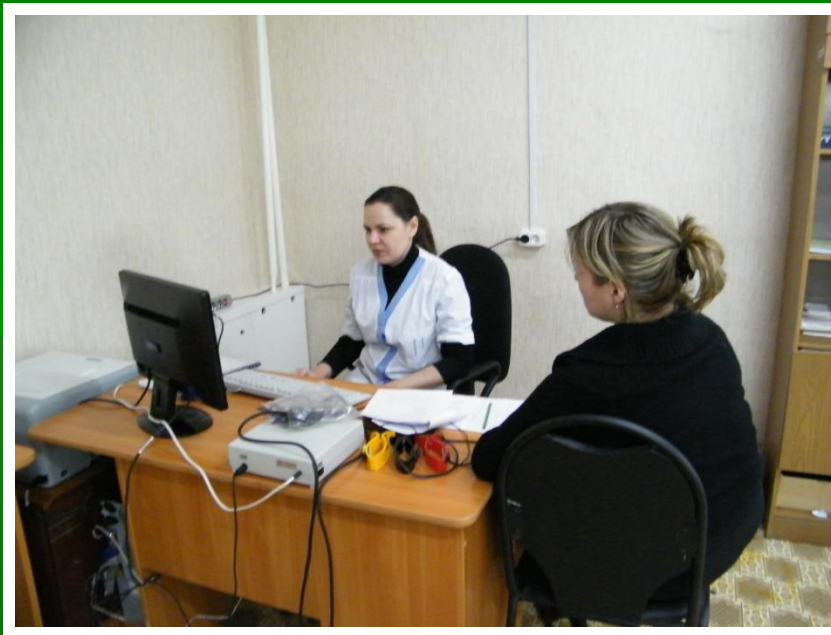




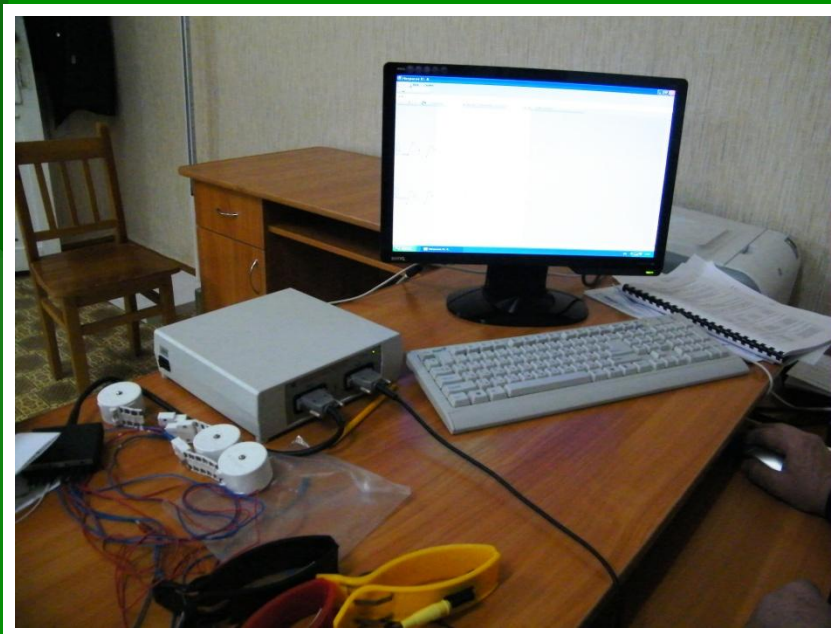
- Фельдшер кабинета профилактики Н.В. Тупикова заполняет паспортную часть карты Центра здоровья, при необходимости проводит анализ внутренних сред организма, формирует поток пациентов.



