

# СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН В ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ШКОЛЬНИКА



Автор работы: Хныкина Мария  
учащаяся 10 класса  
МКОУ «Бороздиновская СОШ»  
Руководитель: Грачева Жанна Петровна  
учитель химии и биологии  
МКОУ «Бороздиновская СОШ»

Медики предупреждают, что сотовые телефоны не только могут спровоцировать развитие онкологических заболеваний, но и разрушительно влияют на психику, особенно если речь идет о подростках. Учителей волнует тот факт, что дети почти не владеют письменной литературной речью. Появился, так называемый, «смсочный» стиль сообщений, страдает коммуникативная сфера.

**ГИПОТЕЗА:**  
Ослабить психологическую  
зависимость подростков от  
сотовых телефонов возможно  
посредством большей  
информированностью.

# Цель:

- определить роль сотовых телефонов в жизни современных школьников.



# Задачи:

- Познакомиться с историей происхождения телефонов.
- Изучить положительные и отрицательные свойства сотовых телефонов.
- Провести анкетирование учащихся 5-11-х классов МКОУ «Бороздиновская СОШ».

# Положительные стороны сотового телефона:

- Расширяет общение между людьми;
- Дает возможность родителям всегда знать, где находится ребенок;
- Гарантирует безопасность школьника: тревожные кнопки МЧС, в полицию, к консультанту-психологу;
- Способствует получению новой информации через Интернет;
- Телефон оснащен калькулятором, будильником, часами, фонариком, фотокамерой, которые можно в нужное время использовать.

# Отрицательные стороны сотового телефона:

- Мелодии, звучащие на уроках, и посылаемые SMS отвлекают учеников от урока, и мешают учителям;
- Прослушивание музыки или беседа по телефону делает человека рассеянным: по статистике люди на улице, беседующие по телефону или слушающие музыку в несколько раз чаще остальных пешеходов попадают под машину;
- Провоцирует кражи;
- На частые разговоры и SMS-переписки нужны дополнительные финансовые затраты (порой и не малые!).

# Вредное воздействие на здоровье человека:

- Излучение негативно влияет на весь организм, но наиболее сильно страдают: центральная нервная система, иммунитет, головной мозг;
- Если каждый день по 3 часа слушать музыку через наушники, то через 5 лет слух ухудшится на 30%;
- Пользование сотовым телефоном в течение 10 и более лет удваивает риск возникновения акустической невромы – опухолевидного разрастания ткани слухового нерва.



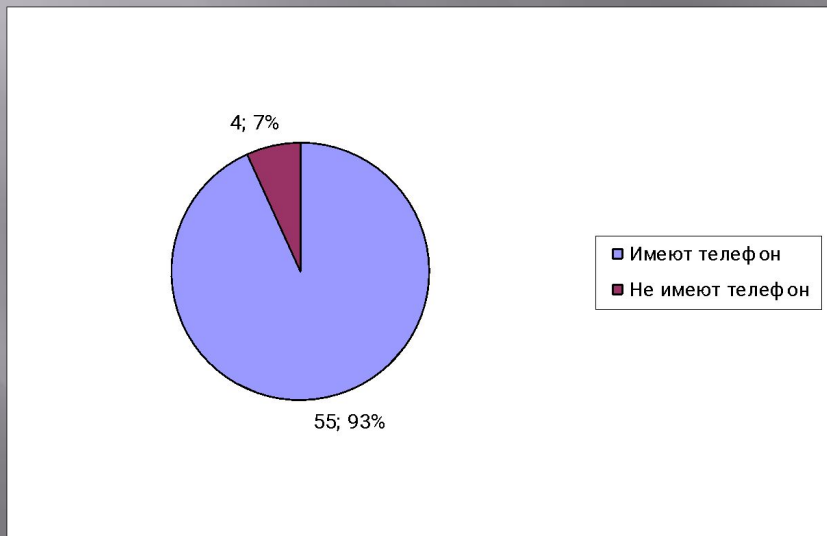
# Правила пользования сотовыми телефонами:

- Сократите до минимума разговоры в местах с плохой связью. Ваш сотовый телефон – существо интеллектуальное. Если связь плохая, то он увеличивает мощность сигнала и наоборот. Поэтому акустическая борьба с помехами ничего хорошего вам не принесет.
- Носить телефон в сумке, а не на теле. (Не носите телефон около сердца, а также рядом с репродуктивными органами).
- После набора номера не приставляйте телефон сразу к уху, подождите 2-5 сек., так как, в ЭТОТ МОМЕНТ электромагнитное излучение в несколько раз больше, чем во время самого разговора.

