



Познавательная игра
«Волшебная страна Здоровья»

Полезно - не всегда вкусно



Вкусно - не всегда полезно



СОРЕВНОВАНИЕ «Определи зерно»

	ПШЕНИЦА	ЯЧМЕНЬ	ОВЁС
Образец №1		+ ячневая	
Образец №2	+ Артек, манка		
Образец №3			+ овсяная



Русская каша - сила наша



Из **рисовой** крупы богат витаминами. При регулярном употреблении риса улучшается самочувствие, укрепляется нервная система, нормализуется обмен веществ, работа печени и почек, происходит омолаживание всего организма.

Русская каша - сила наша



Овсянка продлевает молодость, дарит красоту волосам, ногтям, укрепляет кости и мышцы. Овсяная каша является исключительно полезным завтраком.

Русская каша - сила наша



Манная крупа добывается путем перемола на мельницах определенных сортов пшеницы в муку. Кашка быстра в приготовлении, поэтому все, имеющиеся полезные вещества в ней, сохраняются в неизменном виде.

Русская каша - сила наша



Пшенная крупа изготавливается из проса. Пшенная каша известна своим свойством восстанавливать энергетический баланс, укреплять ткани человеческого организма и придавать силы.

Русская каша - сила наша



Гречневая. Эта крупа отвечает за хорошее состояние кожи, волос и ногтей. Гречка - главный союзник в борьбе против кариеса, хрупких костей. Помогает в борьбе с лишним весом.

ОБРАЗЕЦ №1



ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА

ОБРАЗЕЦ №2



ПШЕНИЧНАЯ КРУПА - «АРТЕК»

ОБРАЗЕЦ №3



ЯЧНЕВАЯ КРУПА

ОБРАЗЕЦ №4



РИСОВАЯ КРУПА

ОБРАЗЕЦ №5



ПЕРЛОВАЯ КРУПА

ОБРАЗЕЦ №6



МАННАЯ КРУПА

ОБРАЗЕЦ №7



ОВСЯНАЯ КРУПА

ОБРАЗЕЦ №8



ПШЕННАЯ КАША

ОБРАЗЕЦ №9



КУКУРУЗНАЯ КРУПА

ОБРАЗЕЦ №10 ЗАГАДОЧНЫЙ



ЧЕЧЕВИЦА

"Народная мудрость гласит"

Чистота – залог здоровья.

Здоровье в порядке – спасибо зарядке.

Если хочешь быть здоров – закаляйся.

В здоровом теле – здоровый дух.

Используемый ресурс

1. http://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTnLLgLDp9yViNvhzx42yZaCGyF6ZIJYJ--5tc83x_HSR9CXyLA
2. <http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcR-X48qiBzYT9OWyL5m-IChjxm5vBWUkMEEv6clZU-6dF3UHHviQ>
3. <http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTWdiimFdfTbmlHCq2aecdd4VG-UzgrQ8LmyLxviHurqv-8GUQU>
4. http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQz-F4WisDrmHk_4bWGSV95ZWj-B81s0ERhvnZqFfelyzLYOrC1
5. <http://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSrtD7YsBcgO92uMqPnsuToq2IxbW1QtJZ78mYPcP8RYksy4rRJ>
6. http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTyKi_PDos2633oPm1xHACM9_jIEHRB0HELHgh7nRzrNVfSEzGWIg
7. http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRYEZZ0nHw7CHOCT8KE-nFgo1vQ2QDfNGf_i8CW0G0uDQanHUzd
8. <http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcR9oT9evtYFjuX7BbrWAv7BthIWRf6sU6PaUue-gg0uJEvEOKQDmA>
9. <http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSTWb6dL6zT0mrQ2bFDdkKtx2MaOJkkqyosknxZqgScUv8bvEX3>
10. <http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTgSp45gYr67XyKRts-eDq9qrvhPp700Tsj-Gfjs2PFsokmu48>
11. <http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQWgH5WTxmz3AY6qQS0DF4tI0uVYYQFVesFEWqI2ehQlr5ElrGliw>
12. http://t1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSVuUs8nq2MUjB2b3DpNiR5qpl_tgx6nwt0dBLRRFivCvH-udpl
13. <http://t1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSOKmRzdlyVPH4alLaqNG-wPRzS01cs-fDCYVIlkK8F6eb7guQCCQ>
14. <http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTYLgr4NFXCqx79tm0afpBUbfmlecrGck9EgErMaiwEPyYpWpUB>
15. http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcT7_YzFAndI0iLVxdtMOGXElkvtBUonMrKvsMMpY_Ptvi5HwA-cvA
16. <http://www.ja-zdorov.ru/blog/polza-i-vred-ovsyanoj-kashi-dlya-zdorovya/>
17. <http://img1.1tv.ru/imgsize460x345/PR20100927162057.JPG>
18. <http://forkulinar.ru/wp-content/uploads/2010/10/img4cc8ace3d9661.jpg>
19. http://www.eurolab.ua/img/st_img/12_09/rus-posewnou.jpg
20. <http://www.ayzdorov.ru/images/Travi/posevnaya-grechiha.jpg>
21. http://vivasancity.ru/vivafiles/posts/2010-01/1263323293_1211549596_proso-1.jpg
22. <http://i012.radikal.ru/1003/f6/df74c21adad0.jpg>
23. http://www.gardengreen.ru/media/1/20090519-N_103.jpg