



**Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
Тюменской области
«Тобольский медицинский колледж имени Володи Солдатова»**

**Выпускная квалификационная работа
по теме:**

ПЕСТОВАЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

**Автор работы: Кульмаметова А.К.
студентка 41 группы «Лечебное дело»
Руководитель работы: Беркутова Р.А**

Тобольск, 2017

АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- По данным петербургских врачей — неврологов у большинства новорожденных отмечаются повреждения ЦНС (2014 г).
- Голова младенца в родовом канале сжимается на одну треть.
- Погибшие клетки сразу заявят о себе нарушением функций.
- «Замершие» клетки проявят себя в течении первых месяцев жизни ребенка.
- «Замершие» клетки можно восстановить, если заставить их работать.
- В результате активной стимуляции — они восстанавливаются.



ПЕСТОВАЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

- Пестовальная гимнастика является одним из элементов развивающего естественного ухода
- Особенностью пестовальной гимнастики является речевое сопровождение каждого упражнения
- Сущность пестовальной гимнастики заключается в раздражении рецепторов кожи и одновременно слухового анализатора



ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Изучить особенности пестовальной гимнастики;
- Методом анкетирования получить информированность женщин и медицинских работников о пестовальной гимнастике.



ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. Изучить современную литературу и интернет-ресурсы;
2. Провести анкетирование женщин, имеющих детей, будущих матерей и медицинских работников для анализа информированности о пестовальной гимнастике;
3. Проанализировать полученные результаты и составить диаграммы;
4. Провести учебные занятия по развивающему естественному уходу в перинатальном центре.



ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Развивающий уход детей первого года жизни

ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Пестовальная гимнастика



МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Общие — теоретический анализ научной и специальной литературы, обобщение и синтез полученных данных;
- Анкетирование;
- Специальный метод — математический.



НАУЧНАЯ НОВИЗНА РАБОТЫ:

Ознакомление матерей в городе Тобольске о значении пестовальной гимнастики при уходе за младенцем

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ:

Использование данной работы:

- На ФАПе;
- В педиатрической участковой службе;
- На курсах повышения квалификации средних медицинских работников;
- В учебном процессе для студентов колледжа;
- В санитарно-просветительской работе.



Каждое упражнение сопровождается речью
матери, короткими пестушками

*Потягунушки,
Потягунушки!
Поперёк
толстунюшки,
А в ножки ходунюшки,
А в ручки хватунюшки,
А в роток говорок,
А в головку разумок.*



**Пестовальная гимнастика
следует возрастной динамике
моторных навыков младенца**



УПРАЖНЕНИЯ ПОДБИРАЮТСЯ СОГЛАСНО
ВОЗРАСТУ РЕБЕНКА:
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА ОТ 40 ДНЕЙ ДО 3-Х
МЕСЯЦЕВ



Массаж пупка



Массаж спины



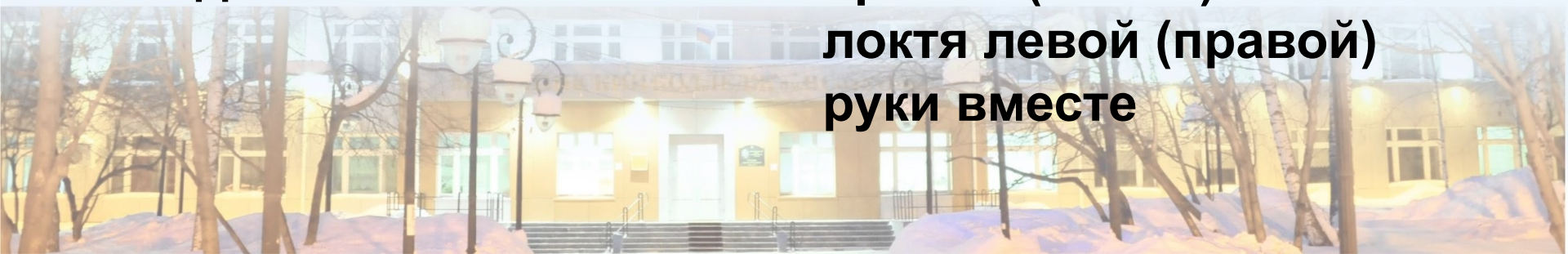
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА С 5-6 МЕСЯЦЕВ



Разведение ног



**Сведение колена
правой (левой) ноги и
локтя левой (правой)
руки вместе**



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА С 5-6 МЕСЯЦЕВ



Разведение рук



Складывание ног вместе



ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Анкетирование проводилось в виде интернет-опроса среди женщин (41 человек) в возрасте от 16 до 55 лет, имеющих детей и будущих матерей.

