



**Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение  
Тюменской области  
«Тобольский медицинский колледж имени Володи Солдатова»**

**Выпускная квалификационная работа  
по теме:**

# **ПЕСТОВАЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ**

**Автор работы: Кульмаметова А.К.  
студентка 41 группы «Лечебное дело»  
Руководитель работы: Беркутова Р.А**

**Тобольск, 2017**

## АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- По данным петербургских врачей — неврологов у большинства новорожденных отмечаются повреждения ЦНС (2014 г).
- Голова младенца в родовом канале сжимается на одну треть.
- Погибшие клетки сразу заявят о себе нарушением функций.
- «Замершие» клетки проявят себя в течении первых месяцев жизни ребенка.
- «Замершие» клетки можно восстановить, если заставить их работать.
- В результате активной стимуляции — они восстанавливаются.



# ПЕСТОВАЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

- Пестовальная гимнастика является одним из элементов развивающего естественного ухода
- Особенностью пестовальной гимнастики является речевое сопровождение каждого упражнения
- Сущность пестовальной гимнастики заключается в раздражении рецепторов кожи и одновременно слухового анализатора



## ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Изучить особенности пестовальной гимнастики;
- Методом анкетирования получить информированность женщин и медицинских работников о пестовальной гимнастике.



## ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. Изучить современную литературу и интернет-ресурсы;
2. Провести анкетирование женщин, имеющих детей, будущих матерей и медицинских работников для анализа информированности о пестовальной гимнастике;
3. Проанализировать полученные результаты и составить диаграммы;
4. Провести учебные занятия по развивающему естественному уходу в перинатальном центре.



**ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

**Развивающий уход детей первого года жизни**

**ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

**Пестовальная гимнастика**



# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Общие — теоретический анализ научной и специальной литературы, обобщение и синтез полученных данных;
- Анкетирование;
- Специальный метод — математический.



## НАУЧНАЯ НОВИЗНА РАБОТЫ:

Ознакомление матерей в городе Тобольске о значении пестовальной гимнастики при уходе за младенцем

## ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ:

Использование данной работы:

- На ФАПе;
- В педиатрической участковой службе;
- На курсах повышения квалификации средних медицинских работников;
- В учебном процессе для студентов колледжа;
- В санитарно-просветительской работе.





Каждое упражнение сопровождается речью  
матери, короткими пестушками

*Потягунушки,  
Потягунушки!  
Поперёк  
толстунюшки,  
А в ножки ходунюшки,  
А в ручки хватунюшки,  
А в роток говорок,  
А в головку разумок.*



**Пестовальная гимнастика  
следует возрастной динамике  
моторных навыков младенца**



УПРАЖНЕНИЯ ПОДБИРАЮТСЯ СОГЛАСНО  
ВОЗРАСТУ РЕБЕНКА:  
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА ОТ 40 ДНЕЙ ДО 3-Х  
МЕСЯЦЕВ



**Массаж пупка**



**Массаж спины**



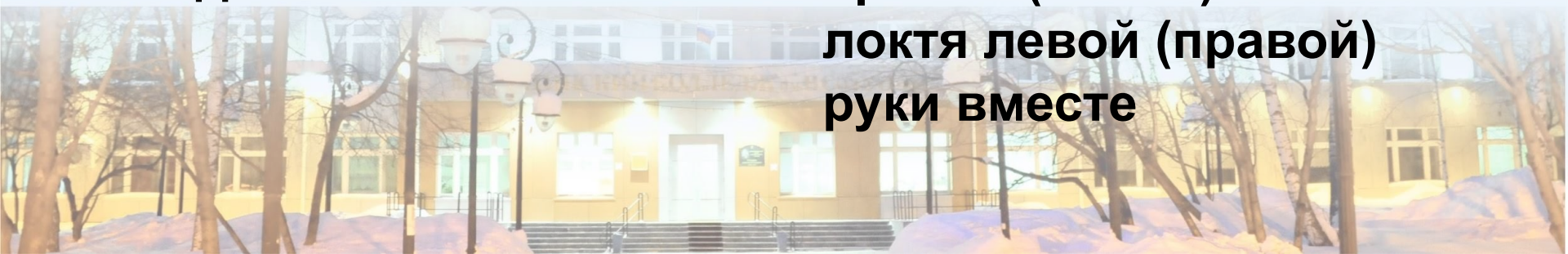
## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА С 5-6 МЕСЯЦЕВ



