

*Тема:*

**Процессы, происходящие при замесе и выпечке теста**

**Приготовление дрожжевого безопарного теста и изделий из него**

**Приготовление дрожжевого опарного теста и изделий из него**

**Приготовление дрожжевого слоеного теста и изделий из него**

## Группы изделий из теста



**Мучные блюда** —  
вареники,  
пельмени, блины,  
оладьи, блинчики



**Мучные  
кулинарные  
изделия** —  
пирожки,  
расстегаи, кулебя  
ки, ватрушки,  
пироги



**Мучные гарниры**  
— лапша  
домашняя, клецки,  
профитроли,  
корзиночки

## Дрожжевое тесто

- опарное
- безопарное

## ВИДЫ ТЕСТА

## Бездрожжевое тесто

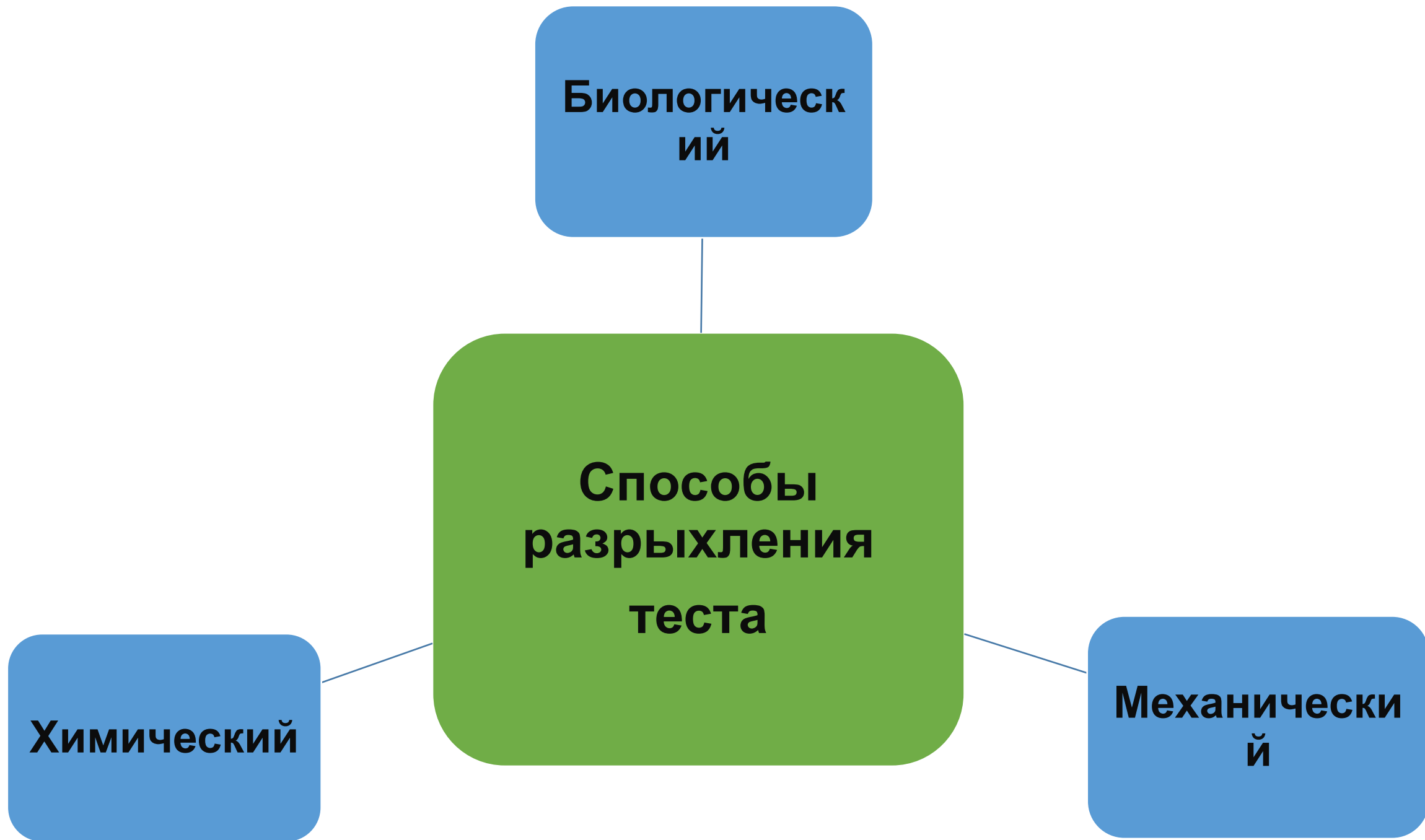
- сдобное
- бисквитное
- заварное
- песочное
- слоеное
- воздушное
- миндальное
- для лапши, пельменей
- жидкое (кляр)

