Познавательная игра
«Волшебная страна Здоровья»

Полезно – не всегда вкусно

Вкусно - не всегда полезно

СОРЕВНОВАНИЕ «Определи зерно»

	ПШЕНИЦА	ЯЧМЕНЬ	ОВЁС
Образец №1		+ ячневая	
Образец №2	+ Артек, манка		
Образец №3			+ овсяная

усская каша - сила наша

*ав **рисовой** крупы богат витаминами. При регулярном употреблении риса улучшается самочувствие, укрепляется нервная система, нормализуется обмен веществ, работа печени и почек, происходит омолаживание всего организма.*

Русская каша - сила наша

Овсянка *продлевает молодость, дарит красоту волосам, ногтям, укрепляет кости и мышцы. Овсяная каша является исключительно полезным завтраком.*

Русская каша - сила наша

Манная крупа добывается путем перемола на мельницах определенных сортов пшеницы в муку. Кашка быстра в приготовлении, поэтому все, имеющиеся полезные вещества в ней, сохраняются в неизменном виде.

Русская каша - сила наша

Пшенная *крупа изготавливается из проса. Пшенная каша известна своим свойством восстанавливать энергетический баланс, укреплять ткани человеческого организма и придавать силы.*

Русская каша - сила наша

Гречневая. Эта крупа отвечает за хорошее состояние кожи, волос и ногтей. Гречка - главный союзник в борьбе против кариеса, хрупких костей. Помогает в борьбе с лишним весом.

ОБРАЗЕЦ №1

ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА

ОБРАЗЕЦ №2

ПШЕНИЧНАЯ КРУПА - «АРТЕК»