**Разведение ног**



**Сведение колена  
правой (левой) ноги и  
локтя левой (правой)  
руки вместе**



## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА С 5-6 МЕСЯЦЕВ



**Разведение рук**



**Складывание ног вместе**



## ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

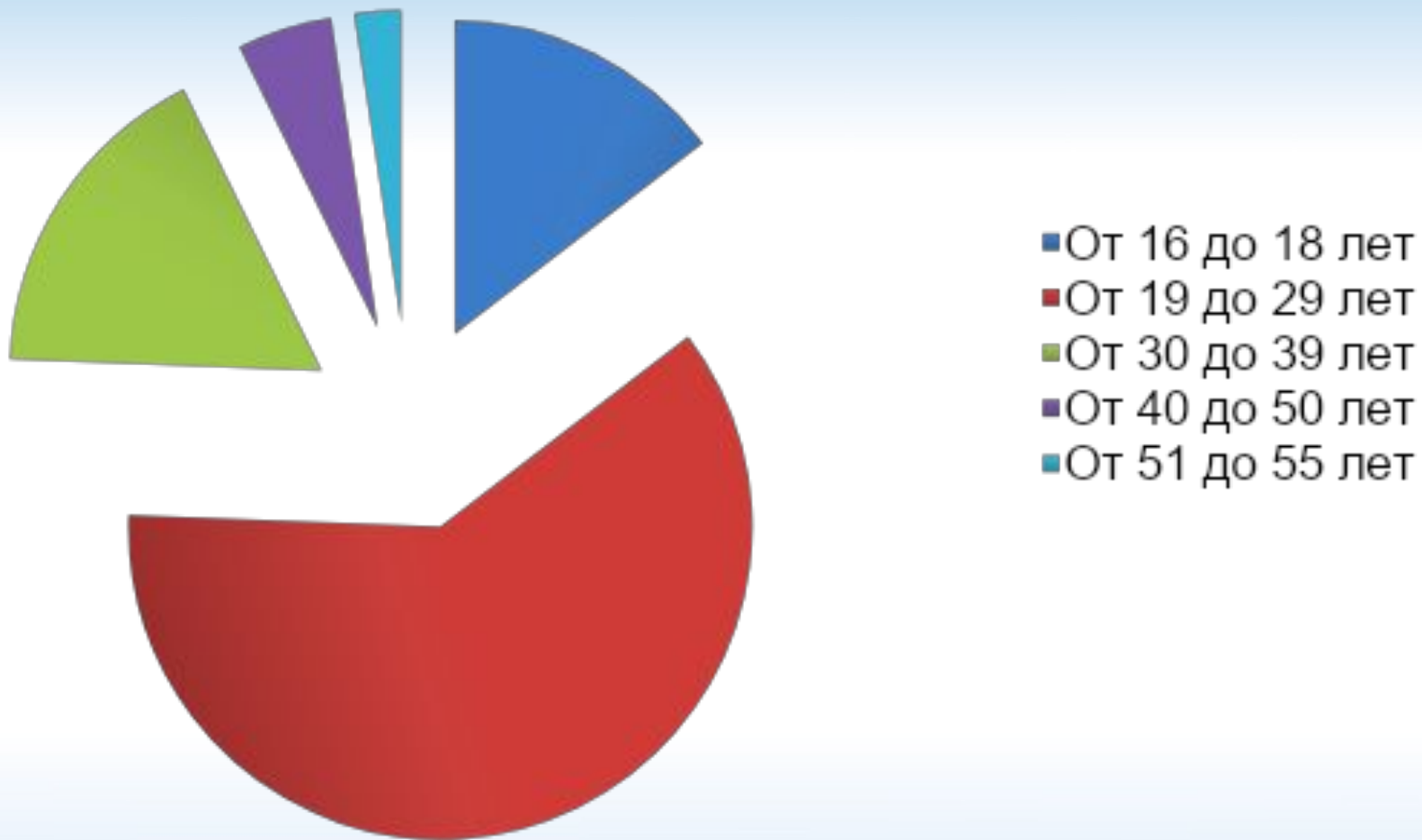
Анкетирование проводилось в виде интернет-опроса среди женщин (41 человек) в возрасте от 16 до 55 лет, имеющих детей и будущих матерей.

Также проведено анкетирование медицинских работников в детской поликлинике ГБУЗ ТО ОБ № 3 г. Тобольска. Участвовало 19 человек: медицинских сестер — 11, врачей-педиатров — 8.

Анкетирование добровольное, анонимное.



# РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ ЖЕНЩИН:



**Рисунок 1 – Возраст респондентов, %**

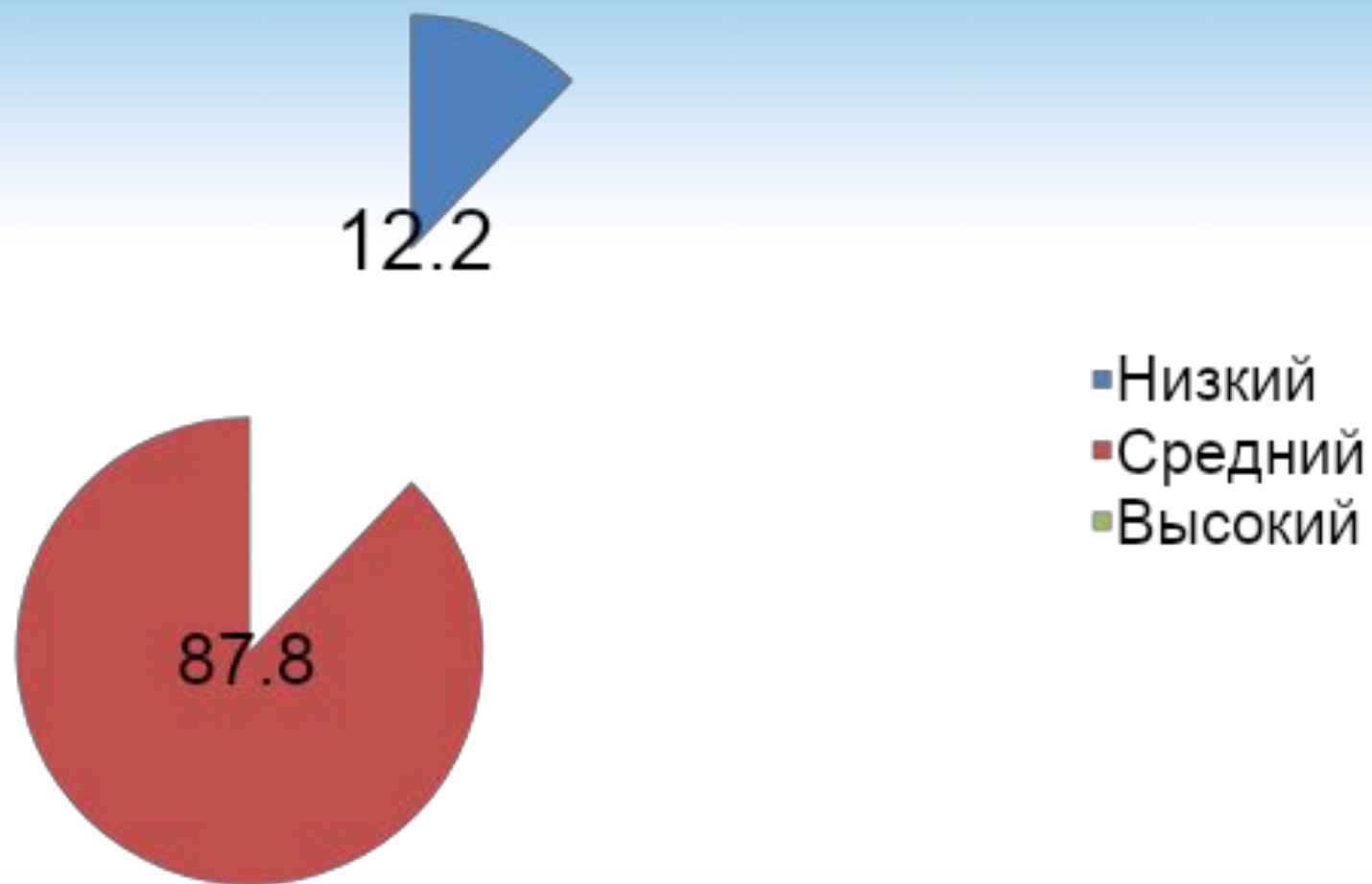




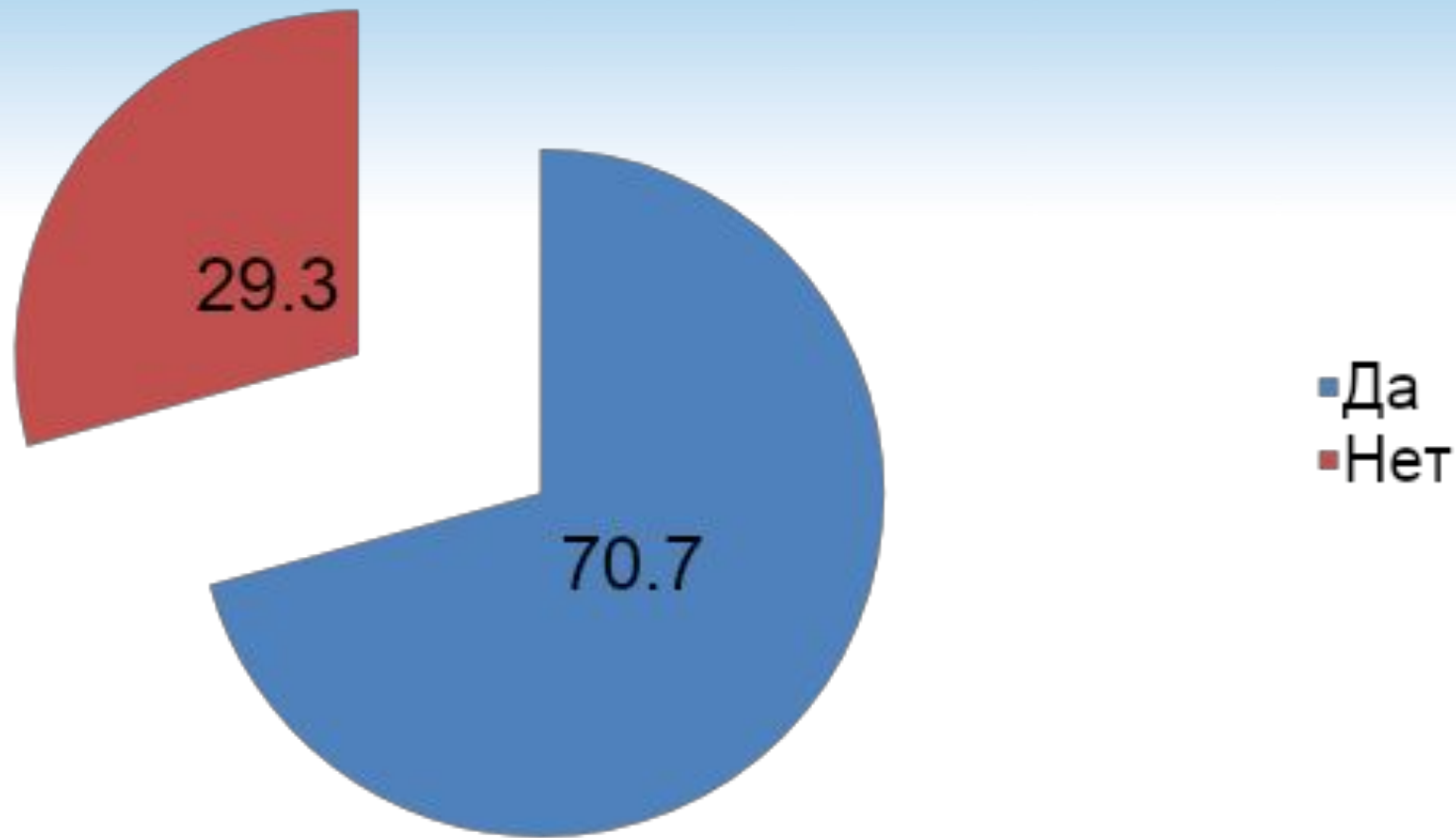
**Рисунок 2 – Уровень образования респондентов, %**



