

Проблема	Возможные причины	Время появления	Выполнение	Время решения
Гипертермия выше 37.4	Интенсивные схватки, высокий уровень простагландинов Использование эпидуральной анестезии в родах Начало инфекционного процесса	1-5 часов после родов	Консультация с врачом, назначение ингибиторов простагландинов - аспирин	В течение 1 часа
Трудности с мочеиспусканием	Отек уретры, снижение тонуса мочевого пузыря	2-24 часа	Душ, теплое питье, физиотерапия	24 часа
Трудности с дефекацией	Снижение перистальтики толстого кишечника	На 3-4 сутки	Очистительная или гипертоническая клизма, ЛФК, свечи с глицерином, физиотерапия	1 сутки
Геморрой	Долгие или неуправляемые потуги, слабость тазового дна	1-7 сутки	Лед, физиотерапия, ЛФК	До 2 недель

Болезненные сокращения матки при кормлении	Чаще у повторнородящих	1 сутки	Брюшное дыхание, теплый душ, назначение врачом ингибиторов простагландинов - аспирин	До 4 суток
Лохии	Физиологические выделения, связанные с инволюцией матки	До 6-8 недель	Гигиенические мероприятия. При наличии неприятного запаха – консультация врача	3-8 недель
Послеродовый блюз	Колебания настроения, плаксивость, связанные с послеродовыми изменениями уровнями серотонина и окситоцина	От нескольких часов до 6 недель	Беседа, особенно с родственниками, аэробные нагрузки	с 7 дней
Отсутствие молока	Физиология молочной железы	В течение первых 2х -3х суток	Беседа о физиологии лактации, частое прикладывание ребенка к груди (каждые 1,5-2 часа)	

<p>Невозможнос ть приложить ребенка к груди</p>	<p>Трудности с удобной плоские/втянутые соски, к большая/маленькая грудь, нарушения периода адаптации у ребенка.</p>	<p>в течение первых суток после родов</p>	<p>Показать технику прикладывания к груди, позы, способы корректировки формы соска. Показать методы стимулирования рефлексов у ребенка.</p>	<p>Ребенок приложен к груди, сосет активно в режиме биоритмов</p>
--	---	--	--	--

<p>Болезненнос ть сосков при кормлении ребенка</p>	<p>Повреждения сосков из-за неэффективного прикладывания ребенка к груди, нестандартная форма сосков</p>	<p>В течение первых двух недель после родов</p>	<p>Показать технику прикладывания ребенка к груди, методы корректировки соска. Рассказать методы материнского контроля эффективности прикладывания ребенка к груди. Крем Бепантен, Винилин</p>	<p>Женщина не ощущает болезненно сти в области сосков при кормлении</p>
---	---	--	---	--

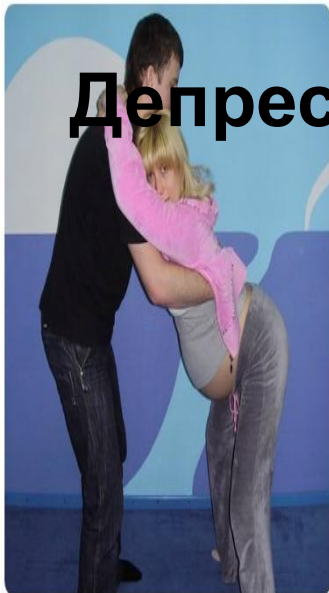
<p>Нагрубание груди</p>	<p>Нарушение оттока молока в период физиологического</p>	<p>3-4 сутки</p>	<p>Режим кормления ребенка по</p>	<p>1-3 дня</p>
------------------------------------	---	-----------------------------	--	-----------------------

Рефлекторные движения очень важны для двигательной активности ребенка и его психомоторного развития.

Проблема	Возможные причины	Время появления проблемы	Выполнение	Время решения
Потеря веса	Физиологическая потеря 6-10% веса, связанная с потерей жидкости с кожи, отхождением мекония	1-4 сутки	Частые прикладывания, контроль перегрева	вес восстанавливается на 5-10 сутки
Пожелтение кожи и склер	Расщепление фетального гемоглобина, малый срок гестации, ВУИ	2-4 сутки	фототерапия, допаивание	7-21 сутки
Физиологическое шелушение кожи	Недостаток верникса запоздалые роды	2-5 сутки	Купание, использование масла	3-10 сутки
Токсическая	Выход	2-4, 14,	Наблюдение	

