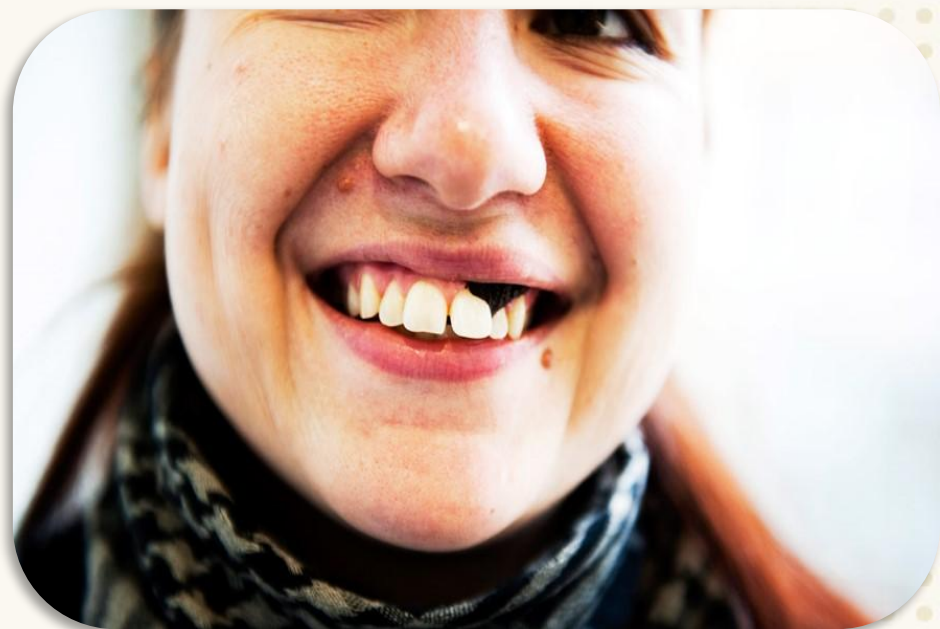


# Что это такое СНЮС?

**Снюс (жевательный табак) представляет собой разновидность табачного бездымного изделия. В процессе употребления данного вещества выделяется никотин и поступает непосредственно в организм, минуя дыхательные пути. Жевательный табак отличается высоким содержанием никотина, поэтому он быстро формирует привыкание и дальнейшую зависимость**



**Жевательный табак в процессе употребления помещается между десной и верхней и нижней губой в виде порционных пакетиков или измельченных компонентов. Из него начинает выделяться никотин и всасываться в полость рта, сразу же поступая в кровь человека.**



Жевательный табак изготавливается из измельченных табачных и махорочных листьев, с добавлением ароматизаторов. По своему действию и составу он очень близок к нюхательному табаку..  
Главный компонент в таком табаке также никотин. Его содержание в 5 раз больше чем в обычной сигарете. **Снюс** вызывает очень быстрое привыкание и никотиновую зависимость.



## ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы



## САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



## ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов



## СОЛЬ

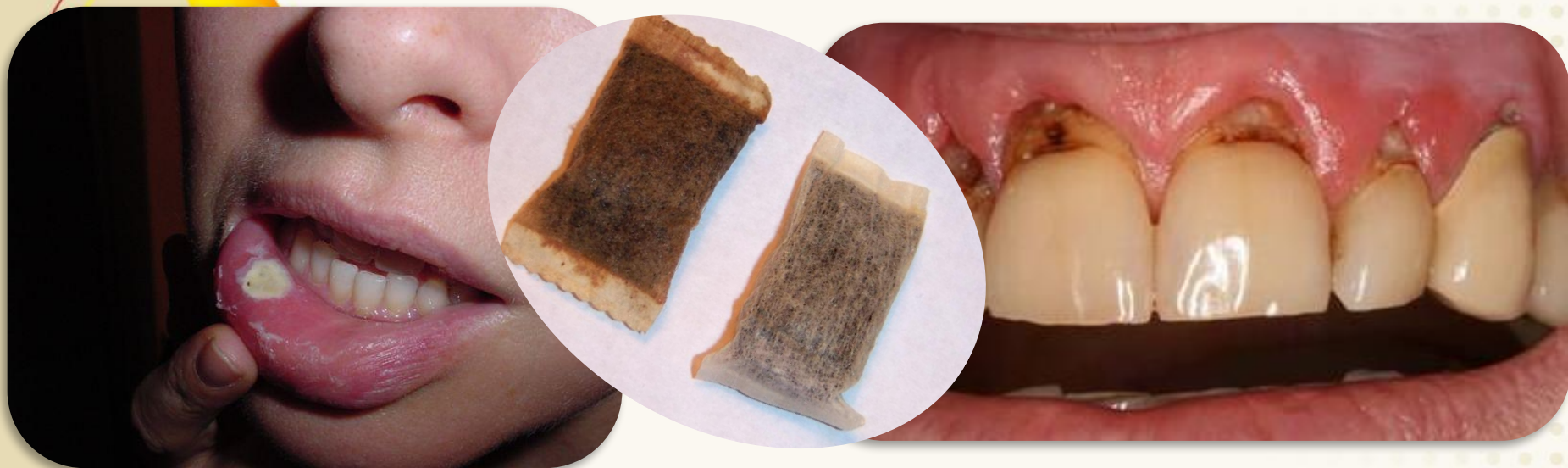
Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



## УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет

Кроме того, такой табак очень канцерогенен. **Снюс** содержит 28 известных канцерогенов, включая никель, полоний-210 (радиоактивный элемент) и нитроамины. Их концентрация превышает в 100 раз. По данным исследований потребители **снюса** в 50 раз чаще болеют раком щёк, дёсен и внутренней поверхности губ. Тканевые клетки этих областей делятся в попытке создать барьер табаку, но под влиянием канцерогенов становятся раковыми. Соли натрия, содержащиеся в нем, делают такого человека подверженным гипертонии. В результате у таких людей в разы увеличиваются шанс получить инфаркты!



**Повышенная концентрация никотина**

Если в самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг этого компонента, то при употреблении снюса можно получить ударную дозу – до 22 мг никотина.

**Ускоренное появление кариеса**

Жевательный табак отрицательным образом воздействует на эмаль зубов, провоцируя ее разрушение. Поскольку снюс размещается между зубами и десной сбоку или спереди челюсти, то больше всего страдают резцы, малые коренные зубы и клыки. Последствия сильно заметны внешне – почерневшая эмаль и признаки разрушения зубов.

**Воздействие на слизистые**

При размещении между губой и десной табак способствует постепенной их деградации. Помимо этого, он повышает риск появления злокачественных опухолей десен, языка, губ и щек.

**Воспаление ЖКТ**


Снюс способствует повышенному слюноотделению. В итоге в слюну поступает никотин, канцерогены и прочие вредные компоненты жевательного табака. Если глотать такую жидкость, то на слизистых ЖКТ со временем могут образовываться язвенные поражения и эрозии. Также в этом случае возникает риск появления рака желудка.



# Зависимость



- Как уже упоминалось, в организм поступают повышенные дозы никотина. Даже если жевательный табак находится в полости рта непродолжительное время, порядка 5-10 минут, в кровь все равно поступает большое количество этого компонента.
- В итоге желание сменить сигареты на **снюс** можно сопоставить с желанием «пересесть» с легкого наркотика на более сильный. Зависимость к новому веществу сформируется очень быстро.
- Избавиться от тяги к **снюсу** будет крайне сложно своими силами. Часто потребители жевательного табака проходят курсы реабилитации в специальных центрах, предоставляющих услуги по лечению наркотической зависимости. Порой это единственный шанс избавить человека от вредного влияния опасных веществ и возвращения его к полноценной жизни



**Спасибо  
за внимание!**