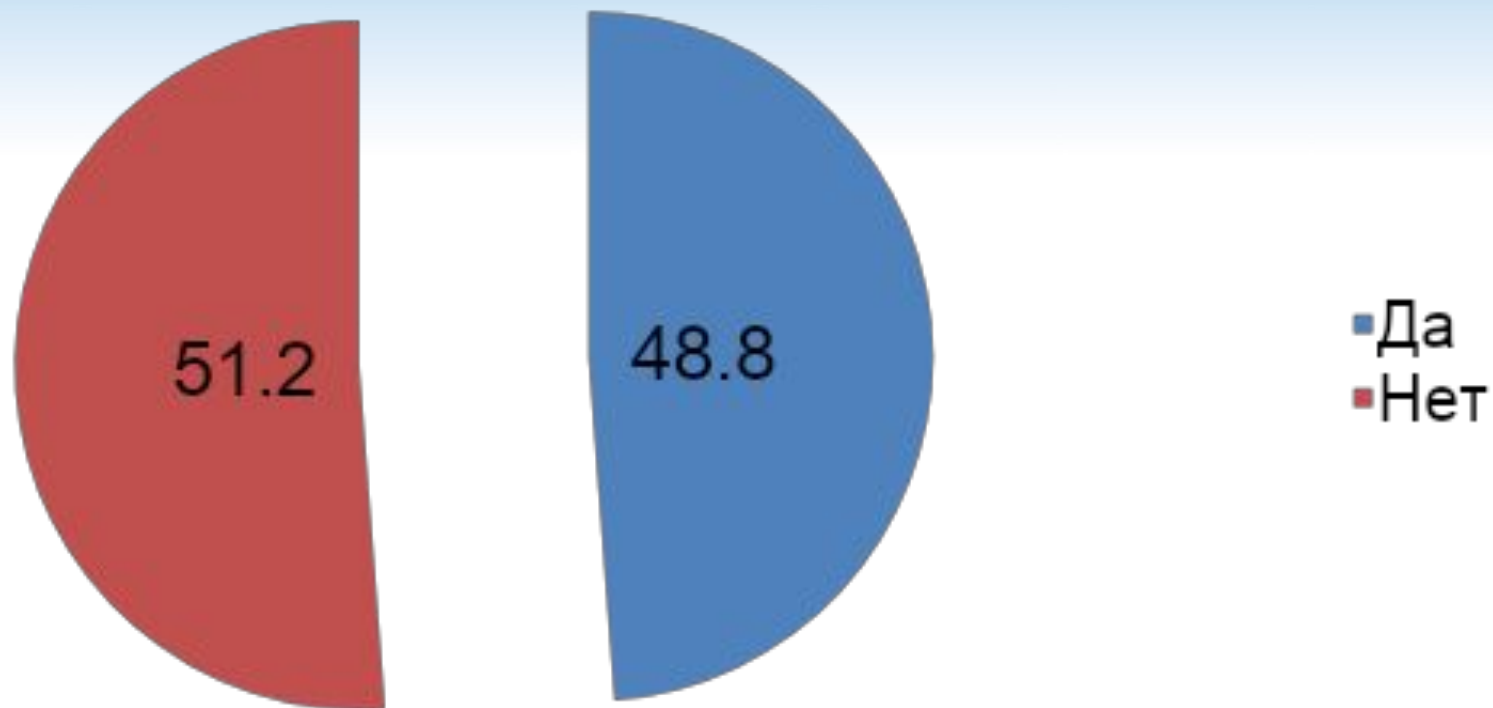




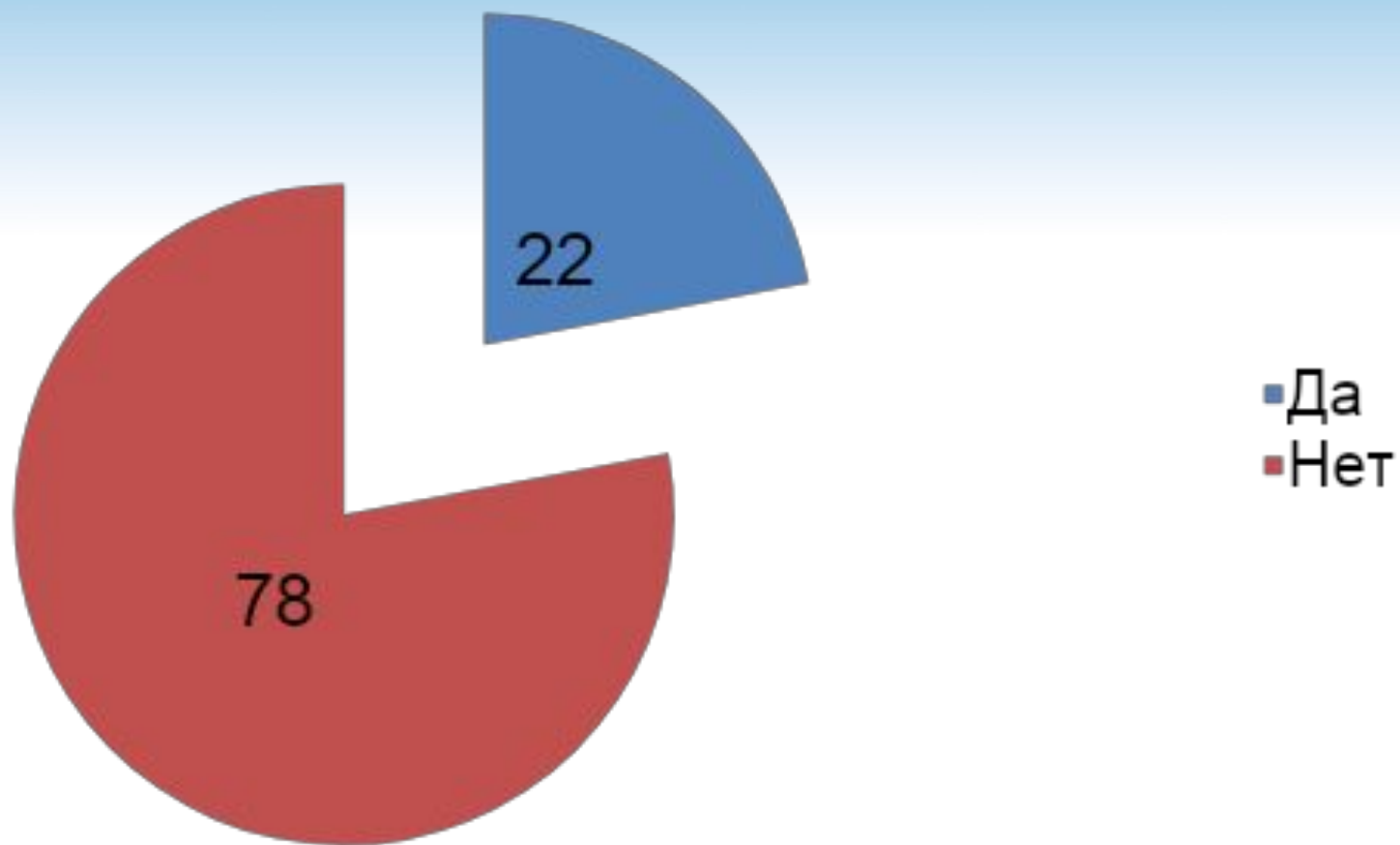
**Рисунок 3 – Самооценка респондентов по состоянию материально-бытовых условий, %**