Также проведено анкетирование медицинских работников в детской поликлинике ГБУЗ ТО ОБ № 3 г. Тобольска. Участвовало 19 человек: медицинских сестер — 11, врачей-педиатров — 8.

Анкетирование добровольное, анонимное.



РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ ЖЕНЩИН:

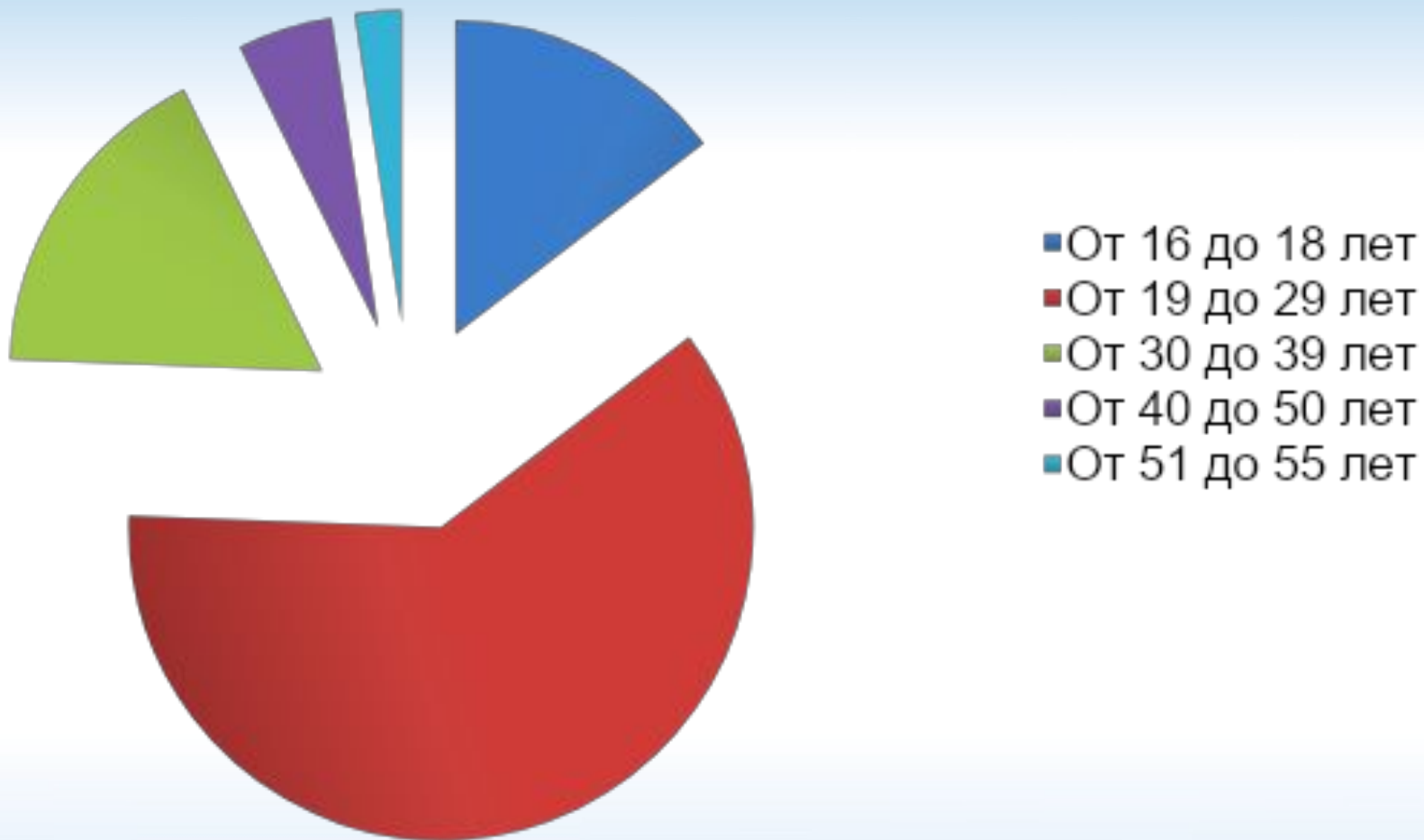


Рисунок 1 – Возраст респондентов, %