**Биологический**

**Способы  
разрыхления  
теста**

**Химический**

**Механический**



# Биологический разрыхлитель: ДРОЖЖИ



Прессованные: свежие и замороженные



Сухие

# Химические разрыхлители



Сода пищевая  
натрий двууглекислый

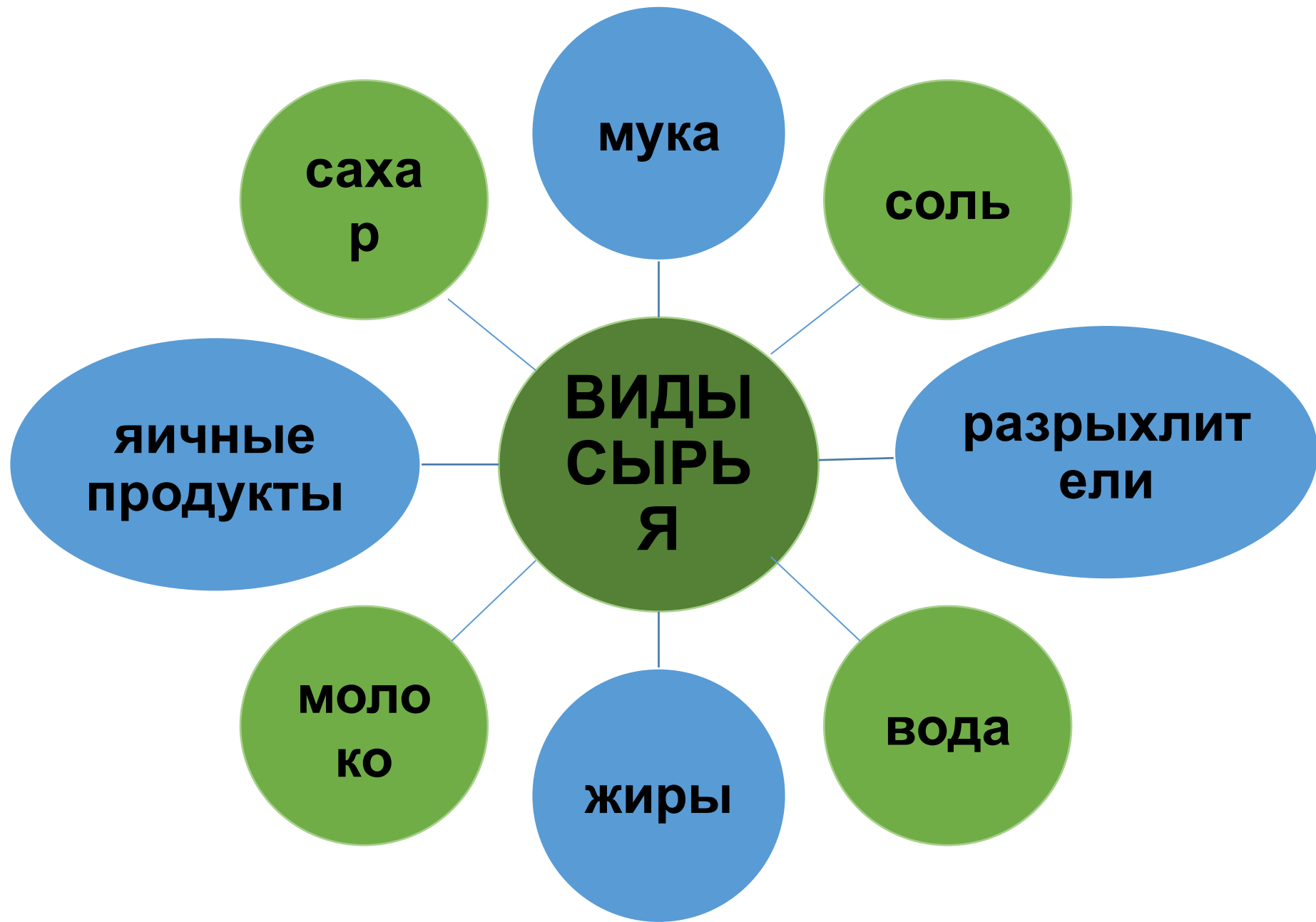


Аммоний углекислый

## Механический способ разрыхления

При механическом способе разрыхления применяют приемы: взбивание, раскатка теста с прослаиванием маслом.