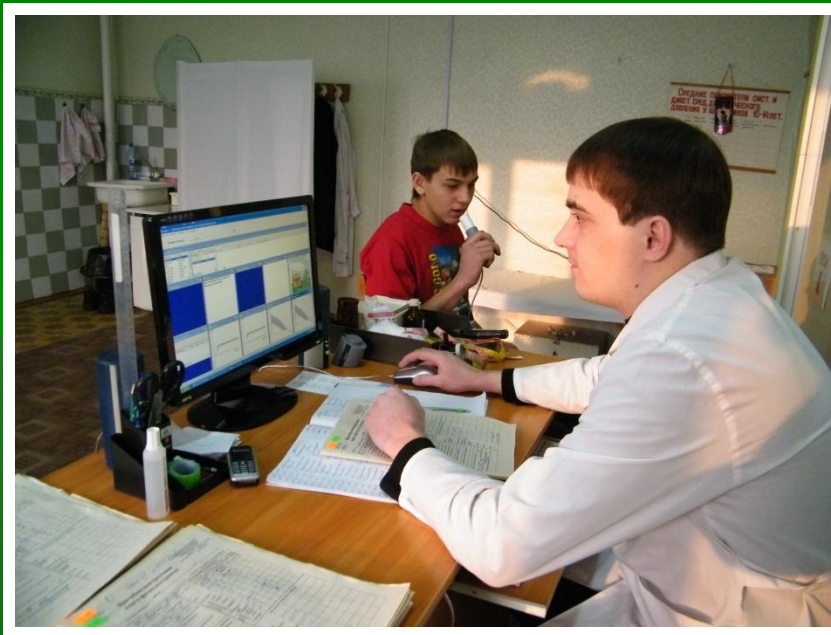
- Аппарат установлен 8.02.2010 г.
- Проведено 6 исследований.



Кабинет аппаратно-программной скрининг - оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, резервов организма, измерения параметров физического развития.

