

Понятие конституции

Конституция человека

(от лат. **constitutio** - состояние, сложение, свойство)

- достаточно стабильная комплексная
биологическая характеристика человека,
вариант адаптивной нормы, отражающий
реактивность и резистентность организма
к факторам внешней среды.

АДАПТИВНАЯ НОРМА

(лат. *adaptatio* – приспособление, *norma* - образец)

– свойство приспособленности особей, с данным фенотипом, к обитанию в определённых условиях внешней среды.

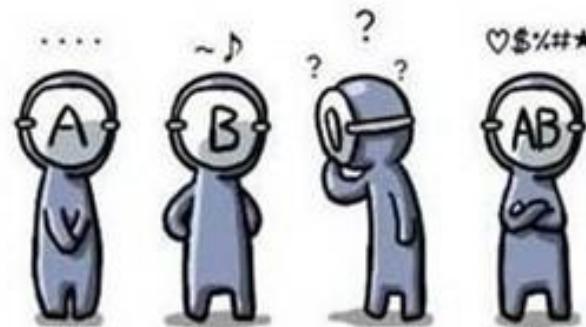
ОБЩАЯ КОНСТИТУЦИЯ характеризует
общий биологический статус человека.

ЧАСТИЧНЫЕ (ПАРЦИАЛЬНЫЕ) КОНСТИТУЦИИ –
конституции систем, органов и тканей.

**Сумма частичных конституций не составляет
общую конституцию.**

Частные конституции

- **Соматическая (телесная) конституция**, ее анатомическое проявление, основанное на морфологических критериях – тип телосложения (*соматотип*).
- **Дermатоглифическая конституция** – тип гребешковых узоров и сгибательных борозд пальцев, ладони и подошвы.
- **Серологическая конституция** – принадлежность к той или иной группе крови.
- **Нейродинамическая конституция** – тип свойств нервной системы.
- **Психодинамическая конституция** – тип темперамента.



Никитюк Б.А. Конституция человека // Итоги науки и техники. Сер. Антропология / ВИНТИ. Т. 4. – 1991. – С. 1-152.

Пропорции тела: половые различия

- У женщин по сравнению с мужчинами относительно
 - шире таз
 - уже плечевой пояс
 - короче свободные конечности
 - длиннее туловище

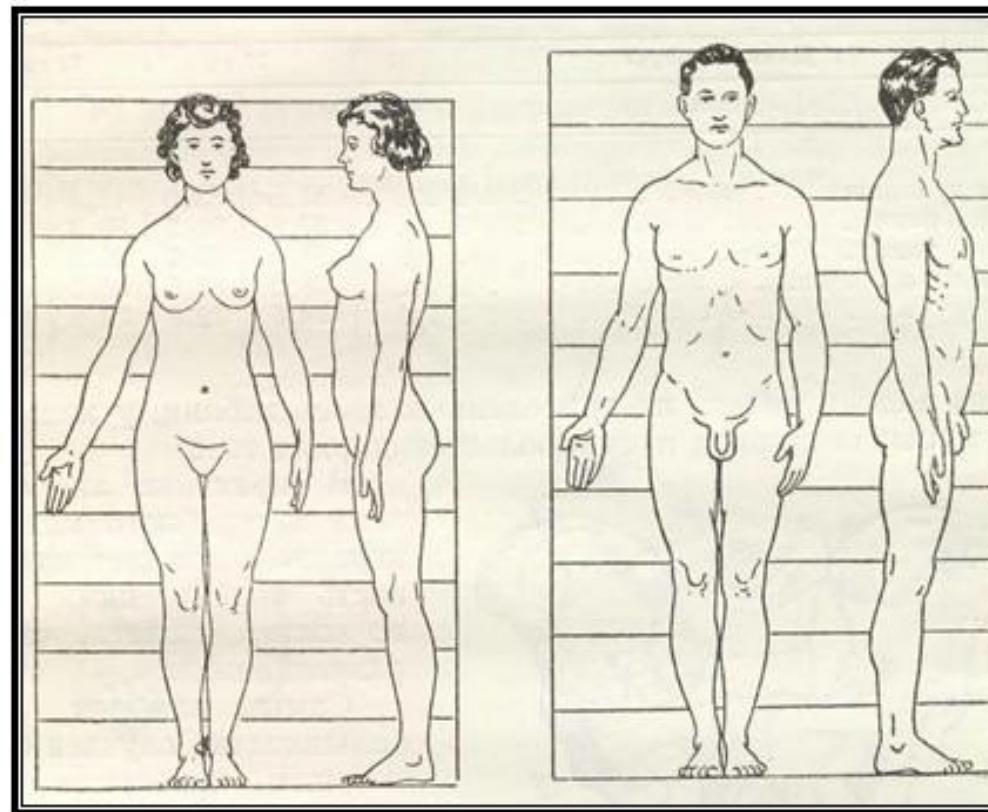


Схема телосложения по К. Сиго (Sigaud) (1904)

