

# РИМ

ЖИЗНЬ И БЫТ

ГРАЖДАНИНА



ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛ

СТУДЕНТ ГРУППЫ ИО-211 ТИ ИМЕНИ А.  
П. ЧЕХОВА

ЯЦУН СЕРГЕЙ



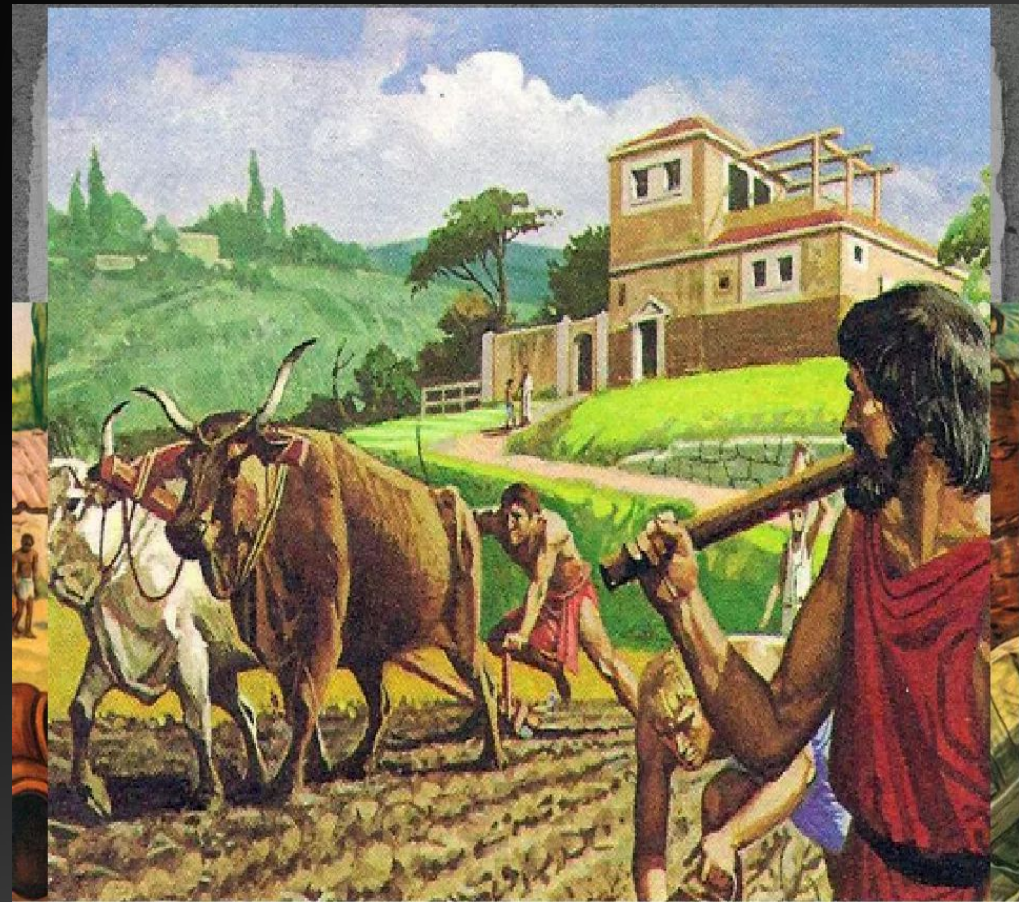
# РАХ РОМАНА



- Римская цивилизация – одна из величайших цивилизаций древнего мира . Под властью Рима оказались огромные территории Среднеземноморья включавшие территории хорошо развитых цивилизаций таких как Греческая, Египетская и другие. Римская история это XII вековая эпопея , с великими свершениями и огромными трагедиями .
- И многие задают себе очень любопытный вопрос, « Как же жили обычные римляне» . Так же давайте разберем его .