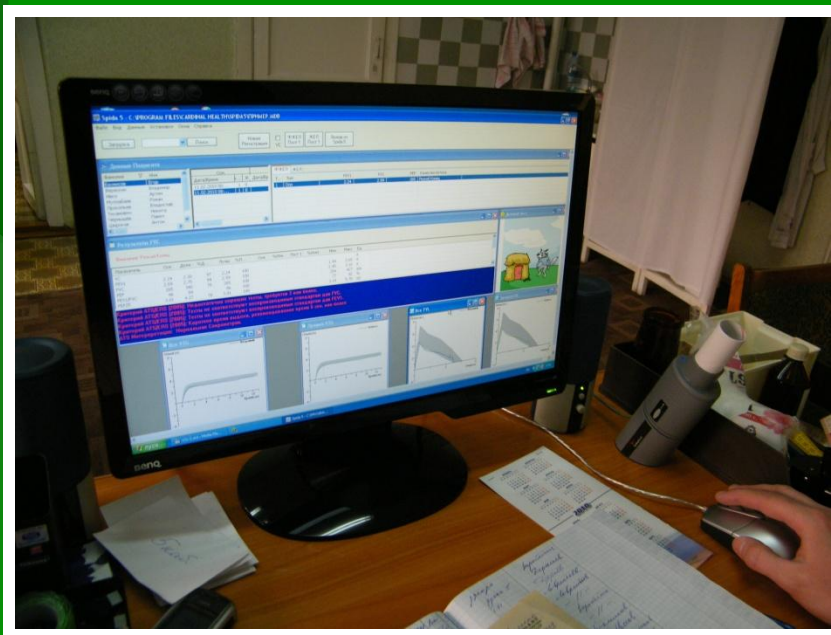


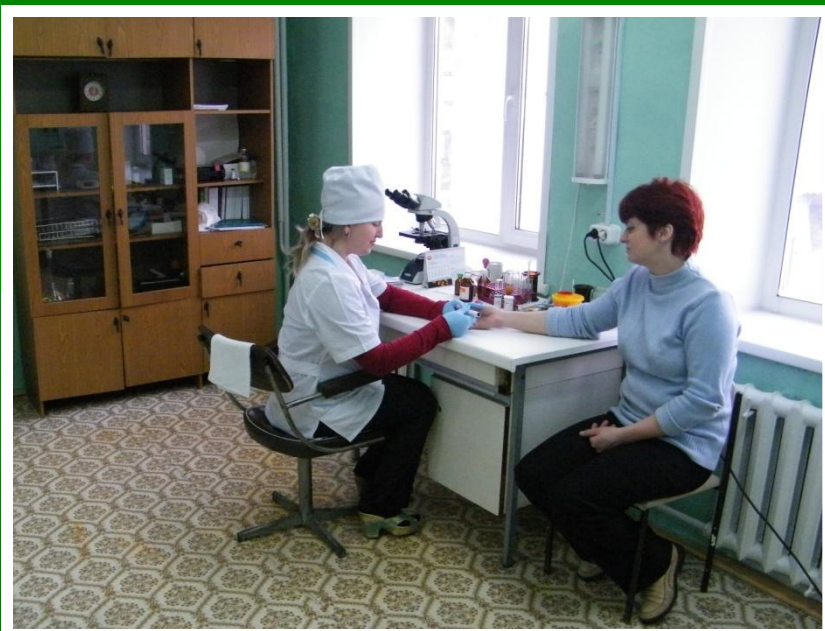
- Обследование проводит медсестра Е.А. Луковникова. АПК установлен 8.02.2010 г.
- Проведено 18 исследований.



Кабинет оценки функции дыхательной системы.

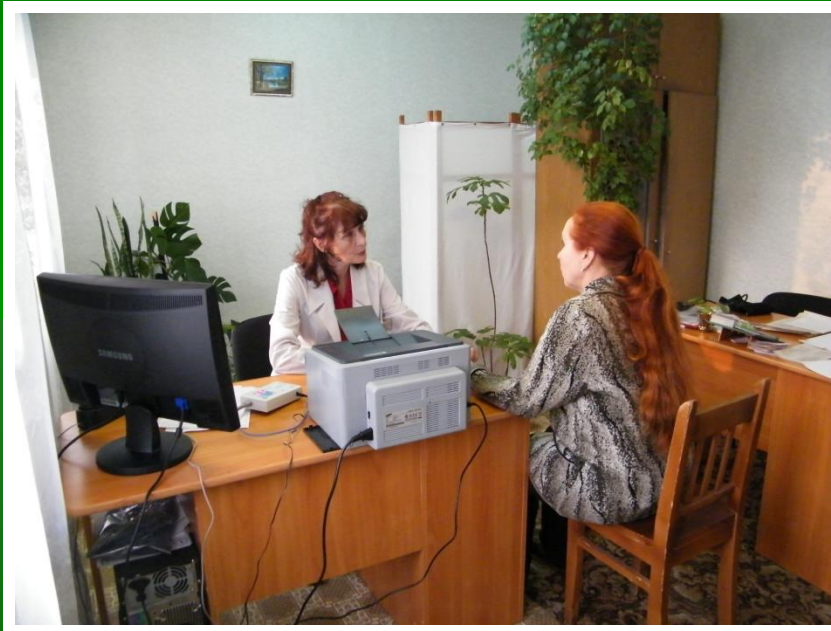
- Обследование на **компьютеризированном спирометре** проводит медбрат А.В. Ивко.
- Аппарат установлен 8.02.2010 г.
- Проведено 9 исследований.



