

**МБОУ « Нижнедевицкая гимназия»**

# **Простые правила против СПИД**



**Подготовил:  
Кириченко И.С, социальный  
педагог**

**СПИД** – это аббревиатура, которая расшифровывается следующим образом: Синдром Приобретенного Иммунодефицита.

Синдром – это ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния;

Приобретенный – т.е. не врожденный, а полученный в течение жизни (хотя можно сказать, что в некоторых случаях иммунодефицит может быть врожденным – в случае передачи ВИЧ-инфекции от ВИЧ-положительной матери ее ребенку во время беременности или родов);

Иммунно-, иммунный – относящийся к иммунной системе человека, той, которая обеспечивает нашу защиту от болезнетворных бактерий и вирусов;

Дефицит – недостаток чего-либо;

К развитию СПИДа приводит заражение человека ВИЧ-инфекцией.



**ВИЧ** – Вирус Иммунодефицита Человека (мельчайший микроорганизм, вызывающий у человека иммунодефицит).

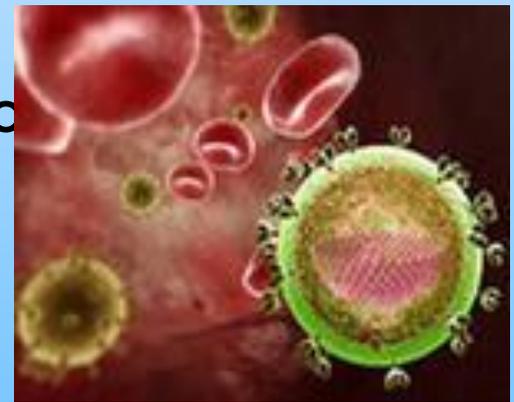
Иммунодефицит – состояние организма, когда защитная (иммунная) система разрушена настолько, что не в состоянии бороться с любыми, даже самыми безобидными заболеваниями;

ВИЧ, как и другие вирусы, очень мал – слишком мал, чтобы его можно было разглядеть в обычный микроскоп.



Действие вируса иммунодефицита в общих словах можно описать следующим образом.

При попадании в организм человека, ВИЧ поражает иммунную систему, уничтожает специальные клетки, функцией которых является защита организма от инфекций, уничтожение опасных микробов. Разрушая иммунную систему, ВИЧ делает нас неспособными противостоять не только внешним инфекциям, но и “инфекционным агентам” (бактериям, грибкам и т.д.), которые при здоровой иммунной системе существуют в нашем организме и не вызывают заболеваний.



**Инъекционный и инструментальный** — при использовании загрязнённых вирусом шприцев, игл, катетеров и т. п. — особенно актуальный и проблематичный в среде лиц, употребляющих инъекционные наркотики (наркомания). С любым использованным шприцем, не подвергнутым стерилизации, вирус может быть передан от зараженного человека следующему, кто будет пользоваться шприцем. Этот путь передачи обусловил повсеместное распространение одноразовых шприцев во второй половине XX века.