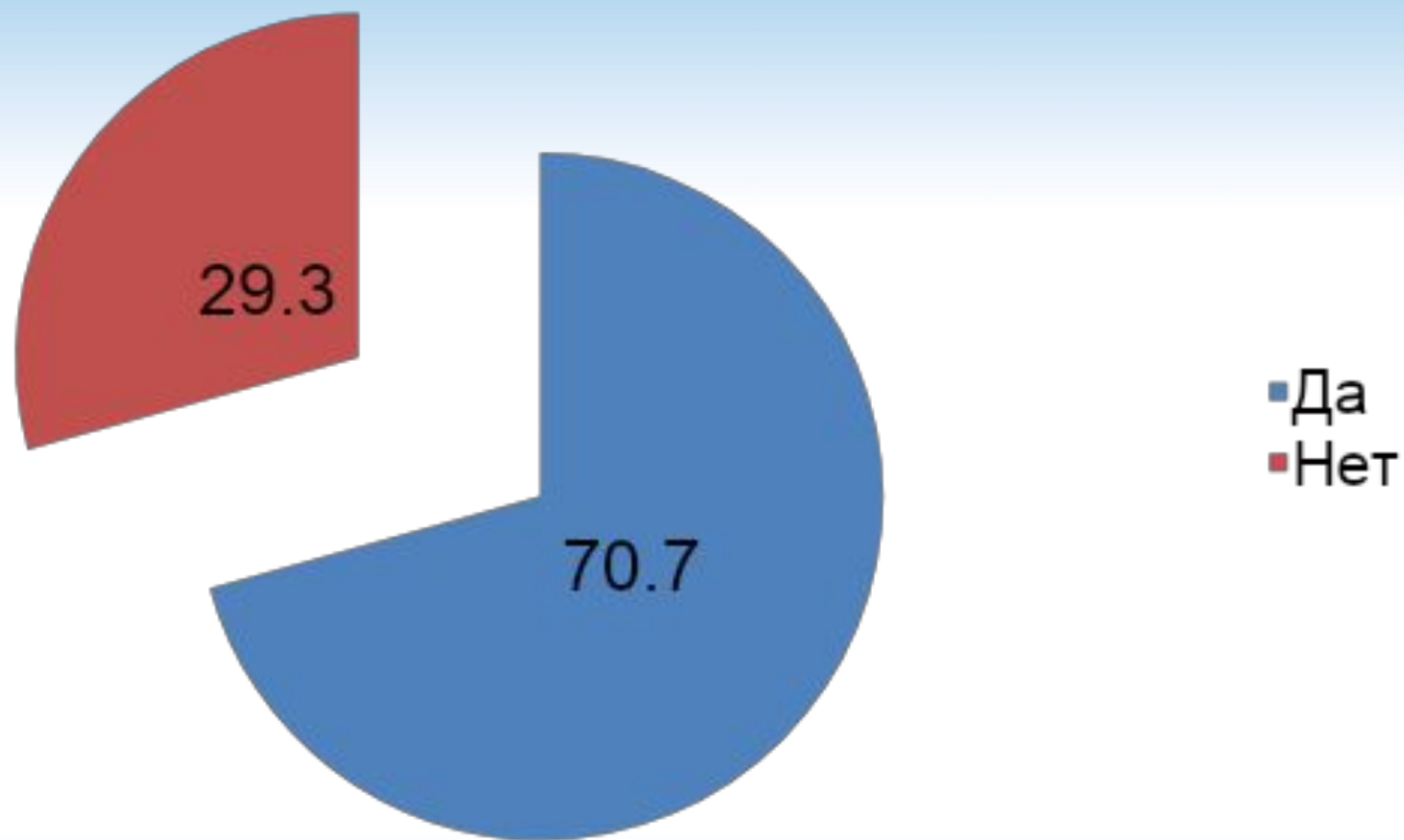
**Рисунок 4 – Наличие опыта по уходу за ребенком, %**