- **Респираторный тип** – удлиненная грудная клетка с острым надчревным углом, длинная шея, лицо шестиугольной формы с хорошо развитой средней третью
- **Дигестивный тип** – большая грудная клетка с тупым надчревным углом, объемным животом, склонностью к ожирению, короткая шея, лицо трапециевидной формы с хорошо развитой нижней третью
- **Мускульный тип** – пропорциональное телосложение с широкой грудью, хорошо развитой мышечной системой
- **Церебральный тип** – «тонкое» телосложение, короткие конечности, слабое развитие мышечной системы, большая голова треугольной формы с особым развитием в области лба

Сочетание признаков основных типов телосложения 2-й схемы В.В. Бунака

Признак \ Тип	ГРУДНОЙ	МУСКУЛЬНЫЙ	БРЮШНОЙ
жироотложение	слабое	среднее	сильное
мускулатура	слабая	сильная	слабая, средняя
грудная клетка	плоская, длинная	цилиндри- ческая	коничес- кая
живот	впалый вялый	прямой упругий	выпуклый
спина	сутулая	прямая (часто)	разные формы

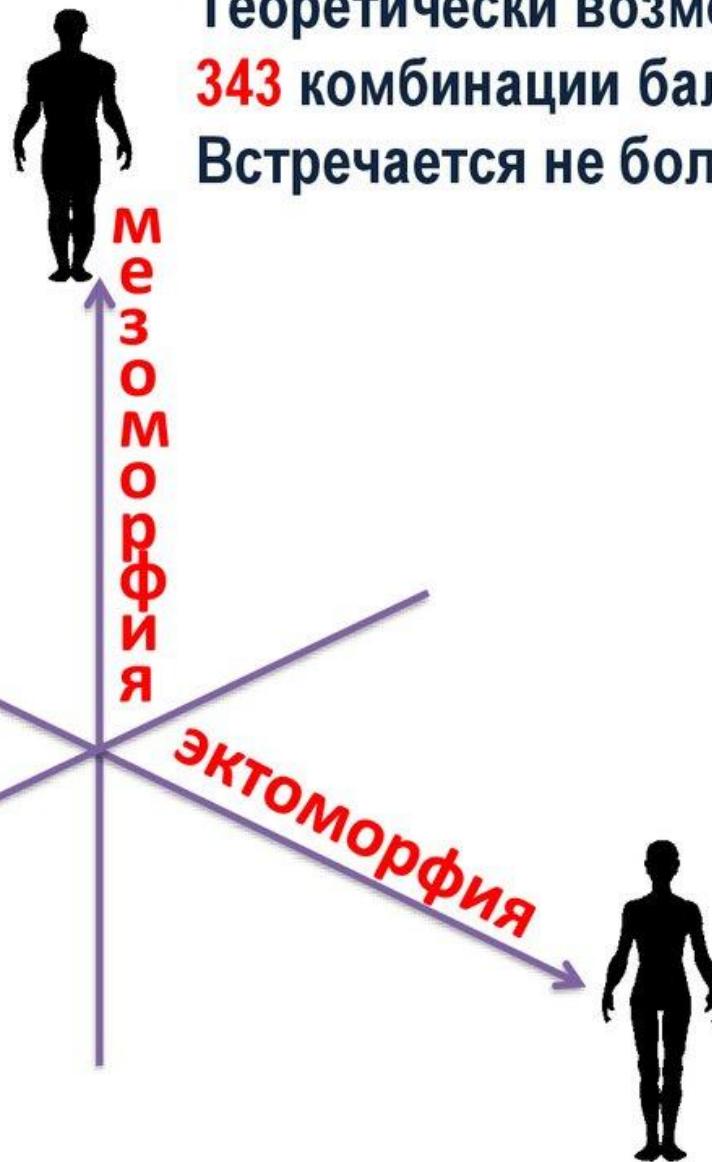
Схема телосложения по Ф. Вейденрейху (Weidenreich) – М.В. Черноруцкому (1929)

