

# «Профориентация» для учащихся 9-11 классов

Подготовила педагог-психолог: Попова Л.А.

- «Истинное сокровище для людей – умение трудиться». (Эзоп)
- «Труд освобождает нас от трёх великих зол: скуки, порока и нужды». (Вольтер)
- «Самое воспитание, если желает счастья человеку, должно воспитывать его не для счастья, а готовить к труду жизни». (К.Д.Ушинский)

**«Выбор профессии – путь к успеху»**

**Профориентация –  
это система воспитательных,  
социально-психологических и  
обучающих мероприятий.**

Профессиональное самоопределение –  
это важнейшая часть социализации.

# Условия успешного профессионального самоопределения:

- Сформированность мотивации, наличие интересов, склонностей и способностей личности
- Достаточный уровень самосознания выпускника школы
- Ориентированность выпускника в поле возможностей профессионального выбора в условиях рынка труда и образования

## **Цели профориентационной работы:**

- Помочь выпускникам 9-11 классов сформулировать конкретные личностные задачи самоопределения
- Помочь самоопределиться в сфере профессиональной жизнедеятельности
- Психолого-педагогическое сопровождение выпускников

- Знать всё о своём здоровье и медицинских противопоказаниях в профессиях
- Иметь знания и умения
- Иметь склонности и способности к различным видам труда
- Быть информированными о мире профессий и о востребованности профессий на рынке труда
- Знать о профессиональных учебных заведениях и предприятиях района и города
- Иметь возможность посещать Дни открытых дверей в специальных ОУ
- Пройти диагностику с целью определения способностей и склонностей

**Для профессионального  
самоопределения учащимся  
необходимо:**

## 2 способа выбора профессии:

- Метод проб и ошибок
- Осознанный выбор с учётом своих интересов, склонностей, возможностей, особенностей здоровья

## **3 главных требования к выбранной профессии:**

- Профессия должна быть интересной
- Можно найти работу по специальности
- Профессия должна соответствовать возможностям данного человека

# Формула выбора профессии



## Факторы выбора работы:

### «ХОЧУ»

- Профессиональные интересы
- Склонности

### «МОГУ»

- Состояние здоровья
- Профессиональная квалификация
- Профессиональные способности

### «НАДО»

- Спрос на рынке труда
- Возможности трудоустройства

# ● Ссылки на тесты для определения профессии:

- <https://onlinetestpad.com/ru/testview/15953-matrica-vybora-professii-qv-rezapkina>
- <https://onlinetestpad.com/ru/testview/456954-tip-myshleniya-i-professionalnaya-deyatelnost>
  
- <https://testometrika.com/business/test-to-determine-career/>
- <https://onlinetestpad.com/ru/testview/12319-vasha-budushhaya-professiya>
- <https://onlinetestpad.com/ru/testview/46497-vash-psikhotip-i-sklonnost-k-tipu-professii>
- <https://onlinetestpad.com/ru/testview/99-differencialno-diagnosticheskiy-oprosnik-ddo-eaklimova>
- <https://onlinetestpad.com/ru/testview/100-karta-interesov-golomshtoka>
- <https://onlinetestpad.com/ru/testview/342130-vybor-budushhej-professii>
-

**Найти себя –  
значит понять своё призвание,  
назначение**

Поиски себя и себя в профессии –  
длительный процесс.

Смело беритесь за дело и делайте его  
с максимальной отдачей.

В любимой профессии вы  
обязательно найдёте своё счастье.

Успехов вам, ребята!