

**БПОУ УР "Ижевский медицинский колледж
имени Героя Советского Союза Ф.А.Пушиной
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики"**

**Проект
Мультимедийная презентация на
тему:
«Ароматические масла –
бесценный дар природы»**

**Исполнитель: Стеняшина Ольга
Александровна
студентка I курса 105 группа
специальность "Фармация"**

**Руководитель: Булычева Ирина
Анатольевна**

**Преподаватель высшей
квалификационной**

категории

**2016
год**

Актуальность

В наше время появилось большое разнообразие ароматических масел, которые всё чаще можно заметить на витринах в магазинах, аптеках, но мало кто знает какое эфирное масло можно и нужно приобрести для пользы своего организма.



Цель и задачи проекта

Цель:

- Рассмотреть виды ароматических (эфирных) масел, их применение и влияние на организм и здоровье человека.
- Определить, что же такое «ароматическое масло».
- Рассмотреть и выявить наиболее преимущественный способ получения ароматических масел.

Задачи:

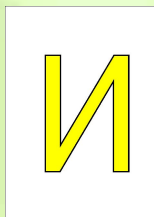
- Рассмотреть все способы получения ароматических масел.
- Выявить практическую значимость эфирных масел.

Из истории ароматических масел

История использования ароматических масел насчитывает несколько тысячелетий. Уже в далекой древности человек научился выделять ароматические масла из различных компонентов растительного и животного мира.



(Растительный мир)



(Животный мир)

Возможно, в эпоху палеолита, когда человек научился добывать огонь, возникла традиция добавлять в огонь ароматические растения и таким способом убажывать богов.

Цена таких масел доходила до невероятных пределов и приравнивалась, практически, к цене золота.

Современная индустрия производства эфирных масел, позволяет получать чистый и не очень дорогой продукт.

Что же такое «ароматическое масло»?

Ароматическое масло - это натуральное душистое летучее вещество, содержащееся в растениях и сообщающее им свой запах.

Ароматические масла содержат около 10% растений от всей растительной флоры(это примерно 80000 видов).

Самые яркие представители:

