



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий



III Всероссийский образовательный форум "Мы - будущее МЧС России"

КЕЙС 4. РАЗРАБОТКА ОБУЧАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ И НЕРАБОТАЮЩИХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ «ПОДГОТОВКА К ГО И ЧС. ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ»





ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Цель проекта: обучить пенсионеров и неработающие категории населения к действиям при ГО и ЧС с целью повышения уровня защищенности данных категорий граждан

Задачи проекта

Обучить пенсионеров и неработающие категории населения действиям по сигналам ГО

Обучить пенсионеров и неработающие категории населения действиям в случае возникновения пожара

Обучить пенсионеров и неработающие категории граждан действиям в случае возникновения ЧС природного и техногенного характера





ПОДГОТОВКА НАСЕЛЕНИЯ В УКП



Одно из главнейших мероприятий в целях повышения уровня защищенности населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях – **проведение ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ подготовки неработающего населения в учебно-консультационных пунктах по гражданской обороне (УКП)**

Материально-техническое оснащение УКП должно включать:



3-4 информационных стенда для самостоятельного усвоения материала по тематическим разделам





МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ УКП



телефон, телевизор,
видеоаппаратура,
проекторная аппаратура



витрины с образцами средств
индивидуальной защиты,
медицинского имущества





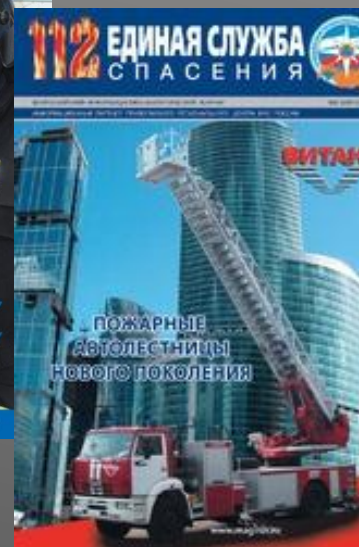
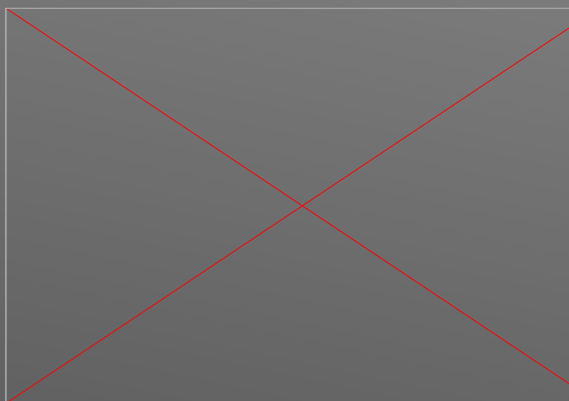
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ УКП



тренажер для обучения
навыкам оказания первой
помощи пострадавшим



подшивки журналов
«Гражданская защита»,
«Основы безопасности
жизнедеятельности», «112
Единая служба спасения»





МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ УКП



витрины для размещения
памяток и рекомендаций
населению по действиям при
угрозе возникновения ЧС



учебно-методические пособия
и другие информационные
материалы





ОБУЧЕНИЕ НЕРАБОТАЮЩЕЙ КАТЕГОРИИ НАСЕЛЕНИЯ



Наименование темы	Вид занятия	Формат взаимодействия
Действия по сигналам ГО	Семинар, практическое занятие	Индивидуально-групповой/выездной
Действия при пожаре	Семинар, практическое занятие	Индивидуально-групповой/выездной
Действия при ЧС природного и техногенного характера	Семинар, практическое занятие	Индивидуально-групповой/выездной



ОБУЧЕНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ



Наименование темы	Способ трансляции материала	Формат взаимодействия
Действия по сигналам ГО	Визуальные ролики, социальная реклама, печатные издания, брошюры	Индивидуально-групповой/выездной
Действия при пожаре	Визуальные ролики, социальная реклама, печатные издания, брошюры	Индивидуально-групповой/выездной
Действия при наводнении	Визуальные ролики, социальная реклама, печатные издания, брошюры	Индивидуально-групповой/выездной



ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ОБУЧАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ



Взаимодействии с организациями, региональными отделениями объединений людей старшего поколения



Организация групп по
10-15 человек,
проведение обучения





Возможность проведения консультаций по действиям при подаче сигналов ГО и возникновении ЧС дистанционно, в условиях отсутствия риска заражения коронавирусной инфекцией.

