

Музыкальная онлайн-студия

«Воспитание ПОБЕДИТЕЛЕЙ»

**ЦВЕТОВОЙ СИНТЕЗАТОР**

# Воспитание ПОБЕДИТЕЛЕЙ

**ЦЕЛЬ:** создание аудиовизуального ряда, позитивно воздействующего на настроение человека, способствующего преодолению такого психоэмоционального состояния как **НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ**

# Воспитание ПОБЕДИТЕЛЕЙ

## Результаты изучения воздействия созданного аудиовизуального ряда на психоэмоциональное состояние испытуемых

### Комментарии испытуемых

*1 испытуемый:* при прослушивании этой композиции мое настроение значительно улучшилось. Данная композиция заставляет задуматься, иногда даже вспомнить какие-то приятные моменты из жизни. Эта аудиовизуальная дорожка пропитана хорошим настроением. После ее прослушивания мне захотелось еще больше жить.

*2 испытуемый:* когда я слушал этот аудиовизуальный ряд, меня посещали такие эмоции, как удивление и радость. Биты в музыке мне напомнили «ламповые игры»

*3 испытуемый:* классическая музыка вкупе с роком вызвала у меня довольно большой интерес. Рэп и поп-музыка хоть и звучали на протяжении всего времени одинаково, однако они создавали классный ритм, под который хочется двигаться. Картинки лишь усиливали мой интерес

*4 испытуемый:* если честно, то аудиовизуальный ряд не оказал на меня никакого влияния. Я воспринял его просто, как музыку с картинками. Я на протяжении дня слышу много музыкальных композиций и для меня этот аудиовизуальный ряд - одна из них.

# Воспитание ПОБЕДИТЕЛЕЙ

## Результаты изучения воздействия созданного аудиовизуального ряда на психоэмоциональное состояние испытуемых

Как изменилось ваше психоэмоциональное состояние?

*1 испытуемый:* до просмотра у меня была какая-то неуверенность. Настроение было на грани между хорошим и плохим, ничего не хотелось делать. А сейчас настроение стало отличным, появилось желание что-то делать!

*2 испытуемый:* я чувствую, что у меня появилась дополнительная мотивация, вдохновение, мысли пришли в гармонию.

*3 испытуемый:* появился прилив энергии. У меня разыгралось воображение, захотелось как-то направить свою творческую энергию, которой я зарядился, на созидание или творческий подход к обычным делам.

*4 испытуемый:* никак не изменилось. Я прослушал и просмотрел этот аудиовизуальный ряд и это не оказало на меня ни хорошего, ни плохого влияния. Просто очередная музыка, только с картинками.



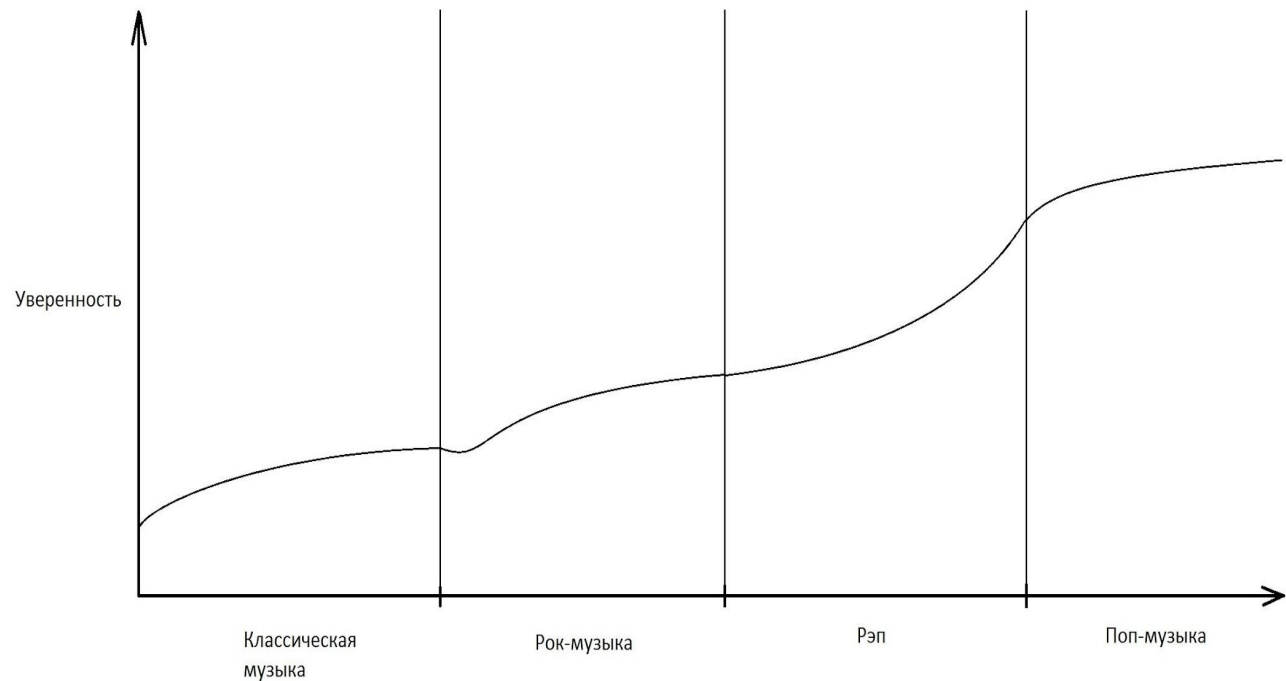
# Воспитание ПОБЕДИТЕЛЕЙ

## ВЫВОДЫ

Сравнивая результаты исследования, я могу сделать вывод о том, что мой аудиовизуальный ряд снимает негативное состояние в 75% случаев. А это значит, что в целом, с задачей он справился

# Воспитание ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Теоретический график зависимости уверенности в себе от прослушивания разных жанров музыки аудиовизуального ряда



<https://cloud.mail.ru/public/5rzt/4JmdZX45X>



# Воспитание ПОБЕДИТЕЛЕЙ

## ПРЕИМУЩЕСТВА

Цветовая и музыкальная информация лучше усваивается психикой человека, чем текстовая. А это значит, что аудиовизуальный ряд быстрее даст результат, чем мотивирующие книги

## НЕДОСТАТКИ

Хоть аудиовизуальный ряд и дает быстрый результат, но этот результат очень неустойчив, многое зависит от субъективного отношения человека к реализации задуманного