

**МБУЗ «Минусинский центр медицинской профилактики»**

# ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ



**1** декабря **2009** года  
– дата открытия  
Центра здоровья  
в г. Минусинске

# Задачи Центра здоровья

- информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;
- пропаганда здорового образа жизни;
- оценка функциональных адаптивных резервов организма;
- прогноз состояния здоровья;
- формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких;
- формирование у граждан принципов ответственного родительства;
- обучение граждан, в том числе детей, гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включая помощь в отказе от потребления алкоголя и табака;
- обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний;
- консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физической культурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда и отдыха;
- разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья;
- организация в зоне ответственности Центров, в том числе в сельской местности, мероприятий по формированию здорового образа жизни и мониторинг показателей в области профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Структура Центра здоровья г. Минусинска

Пациенты:	Регистратура	Диагностические кабинеты	Прием пациентов	Оздоровительные мероприятия
Обратившиеся самостоятельно;	доврачебный кабинет:	Кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе	Кабинет врача-терапевта, прошедшего тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактики	Рекомендации по рациональному питанию
Направленные из учреждений здравоохранения;				Электрофизиопроцедуры
Направленные после дополнительной диспансеризации	Прием пациентов фельдшером,	Кабинет инструментального обследования	Кабинет врача-терапевта прошедшего тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактики	Гидрованна
Направленные работодателем после прохождения ПМО и УМО	заполнение документов,			Сауна
Дети, у которых решение посещение Центра здоровья принято родителями или законными представителями	регулирование потока пациентов,	Кабинет лабораторного обследования	Кабинет врача терапевта прошедшего тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактики	Массаж
	заполнение базы данных,	Зал ЛФК		Кабинет Школы здоровья
	ведение статистики			Кабинет руководителя Центра здоровья
<b>Документы Центра здоровья:</b>	Карта Центра здоровья, талон амбулаторного пациента	Карта Центра здоровья	Карта здорового образа жизни	

# ИНФОРМАЦИЯ О РАБОТЕ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

**РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ:**  
**ГУЗЫНИН Владимир Геннадьевич**

**ГРАФИК РАБОТЫ**  
**ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ:**  
8.00-16.00  
**ОБЕД:**  
12.00-12.30  
**ВЫХОДНЫЕ** СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

## СХЕМА ДВИЖЕНИЯ ПАЦИЕНТА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ



КАБИНЕТ  
МАССАЖА  
КАБИНЕТ № 15

ЗАЛ ЛФК  
КАБИНЕТ № 18

КАБИНЕТ  
ФИЗИО-  
ЛЕЧЕНИЯ  
КАБИНЕТ № 16

КАБИНЕТ  
"ШКОЛА  
ЗДОРОВЬЯ"  
ВХОДИТСЯ В ПЛАТОНОВЫЙ  
КАБИНЕТ № 17

КАБИНЕТ  
ГИДРО-  
ЛЕЧЕНИЯ  
КАБИНЕТ № 1

САУНА,  
ТЕПЛО-  
ВОДНОЕ  
ЛЕЧЕНИЕ

## Перечень обследований включает:

- Измерение роста и веса, вычисление индекса массы тела, динамометрию;
- Тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма;
- Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей;
- Ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса;
- Экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови;
- Комплексную детальную оценку функций дыхательной системы;
- Определение сред организма (жира, мышечной массы, воды, объема циркулирующей крови, плазмы);
- Осмотр врача.

# Регистратура

До...