- С учетом индекса М. Пинье (Pignet) $1 = L - (P + T)$, где
 - Р – масса тела (кг),
 - L – длина тела (см),
 - Т - обхват груди (см)
- По Вейденрейху:
 1. Эйризомный тип (индекс Пинье 14-18)
 2. Лептозомный тип (индекс Пинье 23-37)
- По Черноруцкому:
 1. Гиперстеничный тип (индекс Пинье <10)
 2. Нормостеничный тип (индекс Пинье 10-30)
 3. Астеничный тип (индекс Пинье >30)

Схема У. Шелдона (1940 г.)

↓ - независимые
координаты
телосложения

Размеры тела не
учитываются



Теоретически возможно
343 комбинации баллов;
Встречается не более 76.

**Названия координат соответствуют
зародышевым листкам,
из которых развиваются компоненты тела
(эндо-, мезо- и эктодерма).**

Эндоморфия – степень развития жировой ткани

Мезоморфия – степень развития костей и мышц

Эктоморфия – развитие кожи (поверхности тела)

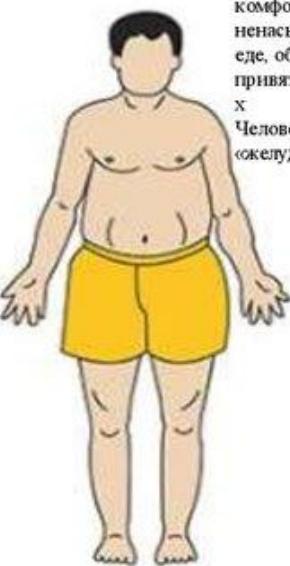
Типология по Шелдону



Ectomorph



Mesomorph



Endomorph

стремление к
комфорту,
ненасытность в
еде, общении и
привязанности
х
Человек
«скелеточный»

стремление к
приключениям,
риску, потребностью
в физических
упражнениях,
стремлением к власти
Человек «телесный»

держанность,
замкнутость,
потребность в
информации
Человек
«умственный»

Пропорции тела

типы по В.Н.Шевкуненко и А.М.Геселевичу (1926)

- Долихоморфный –
длинные ноги, короткое
(узкое) туловище
- Брахиморфный –
короткие ноги, длинное
(широкое) туловище
- Мезоморфный –
средний вариант
пропорций тела

Тип сложения	Величина частей тела			
	головы	туловища	рук	ног
Долихоморф- ный	Неболь- шая	Короткое	Длинные	Длинные
Мезоморфный	Средняя	Среднее	Средние	Средние
Брахиморфный	Большая	Длинное	Короткие	Короткие