При взбивании тесто насыщается воздухом в виде мелких пузырьков — образуется эмульсия, тесто становится однородным и более прочно удерживает воздух.





# Подготовка сырья



Просеять



Развести тепловой  
водой



Мыть



Процедить



Растворить в жидкости



Размягчить или  
растопить

# Дрожжевое безопарное тесто

Дрожжи

Сахар, соль

Молоко или вода, подогретые до температуры 35... 40 °С

Перемешивают

+

Яйца обработанные

Масло растопленное или  
размягченное

+

Мука просеянная


Вымешивают

Ставят для брожения в теплое место с  $t$  30...40 °С  
на 3...3,5 ч.

В процессе брожения тесто обминают 2 — 3 раза.

[www.e-zepet.ru](http://www.e-zepet.ru)





Перемешивают, ставят для брожения в теплое место с  $t$  30...40 °С на 2-2,5 ч.

В процессе брожения тесто обминают 1-2 раза.

- **ГОТОВНОСТЬ ОПАРЫ**
- Готовая опара увеличивается в объеме в 2,5 раза, на поверхности появляются лопающиеся пузырьки
- Брожение начинает стихать
- Пузырьков на поверхности появляется все меньше
- Опара немного опадает

**молочнокислое  
брожение -  
молочная кислота  
и углекислый газ**

- **Изменения при замесе теста**
  - дрожжи сбраживают сахара (спирт и углекислый газ)
- **крахмальные зерна** частично набухают
- **пузырьки газа** растягивают клейковину, тесто приобретает пористость и увеличивается в объеме
- **белки** муки впитывают воду, набухают и образуют эластичную клейковину

- **ГОТОВНОСТЬ ТЕСТА**

- выбродившее тесто увеличивается в объеме в 2,5 раза
- поверхность теста выпуклая
- тесто приобретает приятный спиртовой запах
- при надавливании пальцем поверхность медленно выравнивается

- **РАЗДЕЛКА ТЕСТА**

- Деление на порции

- Подкатка

- Промежуточная расстойка 5-10 мин

- Формовка

- Окончательная расстойка 30-40 мин

- Смазывание яйцом (желтком, молоком)

- Выпекание



## • **Изменения при выпекании**

- Образование мякиша: клейстеризация крахмала, свертывание белков, испарение спирта

- $t$  (50-100<sup>0</sup>С)

- Прекращение деятельности дрожжей

- $t$  (60<sup>0</sup>С)

Парообразование

$t$  (100<sup>0</sup>С)

- Мелкие изделия из дрожжевого теста выпекают при  $t$  (260—280<sup>0</sup>С)

- Крупные изделия, сдобные и плохо разрыхленные выпекают при  $t$  (200—220<sup>0</sup>С)

- Образование корочки: декстринизация крахмала, карамелизация сахаров

- $t$  (100-170<sup>0</sup>С)

После

выпекания:

остывание,

перераспределе

ние влаги

## Изделия из дрожжевого безопарного теста

- Сдоба «Лесной хоровод» - форма: «два гриба с травой»
- Рогалик «Ореховый» - форма: рогалик с начинкой (уваренная масса из измельченных орехов с сахаром, водой и ванилином)
- Батончик ячменный – выпекают в форме: булка натертая в горячем виде шпиком
- Печенье «Столбики» - форма: маленькие круги в 2-3 ряда, между рядами измельченные орехи с сахарной пудрой или изюм
- Печенье овсяное – форма: маленькие лепешки
- Ватрушки – форма: открытый пирожок, в центре углубление с творожным фаршем или повидлом
- Пицца по-итальянски
- Пирог с луком – начинка: тушеные лук со шпиком, с добавлением мелко рубленых вареных яиц, тмина и соли
- Пирожки печеные с различными фаршами
- Пирог «Московский» - выпекают в форме, открытый, полуоткрытый или закрытый пирог со сладкой начинкой

# Изделия из дрожжевого опарного теста

- Булочка «Домашняя»
- Сдоба «Выборгская»
- Булочка «Российская»
- Крендель сдобный «Юбилейный»
- Булочка «Школьная»
- Булочка «Лимонная»
- Булочка «Бриошь»
- Булочка шафранная
- Булочка с маком
- Булочка ванильная
- Булочка с орехами
- Булочка дорожная
- Булочка детская
- Украинские пампушки
- Пирог с капустой и мясом
- Кулебяки
- Расстегаи «Московские»
- Расстегаи закусочные
- Пирог «Невский»
- Пирог со свежими фруктами и желе
- Пирог «Лакомка»
- Пирог домашний с маком
- Кекс «Майский»
- Кулич пасхальный
- Кулич особый
- Пирог с орехами
- Кекс кондитерский
- Кекс «Здоровье»
- Кекс «Весенний»
- Ромовая баба
- Каравайчик «Серпуховской»

