

Понятие конституции

Конституция человека

*(от лат. **constitutio** - состояние, сложение, свойство)*

- достаточно стабильная комплексная биологическая характеристика человека, вариант адаптивной нормы, отражающий реактивность и резистентность организма к факторам внешней среды.

АДАПТИВНАЯ НОРМА

(лат. *adaptatio* – приспособление, *norma* - образец)

– свойство приспособленности особей, с данным фенотипом, к обитанию в определённых условиях внешней среды.

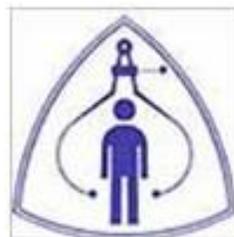
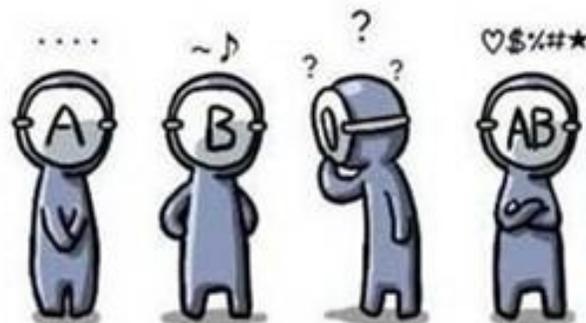
ОБЩАЯ КОНСТИТУЦИЯ характеризует
общий биологический статус человека.

ЧАСТИЧНЫЕ (ПАРЦИАЛЬНЫЕ) КОНСТИТУЦИИ –
конституции систем, органов и тканей.

Сумма частичных конституций не составляет
общую конституцию.

Частные конституции

- **Соматическая (телесная) конституция**, ее анатомическое проявление, основанное на морфологических критериях – *тип телосложения (соматотип)*.
- **Дерматоглифическая конституция** – тип гребешковых узоров и сгибательных борозд пальцев, ладони и подошвы.
- **Серологическая конституция** – принадлежность к той или иной группе крови.
- **Нейродинамическая конституция** – тип свойств нервной системы.
- **Психодинамическая конституция** – тип темперамента.



Никитюк Б.А. Конституция человека // Итоги науки и техники. Сер. Антропология / ВИНТИ. Т. 4. – 1991. – С. 1-152.

Пропорции тела: половые различия

- У женщин по сравнению с мужчинами относительно
 - шире таз
 - уже плечевой пояс
 - короче свободные конечности
 - длиннее туловище

