

**АЛКОГОЛЬ –  
наркотическое  
вещество**

**Пьянство унижает человека,  
отнимает у него разум, по  
крайней мере на время, и в  
конце концов превращает его  
в животное.**

**Жан-Жак Руссо**

**Произойти от обезьяны  
Было человеку путь не мал.**



**В обратный путь пустился пьяный,  
За час опять животным стал.**

**Р. Гамзатов**



# **Алкоголь – наркотическое вещество**

- **От греч. «наркотикос» – «приводящий в оцепенение», «одурманивающий».**
- **Наркотическими называют вещества, вызывающие вначале своеобразное возбуждение, а затем угнетение центральной нервной системы.**

**К алкоголю пристрастие  
возникает постепенно**

# I. Стадия знакомства с алкоголем

Первое знакомство происходит

- из любопытства
- случайно
- спиртное дают взрослые, сами ведущие неправильный образ жизни.



# I. Стадия знакомства с алкоголем

- Алкоголь воздействует на центральную нервную систему, вызывает особое психическое состояние – **эйфорию**.

При этом человек излишне разговорчив, шумлив, оживлен, иногда агрессивен.

- Эйфория – это вредное состояние, т.к. человек всегда отключается от реальности.
- Это по существу обман психики химическим веществом.

## **II. Стадия регулярного употребления**

- **На этой стадии алкоголь употребляют регулярно.**
- **Из тех подростков, которые пьют, большинство напиваются допьяна, так как пьют слишком много.**
- **Для того чтобы выпить находят повод, такие как «неудобно было отстать от ребят», «друзья уговорили», «за компанию», «для храбрости» и др.**

# **С сарказмом перечисляет поводы для пьянства английский поэт Роберт Бёрнс**

**Для пьянства есть такие поводы:**

**поминки, праздник, встреча, проводы,**

**крестины, свадьбы и развод,**

**мороз, охота, Новый год,**

**выздоровление, новоселье,**

**печаль, раскаяние, веселье,**

**успех, награда, новый чин,**

**и просто пьянство без - причин.**

**(перевод С.Я. Маршака)**

# **Выдающийся психиатр академик В.М. Бехтерев**

**Все дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощения при всяком случае...»**

## III. Стадия навязчивой идеи

- У пьющего меняется круг интересов, круг знакомых. Как правило происходит концентрация внимания на бутылке.