Рисунок 2 – Уровень образования респондентов, %



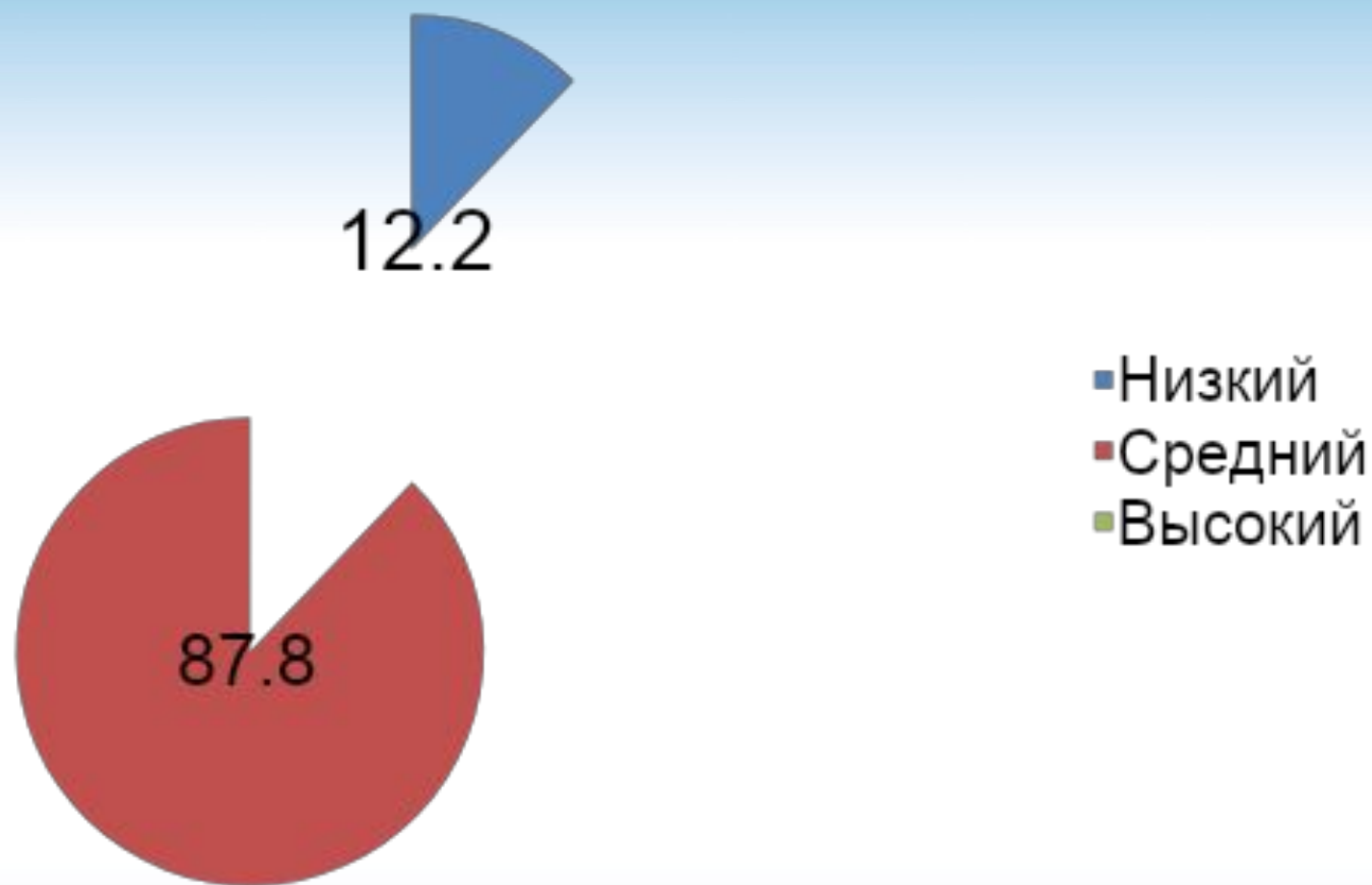


Рисунок 3 – Самооценка респондентов по состоянию материально-бытовых условий, %