ОБРАЗЕЦ №3

ЯЧНЕВАЯ КРУПА

ОБРАЗЕЦ №4

РИСОВАЯ КРУПА

ОБРАЗЕЦ №5

ПЕРЛОВАЯ КРУПА

ОБРАЗЕЦ №6

МАННАЯ КРУПА

ОБРАЗЕЦ №7

ОВСЯНАЯ КРУПА

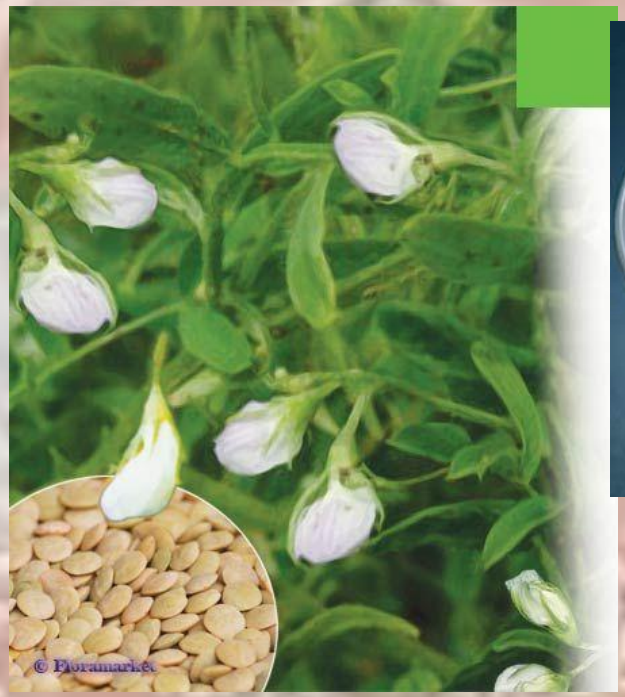
ОБРАЗЕЦ №8

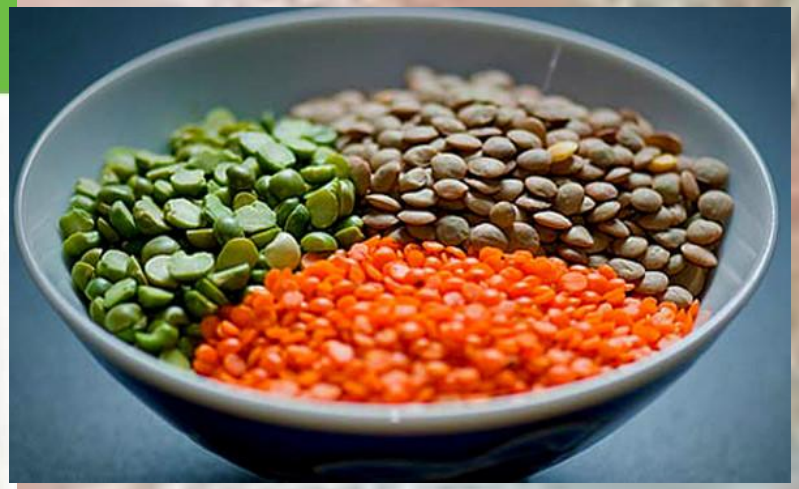
ПШЕННАЯ КАША

ОБРАЗЕЦ №9

КУКУРУЗНАЯ КРУПА

ОБРАЗЕЦ №10 ЗАГАДОЧНЫЙ





ЧЕЧЕВИЦА

"Народная мудрость гласит"

Чистота – залог здоровья.

Здоровье в порядке – спасибо зарядке.

Если хочешь быть здоров – закаляйся.

В здоровом теле – здоровый дух.

Используемый ресурс

1.http://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTnLLgLdP9yViNvhzx42yZaCGyF6ZIJYJ--5tc83x_HSR9CXyLA
2. http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcR-X48qiBzYT9OWyL5m-IChjxm5vBWUkMEEvv6clZU-6dF3UHHviQ
3.http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTWdiimFdfTbmlHCq2aecdd4VG-UzgRQ8LmyLxviHurqv-8GUQU
4.http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQz-F4WisDrmHk_4bWGSV95ZWj-B81s0ERhvnZqFfelyzlYQrC1
5.http://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSrtD7YsBcgO92uMqPnsuToq2IxbW1QtJZ78mYPcP8RYksy4rRJ
6.http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTyKi_PDos2633oPm1xHACM9_jIEHRB0HELHgh7nRzrNVfSEzGWIg
7.http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRYEZZ0nHw7CHOCT8KE-nFgo1vQ2QDfNGf_i8CWoG0uDQanHUzd
8.http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcR9oT9evtYFjuX7BbrWAv7BthIWRF6sU6PaUue-gg0uJEvEOkQDmA
9.http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSTWb6dL6zT0mrQ2bFDdkKtx2MaOJkkqyosknxZqgScUv8bvEX3
10.http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTgSp45gYr67XyKRts-eDq9qrvhPp70OTsj-Gfjs2PFsokmu48
11.http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQWgH5WTxmz3AY6qQS0DF4tI0uVYYQFVesFEWqI2ehQIr5EIrGliw
12. http://t1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSVuUs8nq2MUjB2b3DpNiR5qpI_tgx6nwt0dBLRRFivCvH-udpI
13. http://t1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSOKmRzdlyVPH4aILaqNG-wPRzS01cs-fDCYVIlkK8F6eb7guQCCQ
14. http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTYLgr4NFXCxq79tm0afpBUbfmlecrGck9EgErMaiwEPyYpWpUB
15. http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcT7_YzFAndI0iLVxdtMOGXElkvtBUonMrKvsMMpY_Ptvi5HwA-cvA
16. http://www.ja-zdorov.ru/blog/polza-i-vred-ovsyanoj-kashi-dlya-zdorovya/
17. http://img1.1tv.ru/imgsize460x345/PR20100927162057.JPG
18. http://forkulinar.ru/wp-content/uploads/2010/10/img4cc8ace3d9661.jpg
19. http://www.eurolab.ua/img/st_img/12_09/rus-posewnou.jpg
20. http://www.ayzdorov.ru/images/Travi/posevnaya-grechiha.jpg
21. http://vivasancity.ru/vivafiles/posts/2010-01/1263323293_1211549596_proso-1.jpg
22. http://i012.radikal.ru/1003/f6/df74c21adad0.jpg
23. http://www.gardengreen.ru/media/1/20090519-N_103.jpg