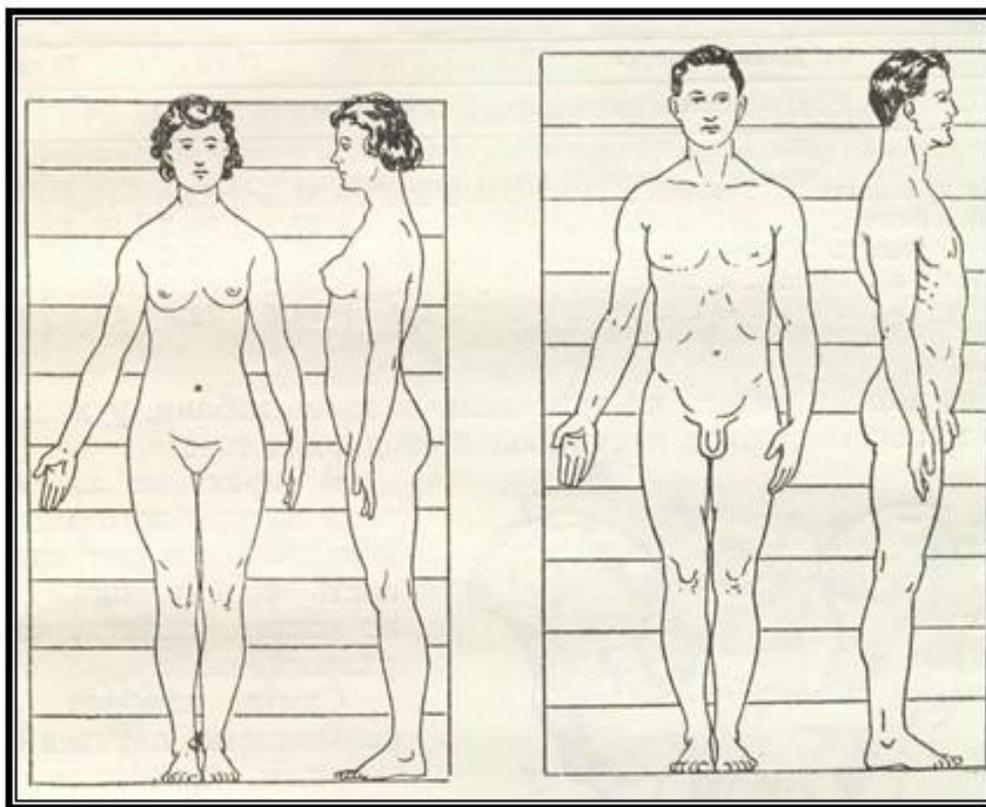


Схема телосложения по К. Сиго (Sigaud) (1904)

- **Респираторный тип** – удлиненная грудная клетка с острым надчревым углом, длинная шея, лицо шестиугольной формы с хорошо развитой средней третью
- **Дигестивный тип** – большая грудная клетка с тупым надчревым углом, объемным животом, склонностью к ожирению, короткая шея, лицо трапециевидной формы с хорошо развитой нижней третью
- **Мускульный тип** – пропорциональное телосложение с широкой грудью, хорошо развитой мышечной системой
- **Церебральный тип** – «тонкое» телосложение, короткие конечности, слабое развитие мышечной системы, большая голова треугольной формы с особенным развитием в области лба

Сочетание признаков основных типов телосложения 2-й схемы В.В. Бунака

Признак \ Тип	ГРУДНОЙ	МУСКУЛЬНЫЙ	БРЮШНОЙ
жироотложение	слабое	среднее	сильное
мускулатура	слабая	сильная	слабая, средняя
грудная клетка	плоская, длинная	цилиндри- ческая	коничес- кая
живот	впалый вялый	прямой упругий	выпуклый
спина	сутулая	прямая (часто)	разные формы

Схема телосложения по Ф. Вейденрейху (Weidenreich) – М.В. Черноруцкому (1929)

- С учетом индекса М. Пинье (Pignet) $1 = L - (P + T)$, где
 - P – масса тела (кг),
 - L – длина тела (см),
 - T – обхват груди (см)
- По Вейденрейху:
 1. Эйризомный тип (индекс Пинье 14-18)
 2. Лептозомный тип (индекс Пинье 23-37)
- По Черноруцкому:
 1. Гиперстеничный тип (индекс Пинье <10)
 2. Нормостеничный тип (индекс Пинье 10-30)
 3. Астеничный тип (индекс Пинье >30)

Схема У. Шелдона (1940 г.)

↓ - независимые
координаты
телосложения

Размеры тела не
учитываются



Теоретически возможно
343 комбинации баллов;
Встречается не более **76**.

**Названия координат соответствуют
зародышевым листкам,
из которых развиваются компоненты тела
(эндо-, мезо- и эктодерма).**

Эндоморфия – степень развития жировой ткани

Мезоморфия – степень развития костей и мышц

Эктоморфия – развитие кожи (поверхности тела)

Типология по Шелдону



Ectomorph



Mesomorph



Endomorph

стремление к комфорту, ненасытность в еде, общении и привязанности
Человек «желудочный»

стремление к приключениям, риску, потребностью в физических упражнениях, стремлением к власти
Человек «телесный»

сдержанность, замкнутость, потребность в информации
Человек «умственный»

Пропорции тела

типы по В.Н.Шевкуненко и А.М.Геселевичу
(1926)