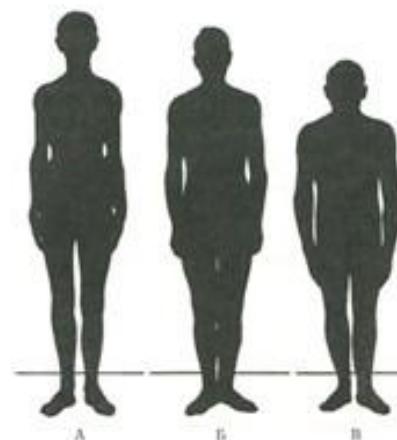


Схема типов телосложения мужчин по В.В. Бунаку – В.П. Чтецову

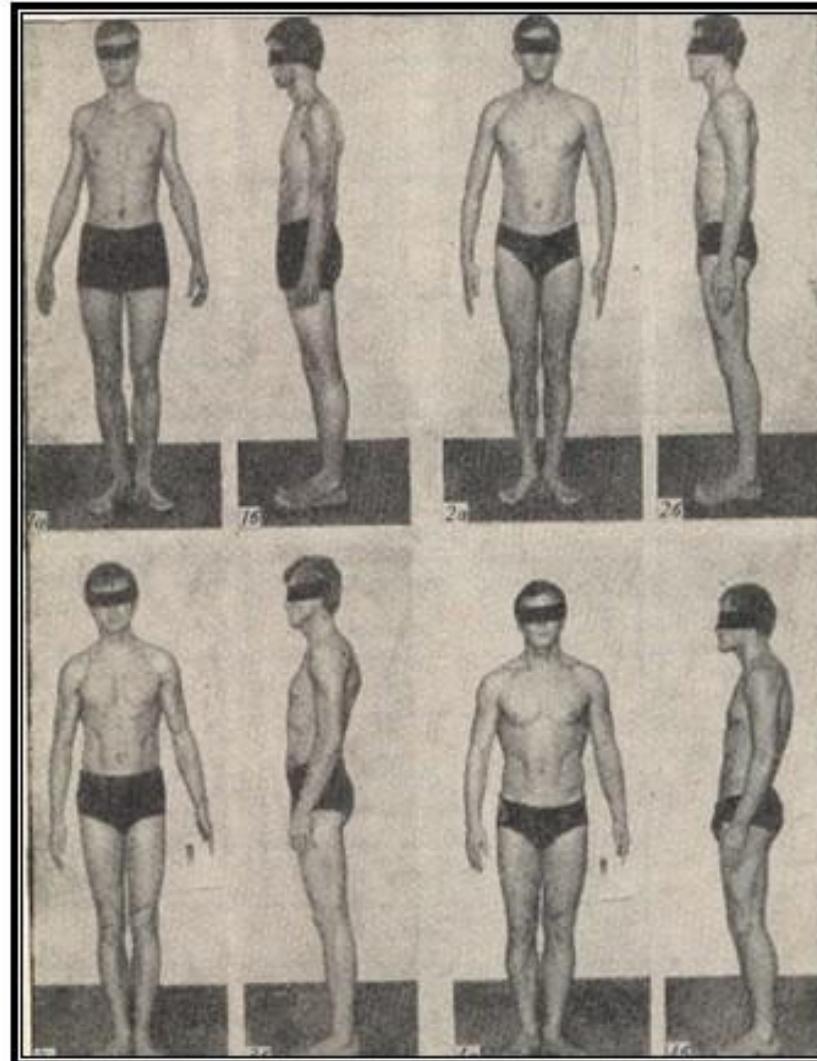
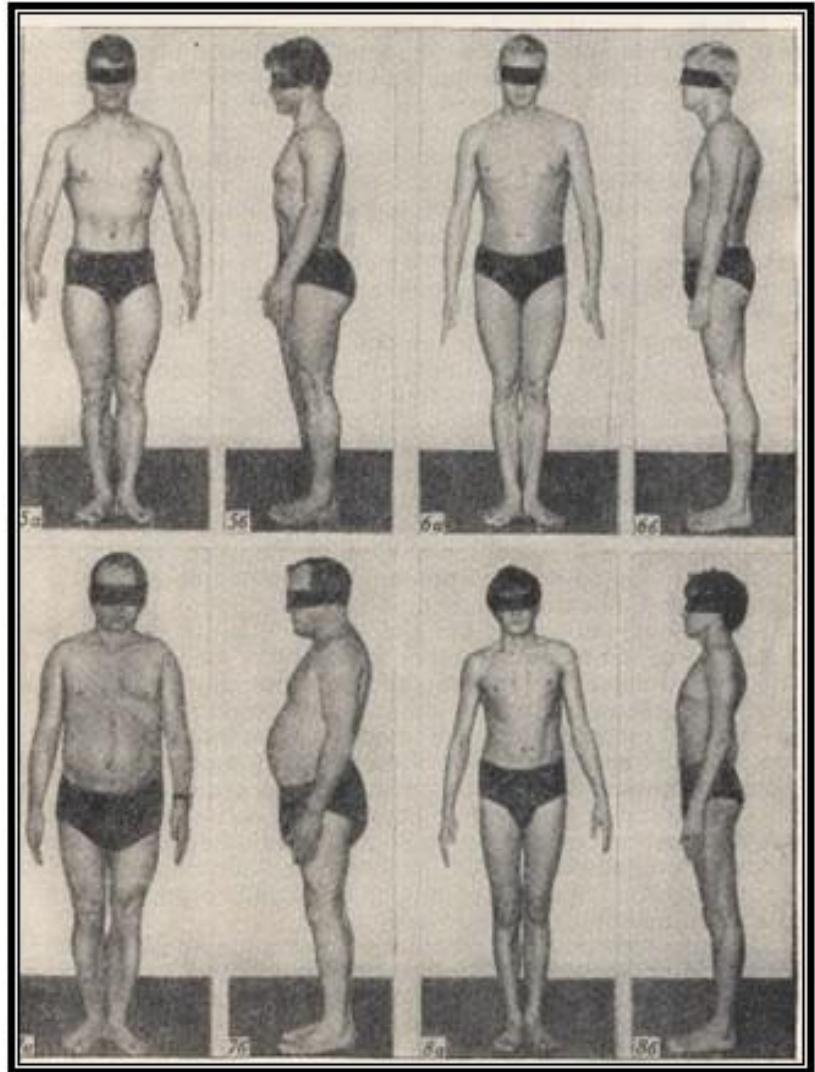


