

МБУК « Межпоселенческая централизованная библиотечная система »  
Тонкинского муниципального района Нижегородской области  
Районный публичный центр правовой информации  
в связи с проведением межведомственной комплексной оперативно-  
профилактической операции «Дети России» на территории  
Нижегородской области с 05 по 14 апреля 2021 года,  
предлагает вашему вниманию  
информационный час  
**«Наркомания – жизнь без будущего»**





**Наркотики – это прекрасное средство забыть о маленьких житейских проблемах, превратив свою жизнь в одну большую.  
Дарий философ**

Наркотики сегодня стали реальностью, их опасность связана с тремя основными моментами:

Наркотик — это средство, которое постоянно увеличивает потребности его использования. Наркомания, токсикомания — это прием ядов, которые, становясь частью обменных процессов организма, вызывают потребность принимать все новые и более крупные дозы.

Привязанность к наркотику, токсикомания ведут к быстрой деградации личности подростка,- который готов любыми методами добыть вещество, идет на совершение преступления, не останавливаясь ни перед чем.

Наркомания и токсикомания ведут к понижению работоспособности, движения делаются замедленными, внимание рассеянным, реакция на любой раздражитель становится неадекватной, подросток теряет ориентиры во внешнем мире, происходит нравственная и интеллектуальная деградация.

## **Первые причины начала употребления наркотиков:**

- Бесплатное предложение попробовать наркотик
- Из любопытства.
- Не осознает пагубности и вредности привычки, реакция на которую в 15—20 раз выше, чем на алкоголь.
- Низкая самооценка подростка.
- Стремление уйти от тоски и одиночества.

В переводе с древнегреческого языка слово «наркотик» означает «приводящий в состояние оцепенения, отупения, одурения». Среднестатистический срок жизни наркоманов – 6 лет, в большинстве случаев они умирают от передозировки.



Как же говорят люди, страдающие этой болезнью? Многие и хотели бы бросить, но им это очень тяжело сделать. Большинство жалеют о том, что когда-то впервые попробовали наркотик (по каким причинам мы уже с вами выяснили). Наркомания - это болезнь не только физического привыкания. В первую очередь болезнь психологическая. Страдает и сам наркоман, и его семья.

Из числа детей и подростков, злоупотребляющих психо - активными средствами, около 40 детей впервые встретились с наркотическими веществами в возрастном периоде от 11 до 14 лет (в том числе дома, на дискотеках и в клубах, в компаниях, в учебных заведениях , в одиночестве).

Основную группу риска составляют несовершеннолетние – дети и подростки, преимущественно лица мужского пола в возрасте от 11 до 18 лет; при этом в группе токсикоманов и наркоманов, возраст первой встречи с токсическими веществами составляет от 11 до 14 лет, наркотиками – от 12 – 16 лет.



Первое что возникает у человека, принявшего наркотики, - это галлюцинации, «глюки» - на подростковом жаргоне. Почему это происходит? Наркотик попадает в нервную клетку, происходит сбой в работе нейрона, и человек уже ничего не видит ничего не слышит, перед глазами всё поплыло, телом не управляет – это так называемый эффект изменённого сознания. В таком случае человек полностью беззащитен. У наркомана страдает не только нервная система, но и печень, почки, сердце. Практически все наркоманы – люди с хроническими болезнями этих органов. Человек принимает наркотики, они регулярно поступают в его организм, оказывая на его клетки разрушающее воздействие. Но вот по каким – либо причинам у наркомана нет возможности принять наркотик. И тогда, у него возникает стадия, которую в быту называют – ломкой. Ломка от слова «ломать». Без наркотика возникает боль. При ломке у наркомана нет локализации боли, все болит: мышцы, голова, желудок, суставы. Суставная боль такая сильная, как будто кости ломают.