- Долихоморфный –
длинные ноги, короткое
(узкое) туловище
- Брахиморфный –
короткие ноги, длинное
(широкое) туловище
- Мезоморфный –
средний вариант
пропорций тела

Тип сложения	Величина частей тела			
	голова	туловище	рук	ног
Долихоморфный	Небольшая	Короткое	Длинные	Длинные
Мезоморфный	Средняя	Среднее	Средние	Средние
Брахиморфный	Большая	Длинное	Короткие	Короткие

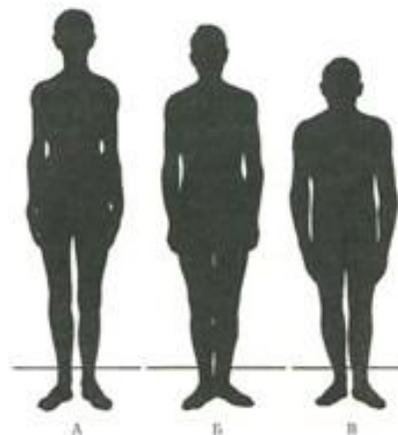


Схема типов телосложения мужчин по В.В. Бунаку – В.П. Чтецову

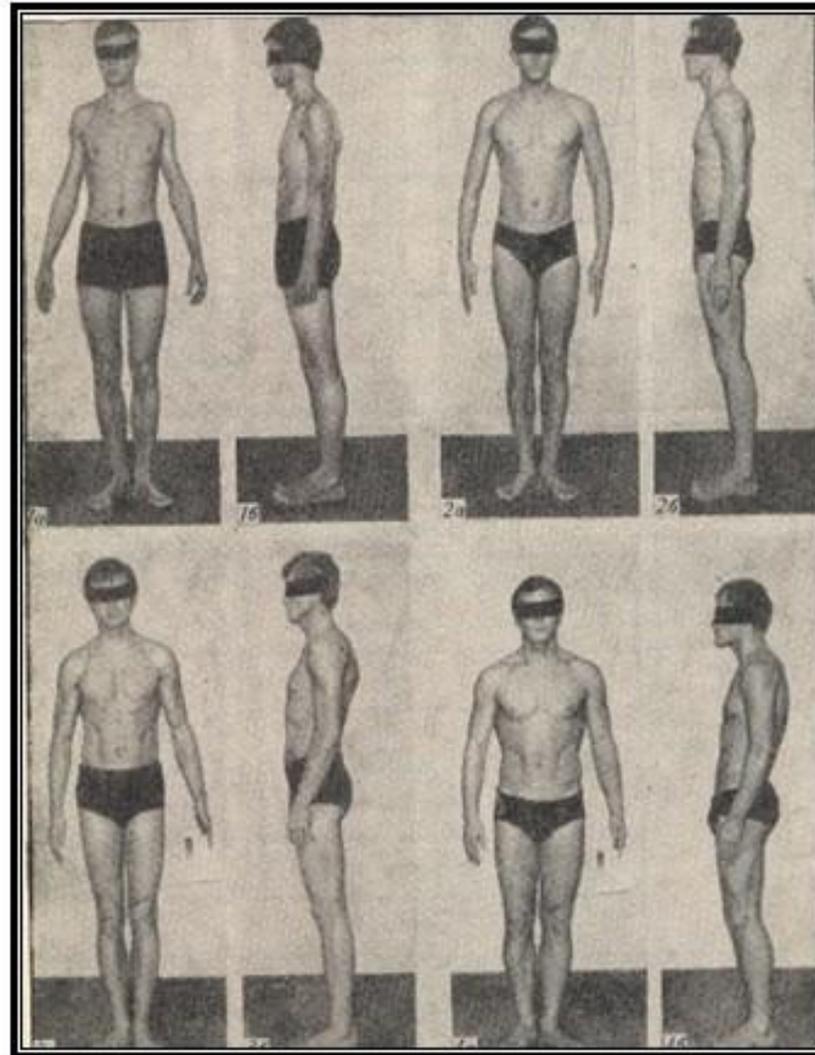
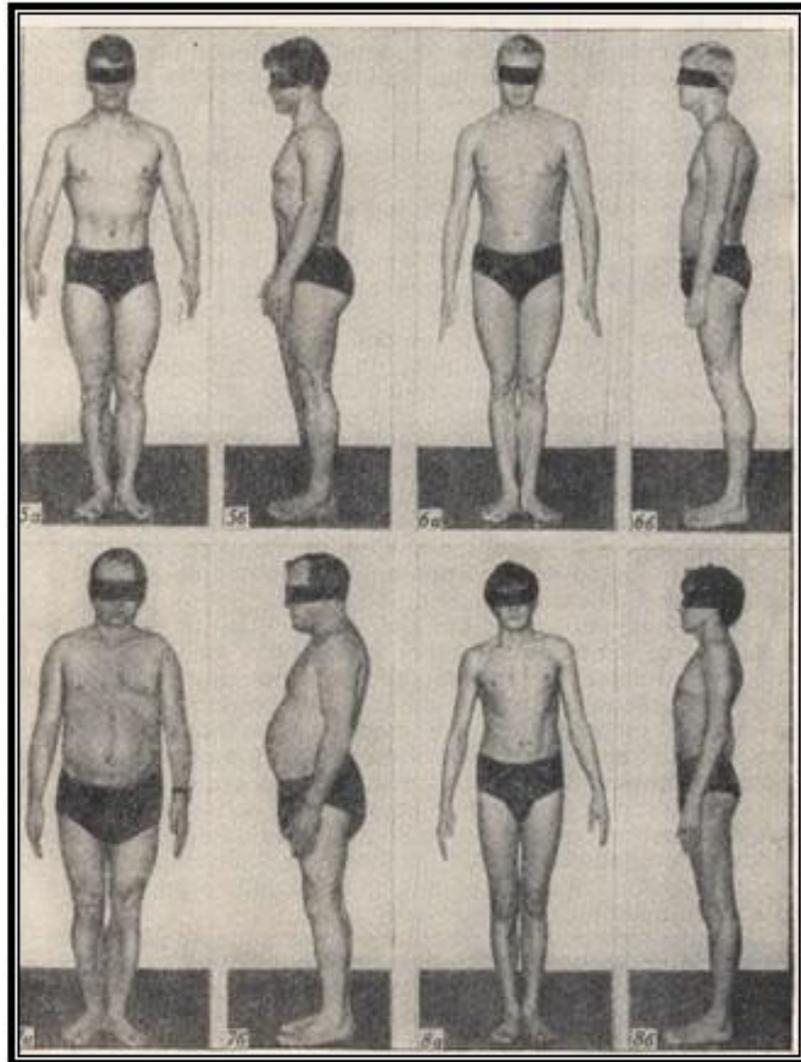


Схема типов телосложения женщин по И.Б. Галанту – В.П. Чтецову

1 - астенический

(а - вид спереди),

(б - вид сбоку);

2а, б - стенопластический;

3а, б - пикнический;

4а, б - мезопластический;

5а, б - субатлетический;

6а, б - атлетический;

7а, б - эурипластический;

8а, б – эурипластический

низкорослый.