# «ЗАНЯТИЯ НАЛАГАЮТ ОТПЕЧАТОК НА ХАРАКТЕР.» РИМСКАЯ ПОГОВОРКА



- Земледелие- основа всему
- С самого появления Рима и до его краха огромную роль в жизни Рима играло сельское хозяйство, ну это вполне естественно на тот период истории , и как бы города в Римской империи ни росли , большая часть населения все же были жители сельской местности . В Риме даже сложился целый культ земледелия считая как наиболее «благородный» способ обогатится, римские авторы (Варрон, Вергилий, Цельс, Плиний Старший, Колумелла)даже включали теорию земледелия в число «благородных искусств», куда ее никогда не включали греки. Энциклопедия Корнелия Цельса в I в. от н. э. включала в себя перечень даже шести «свободных наук»: агрикультуру, медицину, военное и ораторское искусства, философию и право.

# ОДЕЖДА РИМЛЯНИНА

Повседневная одежда туника – это что-то вроде мешка с прорезями для рук и головы, чем короче – тем беднее или ниже по статусу, женщины носили до щиколоток, обычно по две: нижнюю и верхнюю, женскую тунику называли *стола*. В одной тунике ходили рабочие и рабы, зимой могли надевать несколько, могли носить набедренную повязку, но по желанию. Палла и различные виды платьев и плащей с капюшонами были изготовлены специально для женщин, плащи были для легионеров и граждан довольно разнообразные, но простые. Обувь различная, от сандалий до ботинок и сапог, рабы могли носить деревянную обувь. Из головных уборов предпочитали капюшоны. Использовали различные ткани шерсть, реже полотно. Римляне носили, конечно тоги, было известно несколько разновидностей тоги:

*Toга praetexta* — тога молодого свободного римлянина (до совершеннолетия), с широкими пурпурными полосами. Такую тогу носили также только магистраты и жрецы.

*Toга pura* — повседневная тога, изготовлялась из тяжелой белой шерсти, без цветных орнаментов.

*Toга candida* — претендент на пост чиновника носил эту специально отбелённую тогу (отсюда слово «кандидат»).

*Toга pulla* — такую тогу (серого или чёрного цвета) носили скорбящие.

*Toга picta* или *toга palmata* — пурпурная тога, которую надевал триумфатор; на ней были золотом вышиты сцены из римской истории и т.д., чтобы не утомлять.



# ЖИЛЬЕ



- В римском тексте, известном как «Региональный каталог», утверждалось, что в Риме в 315 г. н.э. было 44 850 инсул и 1 781 домус. Это социальное жилье различалось тем, что домус был отдельным особняком, в котором жила одна семья, а инсула представляла собой многоквартирный дом, в котором жилье арендовало множество семей. Хотя большинство инсул были построены частными землевладельцами, некоторые из них были профинансированы и построены римским правительством, которое пыталось справиться с демографическим бумом в столице.



- Во многих отношениях инсулы были вполне современными домами: нижний этаж состоял из магазинов или мастерских, в то время как на этажах выше находились частные квартиры (от одной до четырех комнат, причем у многих из них были балконы). В основном инсулы были 4-х и 5-этажными, поскольку законы, принятые Сенатом, ограничивали строения 8 этажами. Да, дома в Риме были намного более высокими, чем считает большинство современных людей, причем впоследствии настолько высокие дома в городах начали строить только в современности. Хотя подобные римские многоквартирные дома, безусловно, не обеспечивали полного комфорта, их строили массово, а правительство регулировало и контролировало эту застройку.

# ПИТАНИЕ



- Ели римляне ранним утром, с первыми лучами солнца, после чего сразу же отправлялись работать. В целом набор продуктов мало отличается от современного. Большинство народа питалась скромно, основой кухни была пшеница. Её главным поставщиком являлся Египет, государством правил тот, кто его контролировал. Поэтому он управлялся напрямую императором через наместника-всадника.

Молоко, как и вино, римляне сильно разбавляли, оно считалось крестьянским продуктом и в имперский период его вообще перестали употреблять в городах.

У простых римлян в квартирах многоэтажек кухонь не было, купленную готовую еду они разогревали на жаровнях или перекусывали в харчевнях. В рацион входила каша (называлась «пульс»), блюда из бобов, овощи и фрукты, финики, оливковое масло. Кто мог себе позволить, покупали мясо или рыбу, причем последняя стоила дороже.

