

МАУ ДОД ДООЦ «Чайка»

Уполномоченный по охране труда от Профсоюза

Нуреева Анна Сергеевна

Сведения об организации

- Название
- Количество работников
- Количество ЧП
- Руководитель ФИО фото, является членом Профсоюза

Обо мне (фото)

- Родилась
- Образование
- Поступила на работу В МАУ ДОД ДООЦ «Чайка» - бухгалтер
- Назначена уполномоченным по ОТ

Моя система работы

Январь	Апрель	Июль	Октябрь
Февраль	Май	Август	Ноябрь
Март	Июнь	Сентябрь	декабрь

Производственная гимнастика в моей организации

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ



1 10-15 секунд 2 раза



2 10-15 секунд



3 8-10 секунд каждой рукой



4 8-10 секунд в каждую сторону



5 3-5 секунд три раза



6 3-5 секунд в каждую сторону



7 8-10 секунд



8 10-15 секунд вращение каждой лодыжкой



9 8-10 секунд в каждую сторону



10 3-5 секунд три раза



ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ



Сюда фото своих с гимнастикой

Мое предложение проект «Производственная гимнастика»

- У меня в организации проводим с 2018 года
- Выступила на учебе уполномоченных по ОТ
- Предложила проект порядка проведения
- Президиум утвердил порядок проведения фотоконкурса
- Результат:
- Приняло участие в фотоконкурсе 32 ОО МОО
- В 13 организациях систематически стали проводить гимнастику

ФОТО С КОНКУРСА



ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

По швам руки опускаю,
Плечи вверх приподнимаю,
Корпус влево наклоняю,
Затем вправо прогибаю,
Головою помотав,
Покивав и повздыхав...
Отдохнув немного дружно,
Скажем: «Поработать нужно!»

МАУ ДОД ДООЦ «Чайка»