

Здоровьесберегающий подход к выбору туалетного мыла

Цели: познакомить учащихся с составом и свойствами современных и старинных средств гигиены; выяснить действие жидкого и твердого туалетного мыла на кожу человека; научить правильно выбирать косметические средства для ухода за кожей; формировать опыт творческой работы учащихся.

Девиз урока:

«Деятельность заключает награду в самой себе. Действовать, создавать, вступать в борьбу с обстоятельствами, побеждать их или чувствовать себя побежденным- вот и вся радость, все человеческое здоровье заключается в ЭТОМ».

Э.Золя

Правила долгожителей, выведенные Гиппократом:

Питание. Есть понемногу, не переедать, бороться с вредными привычками.

Движение. Известно, что работающий человек живет дольше, чем тот, кто не работает и малоподвижен; интеллектуалы живут дольше тех, кто не использует свой мозг активно.

Гигиена. Необходимо соблюдать нормы и правила.

МЫЛО

твёрдое

жидкое



Модель молекулы пальмитиновой кислоты



Инструктивная карточка к практической работе «Исследование реакции раствора мыла»

Ваша задача- приготовить раствор мыла определенной концентрации (указана в задании) и исследовать с помощью универсальной индикаторной бумаги его реакцию. Тексты заданий, необходимые реактивы и оборудование для проведения исследования находятся на столах. Работу необходимо выполнить в течении 10 минут.

Задания:

1. Приготовьте раствор принесенного вами мыла:

- а) 5%-й р-р массой 50г (в случае твердого мыла);
- б) 5% р-р, объем 50 мл (в случае жидкого мыла, считайте плотность мыльного р-ра равным 1 г/моль).

(Предварительно в рабочих тетрадях сделайте необходимые расчеты для приготовления раствора мыла заданной концентрации).

2. С помощью универсальной индикаторной бумаги исследуйте реакцию раствора мыла.

(Опустите полоску индикатора в мыльный р-р).

3. Определите реакцию раствора мыла с помощью цветовой эталонной шкалы на упаковке индикаторной бумаги и цифровой шкалы (схема).

4. Результаты исследований занесите в таблицу.

5. Сравните значения рН приготовленных растворов мыла со значением рН рогового слоя кожи, которое по данным физиологов составляет 5,5.

6. Обобщите результаты исследования по плану, занесите их в таблицу.

Выводы:

1. Для ухода за кожей можно использовать жидкое мыло, так как реакция раствора у исследованных нами сортов жидкого мыла – нейтральная, близкая к значению РН рогового слоя кожи.
2. Твердое мыло Dove кожу не сушит, так как имеет нейтральную реакцию раствора, РН=7.
3. Твердое мыло «Детское» имеет реакцию среды нейтральную, поэтому не будут сушить кожу, так же как и мыло «Dove».

Рефлексия:

В ванне душистой стоит аромат...

Мыло пришло из древности к нам...

Мыло привычным стало для нас...

Мылу каждый теперь рад...

Мыло лечебное, мыло душистое...