



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий



III Всероссийский образовательный форум "Мы - будущее МЧС России"

# КЕЙС 4. РАЗРАБОТКА ОБУЧАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ И НЕРАБОТАЮЩИХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ «ПОДГОТОВКА К ГО И ЧС. ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ»





# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

**Цель проекта:** обучить пенсионеров и неработающие категории населения к действиям при ГО и ЧС с целью повышения уровня защищенности данных категорий граждан

## Задачи проекта

Обучить пенсионеров и неработающие категории населения действиям по сигналам ГО

Обучить пенсионеров и неработающие категории населения действиям в случае возникновения пожара

Обучить пенсионеров и неработающие категории граждан действиям в случае возникновения ЧС природного и техногенного характера





# ПОДГОТОВКА НАСЕЛЕНИЯ В УКП



Одно из главнейших мероприятий в целях повышения уровня защищенности населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях – **проведение ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ подготовки неработающего населения в учебно-консультационных пунктах по гражданской обороне (УКП)**

Материально-техническое оснащение УКП должно включать:



3-4 информационных стенда для самостоятельного усвоения материала по тематическим разделам





# МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ УКП



телефон, телевизор,  
видеоаппаратура,  
проекторная аппаратура



витрины с образцами средств  
индивидуальной защиты,  
медицинского имущества





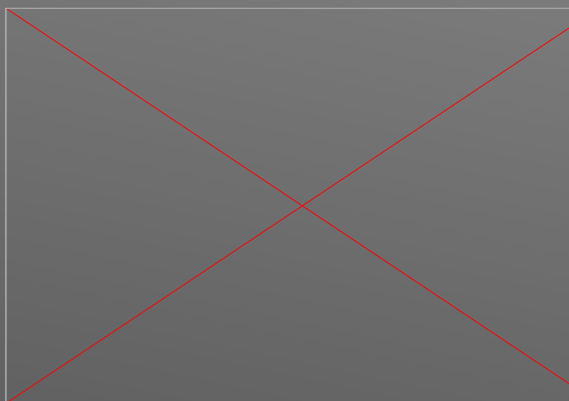
# МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ УКП



тренажер для обучения  
навыкам оказания первой  
помощи пострадавшим



подшивки журналов  
«Гражданская защита»,  
«Основы безопасности  
жизнедеятельности», «112  
Единая служба спасения»





# МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ УКП



витрины для размещения  
памяток и рекомендаций  
населению по действиям при  
угрозе возникновения ЧС



учебно-методические пособия  
и другие информационные  
материалы





# ОБУЧЕНИЕ НЕРАБОТАЮЩЕЙ КАТЕГОРИИ НАСЕЛЕНИЯ



Наименование темы	Вид занятия	Формат взаимодействия
Действия по сигналам ГО	Семинар, практическое занятие	Индивидуально-групповой/выездной
Действия при пожаре	Семинар, практическое занятие	Индивидуально-групповой/выездной
Действия при ЧС природного и техногенного характера	Семинар, практическое занятие	Индивидуально-групповой/выездной



# ОБУЧЕНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ



Наименование темы	Способ трансляции материала	Формат взаимодействия
Действия по сигналам ГО	Визуальные ролики, социальная реклама, печатные издания, брошюры	Индивидуально-групповой/выездной
Действия при пожаре	Визуальные ролики, социальная реклама, печатные издания, брошюры	Индивидуально-групповой/выездной
Действия при наводнении	Визуальные ролики, социальная реклама, печатные издания, брошюры	Индивидуально-групповой/выездной





# ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ОБУЧАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ



# Взаимодействии с организациями, региональными отделениями объединений людей старшего поколения



Организация групп по  
10-15 человек,  
проведение обучения





Возможность проведения консультаций по действиям при подаче сигналов ГО и возникновении ЧС дистанционно, в условиях отсутствия риска заражения коронавирусной инфекцией.

Наличие навыков и привычек у пожилых людей использования стационарных и сотовых телефонов.



Возможность быстрого получения информации из любой локации с наличием сигнала сотовой связи.

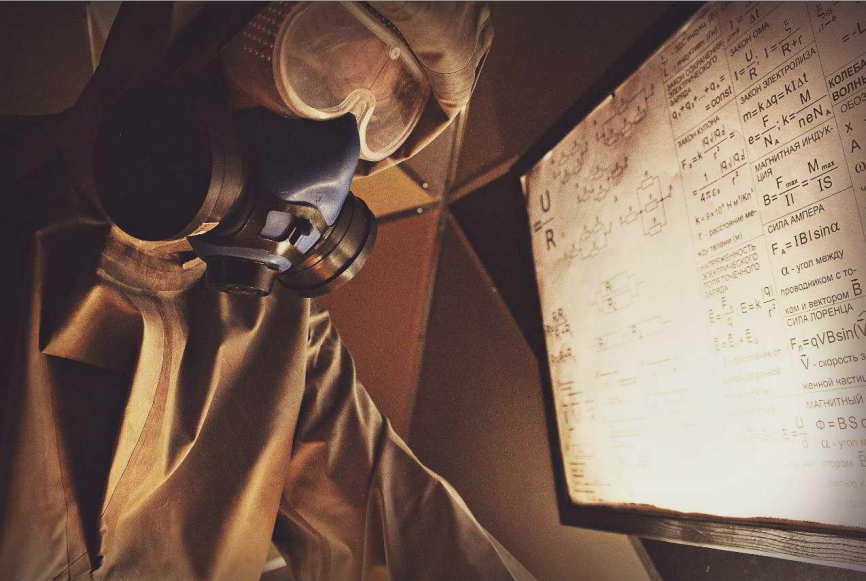


# РАСПРОСТРАНЕНИЕ ПАМЯТОК В ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ





# ИЗУЧЕНИЕ МАТЕРИАЛА ПУТЕМ ПРОХОЖДЕНИЯ КВЕСТ КОМНАТ





# ВКЛЮЧЕНИЕ НОРМАТИВОВ ПО РХБЗ ВО ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**VI. СТУПЕНЬ**  
(возрастная группа от 18 до 29 лет)\*  
**МУЖЧИНЫ**

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет		
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>							
8.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	33	37	48	30	35	45
9.	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)** или кросс на 5 км (бег по пересечённой местности) (мин, с)	27.00	25.30	22.00	27.30	26.30	22.30
10.	Плавание на 50 м (мин, с)	1.10	1.00	0.50	1.15	1.05	0.55
11.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки); из пневматической винтовки с открытым прицелом	15	20	25	15	20	25
	или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия»	18	25	30	18	25	30
12.	Самозащита без оружия (очки)	15-20	21-25	26-30	15-20	21-25	26-30
13.	Туристский поход с проверкой туристских навыков (протяжённость не менее, км)	15					
Количество испытаний (тестов) в возрастной группе		13	13	13	13	13	13
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)		7	8	9	7	8	9



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Авторский коллектив:

Ляхова К.М., Воронцов Т.С., Гринченко Б.Б., Мочалов А.М.,  
Богданов И.А., Акифьев Н.Н., Горев А.Р., Кузнецов И.А.,  
Воробьева О.С., Слепаков А.Н., Митрофанов А.С.