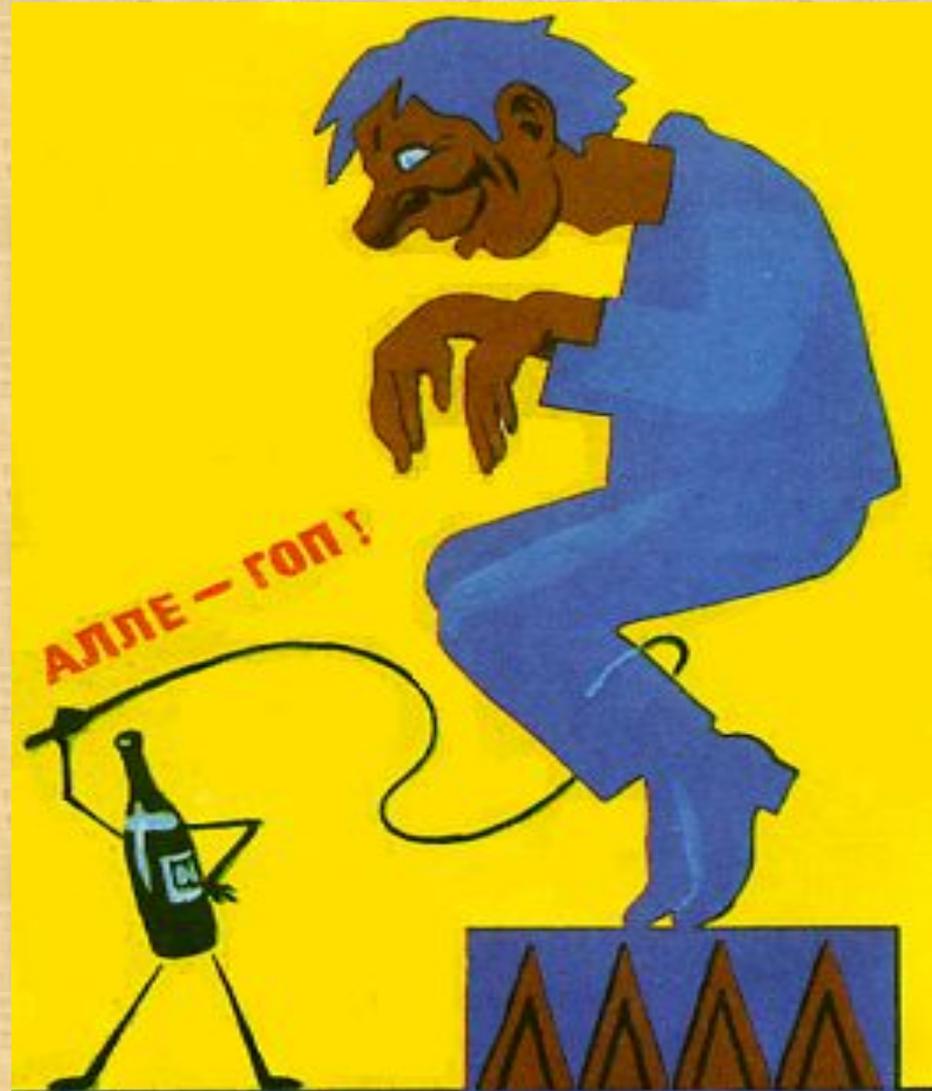


## **III. Стадия навязчивой идеи**

- **Человек начинает пить для того, чтобы устранить или притупить неприятные ощущения, пьет из-за обстоятельств, с которыми сталкивается.**
- **При этом человек теряет контроль над собой.**
- **Люди, находящиеся на этой стадии, хвастаются тем, что умеют пить. У них вырабатывается физическая выносливость к воздействию алкоголя (требуется больше алкоголя для достижения желаемого эффекта).**

# IV. Стадия физической зависимости

- Это последняя стадия, обусловленная химической потребностью, или иначе – алкогольная зависимость.



# **IV. Стадия физической зависимости**

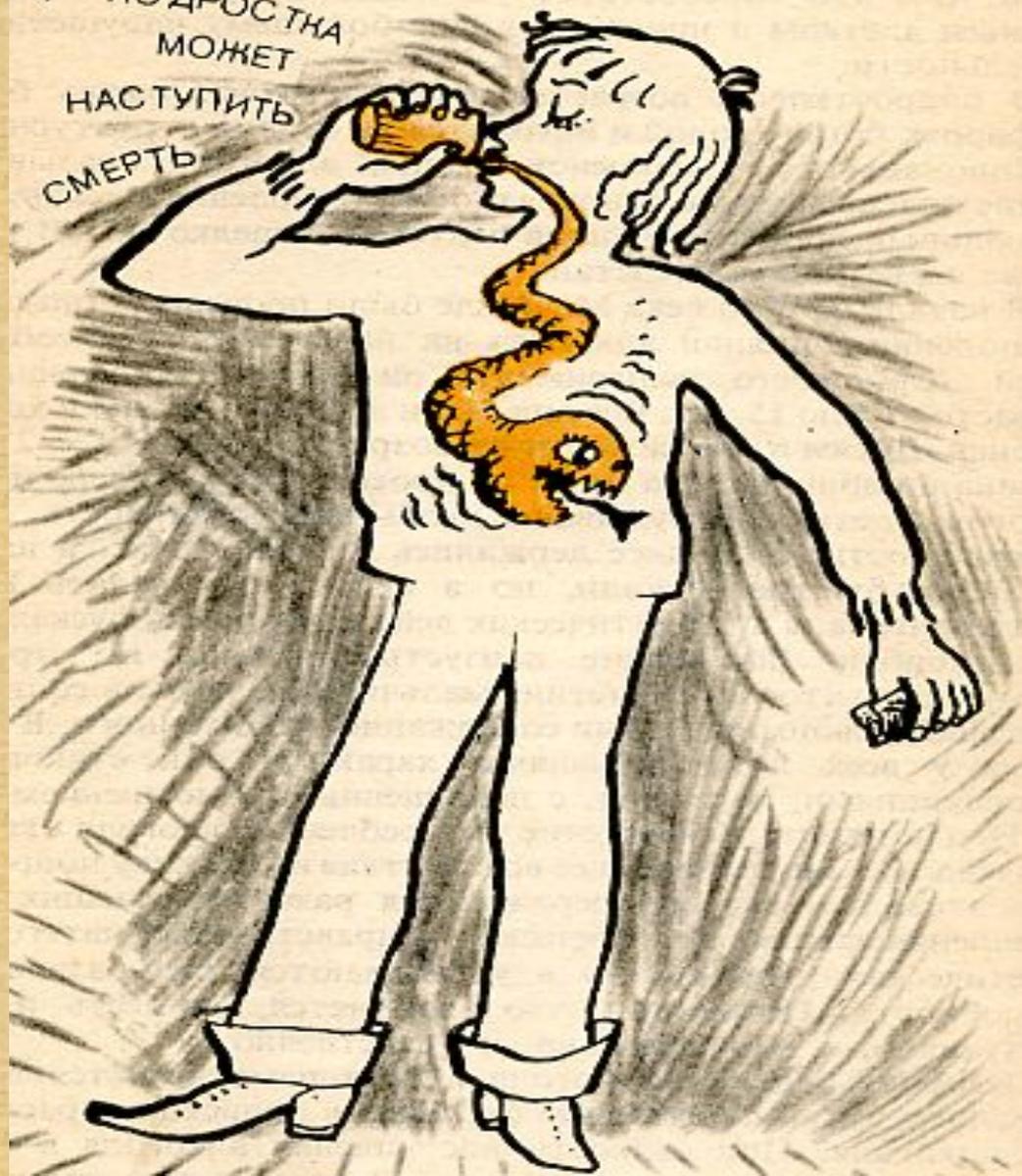
- **Происходит потеря контроля за количеством выпитого.**
- **Непомерная жадность к спиртному**
- **Неконтролируемое развязное, нередко циничное поведение.**
- **Характерно тяжелое похмелье после приема алкоголя: плохое самочувствие, раздражительность, злобность.**

