

Урок французского языка



L'alimentation saine et régulière



питание

**la nourriture,
l'alimentation**

еда

**le repas,
la manger**

пирамида

la pyramide

ВИТАМИНЫ

les vitamines

Les vitamines

Les vitamines

J'en consomme
et je me vitalise



ВИТАМИН А

Расскажу Вам не тая
Как полезен я, друзья!
Я в морковке и в томате,
В тыкве, в персике, в салате.
Съешь меня и подрастёшь,
Будешь ты во всем хорош!
Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жуёт морковь сырую
Или пьёт морковный сок!

ВИТАМИН С

Земляничку ты сорвёшь -
В ягоде меня найдёшь.
Я в смородине, в капусте,
В яблоке живу и в луке,
Я в фасоли и в картошке,
В помидоре и горошке!
От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну, а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он.

ВИТАМИН В

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,
Мясо, птица и кефир,
Дрожжи, курага, орехи -
Вот для Вас секрет успеха!
И в горохе тоже я.
Много пользы от меня!
Очень важно спозаранку
Съесть за завтраком овсянку.
Чёрный хлеб полезен нам -
И не только по утрам!

ВИТАМИН D

Я - полезный витамин.
Вам, друзья, необходим!
Кто морскую рыбу ест,
Тот силен как Гераклес!
Если рыбий жир полюбишь,
Силачом тогда ты будешь!
Есть в икре я и в яйце,
В масле, в сыре, в молоке.



ВИТАМИН

A

Расскажу Вам не тая
Как полезен я, друзья!
Я в морковке и в томате,
В тыкве, в персике, в салате.
Съешь меня и подрастёшь,
Будешь ты во всем хорош!
Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жуёт морковь сырую
Или пьёт морковный сок!



la pêche

la carotte

la salade

la tomate

В

ВИТАМИН

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,
Мясо, птица и кефир,
Дрожжи, курага, орехи -
Вот для Вас секрет успеха!

И в горохе тоже я.

Много пользы от меня!

Очень важно спозаранку
Съесть за завтраком овсянку.
Чёрный хлеб полезен нам -
И не только по утрам.



le pois

le pain

le noix

la viande

le lait

le fromage

le poisson

l'œuf

ВИТАМИН

C

Земляничку ты сорвёшь -
В яголке меня найдёшь.
Я в смородине, в капусте,
В яблоке живу и в луке,
Я в фасоли и в картошке,
В помидоре и горошке!
От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну, а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он.



la pomme

l'orange

le citron

la pomme
de terre

le chou

l'oignon

la tomate



ВИТАМИН

*Я - полезный витамин.
Вам, друзья, необходим!*



*Кто морскую рыбу ест,
Тот силен как Теркулес!
Если рыбий жир полюбишь,
Силачом тогда ты будешь!*