# Правила пользования сотовыми телефонами:

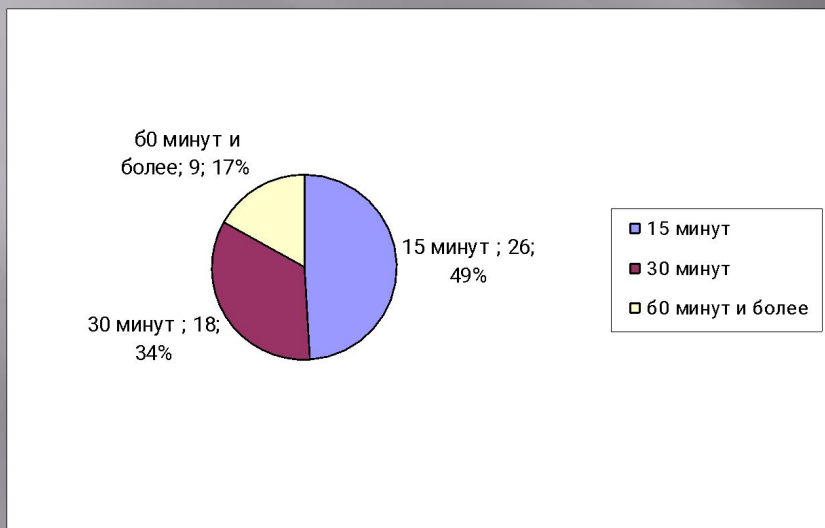
- Не разговаривать непрерывно более пяти минут, старайтесь сводить к минимуму время разговора.
- В машине (при быстром передвижении) мощность передатчика телефона близка к максимуму, поэтому не пользуйтесь долго телефоном в транспорте.
- Отключайте телефон во время занятий, сообщите расписания звонков вашим родителям, чтобы они звонили вам во время перерыва.
- Используйте гарнитуры. Любая гарнитура частично снимает с вас некоторый объем излучения. Главным образом, вы снижаете облучение мозга.

# Результаты эксперимента (опрошено 59 человек): Имеете ли вы мобильный телефон?



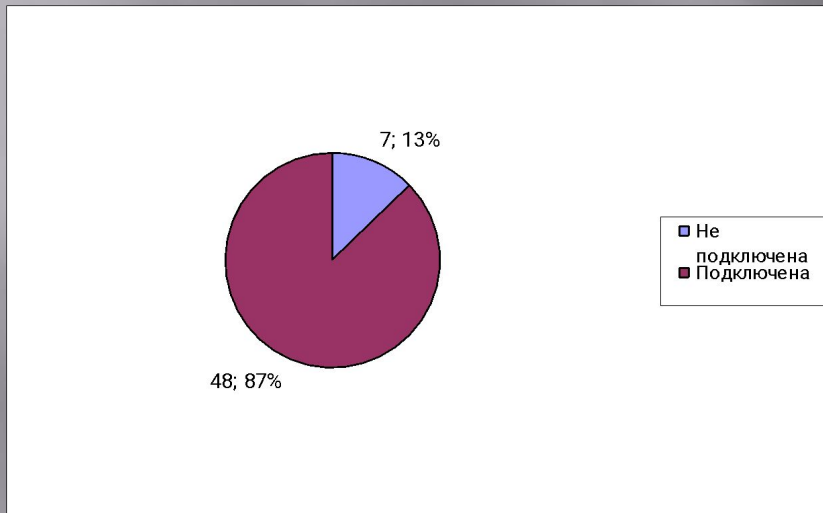
- Имеют телефон – 55 чел.(93%)
- Не имеют телефон – 4 чел. (7%)