Схема типов телосложения женщин по И.Б. Галанту – В.П. Чтецову

1 - астенический

(а - вид спереди),

(б - вид сбоку);

2а, б - стенопластический;

3а, б - пикнический;

4а, б - мезопластический;

5а, б - субатлетический;

6а, б - атлетический;

7а, б - эурипластический;

8а, б – эурипластический

низкорослый.

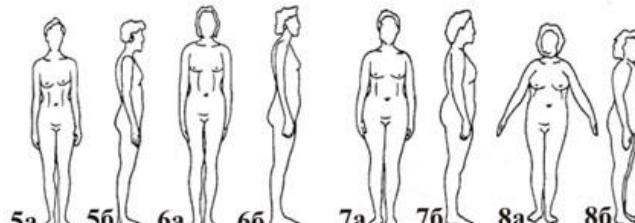
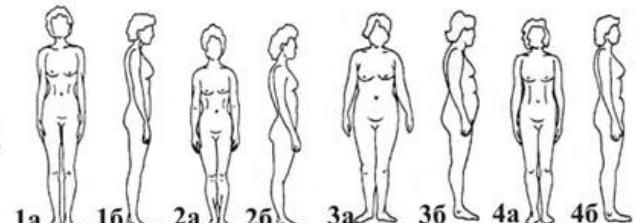
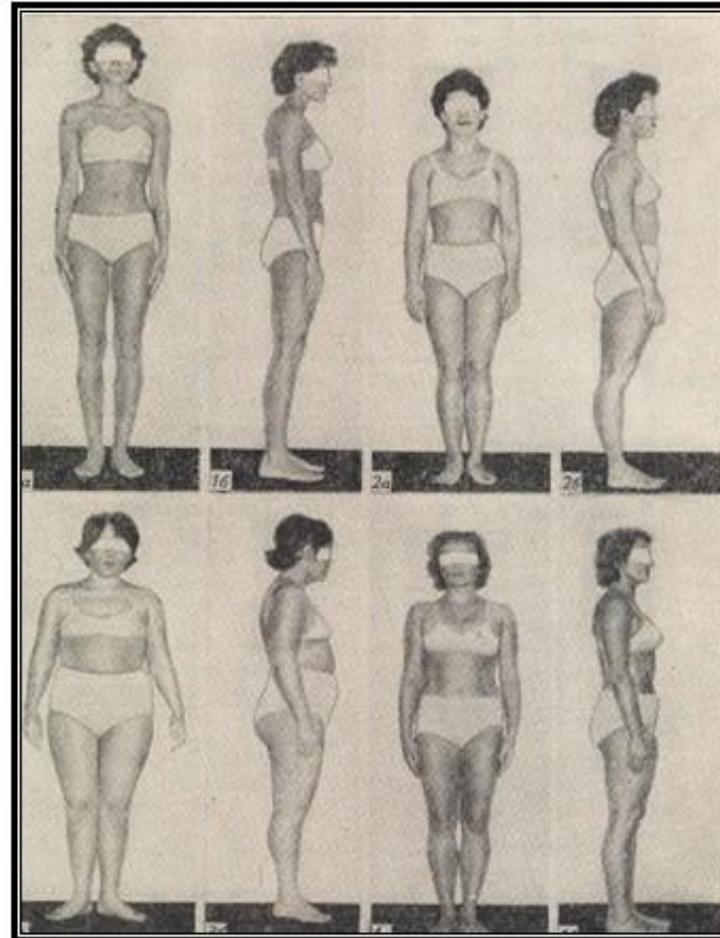
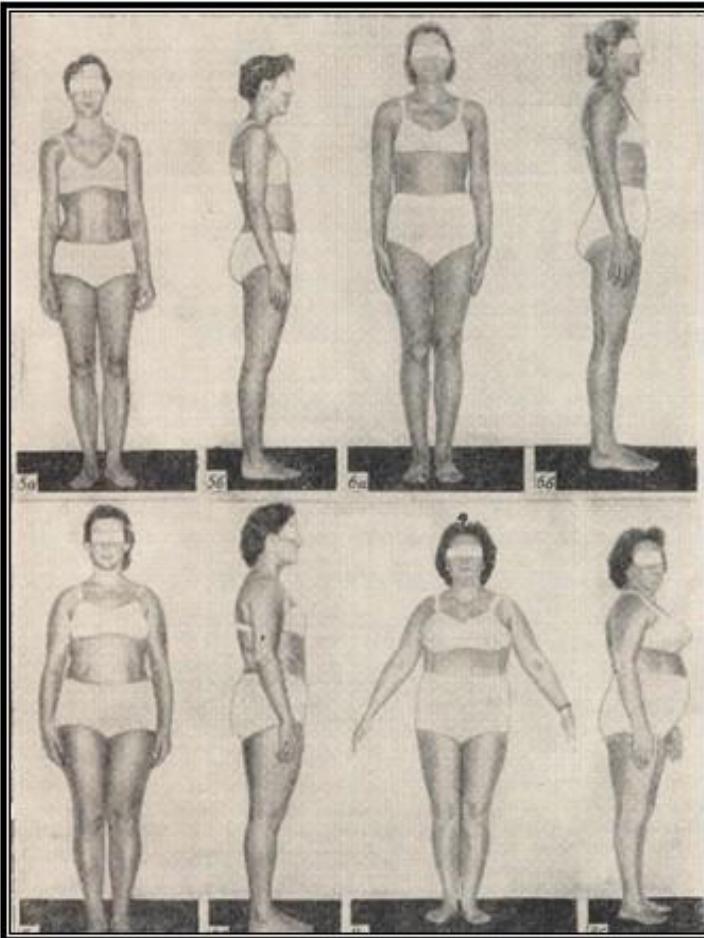