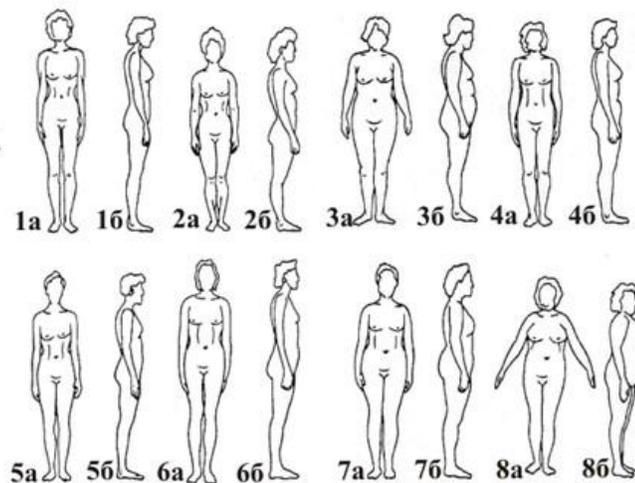
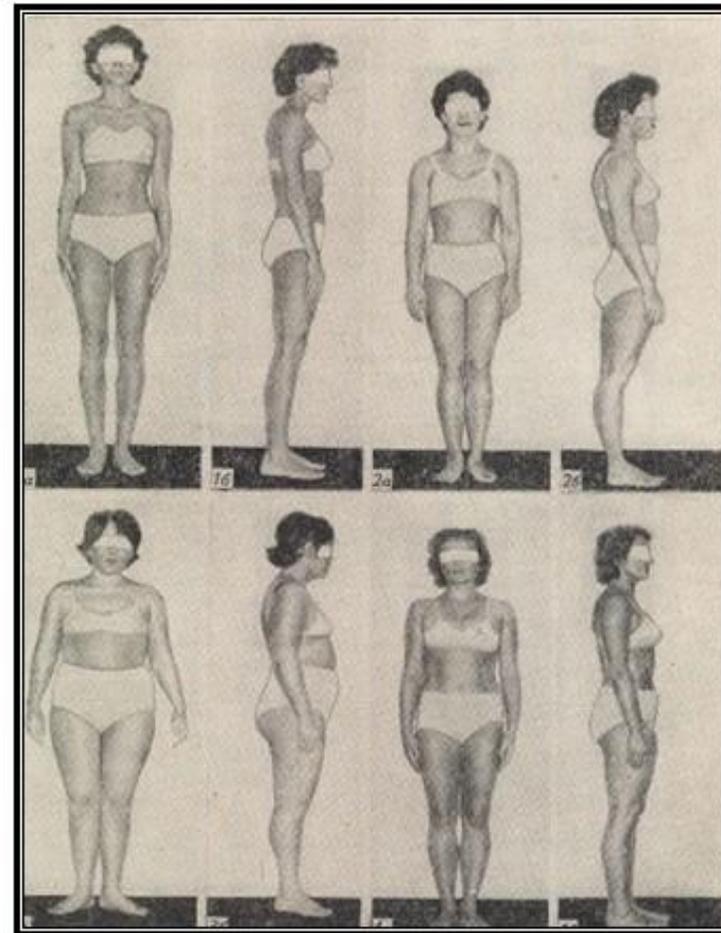
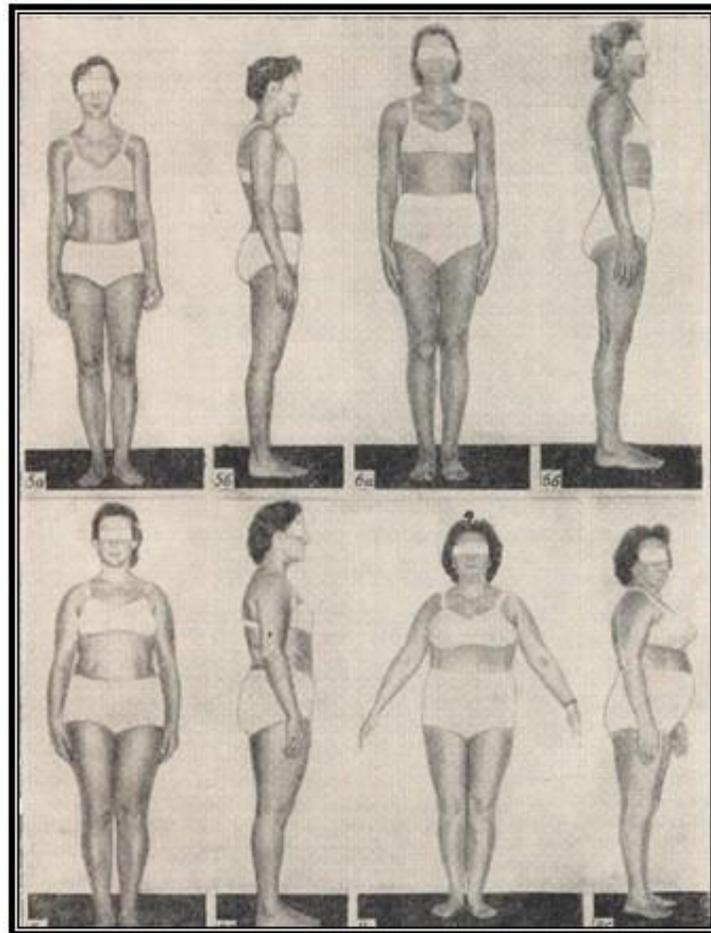