Из мяса предпочтение отдавалось свинине, но готовили и говядину, баранину, козлятину, оленину. Мясо сначала обязательно варилось, потом при желании обжаривалось. На десерт подавались фрукты или сладкие лепешки, много мёда.



Вообще богатые римляне питались очень разнообразно – всякие там фазаны, журавли, куропатки, павлины, разные виды рыб (сардины, тунец, морской окунь), грибы и многое другое. Рецепты иногда поражают своей вычурностью, например, блюдо из страуса с двумя сортами фиников, горохом по-индийски, с кальмарами и осьминогами, всё это заправлено вином и кориандром.

# Б Ы Т



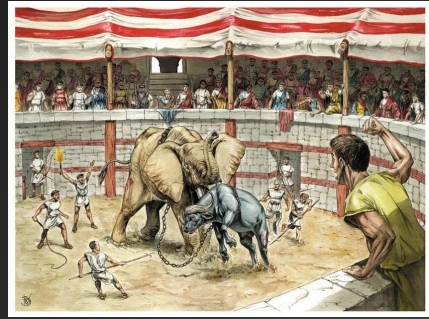
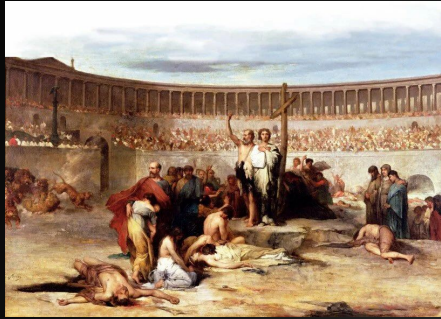
В триклиниях ели не каждый день, а только если собирались гости.

Семьей римляне ели в атриуме, собравшись у очага. Лежа ели только на пирах, и не ранее 2 века до н. э. Даже позже только отец семьи возлежал, мать семейства сидела в его ногах, а дети — на скамейках напротив. Иногда детей кормили за отдельным столом. Рабы ели в той же комнате за отдельным столом.

Ели не сразу, а через несколько часов после подъема. Завтрак (*ientaculum* или *iantaculum*) подавался между 7 и 9 часами утра. И на этот завтрак, и в обед или второй завтрак (*prandium*), в 12—13 часов, подавались чаще всего холодные закуски, такие как ветчина, хлеб, оливки, сыр, грибы, овощи и фрукты, орехи. Ели быстро, некоторые римляне перекусывали стоя. Иногда в качестве обеда разогревалась пища, оставшаяся с ужина прошлого дня. После обеда жарким летом начиналась сиеста (*meridiatio*) продолжительностью 1-2 часа. Школы и лавки на это время закрывались.

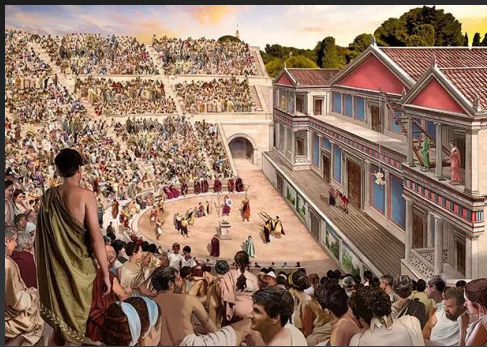
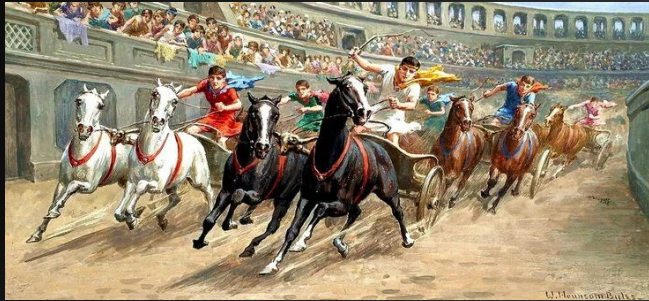
Самый главный прием пищи назывался *сера*, и происходил между 14 и 16 часами. Точнее всего его и называть обедом. В это время ели дольше и основательнее, в том числе супы; вся семья собиралась за столом. У верхушки общества *сера* мог затягиваться до поздней ночи и заканчивался выпивкой.





# РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Развлечений в Римской империи было много . От театральных представлений до кровавых бойнь .





# ГРАЖДАНСТВО

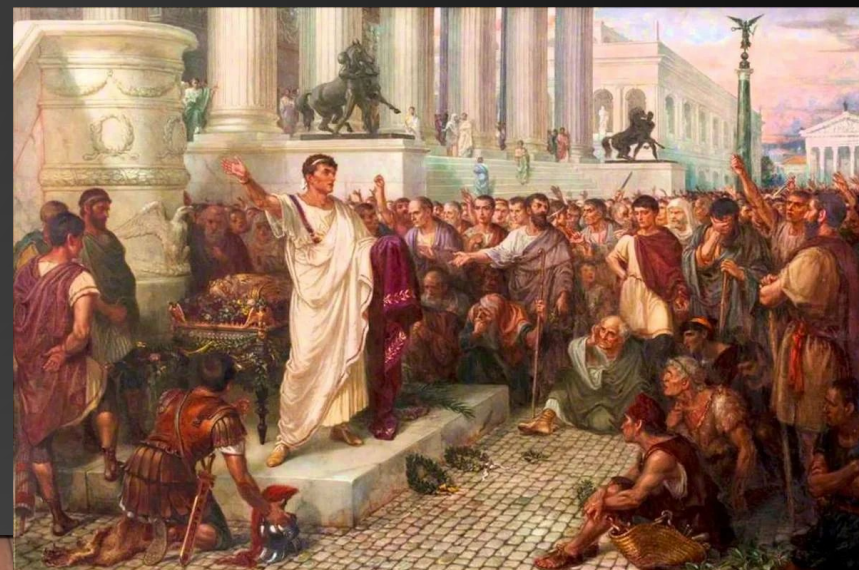
Римское гражданство много значило и в обычной жизни. Римский гражданин имел полные имущественные права, в том числе владеть земельной собственностью, рабами, совершать любые сделки, завещать своё имущество кому пожелает и т.д. Он имел право на законный брак, в котором становился Pater familias (отцом семейства) и тем самым обретал полную власть над всеми домочадцами. Его законные дети автоматически получали полноценное римское гражданство. Он имел право участвовать в народных собраниях, выборах, заседать в суде и избираться в органы власти.

Кроме того, только римский гражданин имел право служить в легионе. Не имевшие такого гражданства, но желающие воевать на стороне Рима, зачислялись во вспомогательные войска, с отдельным командованием и совсем другими правами. Только легионерам после службы полагался земельный участок или его денежный эквивалент. Ауксилиарии (солдаты вспомогательных войск) получали права римского гражданства после 30 лет безупречной службы. Конечно, лишь те из них, кто оставался в живых и не был преждевременно уволен из армии по причине ранений, травм или болезней

Римское гражданство было важно и для людей мирных профессий. Самые высокие налоги в Риме были для чужеземцев, чуть ниже — для peregrini (свободных граждан территорий, покорённых Римом) и самые низкие для римских граждан. А в колониях зачастую налоги с римских граждан вообще не взимались: все выплаты брались лишь с местного населения. Все имущественные и прочие тяжбы между римскими гражданами и всеми остальными субъектами права решались в отдельных судах, по специальным правовым нормам Ius gentium (право народов). Эти законы существенно отличались от обычного римского права: например, суд мог признать состоявшейся сделку, заключённую с нарушением обычных стандартов. Разумеется, такие поблажки при разбирательстве дел давались именно римским гражданам, а не их оппонентам. Поэтому римское гражданство было очень ценно и важно, его стремились обрести любыми способами.