Наличие навыков и привычек у пожилых людей использования стационарных и сотовых телефонов.



Возможность быстрого получения информации из любой локации с наличием сигнала сотовой связи.

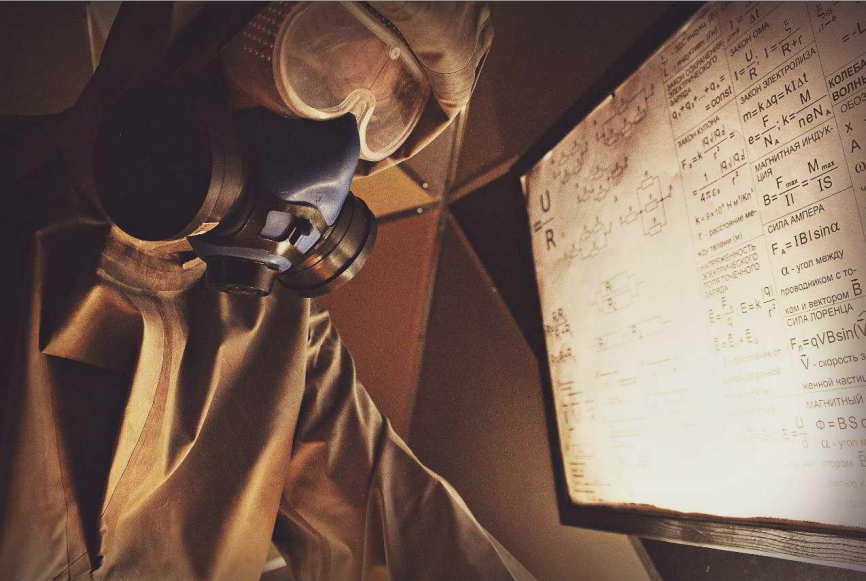


РАСПРОСТРАНЕНИЕ ПАМЯТОК В ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ





ИЗУЧЕНИЕ МАТЕРИАЛА ПУТЕМ ПРОХОЖДЕНИЯ КВЕСТ КОМНАТ





ВКЛЮЧЕНИЕ НОРМАТИВОВ ПО РХБЗ ВО ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



«Готов к труду и обороне» (ГТО)

VI. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 18 до 29 лет)*
МУЖЧИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет		
Испытания (тесты) по выбору							
8.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	33	37	48	30	35	45
9.	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)** или кросс на 5 км (бег по пересечённой местности) (мин, с)	27:00	25:30	22:00	27:30	26:30	22:30
10.	Плавание на 50 м (мин, с)	1:10	1:00	0:50	1:15	1:05	0:55
11.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом	15	20	25	15	20	25
	или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия»	18	25	30	18	25	30
12.	Самозащита без оружия (очки)	15-20	21-25	26-30	15-20	21-25	26-30
13.	Туристский поход с проверкой туристских навыков (протяжённость не менее, км)	15					
Количество испытаний (тестов) в возрастной группе		13	13	13	13	13	13
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)		7	8	9	7	8	9



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Авторский коллектив:

Ляхова К.М., Воронцов Т.С., Гринченко Б.Б., Мочалов А.М.,
Богданов И.А., Акифьев Н.Н., Горев А.Р., Кузнецов И.А.,
Воробьева О.С., Слепаков А.Н., Митрофанов А.С.