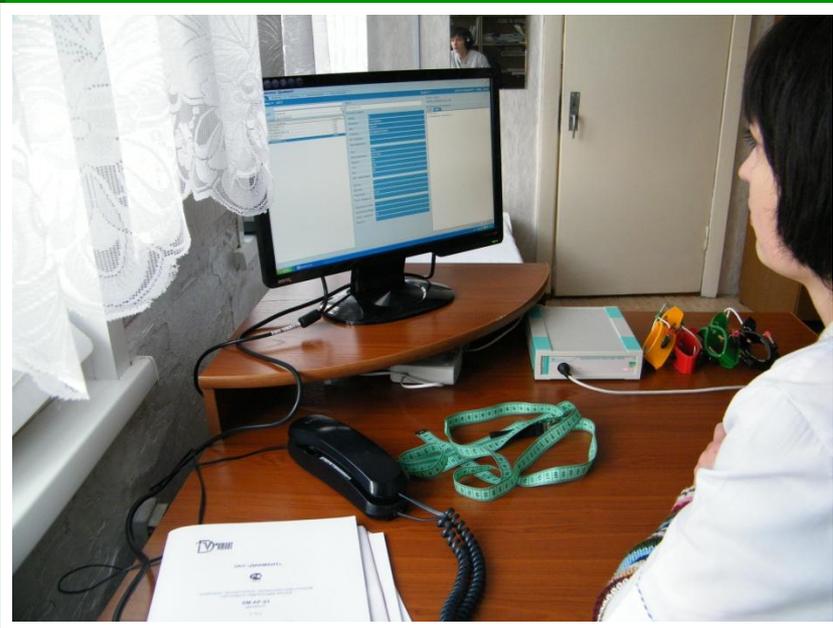


... и после

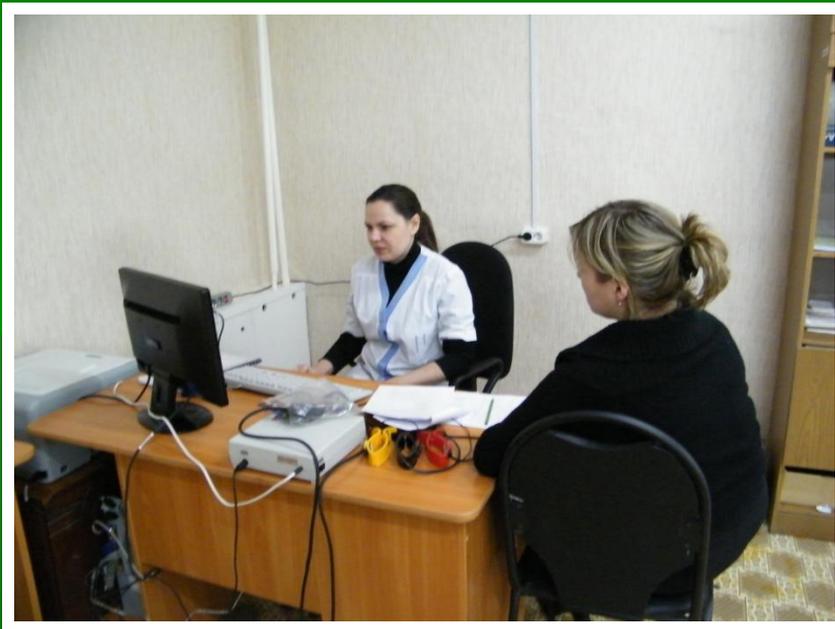




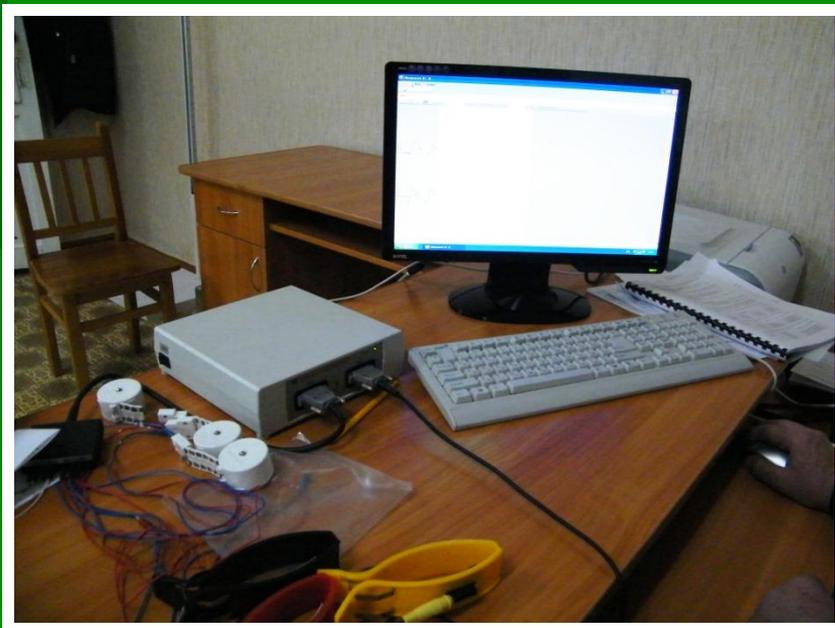
- Фельдшер кабинета профилактики Н.В. Тупикова заполняет паспортную часть карты Центра здоровья, при необходимости проводит анализ внутренних сред организма, формирует поток пациентов.