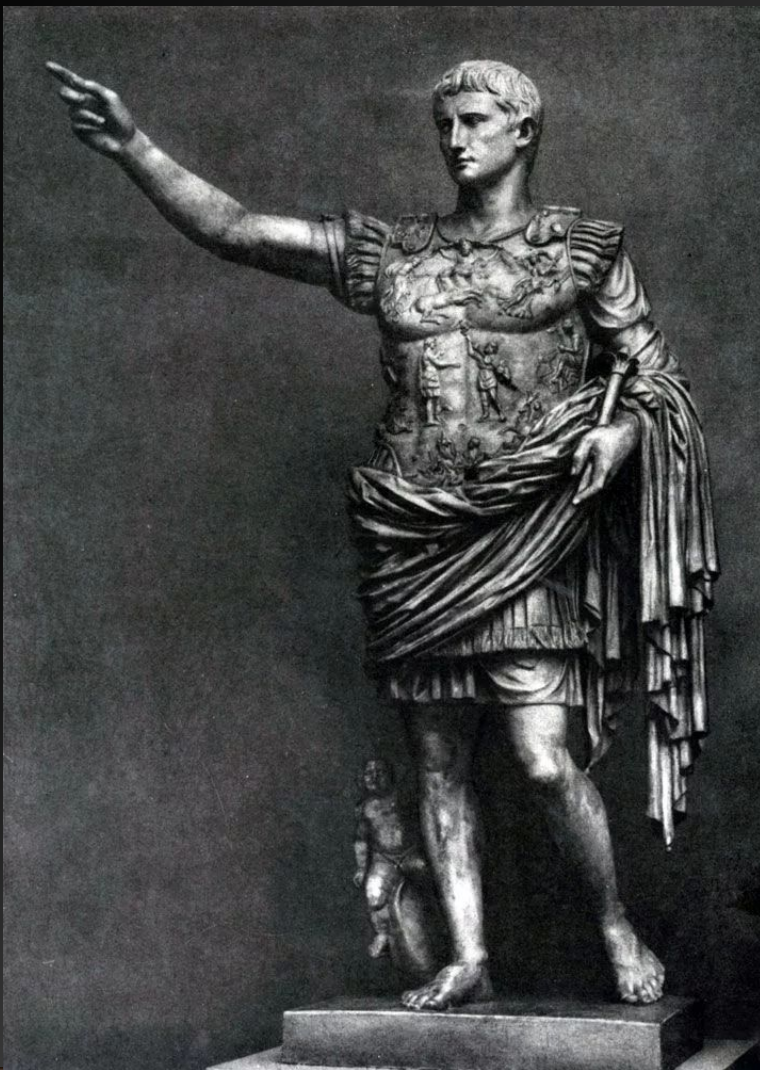
## Отношения между Римом и провинциями

- 212 г. – император Каракалла: права римского гражданства **свободным** жителям Римской империи.
- 70-е гг. 1 в.н.э. – провинциальная знать имеет право занимать высшие гражданские и военные должности.
- Траян (98-117)
- 2 в.н.э. – императорами могут становиться уроженцы провинций.



# ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- Все изображения взяты из Яндекса
- Чем занимались римляне ?
  - [https://sitekid-ru.turbopages.org/sitekid.ru/s/istoriya/drevnij\\_rim/chem\\_zanimalis\\_i\\_kak\\_zhili\\_rimlyane.html](https://sitekid-ru.turbopages.org/sitekid.ru/s/istoriya/drevnij_rim/chem_zanimalis_i_kak_zhili_rimlyane.html)
- В каких домах жили римляне?
  - [https://zen.yandex.ru/media/ancient\\_rome/v-kakih-domah-jili-drevnie-rimliane-5cb267bbc07b6700b34e96eb?utm\\_source=serp](https://zen.yandex.ru/media/ancient_rome/v-kakih-domah-jili-drevnie-rimliane-5cb267bbc07b6700b34e96eb?utm_source=serp)
- Одежда Римлянина
  - <https://odezhda.guru/strany/213-drevnih-rimlyan>
- Питание
  - <https://zen.yandex.ru/media/id/5b4f983383eab200ac493e17/chem-pitalis-drevnie-rimliane-5c3b17beef136b00a923c348>
- Развлечения
  - <https://zen.yandex.ru/media/id/5b8bd5c743e52f00a937acb0/jestokie-razvlecheniia-drevnego-rima-5d18f372df71c300adae8d00>



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**