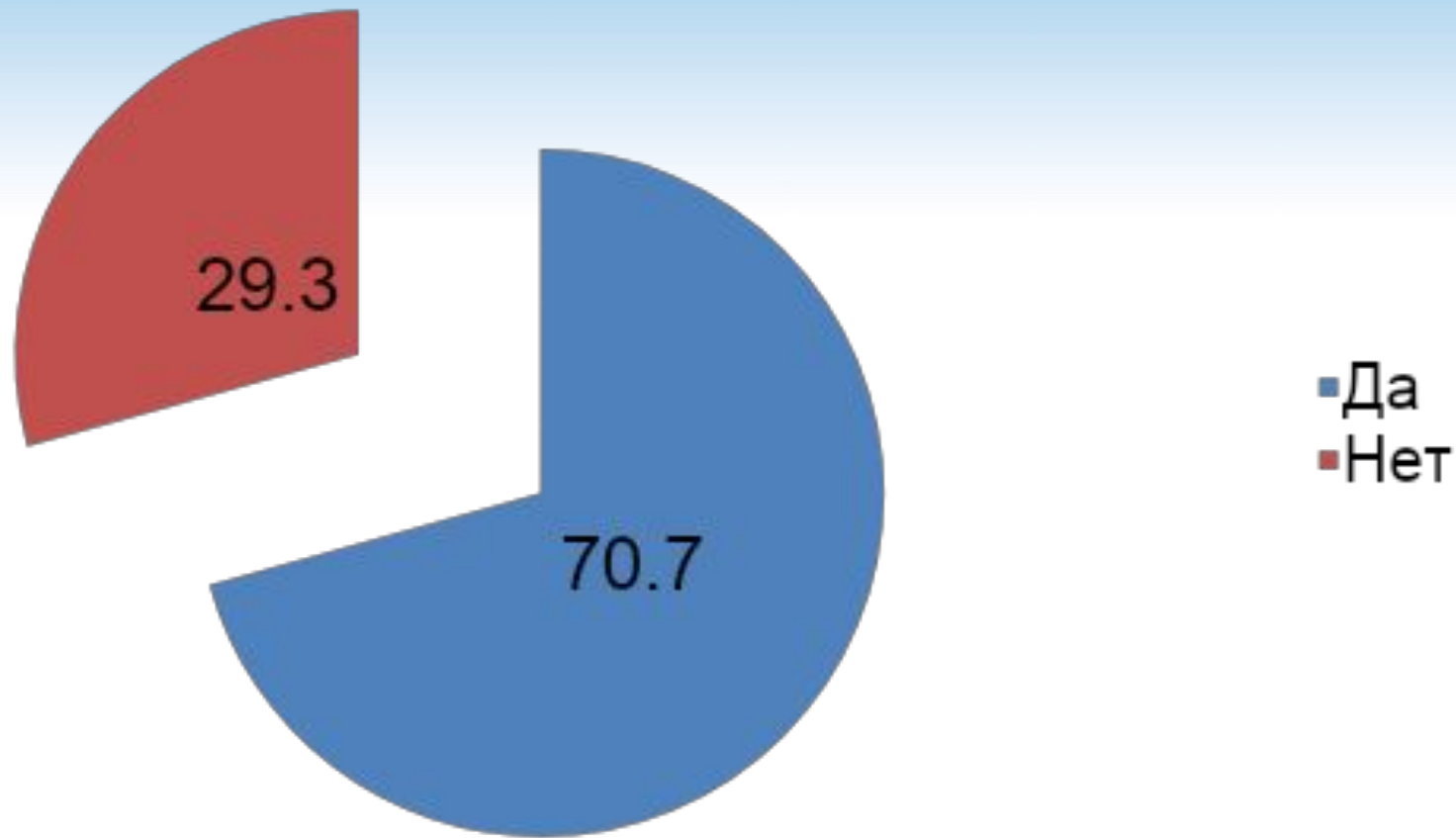


Рисунок 4 – Наличие опыта по уходу за ребенком, %

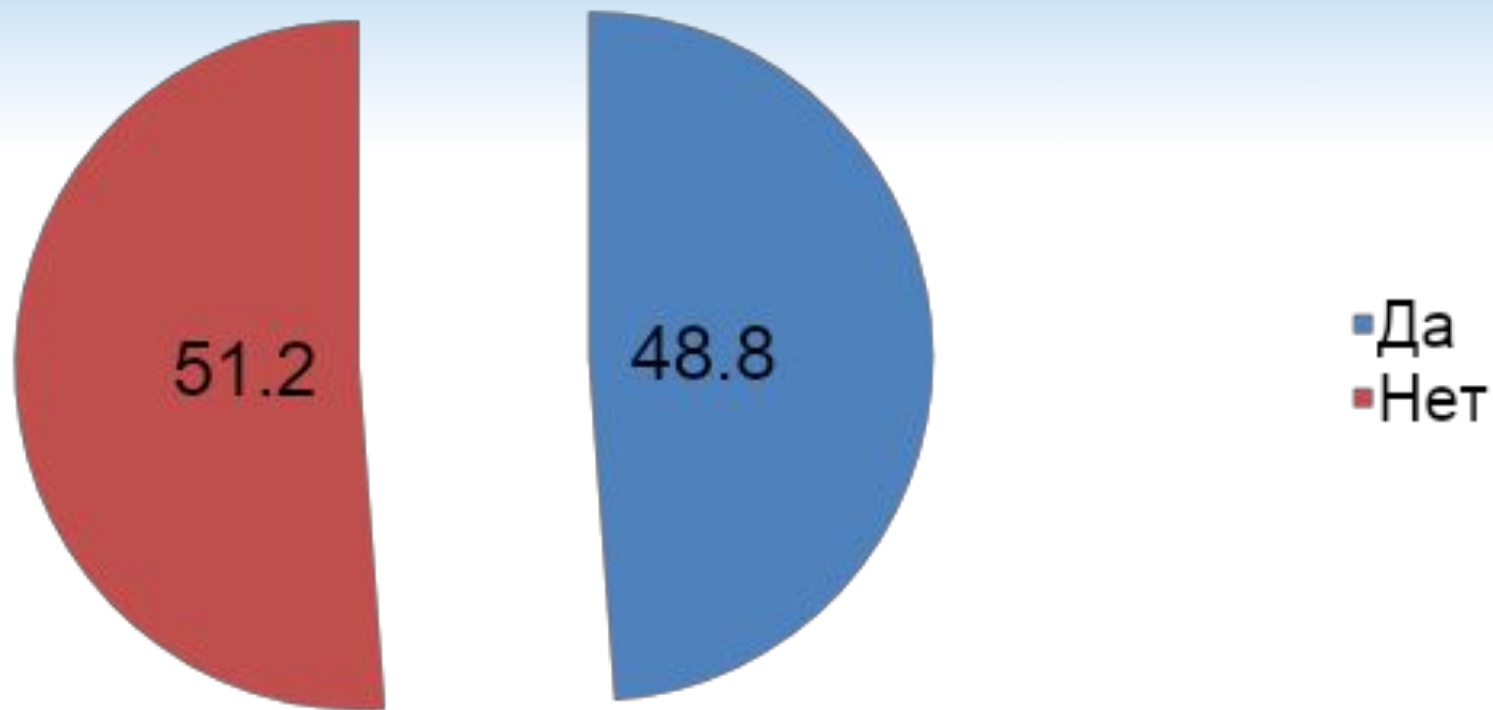


Рисунок 5 — Информационность женщин о развивающемся уходе, %

