

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение «Акушерский колледж»

# **ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА**

## **СРОЧНЫЕ РОДЫ - РЕЗУЛЬТАТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ У МАТЕРЕЙ С ФАКТОРАМИ РИСКА**

Петровой Елизаветы Антоновны

Специальность: 31.02.02 «Акушерское дело»

Руководитель: Галактионова М.В.

2021

## **АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ**

Выделение факторов риска во время беременности очень важно для планирования работы по профилактике акушерских осложнений. Накануне родов следует оценить факторы риска, к которым относятся возраст матери, рост, число родов в анамнезе, осложненный акушерский анамнез (мертворождения, кесарево сечение в анамнезе и др.) осложнения при данной беременности (угроза прерывания, гестоз, неправильное положение плода, аномальная локализация плаценты, тяжелая анемия и др.)

## **Гипотеза исследования**

профилактические мероприятия у матерей с факторами риска могут предотвратить рождение недоношенных детей

## **Цель исследования**

изучить по литературным источникам и на практике влияние факторов риска в анамнезе у матерей на сроки гестации и профилактические мероприятия у беременных.

## **Объект исследования**

гестационный возраст новорожденного

## **Предмет исследования**

влияние профилактических мероприятий у матерей с факторами риска на срок гестации

## **Методы исследования**

теоретический (анализ и синтез) , эмпирический и (анкетирование, интернет-опрос)