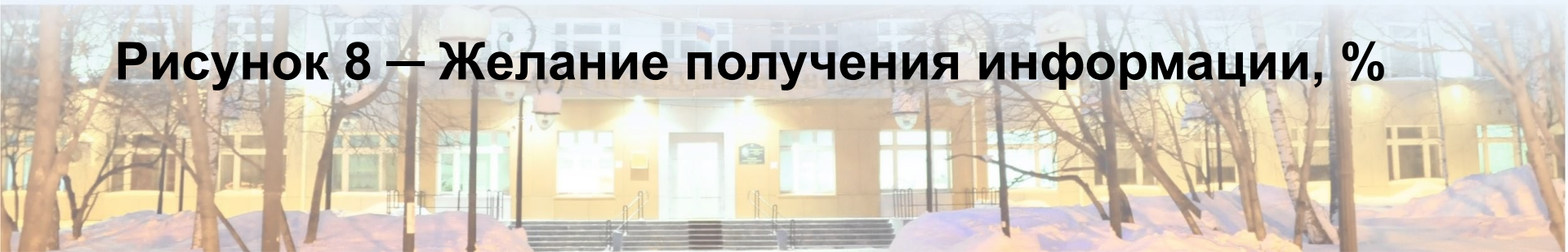
**Рисунок 5 — Информационность женщин о развивающемся уходе, %**