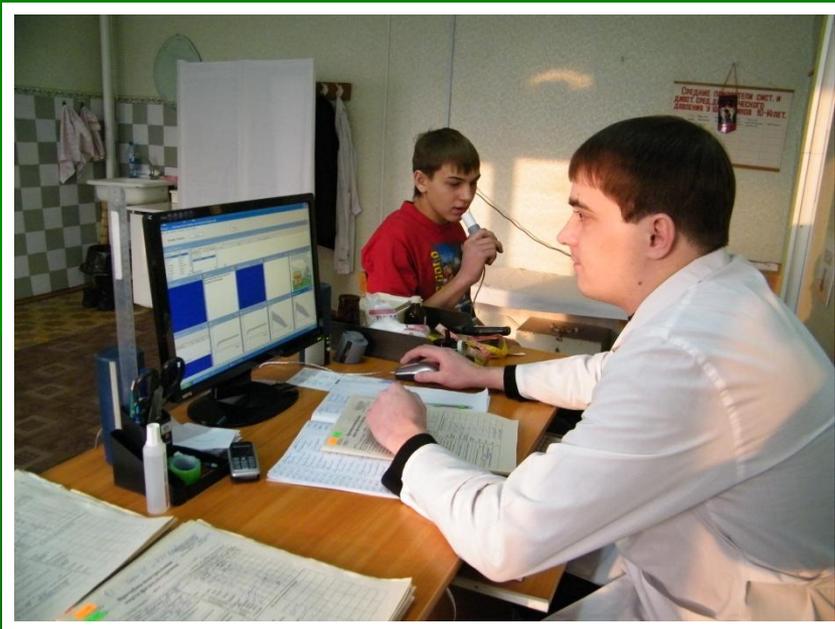
- Аппарат установлен 8.02.2010 г.
- Проведено 6 исследований.



**Кабинет аппаратно-программной скрининг - оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, резервов организма, измерения параметров физического развития.**