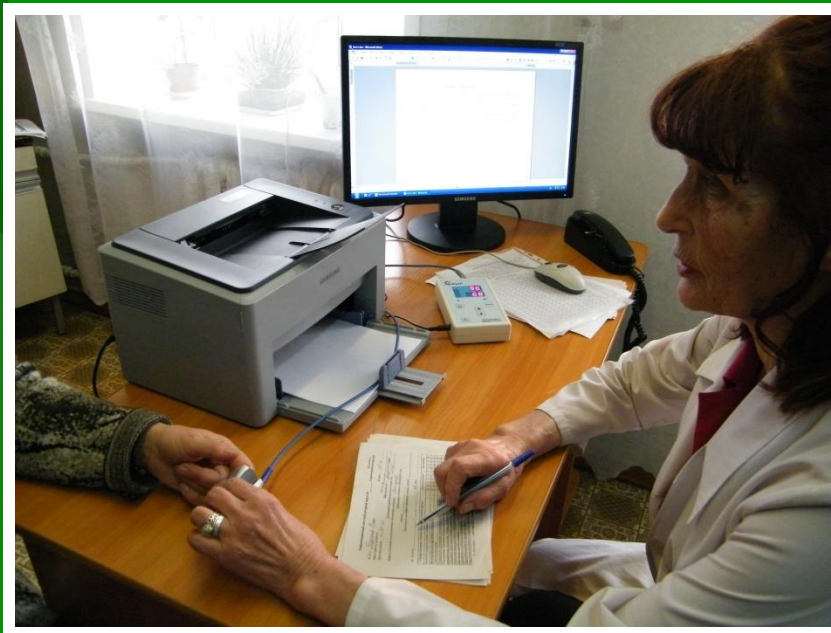


Лаборатория.

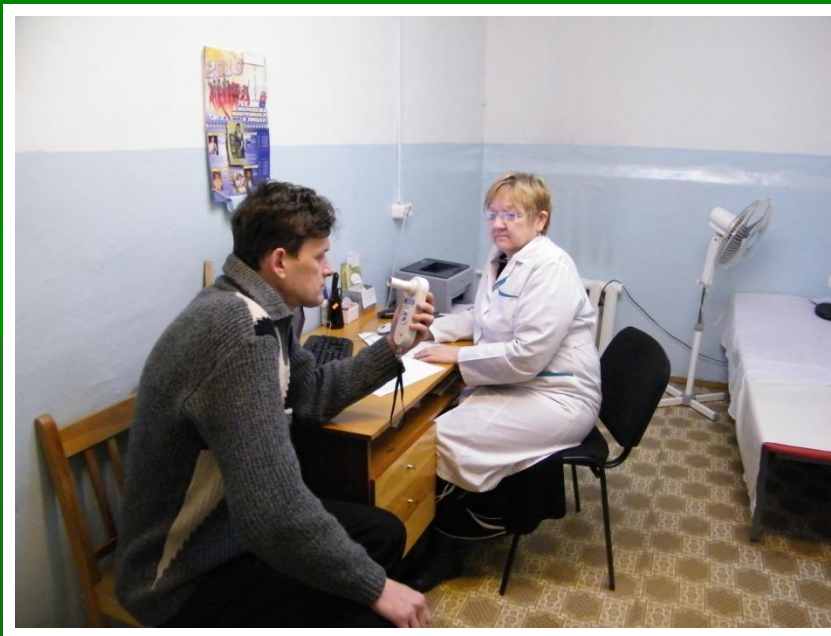
- **Определение экспресс-анализатором** уровня сахара крови, холестерина.
- Экспресс –методики осуществляет лаборант И.Г. Коровкина.
- Прибор установлен 25.12.2009 г.
- Проведено 10 исследований.



Кабинет врача – специалиста по формированию здорового образа жизни Г.В. Доценко



- **Пульсоксиметром** проводится измерение насыщения крови кислородом
- Аппарат установлен 8.02.2010 г.