# **АЛКОГОЛИЗМ**

- **Это комплекс болезненных нарушений в организме, возникающих под воздействием систематического употребления алкогольных напитков.**
- **Это тяжелая хроническая болезнь, в большинстве трудноизлечимая, развивается постепенно.**

АЛКОГОЛЬ ПАГУБНО ВЛИЯЕТ НА ВСЕ ОРГАНЫ  
И СИСТЕМЫ ПОДРОСТКА  
ПРИ КОНЦЕНТРАЦИИ АЛКОГОЛЯ В КРОВИ 0,5-0,6‰  
(СООТВЕТСТВУЕТ 0,5 Л ВОДКИ)

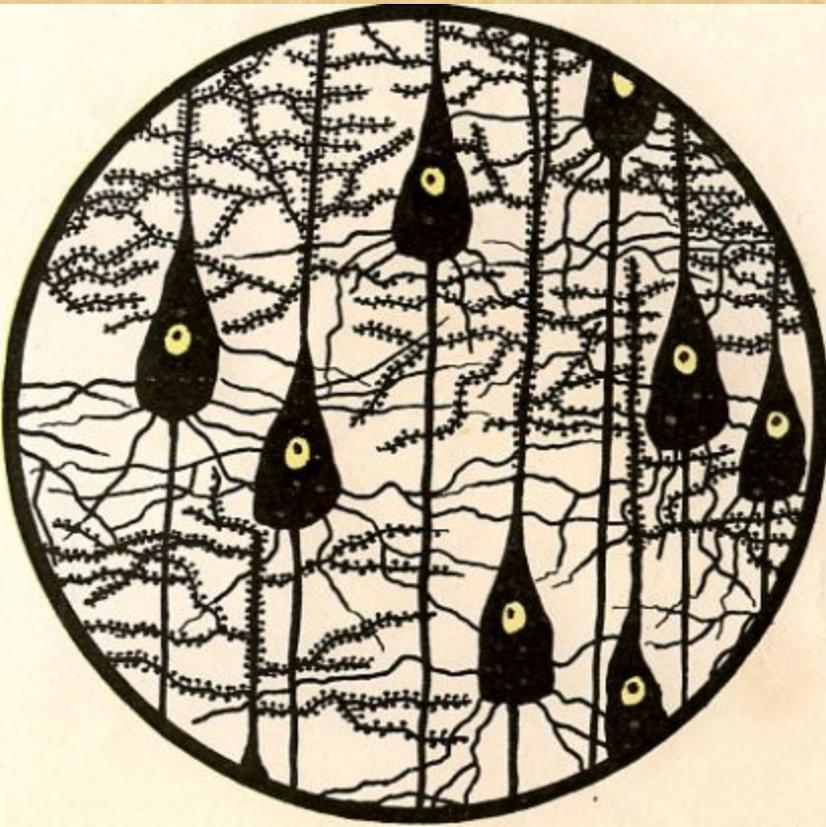
У ПОДРОСТКА  
МОЖЕТ  
НАСТУПИТЬ  
СМЕРТЬ



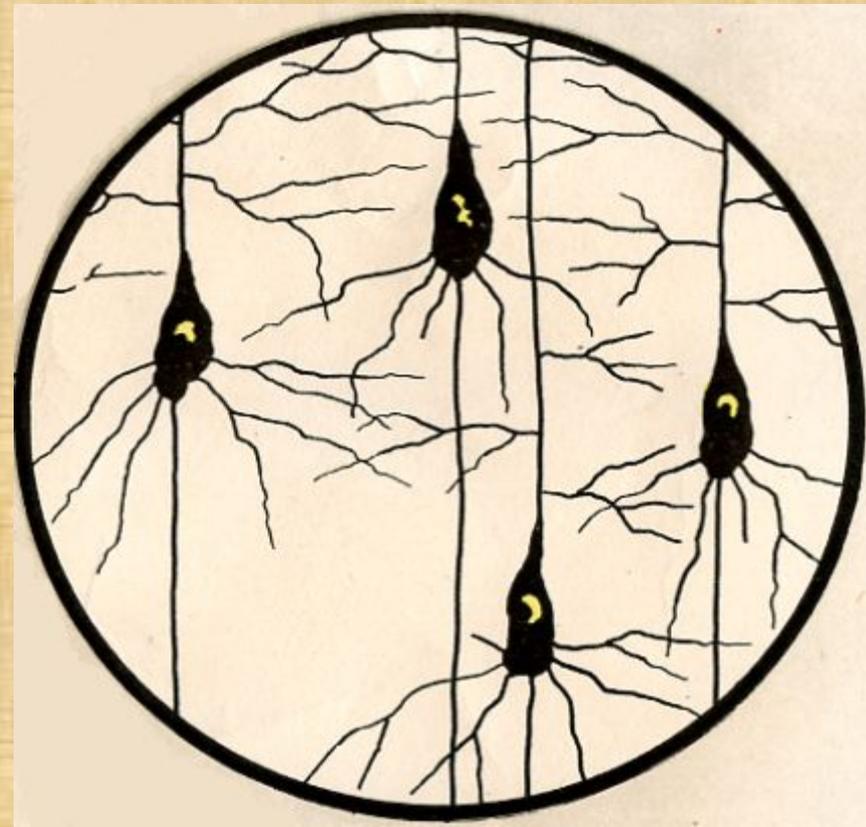
**Как изменяются органы  
человека при приеме алкоголя?**