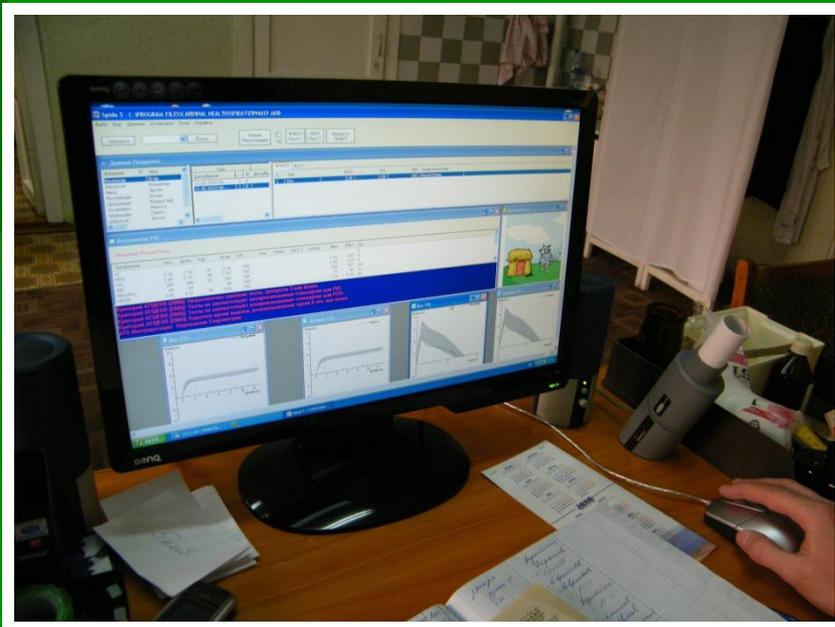


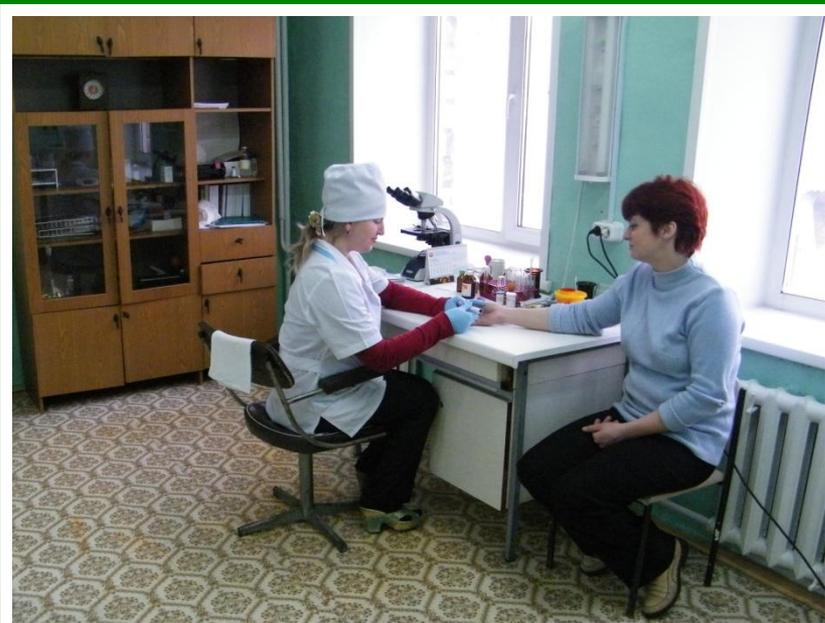
- Обследование проводит медсестра Е.А. Луковникова. АПК установлен 8.02.2010 г.
- Проведено 18 исследований.



## Кабинет оценки функции дыхательной системы.

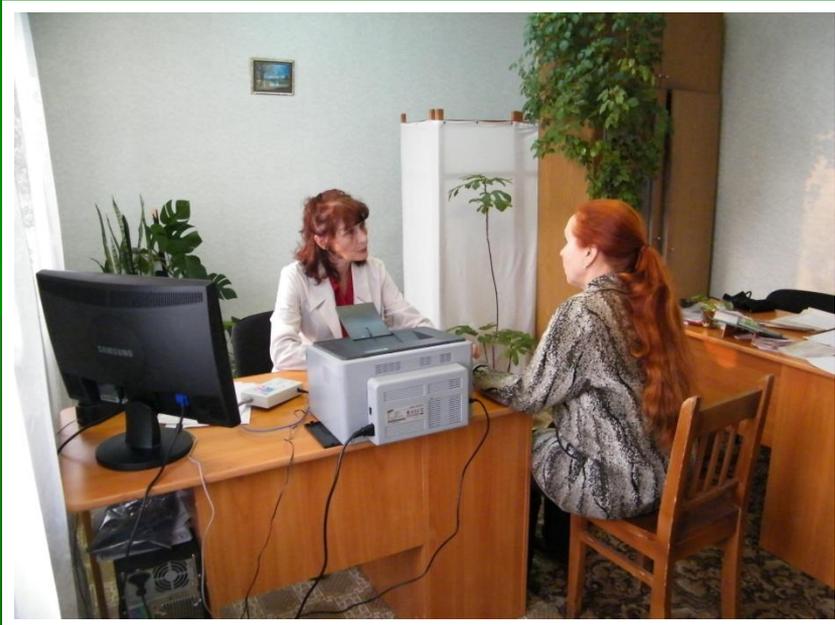
- Обследование на **компьютеризированном спирометре** проводит медбрат А.В. Ивко.
- Аппарат установлен 8.02.2010 г.
- Проведено 9 исследований.