Нагрубание молочных желез	Половой криз, связанный с реакцией гипофиза ребенка на половые гормоны матери	1-4 сутки	Холод, уход	5-10 сутки
Выделения из половых путей у девочек, гиперемия мошонки у мальчиков	-«-	1-5 сутки	Наблюдение	5-10 сутки
Мириа – расширение сальных желез на лице	-«-	с рождени я	-	2-3 недели
Лануго – пушковые волосы	-«-	с рождени я	-«-	2-4 недели

Депрессия во время и после беременности



Будущий папа в семейных родах - не пассивный зритель, а помощник и партнер



Депрессивное расстройство после беременности называется послеродовой депрессией. После завершения периода беременности, гормональные изменения в организме женщины могут вызвать появление симптомов депрессии.

Во время беременности количество женских гормонов, прогестерона и эстрогена в организме значительно увеличивается. А в течение первых 24 часов после рождения ребенка количество этих гормонов в организме стремительно падает до их нормального «небеременного» уровня. Ученые полагают, что быстрое изменение в уровне гормонов в женском организме может вызывать депрессию, также как небольшие гормональные изменения вызывают перепады настроения у женщин перед менструальным периодом.

важные факторы которые могут вызывать послеродовую депрессию включают: Другие

- Чувство усталости после родов, изменение режима сна, увеличение стресса и нагрузки в связи с рождением малыша не позволяют маме прийти в нормальное физическое состояние еще несколько недель после родов.
- Ощущение подавленности в связи с необходимостью ухода за ребенком и сомнения в собственной способности стать хорошей матерью.
- Стресс, связанный с изменением привычного рабочего и домашнего распорядка. Иногда женщина считает, что она должна стать безупречной мамой и хозяйкой, что не реально и усиливает ощущение тревоги и стресса.
- Возникновение чувства утраты – потери индивидуальности, самооценки, контроля над собственной жизнью, потери былой фигуры и сексуальной привлекательности.
- Недостаток времени и потеря контроля над собственным временем. Необходимость оставаться в помещении в течении длительного времени и дефицит общения с любимым человеком и близкими людьми.

Если у вас обнаружили симптомы депрессии или вы сумели определить некоторые из них самостоятельно, то некоторые вещи вы можете начать делать и сами:

- Постарайтесь отдыхать как можно больше. Спите, когда спит ваш ребенок;
- Перестаньте оказывать на себя давление, чтобы все успеть. Все успеть невозможно. Сделайте сколько можете, а остальное оставьте на потом;
- Не стесняйтесь просить помощи по дому и при кормлении у окружающих. Это временные трудности, которые пройдут, когда ребенок подрастет.
- Говорите со своим супругом и близкими о том, как вы себя чувствуете.
- Не проводите много времени в одиночестве. Если можете оденьтесь и выйдите из дома, хотя бы ненадолго. Сделайте мелкие покупки или прогуляйтесь;
- Постарайтесь провести какое-то время с вашим супругом или любимым человеком наедине.
- Общайтесь с другими мамами. Учитесь и делитесь опытом.
- Не предпринимайте серьезных жизненных изменений в период беременности и сразу после него. Эти изменения принесут ненужный стресс, а вам будут нужны все ваши силы. Иногда серьезных перемен в жизни трудно избежать, в таких случаях, необходимо запланировать и найти поддержку и помощь заранее.

- Ученые считают, что послеродовая депрессия оказывает отрицательное влияние на развитие ребенка, включая эмоциональные и поведенческие проблемы, низкий IQ, проблемы с обучением и душевное недомогание у ребенка. Однако близкие люди, помогут восполнить потребности ребенка и других детей в семье, на тот период, пока мама находится в состоянии депрессии. Все дети хотят иметь здоровую маму. Все мамы заслуживают возможности жить здоровой полноценной жизнью и наслаждаться своими детьми. Не страдайте в одиночестве, если вы обнаружили у себя симптомы депрессии во время или после беременности, пожалуйста, расскажите об этом своим близким, друзьям или позвоните врачу.

Рефлекторные движения очень важны для двигательной активности ребенка и его психомоторного развития.

Рефлекторные движения очень важны для двигательной активности ребенка и его психомоторного развития.

Рефлекторные движения очень важны для двигательной активности ребенка и его психомоторного развития.

Рефлекторные движения очень важны для двигательной активности ребенка и его психомоторного развития.

Рефлекторные движения очень важны для двигательной активности ребенка и его психомоторного развития.

Рефлекторные движения очень важны для двигательной активности ребенка и его психомоторного развития.