# Нервная ткань

У здорового человека

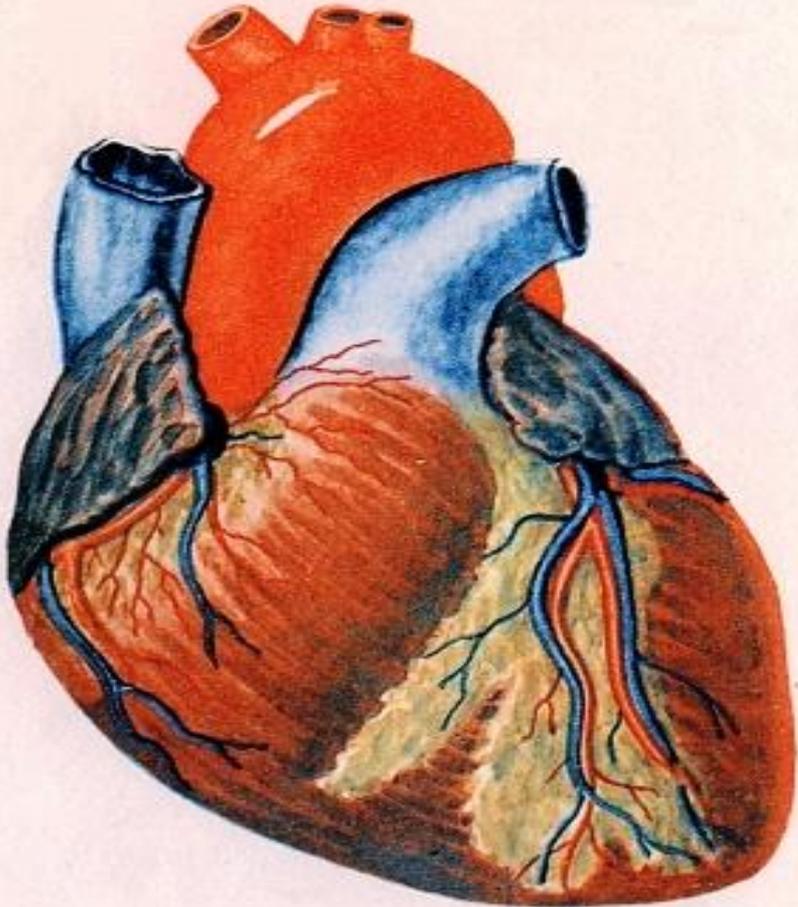


У пьющего человека -  
уменьшается количество клеток  
и связи между клетками

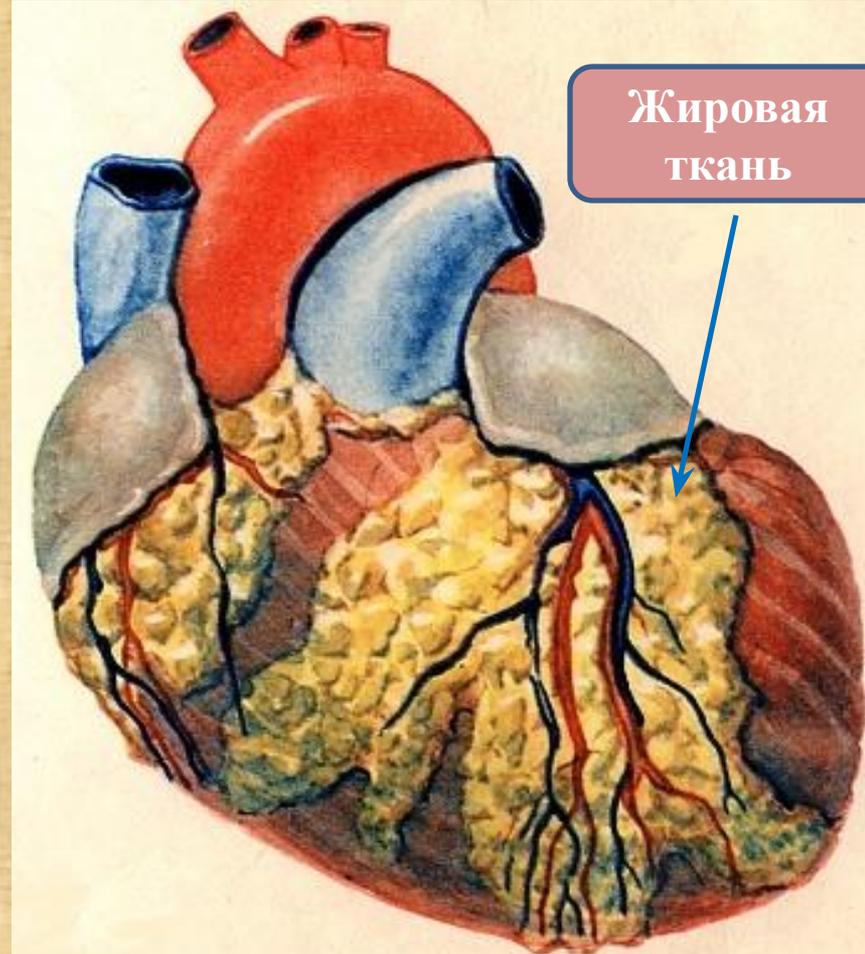


# Сердце

Здоровое сердце



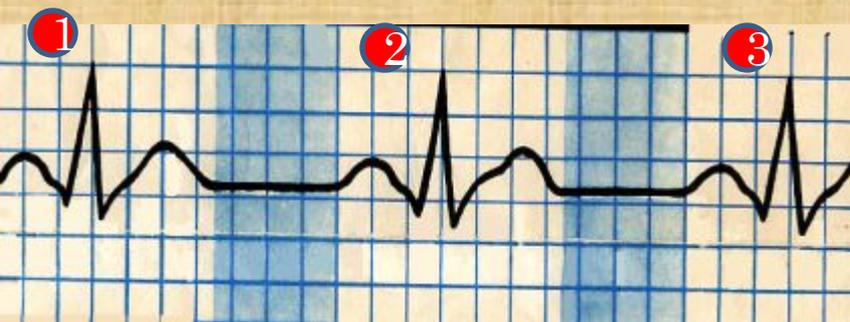
Произошло жировое перерождение. Сердце увеличено в объеме (иногда в 1,5-2 раза). Развивается сердечная недостаточность.



Жировая  
ткань

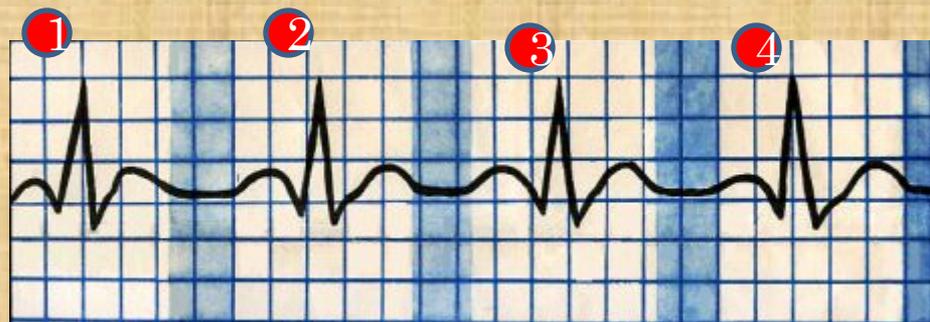
# Электрокардиограмма

ЭКГ здорового сердца



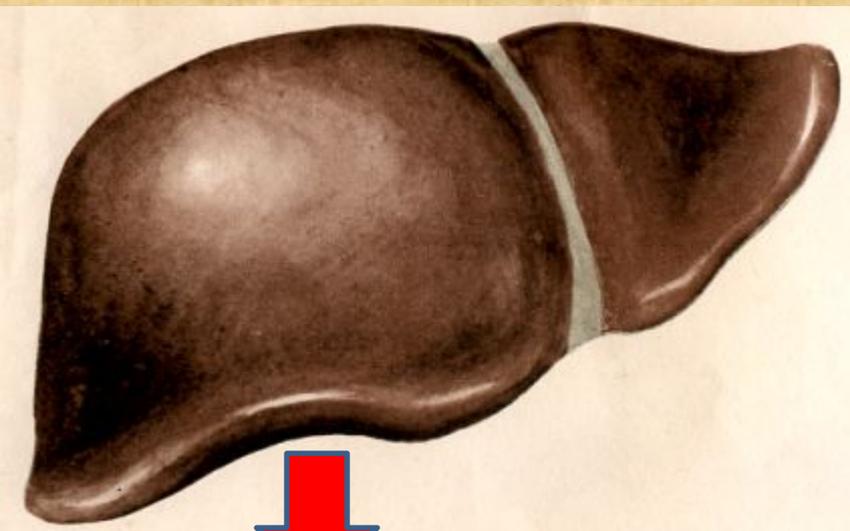
Три  
сокращения

После приема алкоголя.  
Увеличивается число сердечных  
сокращений и уменьшается  
фаза отдыха