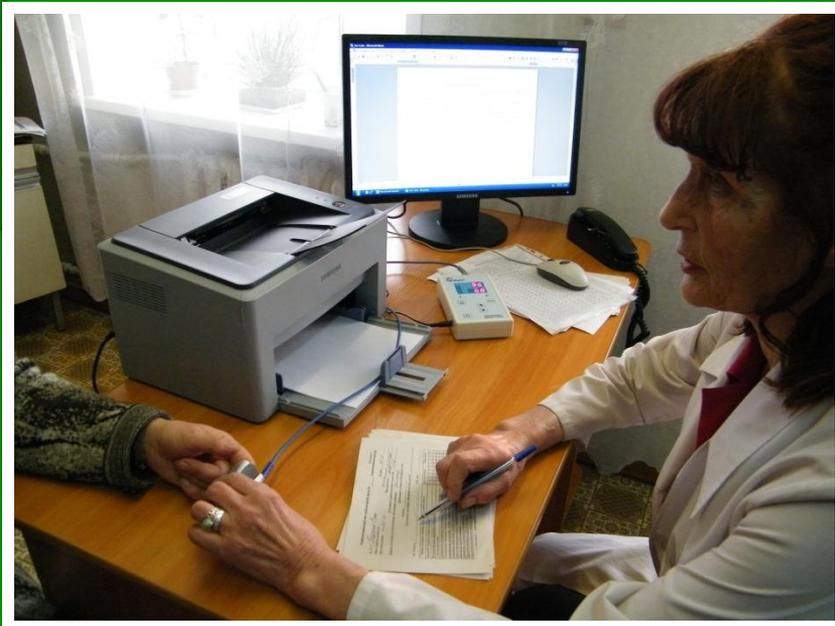


## Лаборатория.

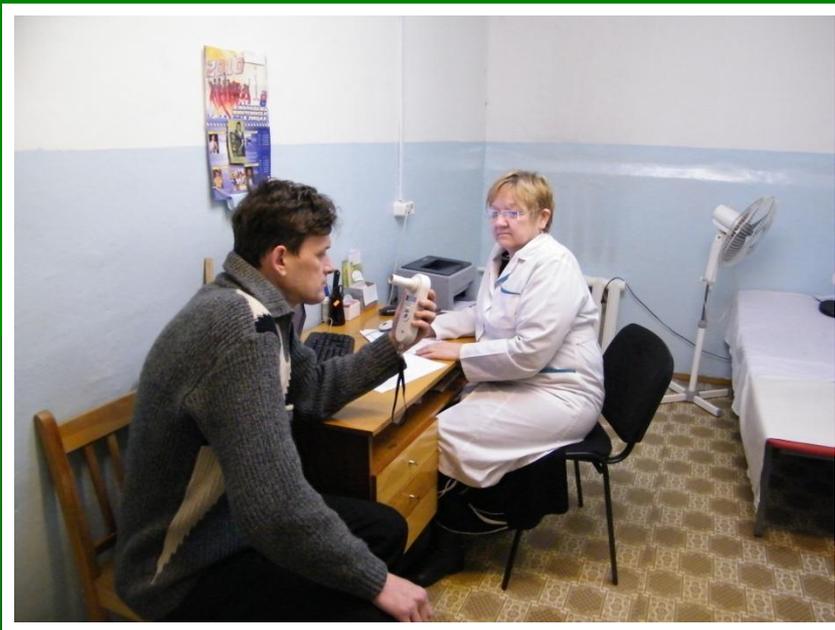
- **Определение экспресс-анализатором** уровня сахара крови, холестерина.
- Экспресс –методики осуществляет лаборант И.Г. Коровкина.
- Прибор установлен 25.12.2009 г.
- Проведено 10 исследований.