# Сколько времени в среднем за сутки вы разговариваете по сотовому телефону?



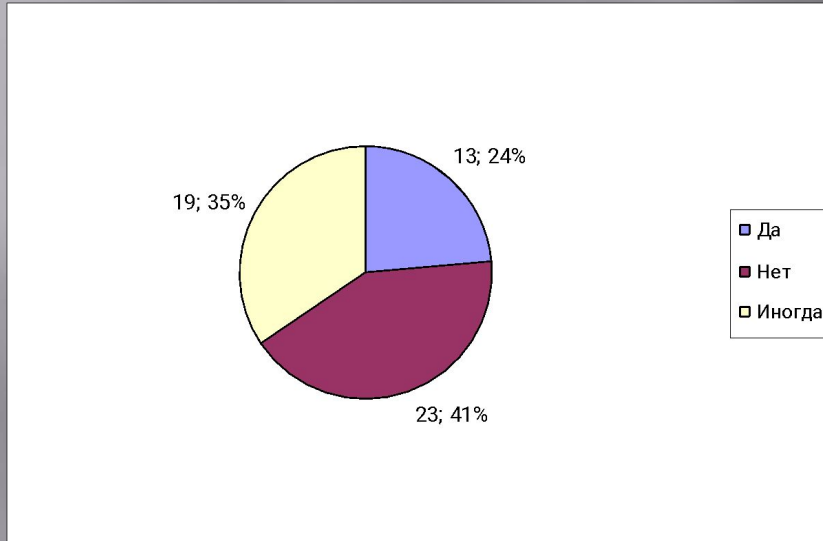
- 60 мин. и более – 9 чел. (17%)
- 30 мин. – 18 чел. (34%)
- 15 мин. – 26 чел. (49%)

# Подключена ли услуга Интернет на телефоне?



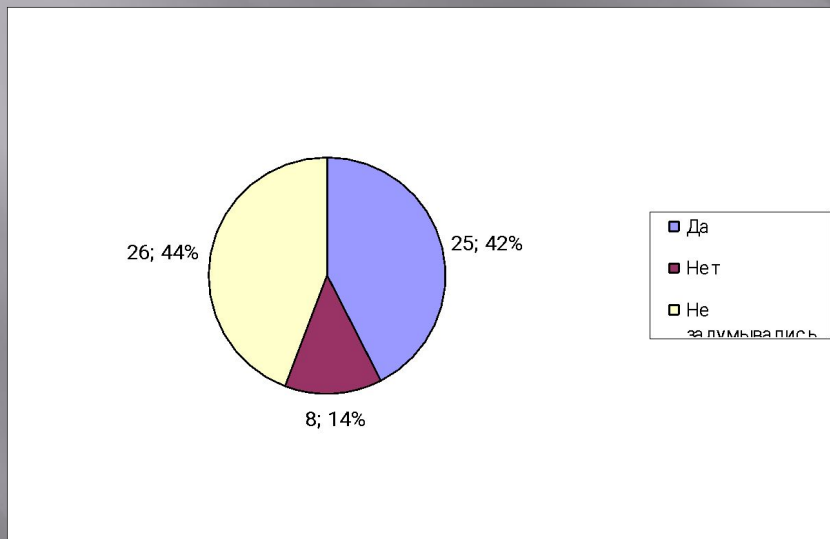
- Подключена -48 чел.(87%)
- Не подключена – 7 чел. (13%)

# Чувствуете ли Вы беспокойство, когда забываете телефон дома?



- Да – 13 чел. (24%)
- Нет – 23 чел. (42%)
- Иногда – 19 чел. (34%)

# Поддерживаете ли вы мнение ученых и врачей о том, что сотовый телефон может быть вреден для здоровья?



- Да – 25 чел. (42%)
- Нет – 8 чел. (14%)
- Не задумывались – 26 чел. (44%)

# Рекомендации:

- Использовать сотовую связь лишь в случае крайней необходимости;
- Сократить продолжительность разговоров;
- Делать перерывы между разговорами не менее 15 минут;
- С близкими и друзьями общаться не по телефону, а непосредственно;
- Провести ряд классных часов, посвященных последствиям злоупотребления сотовыми телефонами с участием медиков.



# Вывод:

- ▣ Проведенные исследования позволяют сделать вывод, что сотовый телефон, несомненно, благо для человека. Только нужно использовать его таким образом, чтобы он приносил лишь пользу, а не вред.
- ▣ Сотовый телефон безопасен для использования ребенком только при разумном к нему отношении.

СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!