## Жарка изделий в жире

- Тесто - безопарным способом
- Масла - в 4—5 раз больше массы жарящихся одновременно изделий
- Жир - до 160— 170<sup>0</sup>С
- Жарят - с двух сторон
- Разделявают тесто и формируют изделия на столе (или доске), смазанном растительным маслом

### Изделия:

- Пончики «Московские»
- Пирожки жареные
- Беляши
- Хворост
- Хворост лимонный



## **Приготовление дрожжевого безопарного теста холодным способом**

- Молоко (вода)  $t$  18-20 °С + соль, сахар, яйца, перемешать + мука с дрожжами сухими
- **Замес** 10-15 мин
- Масло вводить через 2-3 мин после начала замеса (растопленное или размягченное)
- **Отлежка** 20-25 мин
- **Деление** на заготовки
- **Округление**
- **Предварительная расстойка** 7-15 мин
- **Формование изделий**
- **Окончательная расстойка** в расстоечном шкафу  $t$  35-40 °С, влажность воздуха 70-85% - 60-90 мин

## Приготовление дрожжевого блинного теста

Дрожжевое опарное тесто жидкой консистенции

- Блины выпекают на толстых сковородах небольшого диаметра.
- Тесто наливают на хорошо разогретую сковороду, смазанную жиром. После каждого испеченного блина сковороду смазывают маслом или куском шпика.
- Поджарив одну сторону, блин переворачивают.
- К блинам подают отдельно:
  - разогретое сливочное или топленое масло,
  - сметану,
  - сельдь, кильки, рыбу холодного копчения, икру.
- Блины с припеком

- 1/2 молока + дрожжи + 1/2 муки
- в теплое место на 30-40 мин
- + сахар, соль, растертые яичные желтки и жир + мука
- Развести теплым молоком
- Тесто в теплое место
- Тесто обминают
- Белки взбивают и соединяют с тестом
- Тесто в теплое место на 15-20 мин
- Выпечка
- Блины

**Приготовление  
дрожжевого  
блинного теста**



- Сахар, соль, дрожжи соединяют с водой или молоком
- Добавляют муку и замешивают тесто
- Тесто в теплое место на 1,5—2 ч  
**Приготовлен**
- Осторожно берут тесто ложкой **ие**  
**дрожжевого**
- Выпечка на сковороде с жиром **теста**
- Отдельно подают сметану, мед или варенье **для оладий**
- **Оладьи**

## Приготовление теста для блинчиков

- Сахар, соль, яйца взбивают
- Вливают 50% молока и добавляют муку
- Размешивают до однородного состояния, развести остатками молока, ввести растительное масло
- Расстойка 20-30 мин
- Выпекание

Блинчики с медом, сахаром или вареньем

Блинчики с разными фаршами

Пирог блинчатый

Пирожки блинчатые с различными фаршами

## Приготовление теста для вареников

- В холодной воде растворяют соль, добавляют яйца, сахар-песок
- Перемешивают и соединяют с мукой
- Замешивают крутое тесто
- Расстойка 20-30 мин
- Приготовление полуфабрикатов

**С фаршами:** творожный, картофельный с луком, со свежей капустой, яблочный с повидлом, с вишнями

**Вареники ленивые**

## Приготовление теста для лапши домашней

- Холодную воду соединяют с солью и яйцами
- Размешивают и постепенно засыпают муку
- Замешивают крутое тесто
- Расстойка 20-30 мин
- Нарезка, высушивание

**Лапша с медом**  
**Лапша с маком**  
**Восточная стружка**

## Приготовление сдобного пресного теста

- Размягчают масло
- Растворяют лимонную кислоту и сахар в воде, перемешивают с яйцами
- Вводят муку, смешанную с содой
- Месят не более 1 мин
- Ватрушки, Сочни с творогом
- Печенье, Пирог с вишней
- Чебуреки, Хачапури
- Пирог с брынзой
- Вертута с творогом
- Яблоки в тесте жареные
- Яблоки, запеченные в тесте Пирожки сдобные пресные с различными фаршами

## Домашнее задание

- учебник «Технология приготовления мучных кондитерских изделий» Н.Г. Бутейкис, стр. 96-133, 133-160, 160-

- **Сам. работа №5**

- Презентация Темы 15-23

- **Сам. работа №6**

- Составление инструкционных карт приготовления изделий из дрожжевого теста