# Место проведение исследования

**Исследовательская работа проводилась на базе ГБУЗ ЛО**

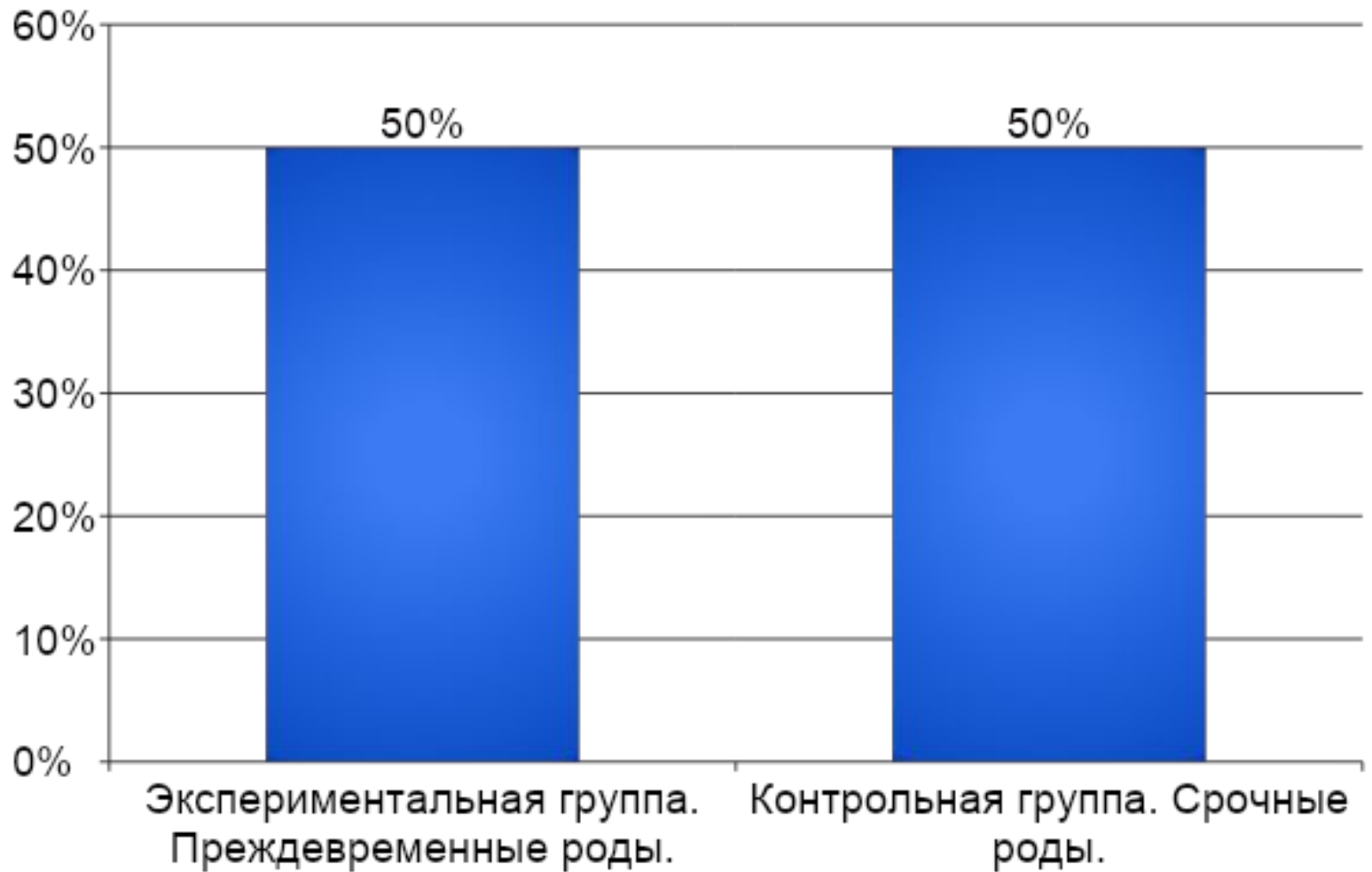
**Гатчинская КМБ.**

Было опрошено 100 женщин в возрасте от 18 до 40:

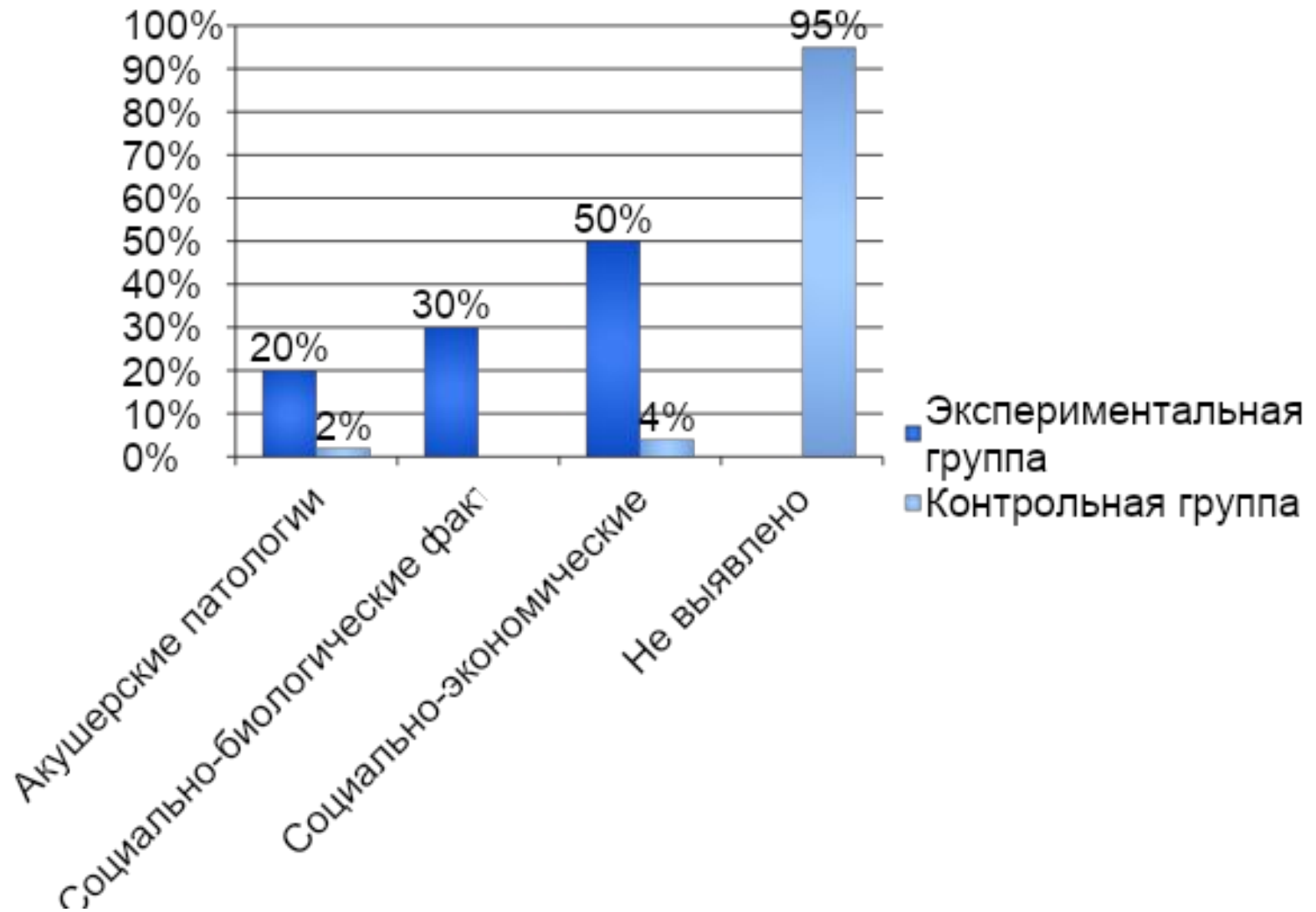
Экспериментальную группу составили – 50 женщин,  
родивших на сроке до 37 недель.



