Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

III Всероссийский образовательный форум "Мы - будущее МЧС России"

КЕЙС 4. РАЗРАБОТКА ОБУЧАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ И НЕРАБОТАЮЩИХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ «ПОДГОТОВКА К ГО И ЧС. ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Цель проекта: обучить пенсионеров и неработающие категории населения к действиям при ГО и ЧС с целью повышения уровня защищенности данных категорий граждан

Задачи проекта

- Обучить пенсионеров и неработающие категории населения действиям по сигналам ГО
- Обучить пенсионеров и неработающие категории населения действиям в случае возникновения пожара
- Обучить пенсионеров и неработающие категории граждан действиям в случае возникновения ЧС природного и техногенного характера

ПОДГОТОВКА НАСЕЛЕНИЯ В УКП

Одно из главнейших мероприятий в целях повышения уровня защищенности населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях – **проведение ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ подготовки неработающего населения в учебно-консультационных пунктах по гражданской обороне (УКП)**

Материально-техническое оснащение УКП должно включать:

3-4 информационных стенда для самостоятельного усвоения материала по тематическим разделам

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ УКП

- телефон, телевизор, видеоаппаратура, проекционная аппаратура

- витрины с образцами средств индивидуальной защиты, медицинского имущества

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ УКП

тренажер для обучения навыкам оказания первой помощи пострадавшим

подшивки журналов «Гражданская защита», «Основы безопасности жизнедеятельности», «112 Единая служба спасения»

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ УКП

- витрины для размещения памяток и рекомендаций населению по действиям при угрозе возникновения ЧС

- учебно-методические пособия и другие информационные материалы

ОБУЧЕНИЕ НЕРАБОТАЮЩЕЙ КАТЕГОРИИ НАСЕЛЕНИЯ

Наименование темы	Вид занятия	Формат взаимодействия
Действия по сигналам ГО	Семинар, практическое занятие	Индивидуально-групповой/выездной
Действия при пожаре	Семинар, практическое занятие	Индивидуально-групповой/выездной
Действия при ЧС природного и техногенного характера	Семинар, практическое занятие	Индивидуально-групповой/выездной

ОБУЧЕНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ

Наименование темы	Способ трансляции материала	Формат взаимодействия
Действия по сигналам ГО	Визуальные ролики, социальная реклама, печатные издания, брошюры	Индивидуально-групповой/выездной
Действия при пожаре	Визуальные ролики, социальная реклама, печатные издания, брошюры	Индивидуально-групповой/выездной
Действия при наводнении	Визуальные ролики, социальная реклама, печатные издания, брошюры	Индивидуально-групповой/выездной

ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ОБУЧАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

взаимодействии с организациями, региональными отделениями объединений людей старшего поколения

Справедливость, милосердие, братство и единство

ВОЗРОЖДЕНИЕ НАДЕЖДЫ

Общественно-политическая газета Российской Ассоциации жертв незаконных политических репрессий (РАЖР) и Международной Федерации жертв политических репрессий

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ

Организация групп по 10-15 человек, проведение обучения

Возможность проведения консультаций по действиям при подаче сигналов ГО и возникновении ЧС дистанционно, в условиях отсутствия риска заражения короновирусной инфекцией.

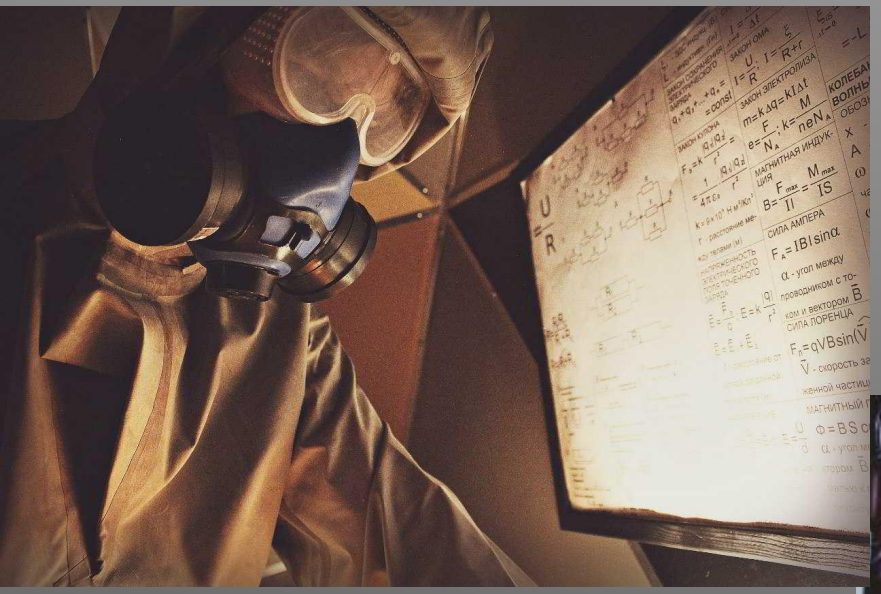
Наличие навыков и привычек у пожилых людей использования стационарных и сотовых телефонов.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Возможность быстрого получения информации из любой локации с наличием сигнала сотовой связи.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ПАМЯТОК В ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ

ИЗУЧЕНИЕ МАТЕРИАЛА ПУТЕМ ПРОХОЖДЕНИЯ КВЕСТ КОМНАТ



ВКЛЮЧЕНИЕ НОРМАТИВОВ ПО РХБЗ ВО ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

VI. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 18 до 29 лет)*
МУЖЧИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет		
Испытания (тесты) по выбору							
8.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	33	37	48	30	35	45
9.	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)**	27.00	25.30	22.00	27.30	26.30	22.30
	или кросс на 5 км (бег по пересечённой местности) (мин, с)	26.00	25.00	22.00	26.30	26.00	22.30
10.	Плавание на 50 м (мин, с)	1.10	1.00	0.50	1.15	1.05	0.55
11.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	15	20	25	15	20	25
	или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия»	18	25	30	18	25	30
12.	Самозащита без оружия (очки)	15-20	21-25	26-30	15-20	21-25	26-30
13.	Туристский поход с проверкой туристских навыков (протяжённость не менее, км)	15					
Количество испытаний (тестов) в возрастной группе		13	13	13	13	13	13
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее–Комплекс)		7	8	9	7	8	9

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Авторский коллектив:
Ляхова К.М., Воронцов Т.С., Гринченко Б.Б., Мочалов А.М., Богданов И.А., Акифьев Н.Н., Горев А.Р., Кузнецов И.А., Воробьева О.С., Слепаков А.Н., Митрофанов А.С.

© ФГБОУ ВО Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2020