Схема типов телосложения женщин по И.Б. Галанту – В.П. Чтецову



Мезосомное телосложение

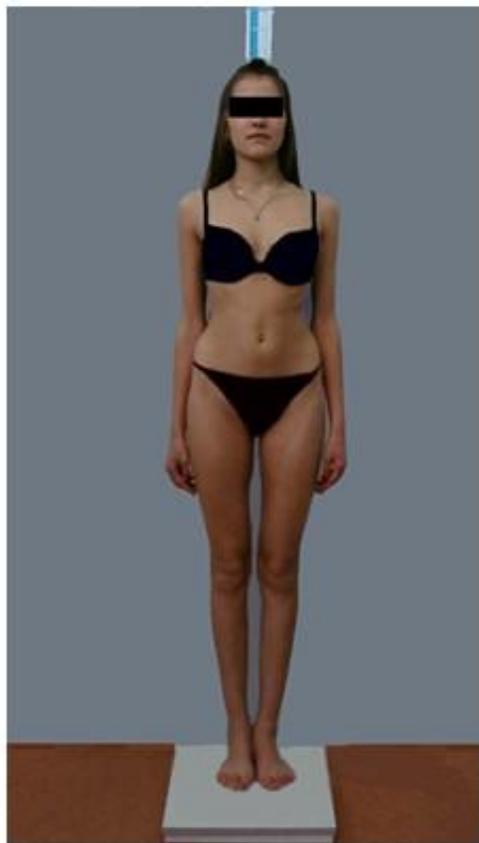
(наблюдение № 34, 17 лет)



- Девушки мезосомного телосложения составляют лишь 7,2% (Сырова О.В.) – 8,5% (Лобачева А.В.).
- Девушки мезосомного телосложения представлены (согласно О.В. Сыровой) мезопластическим типом (68,8%) и пикническим типами – 31,2% (Сырова О.В.) – 100% (Лобачева А.В.).

Лептосомное телосложение

(наблюдение №29, 17 лет)



- Девушки лептосомного телосложения составляют 12,6% (Сырова О.В.). - 14,8% (Лобачева А.В.).
- Лептосомное телосложение представлено стенопластическим типом - 93,6% (Лобачева А.В.) - 100% (Сырова О.В.).

Мегалосомный тип

(наблюдение №142, 17 лет)



- Наиболее часто встречаются представительницы мегалосомного типа: 56,7% (Лобачева А.В.) – 71,7% (Сырова О.В.).
- Девушки мегалосомного типа преимущественно представлены субатлетическим типом – 60,6% (Сырова О.В.) – 85,7% (Лобачева А.В.), атлетический и эурипластический типы составляют 39,4% (Сырова О.В.).

Классификация конституциональных типов, основанная на физиологических и биохимических реакциях

В.П.Казначеев предложил выделять два типа конституции на основе физиологических и биохимических реакций, возникающих в ответ на кратковременные и длительные воздействия экстремальных факторов:

- **спринтеры**, характеризующиеся высокой устойчивостью к коротким интенсивным экстремальным факторам, но плохой переносимостью длительных умеренных нагрузок;
- **стайеры**, отличающиеся высокой устойчивостью к длительным нагрузкам умеренной интенсивности и плохой переносимостью коротких интенсивных экстремальных факторов

ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ СХЕМА Э.КРЕЧМЕРА (1930 г.)