## Кабинет врача – специалиста по формированию здорового образа жизни Г.В. Доценко



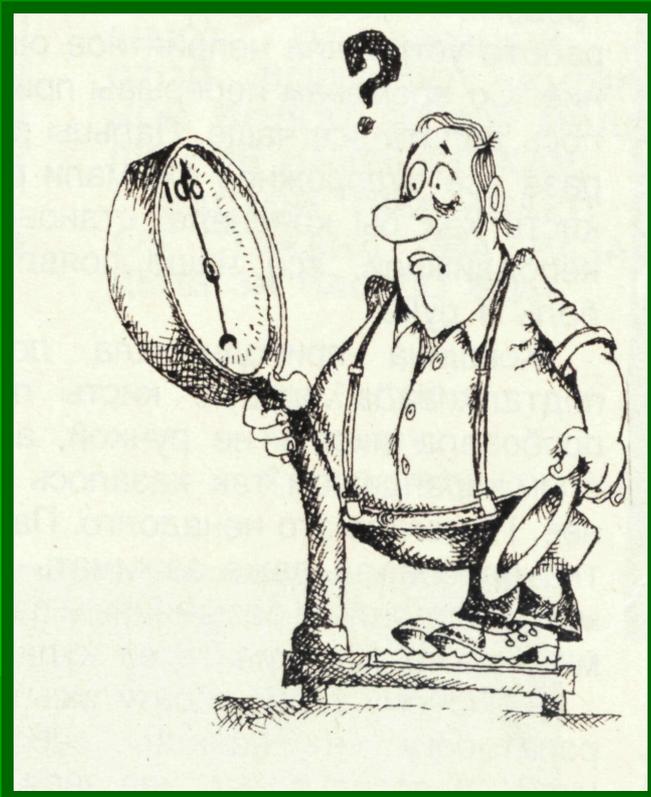
- **Пульсоксиметром** проводится измерение насыщения крови кислородом
- Аппарат установлен 8.02.2010 г.



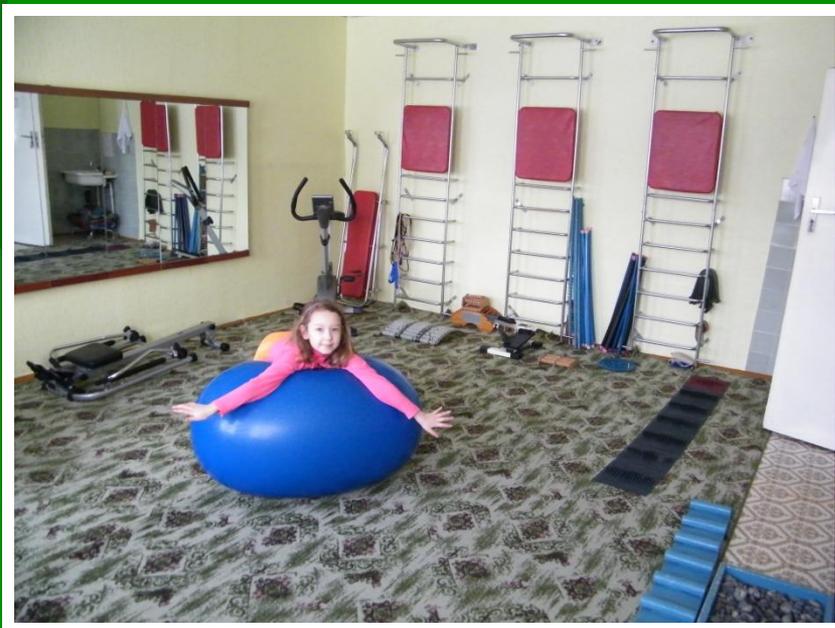
## Кабинет врача – специалиста по формированию здорового образа жизни А.Г. Ракке



- Проводится измерение СО и карбоксигемоглобина.
- **Анализатор** установлен 8.02.2010 г.



У каждого врача Центра  
здоровья имеется программа  
по оценке питания,  
разработанная  
Институтом питания РАМН.



## Зал ЛФК.

- Индивидуальные и групповые занятия лечебной физкультурой проводит инструктор ЛФК Еремеева Л.А.
- Оборудование зала пополнилось шведской стенкой, скамейкой, набором оборудования, полученного по целевой программе «Здоровье».

## Кабинет проведения «ШКОЛ ЗДОРОВЬЯ»

Оснащен  
мультимедийным  
проектором,  
ноутбуком, оверхетом.

Позволяет  
одновременно  
проводить занятия  
«Школы здоровья»  
для 10-12 человек.