Схема типов телосложения женщин по И.Б. Галанту – В.П. Чтецову



Мезосомное телосложение

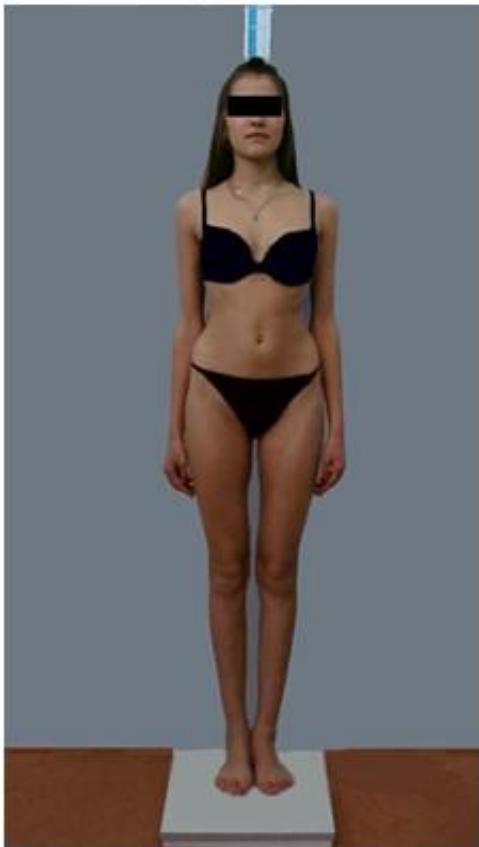
(наблюдение № 34, 17 лет)



- Девушки мезосомного телосложения составляют лишь 7,2% (Сырова О.В.) – 8,5% (Лобачева А.В.).
- Девушки мезосомного телосложения представлены (согласно О.В. Сыровой) мезопластическим типом (68,8%) и пикническим типами – 31,2% (Сырова О.В.) – 100% (Лобачева А.В.).

Лептосомное телосложение

(наблюдение №29, 17 лет)



- Девушки лептосомного телосложения составляют 12,6% (Сырова О.В.) - 14,8% (Лобачева А.В.).
- Лептосомное телосложение представлено стенопластическим типом - 93,6% (Лобачева А.В.) - 100% (Сырова О.В.).

Мегалосомный тип (наблюдение №142, 17 лет)



- Наиболее часто встречаются представительницы мегалосомного типа: 56,7% (Лобачева А.В.) – 71,7% (Сырова О.В.).
- Девушки мегалосомного типа преимущественно представлены субатлетическим типом – 60,6% (Сырова О.В.) – 85,7% (Лобачева А.В.), атлетический и эурипластический типы составляют 39,4% (Сырова О.В.).