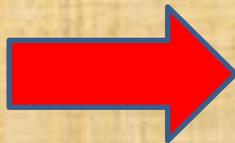
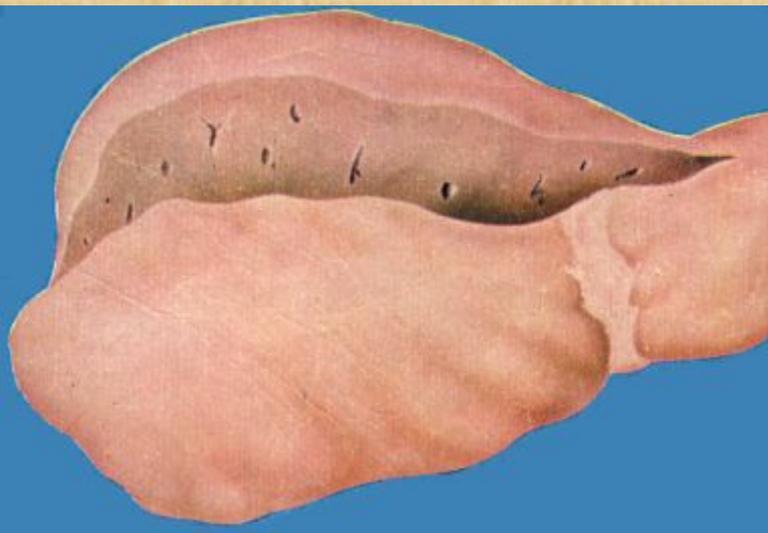


Четыре  
сокращения

## Здоровая печень

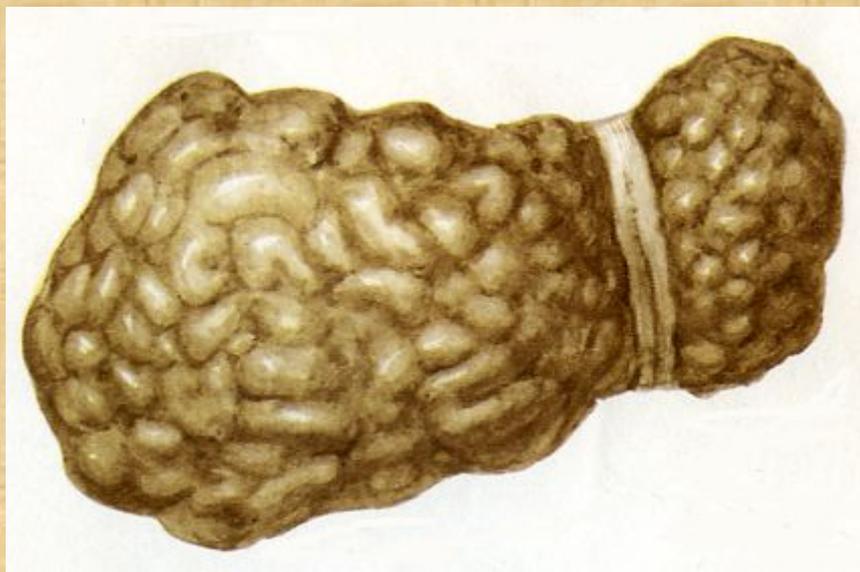


**Жировое перерождение, активные печеночные клетки зарастают жиром и не выполняют своих функций.**

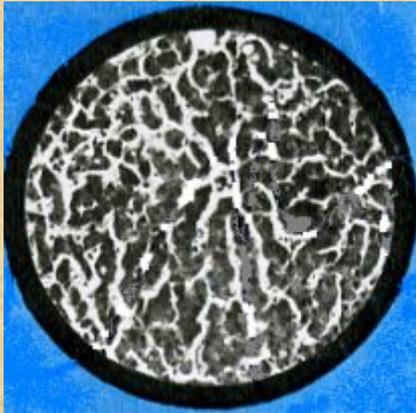


## Печень

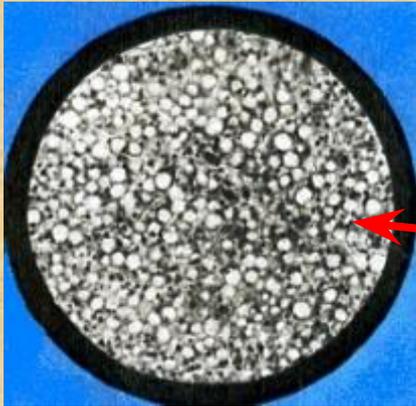
**Цирроз печени. Печень сморщивается, уменьшается. Печеночные клетки погибают, а на их месте появляется рубцовая бездеятельная ткань.**



# Изменения печени на клеточном уровне



Клетки здоровой печени совершают титаническую работу, перерабатывая в сутки около 720 л крови



При жировой дистрофии клетки печени нафаршированы жиром. Объем их увеличивается, а рабочая площадь уменьшается