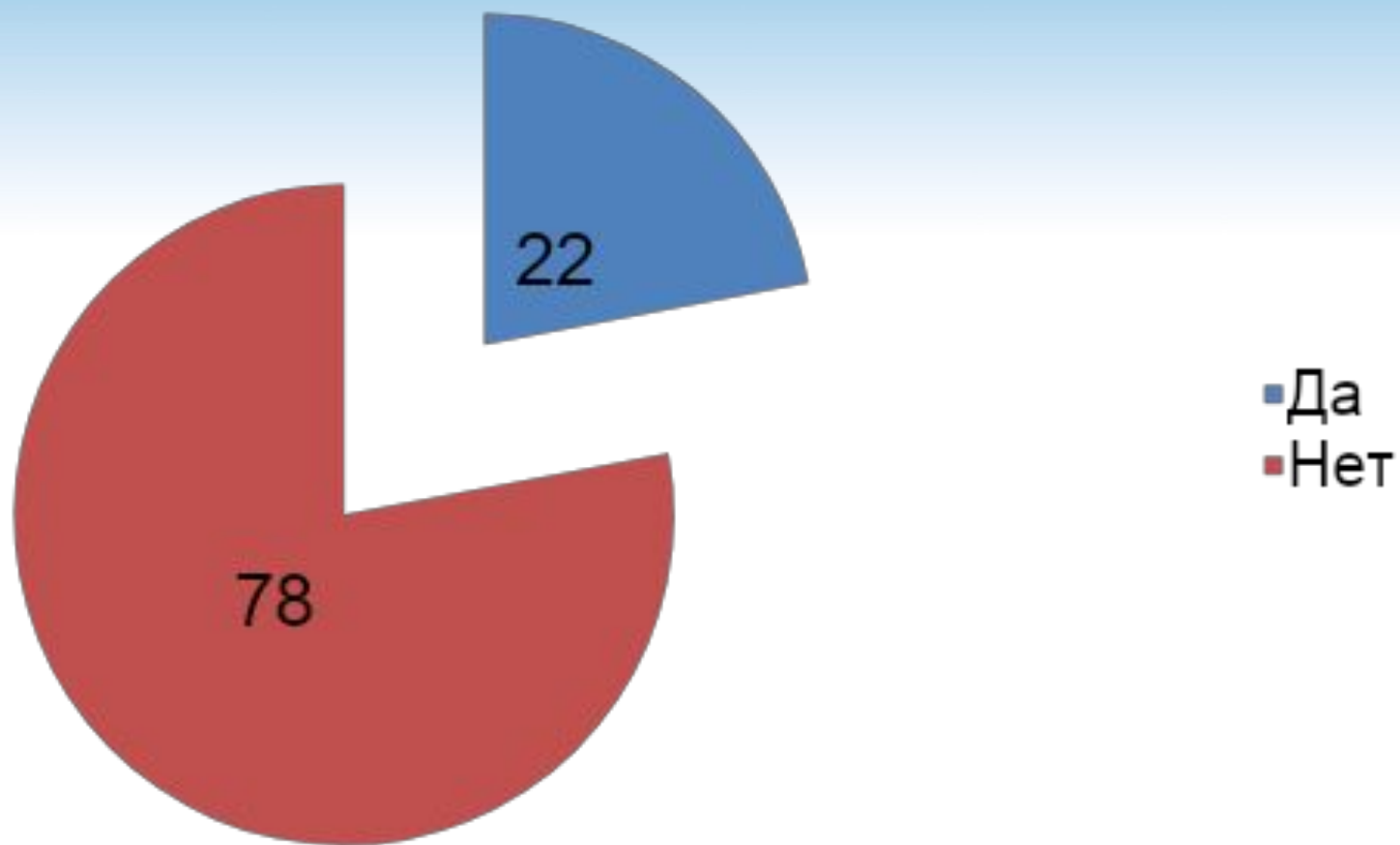


Рисунок 6 — Знания респондентов о пестовальной гимнастике, %

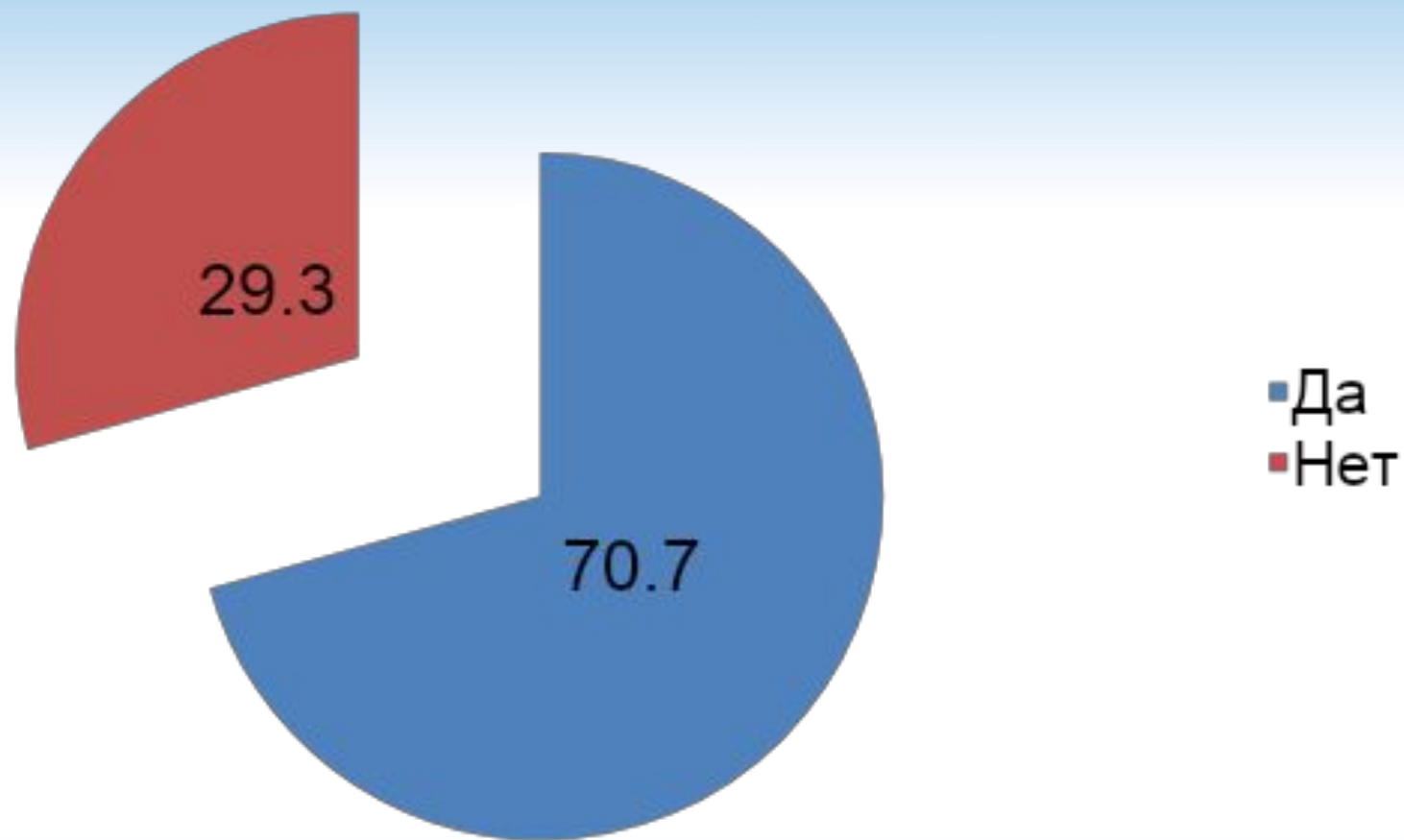
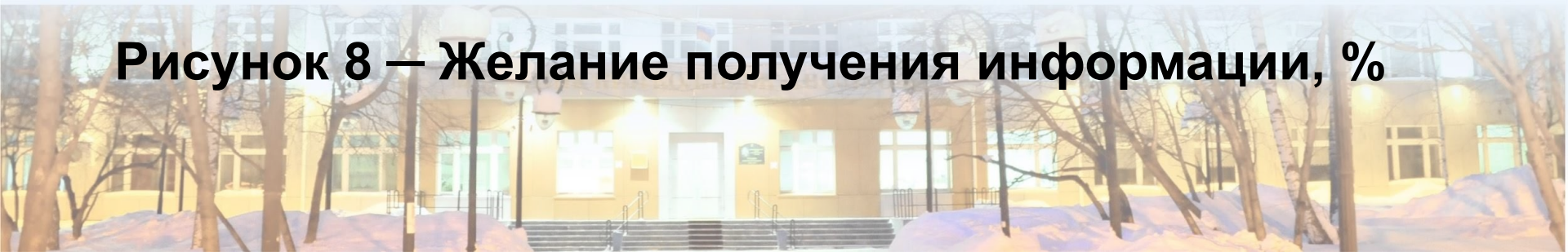