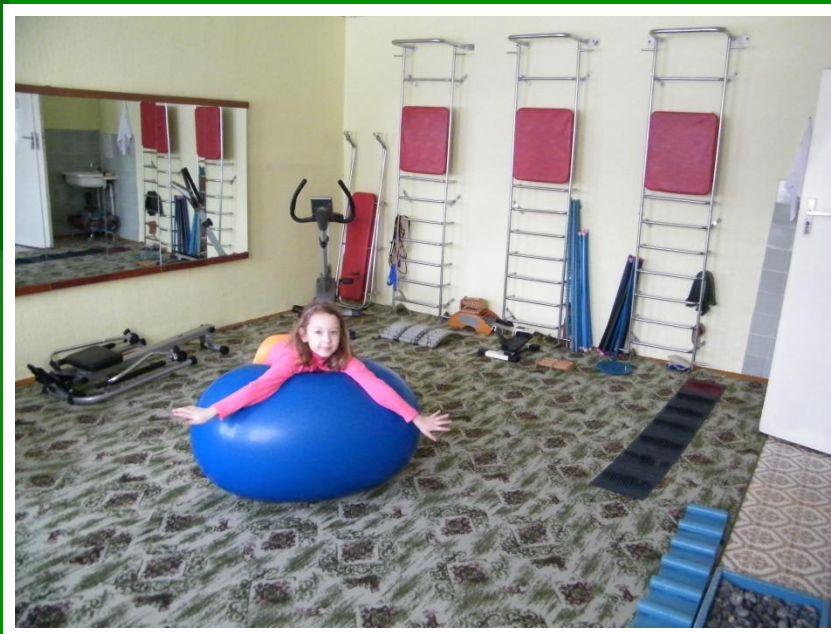
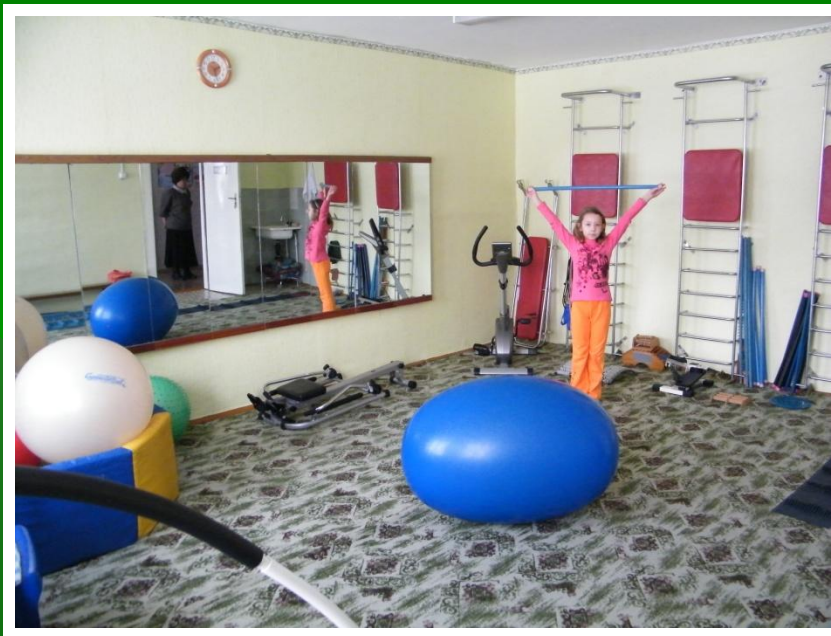
Кабинет врача – специалиста по формированию здорового образа жизни А.Г. Ракке



- Проводится измерение СО и карбоксигемоглобина.
- **Анализатор** установлен 8.02.2010 г.



У каждого врача Центра
здоровья имеется программа
по оценке питания,
разработанная
Институтом питания РАМН.



Зал ЛФК.

- Индивидуальные и групповые занятия лечебной физкультурой проводит инструктор ЛФК Еремеева Л.А.
- Оборудование зала пополнилось шведской стенкой, скамейкой, набором оборудования, полученного по целевой программе «Здоровье».

Кабинет проведения «ШКОЛ ЗДОРОВЬЯ»

Оснащен
мультимедийным
проектором,
ноутбуком, оверхетом.

Позволяет
одновременно
проводить занятия
«Школы здоровья»
для 10-12 человек.