Классификация конституциональных типов, основанная на физиологических и биохимических реакциях

В.П.Казначеев предложил выделять два типа конституции на основе физиологических и биохимических реакций, возникающих в ответ на кратковременные и длительные воздействия экстремальных факторов:

- **спринтеры**, характеризующиеся высокой устойчивостью к коротким интенсивным экстремальным факторам, но плохой переносимостью длительных умеренных нагрузок;
- **стайеры**, отличающиеся высокой устойчивостью к длительным нагрузкам умеренной интенсивности и плохой переносимостью коротких интенсивных экстремальных факторов

ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ СХЕМА Э.КРЕЧМЕРА (1930 г.)

Астеник

Шизотимик

(от греч. *schizo* – «раскалываю»,
thymos - «дух»)

сдержанный,
скрытный, неконтактный,
интроверт с
теоретическим мышлением

Атлет

Иксотимик

(*ixos* - тягучий)
– флегматичный,
спокойный, не
впечатлительный

Пикник

Циклотимик

(*kyklos* - «круг») –
общительный,
контактный,
экстраверт с
практическим умом

Три первичных (главных) компоненты темперамента

- **висцеротония** – любовь к комфорту, жажда похвалы, легкость и мягкость, тяга к людям
- **соматотония** – любовь к приключениям, эмоциональная черствость, агрессивность, настойчивость, тяга к действиям в условиях эмоционального стресса
- **церебротония** – необщительность, скрытность, эмоциональная сдержанность, тяга к одиночеству в тяжелую минуту

У. Г. Шелдон связал

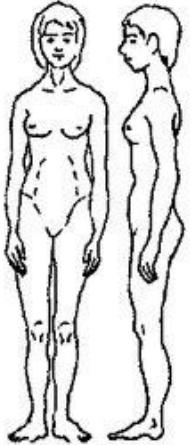
- висцеротонию с эндоморфией
- соматотонию с мезоморфией
- церебротонию с эктоморфией

Телосложение и психосоматические (соматоформные) расстройства

- **Астеники** – птоз внутренних органов, гипотония, гастрит и язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, туберкулез, острые инфекционные заболевания.
- **Атлетики** – атеросклероз, стенокардия и инфаркт миокарда, заболевания верхних дыхательных путей и бронхиальная астма, хронические инфекционные заболевания, ревматизм, артриты, злокачественные опухоли.
- **Пикники** – ожирение, гипертония, сахарный диабет, желчнокаменная болезнь и холецистит, заболевания почек.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ГОРМОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПО КООРДИНАТАМ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

ДЕВОЧКИ



- + ГОРМОН РОСТА
- + ТИРОКСИН
- ИНСУЛИН
- ЭСТРОГЕНЫ
- АНДРОГЕНЫ

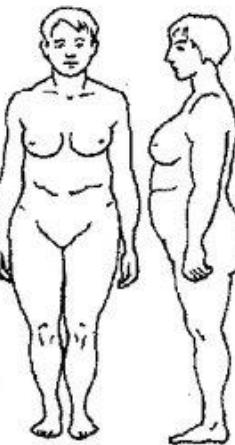
-

-

+

+

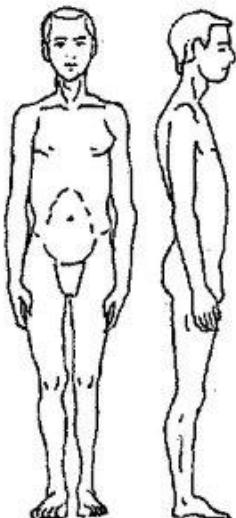
+



ЭНДОМОРФИЯ

ЭКТОМОРФИЯ

МАЛЬЧИКИ

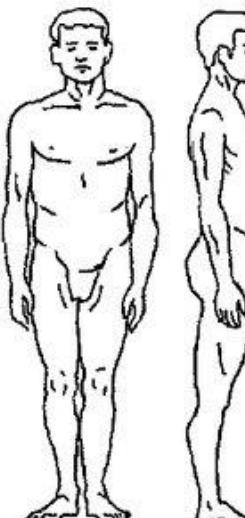


- + ТИРОКСИН
- ГОРМОН РОСТА
- АНДРОГЕНЫ

-

+

+



МЕЗОМОРФИЯ