Мята



Роза



Жасмин



Химический состав ароматических масел

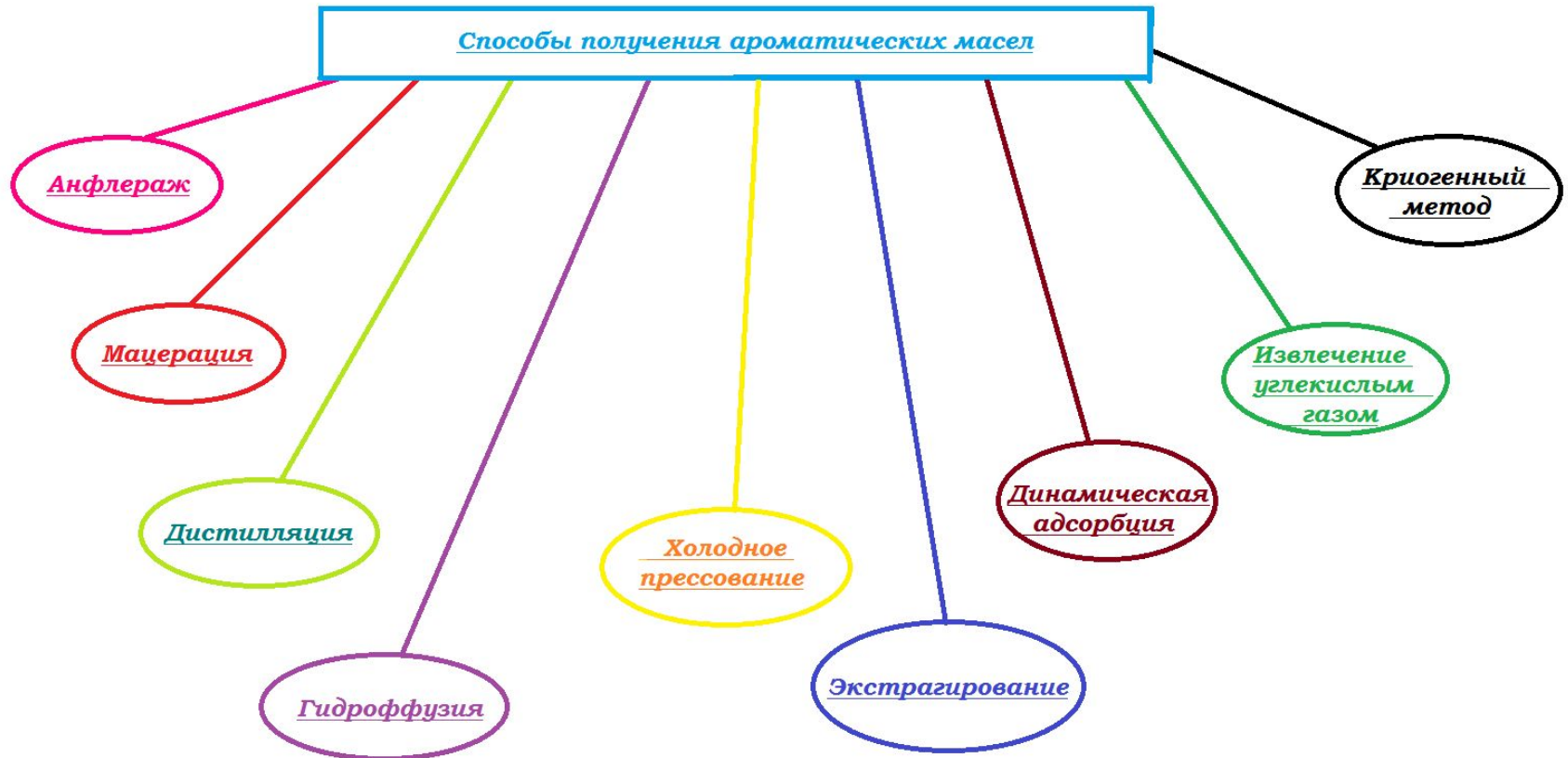
Химический состав ароматических масел

*Химические элементы
(С - углерод, Н - водород, О - кислород)*

*Углеводы, которые
построены из
терпенов
(монотерпены, циклические
терпены и дитерпены)*

*Кислородосодержащие
соединения
(эфирьы, альдегиды, кетоны,
спирты, фенолы и оксиды)*

Способы получения ароматических масел



Метод дистилляции, гидроффузии и отжима дает хороший выход эфирных масел в достаточно чистом виде.

Нахождение ароматических масел

Ароматические масла

Содержащие терпены присутствуют:

В ЦИТРУСОВЫХ



В ХВОЙНЫХ РАСТЕНИЯХ



В РОМАШКЕ



В МОРКОВИ



Содержащие кислородосодержащие соединения присутствуют:

В КОРИАНДРЕ



В СИРЕНИ



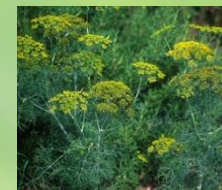
В ЛАВАНДЕ



В АНИСЕ



В УКРОПЕ

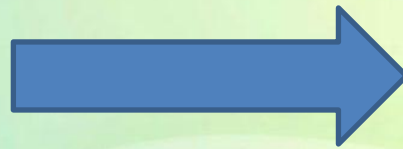


В
ЭВКАЛИПТЕ



Действие ароматических масел

Ароматические масла воздействуют на организм через обонятельные рецепторы,



Оказывая *психоэмоциональное* действие (одни запахи могут возбуждать, другие успокаивать). Также ароматические масла могут обладать: ***противовоспалительным, антисептическим, противоаллергическим, иммуностимулирующим, противоспазматическим, бактерицидным*** действиями.

Применение ароматических масел в ароматерапии

1) Точечный или ежедневный
Ингаляции

общий массаж



2)



3) Ванны



4) Компрессы



5)



Заключение

При проведении обзора литературы, выявили, что с ароматическими маслами человечество знакомо с глубокой древности. В настоящее время чаще всего применяется метод водно-паровой дистилляции, гидроффузии и отжим. Эти способы позволяют получить самые качественные эфирные масла.

Основные компоненты ароматических масел обладают противовоспалительным, антисептическим, противоаллергическим, противоспазматическим действием.

Рекомендации:

- При первом применении проводите пробу: возможно, у вас аллергия на тот или иной вид масла.
- Будьте осторожны: большинство ароматических масел требуется разбавлять.
- Если вы пользуетесь ароматами в косметических целях, не добавляйте ароматическое масло сразу во всю банку с кремом или флакон с шампунем.
- Учитывайте свойства ароматических масел и время суток.
- Тщательно изучайте, при каких недомоганиях применяется то или иное масло. Не превышайте дозировки.





Будьте