



Распределите картинки



Дорога в Школу

8.30

Уроки



19-30

отдых

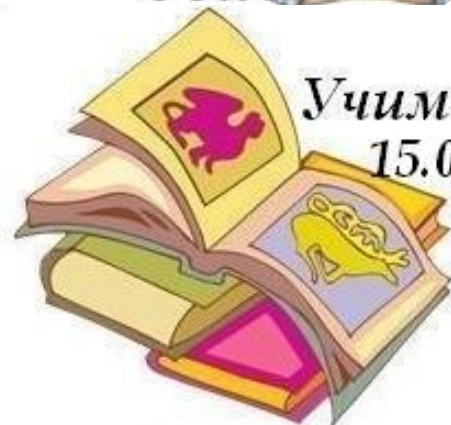
7.

Учим у
15.00-

Отдых
14.00-
-15.00



Ужин 19-00



Режим дня

- Подъем	7-00
- Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	700 - 730
- Завтрак	730 - 745
- Дорога в школу	750 - 820
- Пребывание в школе	830 - 1300
- Дорога из школы	1305- 1335
- Обед	1340 - 1400
- Пребывание на открытом воздухе(прогулка, игры)	1400 - 1545
- Полдник	1545 - 1600
- Самостоятельные учебные занятия	1600 - 1800
- Вечерняя прогулка	1800 - 1900
- Ужин	1900 - 1930
- Работа по дому	1930 - 2000
- Свободное время (занятия по интересам)	2000 - 2100
- Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	2100 - 2130
- Ночной сон	21-30



Режим дня

**Правильное
распределение
времени в течение
дня**



Составь пословицы и поговорки

**Упустишь минуту вечер провожай
– прогулкой.**

**Кто хочет много
знать,**

**Человек
устаёт,**

**когда ему делать
нечего.**

**то само в руки
бежит.**

**Утро встречай
зарядкой,
Что на месте
лежит,**

потеряешь час.

**тому надо мало
спать.**

Составь пословицы и поговорки

Упустишь минуту потеряешь час.

–

**Кто хочет много
знать,**

**Человек
устаёт,**

**тому надо мало
спать.**

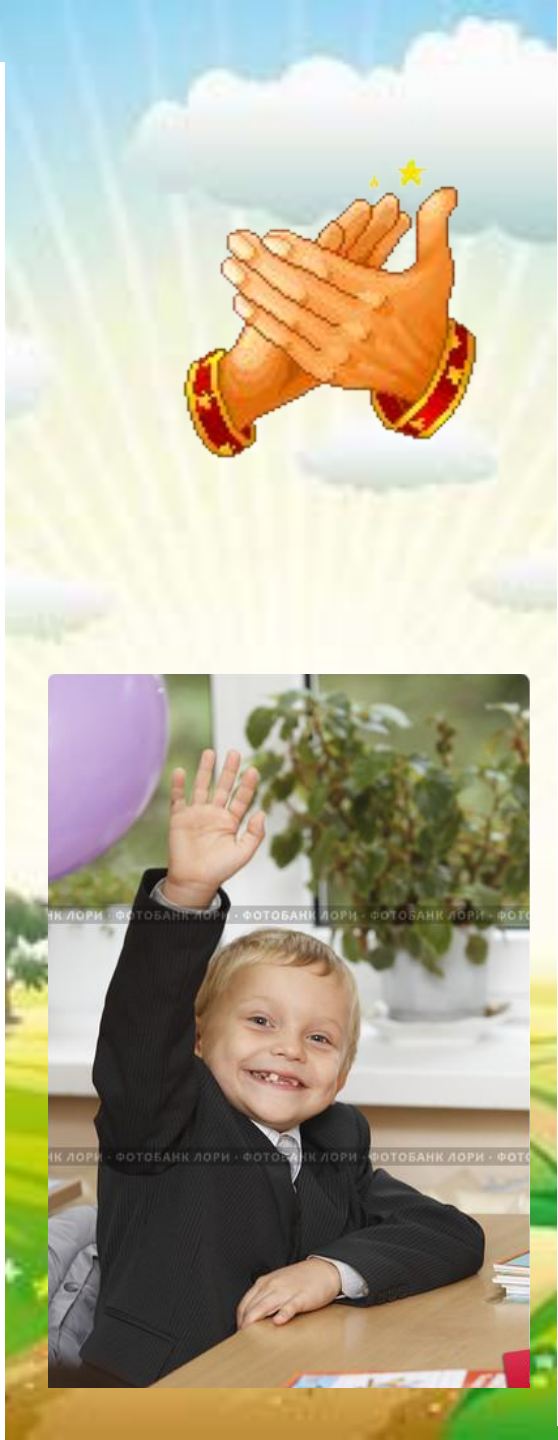
**когда ему делать
ничего.**

**Утро встречай
зарядкой,
Что на месте
лежит,**

**вечер провожай
прогулкой.
то само в руки
бежит.**



Photoknopa.ru



Photoknopa.ru



спасибо!