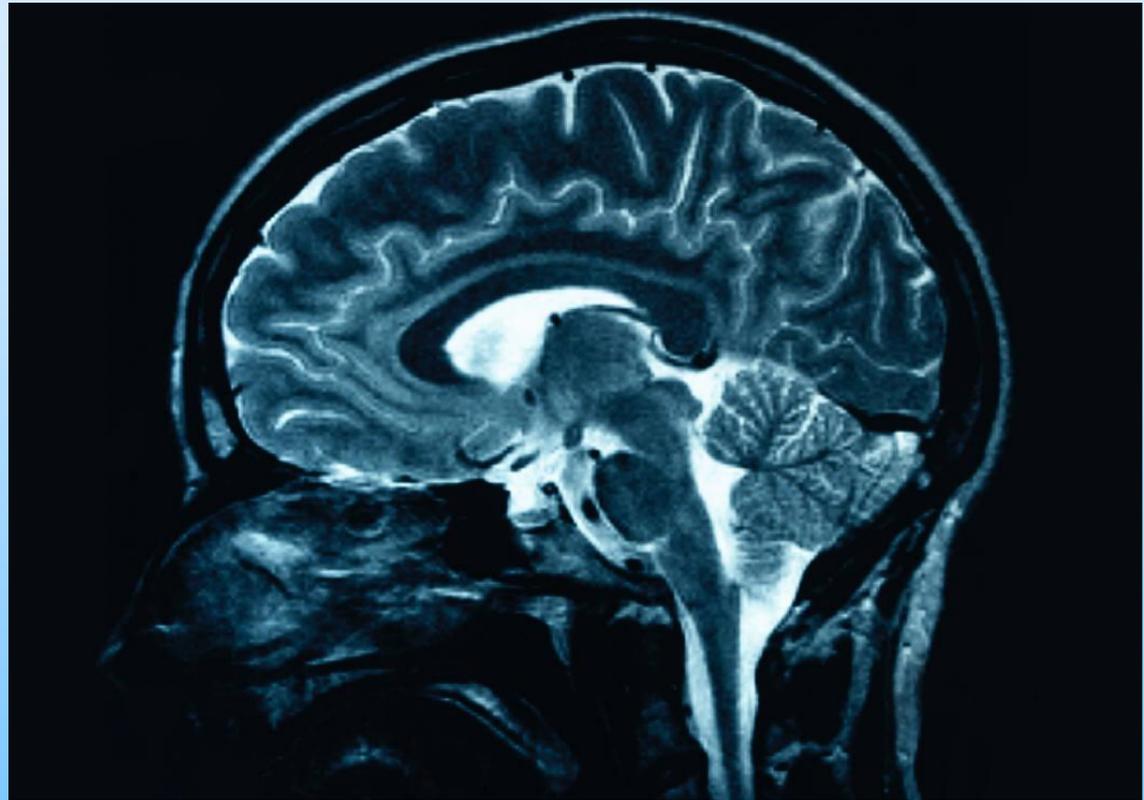
- ◎ **Гемотрансфузионный** (после переливания инфицированной крови или её компонентов — плазмы, тромбоцитарной, лейкоцитарной или эритроцитарной массы, концентратов крови, факторов свёртывания крови).



- **Перинатальный** (антенатальный, трансплацентарный — от инфицированной матери; интранатальный — при прохождении ребёнка по инфицированным родовым путям матери);



- **Трансплантационный** (пересадка инфицированных органов, костного мозга, искусственная инсеминация инфицированной спермой);



- **Молочный** (заражение ребёнка инфицированным молоком матери).



- **Профессиональный и бытовой** — заражение через повреждённые кожные покровы и слизистые оболочки людей, контактирующих с кровью или некоторыми секретами (слизью из влагалища, грудным молоком, отделяемым из ран, содержимым трахеи, и др.) больных ВИЧ-инфекцией.

**Половой путь – при беспорядочных половых контактах**

## Как не передаётся ВИЧ?

- **Безопасны бытовые контакты**, так как вирус не передаётся с пищей, с водой, через укусы насекомых, при пользовании общими предметами, общей ванной, бассейном, посудой, постельным бельём или полотенцем, а также при чихании и насморке (воздушно-капельным путём), при рукопожатии и т.д. **Безопасны также защищённые половые контакты.**

## Профилактические мероприятия

Основным принципом профилактики ВИЧ-инфекции является безопасное и ответственное поведение, здоровый образ жизни. Поэтому главной стратегией, направленной на замедление распространения ВИЧ, по-прежнему остается широкая пропаганда, имеющая своей целью перемены в образе жизни населения. Хотя исследовательская работа идет полным ходом, сегодня еще нет надежд на скорое появление вакцин или полностью эффективных методов лечения.

**Оставайтесь  
людьми!**

ВИЧ не передается  
через дружбу!



**ВОЗ выделяет 4 основных направления деятельности, направленной на борьбу с эпидемией ВИЧ-инфекции и её последствиями:**

- Предупреждение половой передачи ВИЧ, включающее такие элементы, как обучение безопасному половому поведению, распространение презервативов, обучение поведению, направленному на сознательное лечение этих болезней;**
- Предупреждение передачи ВИЧ через кровь путем снабжения безопасными препаратами, приготовленными из крови.**
- Предупреждение перинатальной передачи ВИЧ методами распространения информации о предупреждении передачи ВИЧ путем обеспечения медицинской помощи, включая консультирование женщин, инфицированных ВИЧ, и проведение химиопрофилактики;**
- Организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.**

- Передачу ВИЧ половым путём можно прервать обучением населения безопасному половому поведению, а внутрибольничную - соблюдением противоэпидемического режима. Профилактика включает правильное половое воспитание населения, профилактику беспорядочных половых связей, пропаганду безопасного секса (использование презервативов).



Особое направление - профилактическая работа среди наркоманов. Поскольку предупредить ВИЧ-инфицирование наркоманов легче, чем избавить их от наркозависимости, нужно разъяснить способы профилактики заражения при парентеральном введении наркотиков. Снижение масштабов наркомании и проституции также входит в систему профилактики ВИЧ-инфекции.



---

Спасибо за  
внимание!