Рефлекторные движения очень важны для двигательной активности ребенка и его психомоторного развития.

Рефлекторные движения очень важны для двигательной активности ребенка и его психомоторного развития.

Партнерские роды

Аргументы «за» партнерские роды

- 1. Роды для женщины — не просто физический, а и мощнейший психологический опыт, который помогает раскрыть ее женскую сущность и чувство материнства. Подобный опыт не менее важен и для отца. Психологами замечено, что у мужчин, присутствовавших при рождении своих малышей, включение «отцовских инстинктов» происходит в первые минуты жизни младенца, а не в течение нескольких первых месяцев, как это обычно бывает**
- 2. Партнерские роды становятся новой ступенью в отношениях, а отцы начинают относиться более бережно и даже трепетно не только к собственной жене, но и в принципе к женщинам. .**
- 3. На новорожденного присутствие папы с первых минут жизни также способно производить неизгладимое впечатление. В течение первых полчаса после рождения ребенок пребывает в состоянии так называемой спокойной настороженности. Как только малыш откричался, делая первые вдохи, он не спит, не ест, а смотрит на мир, устанавливает контакт с ним**

Существуют обстоятельства, при которых партнеру лучше на родах не присутствовать. В частности, партнерские роды имеют целый ряд весомых аргументов «против», например

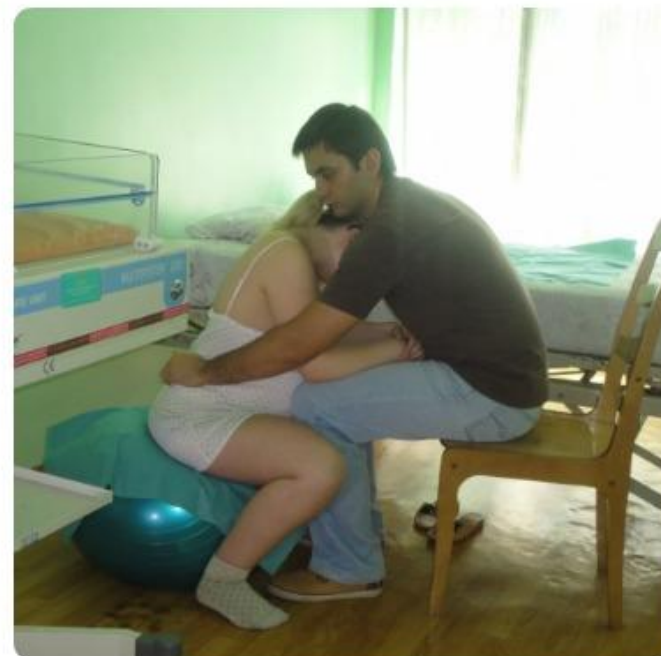
1.Излишняя впечатлительность партнера.

2.Роженица уделяет сверх-внимание эстетическому аспекту дела.

3.Отношения супругов нуждаются в реанимации. Партнерские роды, да и само по себе рождение ребенка — не лучший раствор для склеивания трещин, грозящих перерасти в пропасти. Нужно понимать, что партнерские роды для пары - это определенное испытание на взаимопонимание, сочувствие, соучастие.



Будущий папа в семейных родах - не пассивный зритель, а помощник и партнер



“НАДЁЖНАЯ ОПОРА - 2”

ПОКАЧИВАНИЕ СОПРОВОЖДАЕТСЯ
ЛЁГКИМ ПОГЛАЖИВАНИЕМ СПИНЫ
В РИТМЕ СХВАТОК.

ПЕРИОД РАСКРЫТИЯ
ШЕЙКИ МАТКИ.





“НАДЁЖНАЯ ОПОРА”

ЛЁГКОЕ ПОКАЧИВАНИЕ ПАПЫ
УМИРОТВОРЯЕТ МАМУ И МАЛЫША.

ПЕРИОД РАСКРЫТИЯ ШЕЙКИ
МАТКИ.

“ПОДНЯТАЯ НОГА”

ЖЕЛАНИЕ ШИРОКО
РАЗВЕСТИ НОГИ,
УВЕЛИЧИВАЯ ПРОСТРАНСТВО
РОДОВОГО КАНАЛА
ИНСТИНКТИВНАЯ
ПОТРЕБНОСТЬ МАМЫ.

ПОЗА ПРИМЕНЯЕТСЯ
В ПЕРЕХОДНОМ
ПЕРИОДЕ РОДОВ.



Спасибо за внимание!!!



Спасибо за внимание!!!



Спасибо за внимание!!!