Рисунок 8 — Желание получения информации, %



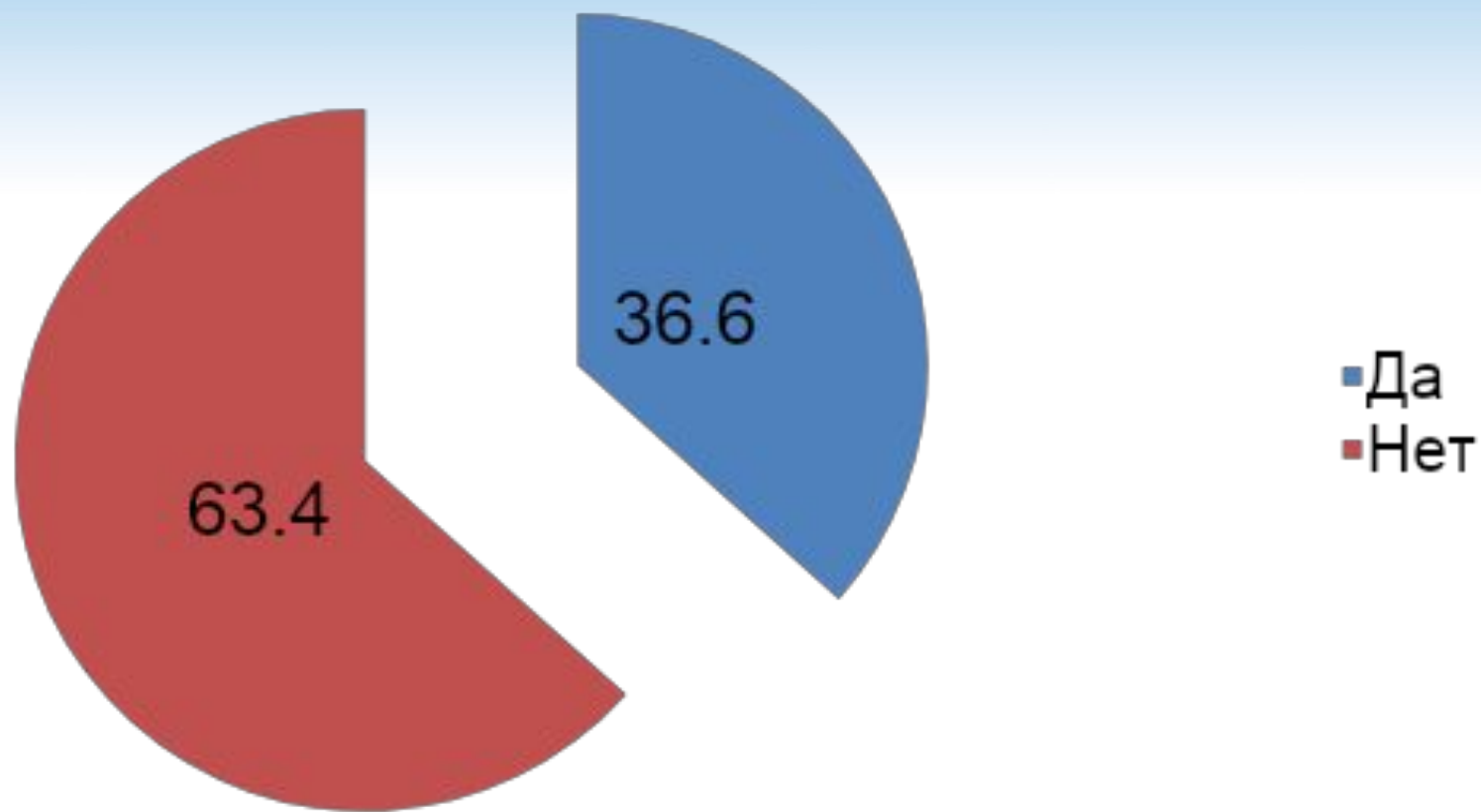


Рисунок 9 – Планирование проведения пестовальной гимнастики, %

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ :

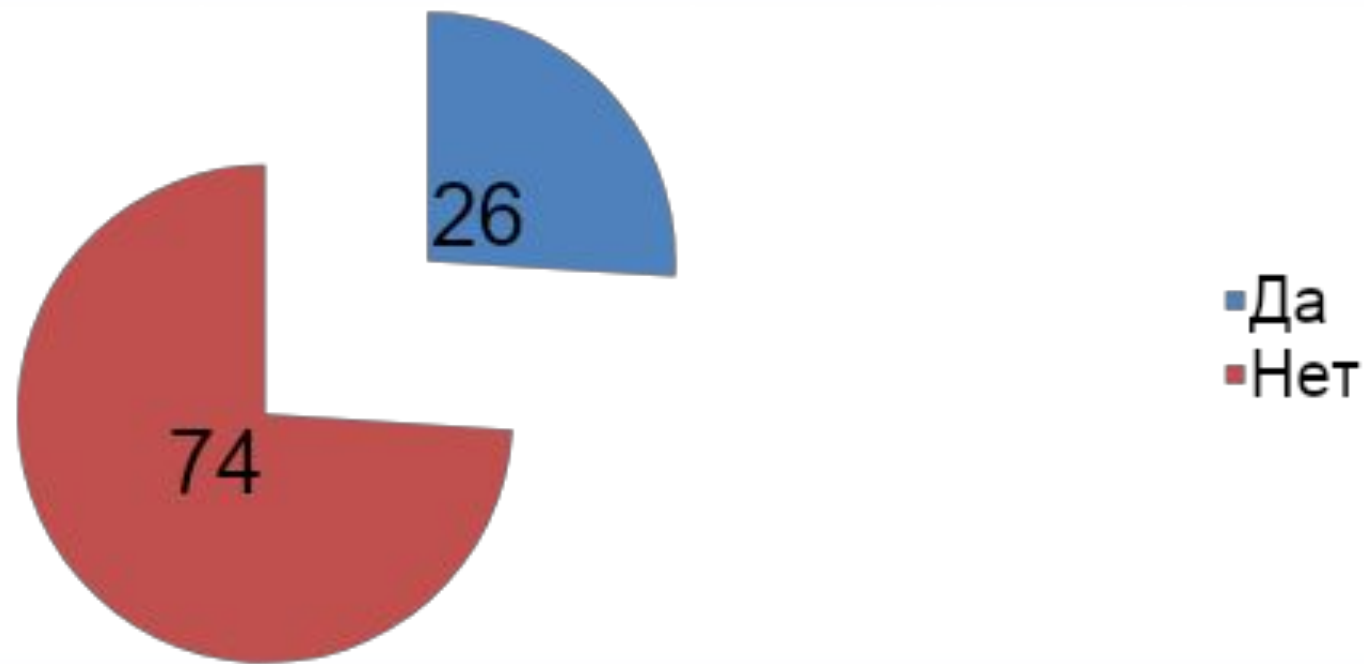


Рисунок 10 – Осведомленность медицинских работников о пестовальной гимнастике, %

В Тобольском перинатальном центре
ГБУЗ ТО ОБ № 3 г. Тобольска
проведено занятие с будущими
матерями по пестовальной
гимнастике детей до года.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

- Очень низкая информированность населения и медицинских работников педиатрической службы о значимости пестовальной гимнастики;
- Развивающий уход способствует развитию интеллекта ребенка, особенно в первые три года жизни;
- В современном мире необходимо внедрение развивающего естественного ухода в педиатрической службе.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