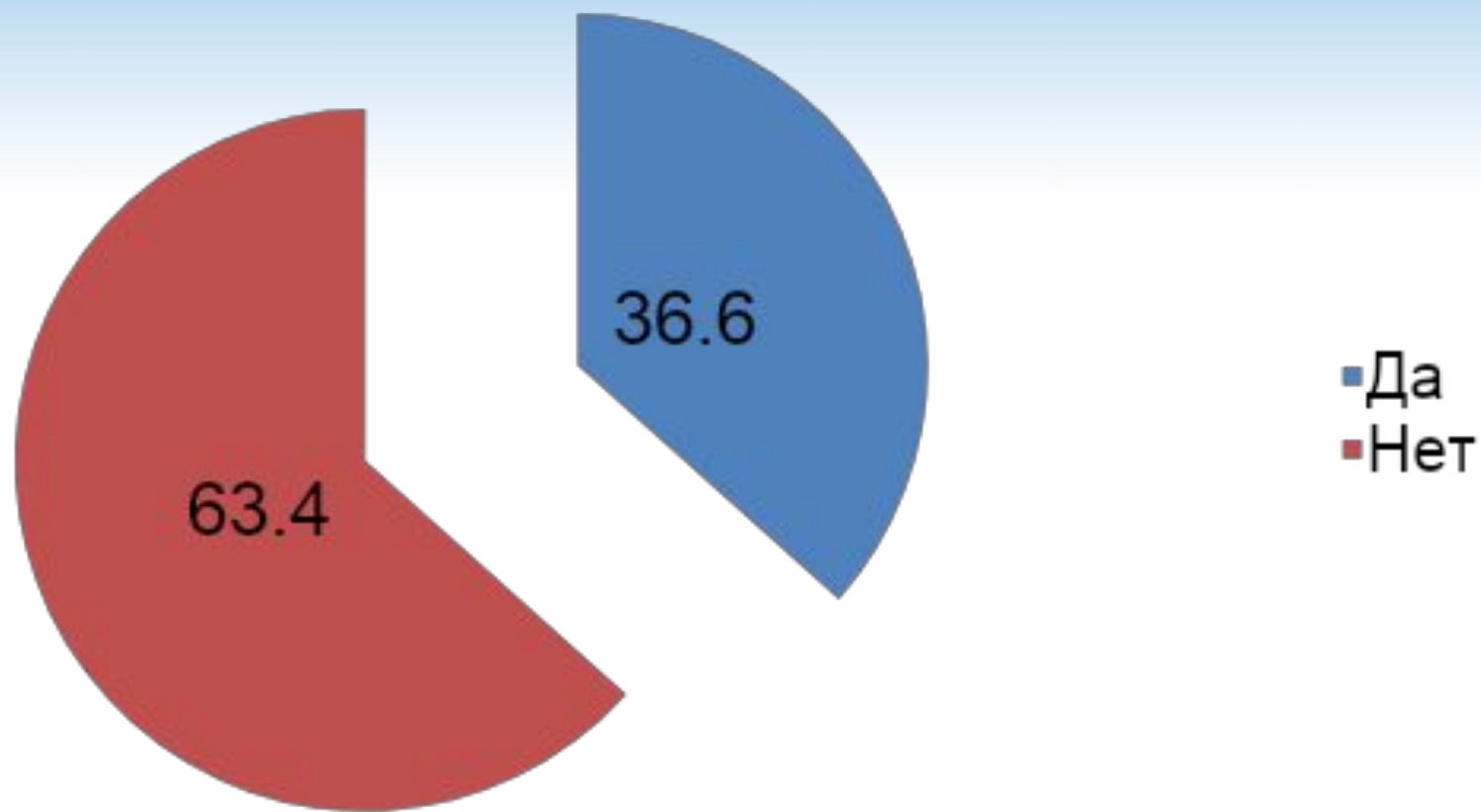


**Рисунок 6 — Знания респондентов о пестовальной гимнастике, %**



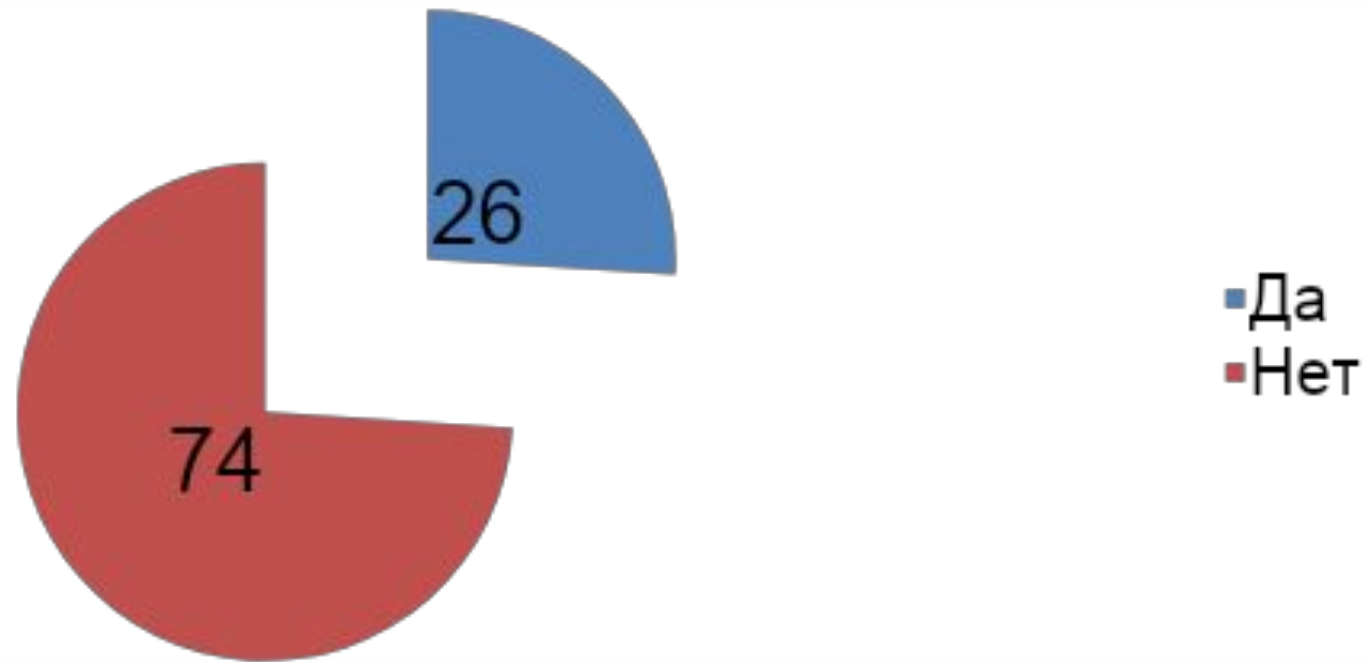
**Рисунок 8 — Желание получения информации, %**





**Рисунок 9 – Планирование проведения пестовальной гимнастики, %**

# РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ :



**Рисунок 10 – Осведомленность медицинских работников о пестовальной гимнастике, %**

В Тобольском перинатальном центре  
ГБУЗ ТО ОБ № 3 г. Тобольска  
проведено занятие с будущими  
матерями по пестовальной  
гимнастике детей до года.





## ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

- Очень низкая информированность населения и медицинских работников педиатрической службы о значимости пестовальной гимнастики;
- Развивающий уход способствует развитию интеллекта ребенка, особенно в первые три года жизни;
- В современном мире необходимо внедрение развивающего естественного ухода в педиатрической службе.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

