

Школа выживания в лесу от 6 в

Пища под ногами

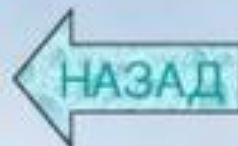
В случае если вы заблудились вам придется вспоминать как выжить в лесу, но а чтобы вам было что вспомнить мы для вас подготовили вводный курс

Режим выживания





Растительная пища



Дикорастущие растения.

В лесу множество дикорастущих съедобных растений.. В пищу идут разные части растений: плоды, корни, луковицы, молодые побеги, стебли, листья, почки, цветы, орехи. Обычно можно безопасно использовать в пищу те растения, которые едят птицы и животные. Однако редко встречаются такие растения, все части которых съедобны. У большинства из них только одна или несколько частей пригодны для еды или утоления жажды



Культивируемые растения.

Поля даже после уборки овощей и хлебов остаются богатым источником пищи. Если вы обнаружили картофельное поле, поищите на нем картофель, который остался в земле после уборки урожая. Ешьте картофель сырым или вареным, но предварительно очистите его. Ищите поля, на которых после уборки урожая остались в земле турнепс, брюква, морковь, свекла и редька. Их можно есть в сыром или вареном виде. Попав на заброшенные поля зерновых, найдите участки с опавшими колосьями. Ешьте зерна сырыми, сваренными или слегка поджаренными.



Съедобные дикорастущие травы:

- крапива,
- ЛИСТЬЯ
МОЛОДЫХ
ОДУВАНЧИКОВ,
- ПОДОРОЖНИК,
- СНЫТЬ,
- МОЛОДЫЕ
ПОДЗЕМНЫЕ
ПОБЕГИ ПЫРЕЯ
И МОКРИЦЫ.



Лесные ягоды



Лесные ягоды полезнее чем садовые в них больше витаминов. Черника, голубика, земляника, костяника, клюква, брусника.

Но, не менее важно не съесть лишнего , так например.....

ЯДОВИТЫЕ ЯГОДЫ В ЛЕСУ

ВОРОНИЙ ГЛАЗ



ПАСЛЁН



БЕЛЛАДОННА



ВОЛЧЕЯГОДНИК





Бледная поганка

Несъедобный ядовитый гриб.
В Пермском крае обнаружено 5
местообитаний поганки бледной.
Неопытные грибники могут брать
бледную поганку вместо хороших
съедобных грибов.

Съедобные грибы и их ложные двойники

<p>..... ○ Белый гриб</p> <p>светлая сетка по всей ножке</p> <p>белая мякоть</p>	 <p>темная сетка по всей ножке</p> <p>после разреза мякоть розовеет</p>	<p>..... ⚠ Желчный гриб</p>  <p>толстая лиловая ножка</p> <p>на изломе мякоть лиловая</p>	<p>..... ☠ Сатанинский гриб</p> 
<p>..... ○ Настоящие опята</p> <p>кремовые или светло-коричневые</p> <p>"юбочка" на ножке</p> <p>пластинки белые или кремовые, никогда не темнеют</p>	 <p>шляпка кирпично-красная</p> <p>пластинки темнеют</p> <p>нет "юбочки"</p>	<p>..... ⚠ Кирпично-красные опята</p>  <p>шляпка оранжево-желтая</p> <p>оливковый отлив</p> <p>пластинки серо-желтые</p> <p>нет "юбочки"</p>	<p>..... ☠ Серо-желтые опята</p> 
<p>..... ○ Маслята</p> <p>скользящая желто-бурая шляпка</p> <p>губчатая структура низа шляпки</p> <p>кольцо на ножке</p>	 <p>бурая шляпка</p> <p>губчатая структура низа шляпки</p> <p>вишневый оттенок низа шляпки и ножки</p> <p>нет кольца на ножке</p>	<p>..... ⚠ Перечный гриб</p> 	<p>Первая помощь при отравлении грибами</p> <ul style="list-style-type: none"> • Немедленно вызвать врача • До прихода врача промыть желудок и выпить активированный уголь • Пить много жидкости (вода, холодный крепкий чай) • Соблюдать постельный режим
<p>..... ○ Лисичка</p> <p>желтая шляпка с волнистыми краями</p> <p>мякоть желтая, в середине белая</p> <p>ножка толстая</p> <p>растут семействами</p>	 <p>ярко-оранжевые ровные края у шляпки</p> <p>мякоть оранжевая</p> <p>ножка тонкая</p> <p>растут поодиночке</p>	<p>..... ⚠ Ложная лисичка</p> 	

Однако выживая в лесу вам нужно будет не только есть, но и пить вот вам несколько источников воды и способов ее сбора:



Сбор дождевой воды

Элементарный метод – сбор дождевой воды при помощи любого непроницаемого материала, который опускается в ёмкость, формируя сток. Каким бы способом не была добыта вода, в большинстве случаев требуется её минимальная очистка.



Березовый сок



Правила сбора березового сока.

Собирать сок нужно в тех местах, где нет по близости дорог, заводов и фабрик. Так как березовый сок может накапливать не только полезные вещества, но и тяжелые металлы. Отверстие не должно быть глубоким. В отверстие вводят приспособление в виде желобка и его опускают в емкость для сбора березового сока. Максимальное количество отверстий в стволе не должно превышать четырех. Предпочтительно собирать сок там, где планируется вырубка, и не рекомендуется брать его у молодых деревьев. После сбора сока не забудьте плотно замазать отверстие или надрез пластилином, воском, пробкой, хозяйственным мылом или забить его мхом. Это предохранит дерево от проникновения в него бактерий и различных грибков, которые могут вызвать гнивание в области повреждения и, возможно, привести к последующей гибели.

Березовый сок: как собрать и сохранить

Собирайте сок только в экологически чистых местах!

Лучшее время сбора сока в дождливый сезон

1 литр сока выводится из ствола березы, диаметр которой составляет 1 сантиметр (для диаметра 2 см).

24 часа максимальный срок сбора сока с одного дерева

Выберите участок дерева диаметром не более 25-30 см

Подготовьте отверстие в коре глубиной 2 см ручкой долота по окружности 5-10 мм или фабричным инструментом. Не используйте топор!

Вставьте в отверстие приспособление для сбора и зафиксируйте его обильно и аккуратно, плотно замазав.

После сбора отверстие можно заделать пластилином, воском, пробкой, хозяйственным мылом или мхом.

Число допустимых отверстий в зависимости от толщины ствола

1	2	3	4
20-25 см	25-35 см	35-40 см	>40 см

Уберите собранный сок в экологически чистую емкость. Для сбора дождливого времени сделайте на него как можно больше отверстий.

Не теряйтесь в
лесу!