

# Как шум влияет на здоровье человека?

- Презентацию выполнили:  
Крутько Софья,  
Бабенко Ксения,  
Лазутина Ксения,  
Коротич Виолетта,  
Винокурова Виктория.
- Ученицы 5 «А» класса  
МБОУ ЛИЦЕЯ № 35 г.  
Ставрополя





# Шум и здоровье

- Человек всегда жил в мире звуков и шума. Звучком называют такие механические колебания внешней среды, которые воспринимаются слуховым аппаратом человека. Колебания большей частоты называют ультразвуком, в меньшей- инфразвучком. Шум-громкие звуки, слившиеся в нестройное звучание .Уровень шума измеряется в децибелах.



# Какие же бывают источники звука?

- Работа бытовых приборов:  
телевизор,стиральная машина.  
магнитофон,радио;
- Транспорт:железнодорожный,  
авиационный,автомобильный;
- Строительные работы;
- Природные явления:гром,  
цунами,землетрясения,обвалы;
- Музыка;
- Шелест листвы;
- Течение воды из под крана;
- Крики,визг.





# Положительное влияние звука

- Тихий шелест листвы, журчание ручья, птичьи голоса, легкий плеск воды и шум прибоя всегда приятны человеку. Они успокаивают его, снимают стрессы. Это используется в лечебных заведениях, в кабинетах психологической разгрузки. Под влиянием звуков, издаваемых водопадом, усиливается работа мышц.
- Статистика свидетельствует о том, что у людей работающих в лесу, у реки, на море, реже, чем у жителей городов, встречаются заболевания нервной и сердечно-сосудистой системы.





# Чем опасен шум?

Влияние шума на организм человека, прежде всего, отражается на нашей сердечно-сосудистой системе – шум способен изменить частоту сердечных сокращений и повысить или понизить артериальное давление.

Частота воздействия и уровни шума напрямую влияют на заболеваемость центральной нервной системы. Постоянное воздействие шума может стать причиной даже таких болезней как гастрит и язва, поскольку раздражение различными звуками способно нарушить моторную и секреторную функции желудка.

Особенно важно обратить внимание на влияние шума на организм детей. Многие родители уверены, что на малышей и подростков различные шумы не действуют.



# Рекомендации по снижению вредного влияния шума на организм человека

- Включать телевизор, музыкальный центр, компьютер тогда, когда это действительно нужно и не все вместе.
- Не засыпать под громкую музыку.
- Использовать современные материалы для звукоизоляции.
- Организовывать зелёную зону вокруг жилой территории вдоль улиц.



Спасибо

за

внимание!