

# Проектная работа на тему: «Ожирение чума XXI века»

Автор проекта: Рихтер Вероника,  
Филиппова Ольга

**Цель проекта:**  
изучение проблемы избыточного  
веса у подростков и их коррекция.



## **Задачи формирующие определенные ЗУН:**

Узнать свой организм

Узнать что такое ожирение и его последствия

Научиться контролировать себя, свой организм

Научиться самостоятельно проводить исследования

Выявить количество детей склонных к ожирению

Коррекция лишнего веса

Разработать рекомендации по проблеме излишнего веса

Организовать внеурочные-3 раза в неделю(3 час по ФК)  
занятия для коррекции лишнего веса(аэробика)

## Актуальность данной проблемы:

Ожирение у детей и подростков является одной из актуальных проблем современного здравоохранения. Наиболее распространенным осложнением ожирения, в том числе и в детском возрасте, является метаболический синдром. Основные его составляющие — это ожирение, артериальная гипертензия, дислипидемия и инсулинорезистентность.



**Предметная (межпредметная, надпредметная) область,**  
в рамках которой будет проводиться проект- в качестве 3  
часа на уроках фк (или в качестве секции, т.е. внеурочной  
деятельности)

**Возрастная категория учащихся- 10-11 класс (16-18 лет)**

**Условия проведения контроля и оценка деятельности учащихся:** контроль проводится 1 раз в месяц, учитель проверяет динамику и говорит рекомендации каждому индивидуально для продвижения вперед.

**Время выполнения проекта- 1 год**



Спасибо за внимание