Астеник

Шизотимик

(от греч. *schizo* – «раскалываю»,
thymos - «дух»)
сдержанный,
скрытный, неконтактный,
интроверт с
теоретическим мышлением

Атлет

Иксотимик

(*ixos* - тягучий)
– флегматичный,
спокойный, не
впечатлительный

Пикник

Циклотимик

(*kyklos* - «круг») –
общительный,
контактный,
экстраверт с
практическим умом

Три первичных (главных) компонента темперамента

- **висцеротония** – любовь к комфорту, жажда похвалы, легкость и мягкость, тяга к людям
- **соматотония** – любовь к приключениям, эмоциональная черствость, агрессивность, настойчивость, тяга к действиям в условиях эмоционального стресса
- **церебротония** – необщительность, скрытность, эмоциональная сдержанность, тяга к одиночеству в тяжелую минуту

У. Г. Шелдон связал

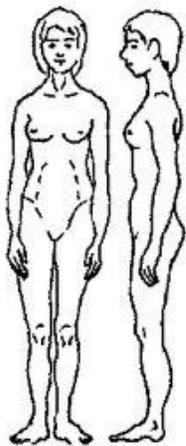
- висцеротонию с эндоморфией
- соматотонию с мезоморфией
- церебротонию с эктоморфией

Телосложение и психосоматические (соматоформные) расстройства

- **Астеники** – птоз внутренних органов, гипотония, гастрит и язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, туберкулез, острые инфекционные заболевания.
- **Атлетики** – атеросклероз, стенокардия и инфаркт миокарда, заболевания верхних дыхательных путей и бронхиальная астма, хронические инфекционные заболевания, ревматизм, артриты, злокачественные опухоли.
- **Пикники** – ожирение, гипертония, сахарный диабет, желчнокаменная болезнь и холецистит, заболевания почек.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ГОРМОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПО КООРДИНАТАМ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

ДЕВОЧКИ



+

ГОРМОН РОСТА

-

+

ТИРОКСИН

-

-

ИНСУЛИН

+

-

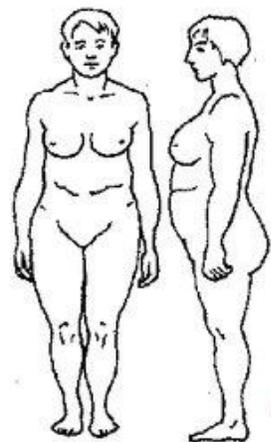
ЭСТРОГЕНЫ

+

-

АНДРОГЕНЫ

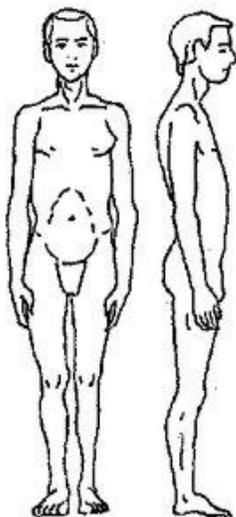
+



ЭНДОМОРФИЯ

ЭКТОМОРФИЯ

МАЛЬЧИКИ



+

ТИРОКСИН

-

-

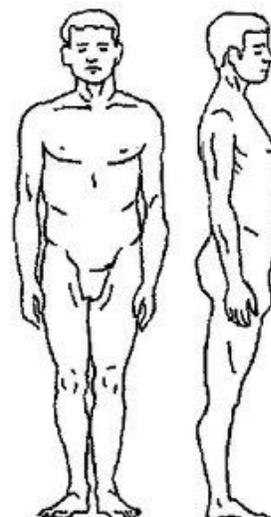
ГОРМОН РОСТА

+

-

АНДРОГЕНЫ

+



МЕЗОМОРФИЯ