При циррозе печеночные клетки погибают и замещаются соединительной тканью

# Почки

**Почка здорового человека**



**Под влиянием алкоголя начинается воспалительный процесс, почки уменьшаются, сморщиваются**



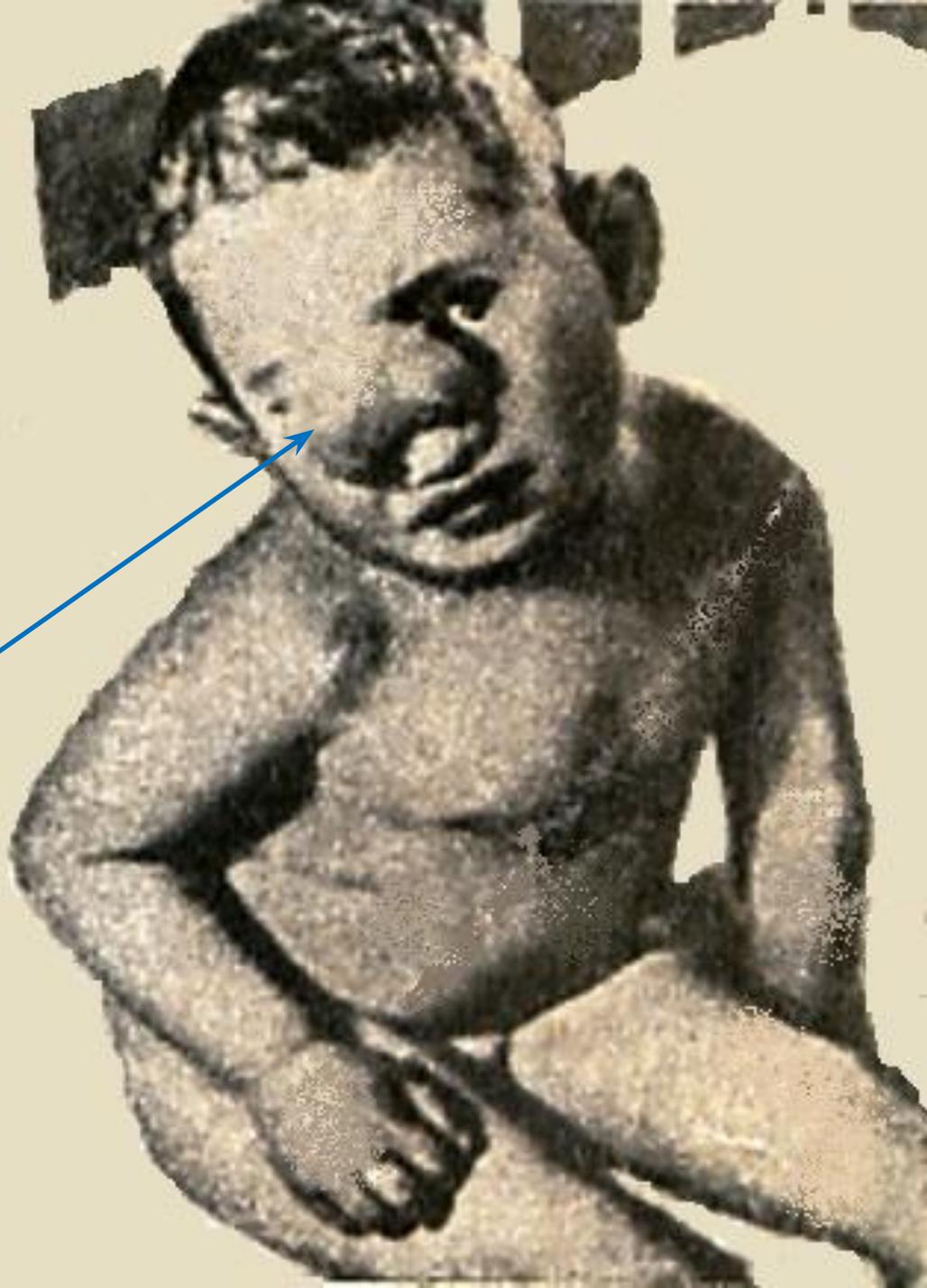
**Такие почки не справляются со своей функцией, в организме задерживаются ядовитые вещества, что ведет к его отравлению.**

# **Систематическое употребление родителями алкоголя во много раз увеличивает возможность врожденных уродств и других изменений**

- **Водянка головы**
- **Недоразвитие руки и ноги**
- **Тяжелое косоглазие**
- **Эпилепсия**
- **Умственная отсталость**
- **Младенческая смертность**

**Жертва  
пагубного  
пристрастия  
родителей к  
спиртному**

**Мозговая  
грыжа**

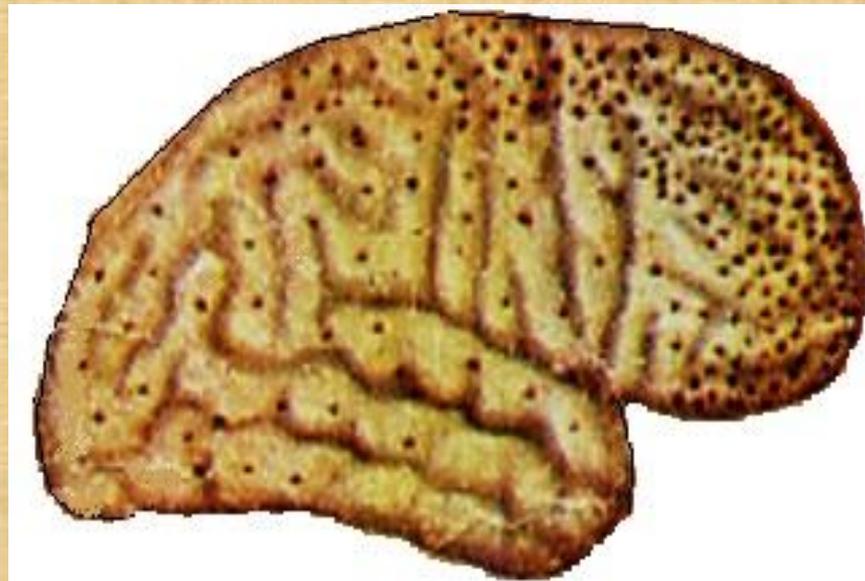


# Головной мозг плода

нормально развивающегося



Важнейшие отделы мозга недоразвиты (обозначены точками) из-за употребления алкоголя беременной.