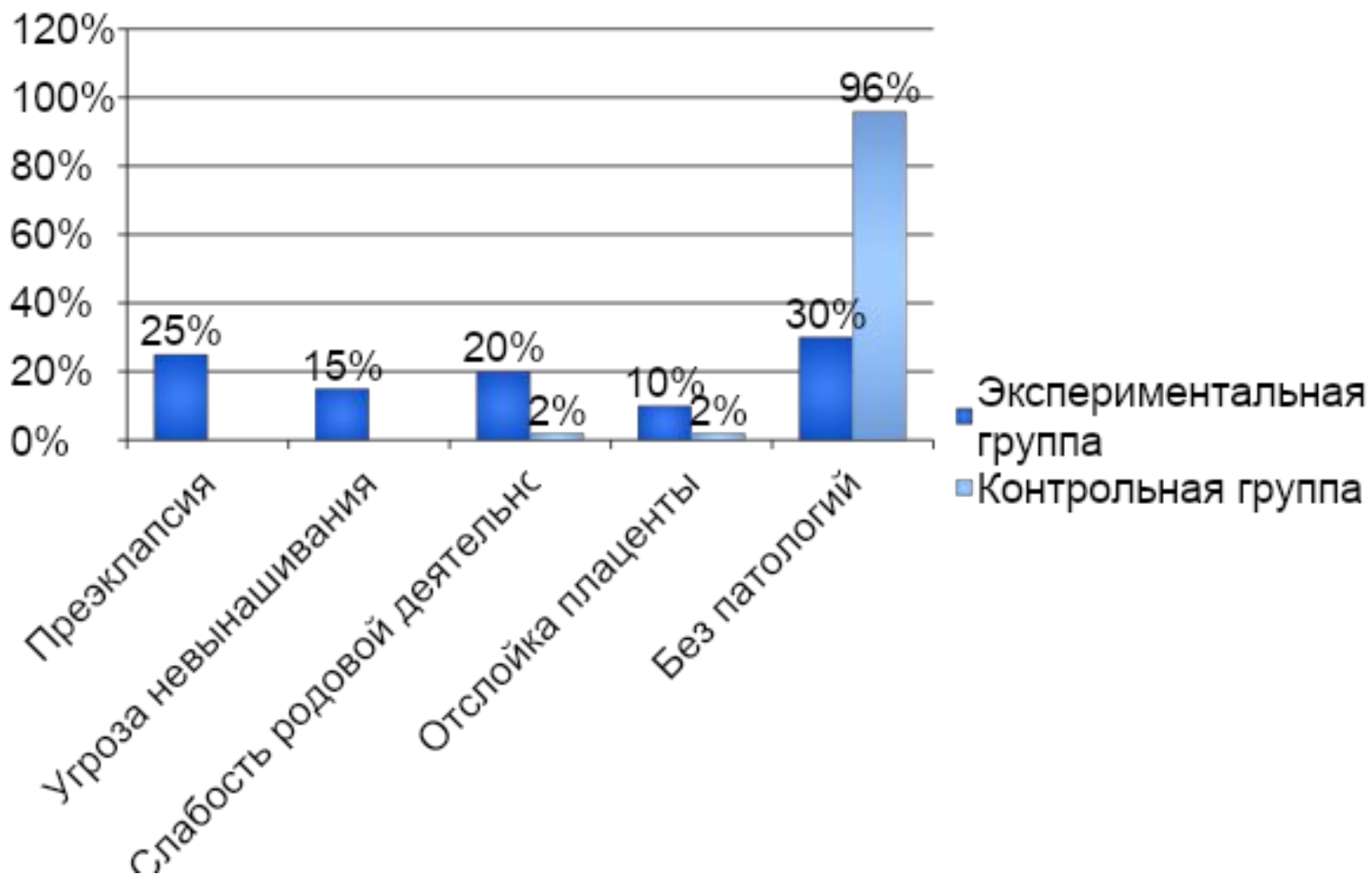
# Группы исследования



# Факторы риска в анамнезе матерей

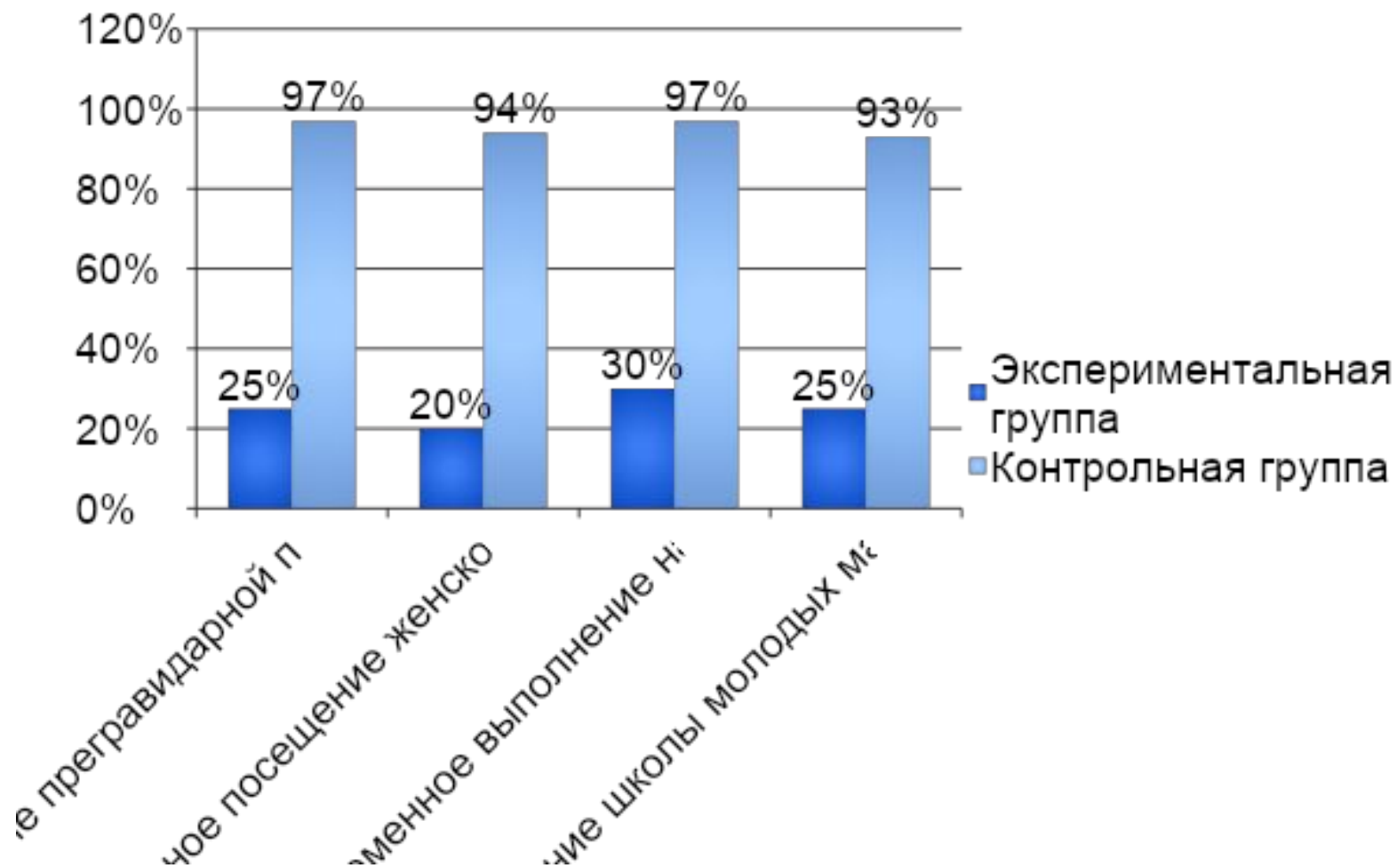


# Наличие у женщин патологий во время беременности и родов





# Проведение прегравидарной подготовки, посещение женской консультации и школы МОЛОДЫХ МАМ



# Выводы

- 1) Недоношенный ребенок - это ребенок, родившийся живым, на сроке от 22 до 37(полных) недель внутриутробного развития, с массой тела от 500 до 2500 г и длиной от 25 до 45 см. Имеет морфологические и функциональные признаки недоношенного ребенка.
- 2) Результаты исследования показали, что преждевременные роды наиболее вероятны при наличии в анамнезе у матерей социально-биологических факторов, отягощенного акушерского анамнеза.
- 3) Для обеспечения благоприятного течения беременности и для предотвращения возникновения различных осложнений важным моментом в профилактике ПР является планирование беременности, проведение прегравидарной подготовки, рациональное ведение беременности и регулярное прохождение всех необходимых обследований.
- 4) 4. Разработаны рекомендации для женщин с целью снижения количества преждевременных родов.

# Рекомендации для матерей с целью предупреждения преждевременных родов

- Ранняя постановка на учет в ЖК до (12 недель);
- Прохождение полного медицинского обследования и сдача всех анализов;
- Своевременное выявление и лечение экстрагенитальных заболеваний.
- Консультирование в ЖК на предмет отказа от вредных привычек;
- Исключение физических нагрузок, профессиональных вредностей, стрессовых ситуаций;
- Соблюдение режима питания для поддержания нормального веса до и во время беременности.
- Выполнение всех назначений врача и акушерки, своевременное прохождение УЗИ.

**Спасибо за внимание!**