*Есть в икре я и в яйце,
В масле, в сыре, в молоке.*



le lait

le beurre

le poisson

le fromage

le caviar

1

les céréales



2

les fruits



3

les légumes



5

la viande



4

les produits laitiers



la graisse
les sucreries

6



1

les céréales



Dans ce groupe il y a _____

les pâtes

le pain

la bouillie

la pomme de terre



2

les fruits

les pommes

les bananes

3

les légumes

la carotte

la verdure

le chou

Dans ce groupe il y a _____

4 les produits laitiers

le lait

le beurre

le fromage



Dans ce groupe il y a _____

5

la viande
la volaille
le poisson



Dans ce groupe il y a _____

6

la graisse
les sucreries



Dans ce groupe il y a _____

L'art de l'alimentation saine et régulière





**Nous sommes pour l'alimentation
saine et régulière!**









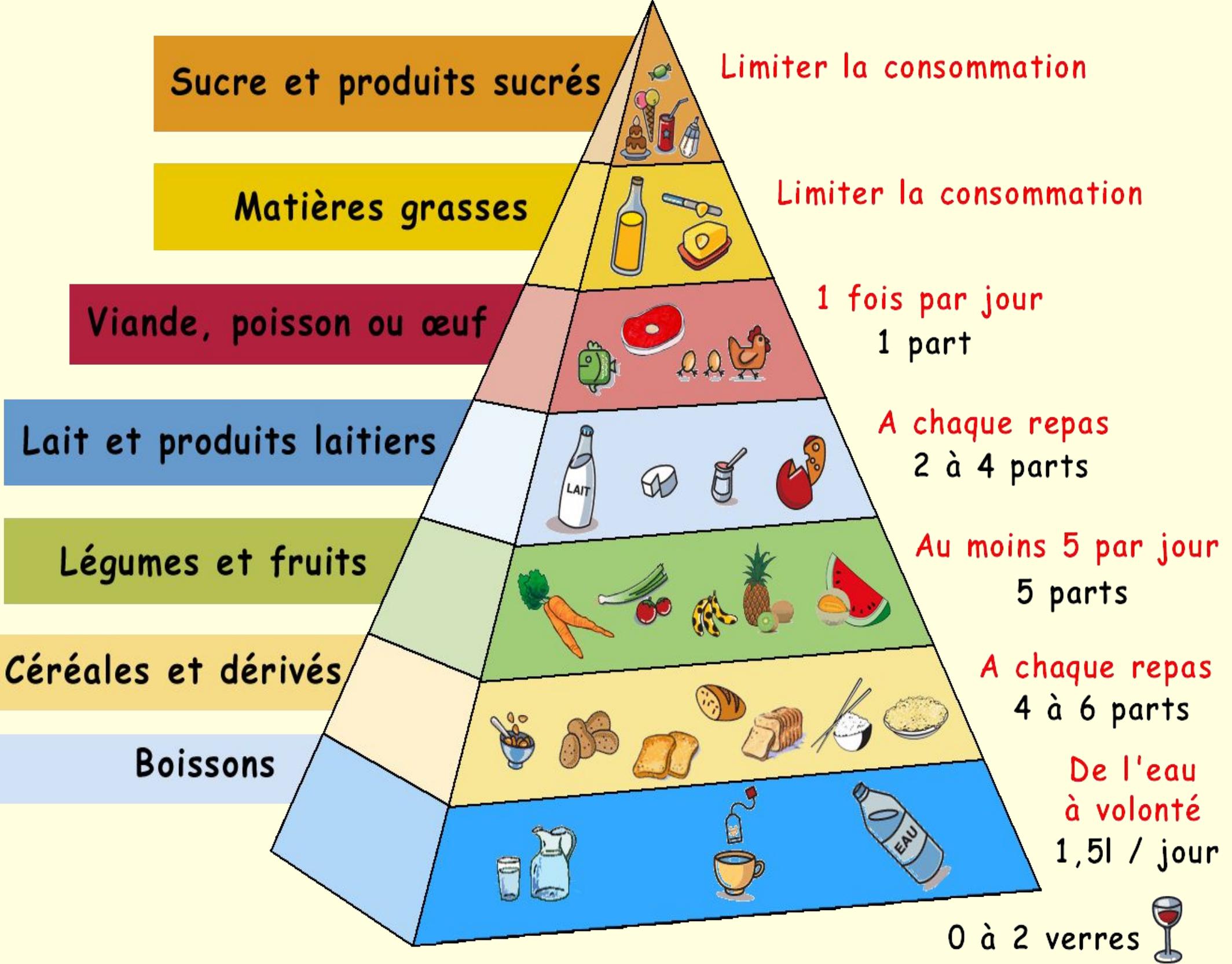






Pyramide de l'alimentation saine et régulière







**Мы живем не для того, чтобы есть,
а едим для того, чтобы жить.**

А. Брилья-Саварен

*Nous ne vivons pas pour manger, mais
mangeons pour vivre.*





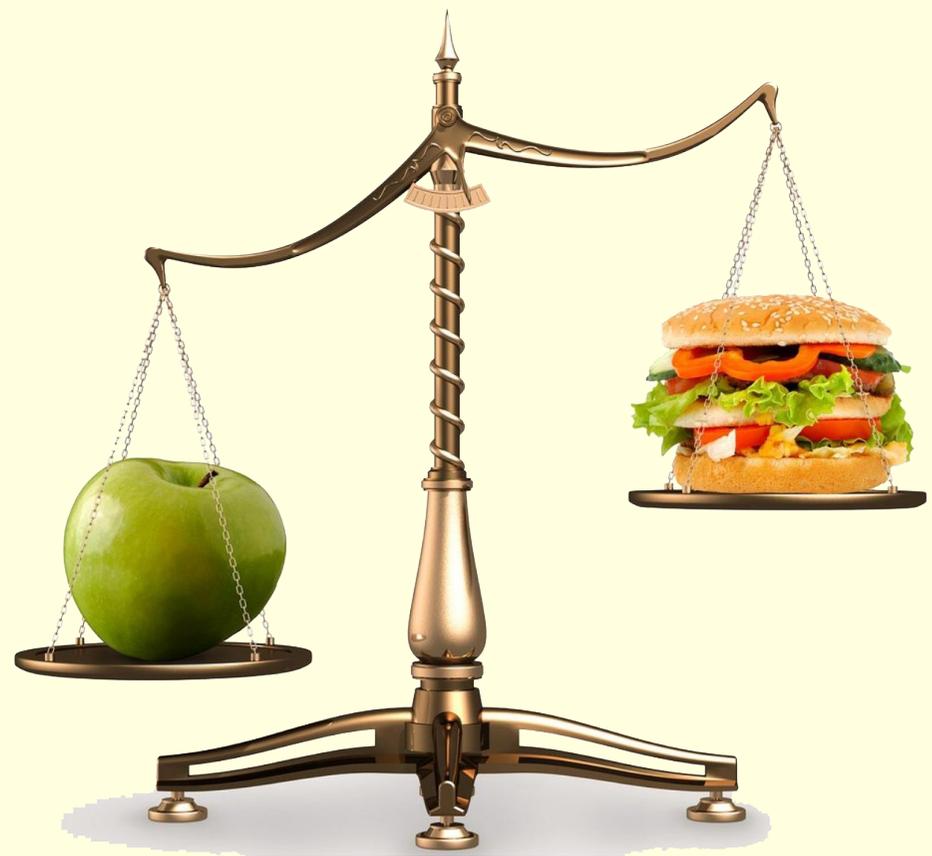
**Животные кормятся, люди
едят; но только умные люди
умеют есть.**



А. Брилья-Саварен

*Les animaux sont nourris, les gens
mangent; mais seuls des gens intelligents
savent manger.*





**Soyez en
bonne santé!**



ССЫЛКИ:

- [Здоровое питание - картинки для презентации](#)
- [Здоровое питание - картинки для детей](#)
- [Анимашки для презентаций](#)