**Вино губит телесное здоровье  
людей, губит умственные  
способности, губит  
благосостояние семей и, что всего  
ужаснее, губит души людей и их  
потомство.**

**Л.Н. Толстой**

**Пьянство есть упражнение в безумии.**

**Пифагор**

## **Народные пословицы:**

**Кто вино любит, тот сам себя погубит.**

**Тот себе вредит, кто в рюмку глядит.**

**Где больше пьют, там больше и болеют.**

**Кто бражкой упивается, тот слезами  
умывается.**

**Где опьянение, там преступление.**

**Употребление спиртных напитков  
скотинит и зверит человека,  
ожесточает его, отвлекает от  
светлых мыслей.., а главное –  
неотразимо стоит над человеческой  
волей и вообще искореняет всякую  
человечность.**

**Ф.М.Достоевский**

**Как ты относишься к  
алкоголю?**

**Проверь себя.**

**1. Если у твоего знакомого возникли проблемы, что ты посоветовал бы ему, чтобы снять напряжение?**

А) заняться делом, которое принесет ему удовольствие

Б) обсудить проблемы со знающими людьми

В) выпить для улучшения настроения вина

## **2. Если бы тебе предложили выпить друзья:**

- А) ты отказался бы в категорической форме
- Б) ты с трудом бы нашел объяснение, почему ты не хочешь этого делать
- В) с интересом и удовольствием согласился бы

**3. Если бы тебе пришлось ехать в лифте с пьяным человеком, то он бы вызвал у тебя чувство:**

- А) брезгливости, отторжения
- Б) некоторого сочувствия
- В) любопытства

**4. Если бы тебе пришлось вести  
домой пьяного человека, то тебе было  
бы:**

- А) стыдно от того, что люди могут посчитать,  
что это твой родственник
- Б) неловко перед знакомыми
- В) смешно от его нелепых движений

## **5. Когда взрослый человек слишком много пьет, ты думаешь о том, что он:**

- А) своим примером неправильно воспитывает своих детей**
- Б) пропивает много денег и этим лишает свою семью необходимого**
- В) он хорошо зарабатывает, поэтому может позволить себе что угодно**

**6. Что ты думаешь , когда видишь телевизионную рекламу, в которой молодые люди с увлечением обсуждают качество пива**

А) категорически против того, чтобы такие рекламы появлялись на экране

Б) наверное, телевидению нужны любые рекламодатели, даже такие

В) неплохо бы попробовать эту марку пива.

## **7. Если бы тебя спросили в школе, выпиваешь ли ты:**

- А) объяснил бы, что не пьешь, потому что это вредно для здоровья
- Б) ты не сознался бы, что пробовал вино, потому что знаешь, что это тебя не украсит
- В) преувеличил бы свои «подвиги», чтобы удивить одноклассников

## **8. Если бы твои родители поставили в твой день рождения на стол спиртное:**

- А) ты бы не одобрил их решение и отказался от предложенных напитков
- Б) начал бы обсуждать это предложение с друзьями, но предупредил бы их, чтобы не рассказывали об этом у себя дома
- В) посчитал бы это совершенно правильным

## 9. Если человек пьет, то он:

- А) незаметно привыкает к спиртному и станет алкоголиком
- б) может в любой момент бросить это занятие, если очень захочет
- В) правильно поступает, так как спиртное выводит из организма вредные вещества

# 10. Почему человеку трудно признаться, что он алкоголик?

- А) потому что ему стыдно и страшно за себя и своих близких
- Б) потому что это значит признать себя слабым и безвольным
- В) потому что тогда нужно бросить пить и приступить к лечению

**Поставь себе за каждый ответ:**

А) 1 балл

Б) 2 балла

В) 3 балла

# Если ты набрал 10-16 баллов

У тебя есть в полной мере понимание опасности алкоголизма. Твое неприятие спиртного заслуживает одобрения.

## Если ты набрал 17-23 балла

Ты понимаешь опасность алкоголизма, но иногда надеешься на «авось». Избавься от некоторой снисходительности к употребляющим спиртное.

## **Если ты набрал 24-30 баллов**

К сожалению, ты не понимаешь всей опасности алкоголизма. Срочно пересмотри свое отношение к спиртному.

# Литература

1. О.И. Моисеева, И.И. Тараданова «Выбираем мир без наркотиков».
2. Н.Я. Копыт, Е.С. Скворцова «Алкоголь и подростки».
3. Д.В. Колесов «Алкоголь – наркотическое вещество»
4. З.П. Громова, В.Г. Ленина «Объяснительный текст к таблицам по гигиене»
5. Журнал «Здоровье».