Наркомания - это болезнь, причем страшная болезнь, заразиться которой легко, а вот вылечиться, порой не удастся. Да и прививок от нее не существует. Сделать выбор - принимать наркотик или нет - может только сам человек. Система запретов тут бессильна. Для того, чтобы быть здоровым, счастливым и веселым, лучше заниматься любимым делом, спортом.

Мы говорим сегодня: нет – наркотикам; нет – добровольному рабству, дурману; нет – преждевременной старости, раннему уходу из жизни.

Жизнь - это благо, это дар, который дается человеку лишь однажды. И от него самого зависит, каким содержанием наполнит он свою жизнь.



Виртуальный обзор книжной выставки

# «Наркомания – жизнь без будущего»





Центральная районная библиотека для своих читателей подготовила выставку – предупреждение

## «Наркомания – жизнь без будущего».

На выставке представлены книги, журнальные статьи, иллюстрированный материал о наркомании, наркотиках, также есть адреса Интернет-сайтов, посвященных борьбе наркоманией.

Выставка состоит из двух разделов:

- Наркомания: миф и действительность
- Наркобизнес: паутина зла

Выставка представляет собой попытку осветить негативные последствия наркомании для физического и морального здоровья молодежи и социальной стабильности российского общества.



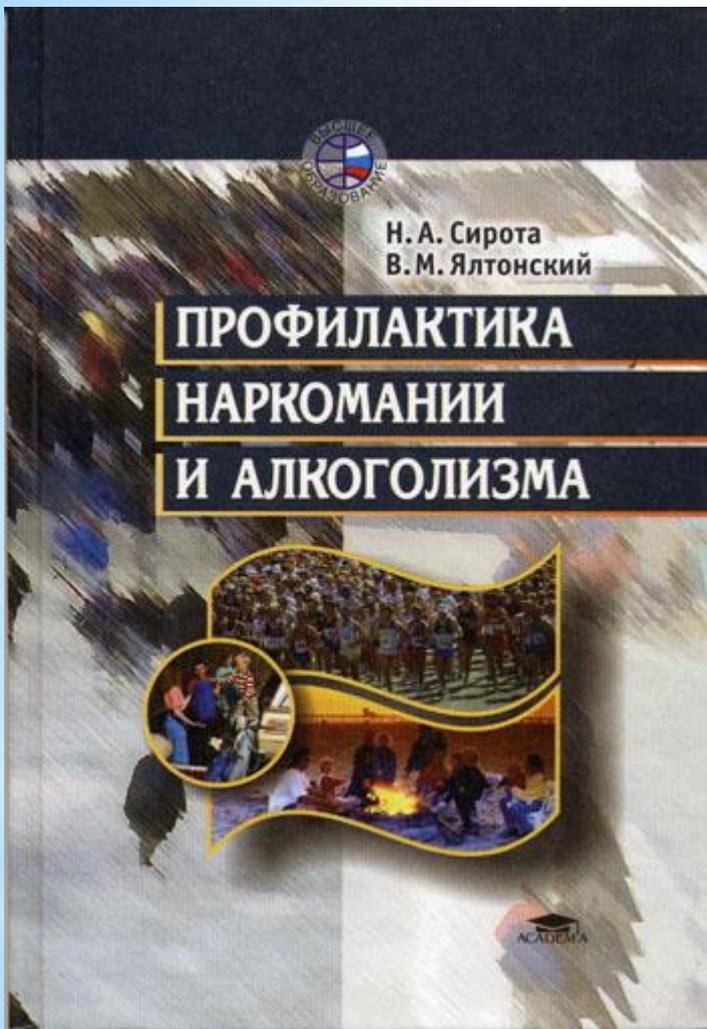
**Исмуков Н.И. Без наркотиков : Программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости. — Москва: ФАИР-ПРЕСС, 2001. — 384 с.: ил. (Популярная медицина)**

Автор этой книги Николай Николаевич Исмуков — врач, специализирующийся на лечении хронических болезней. Он разработал систему, следуя которой многие его пациенты избавились от хронических заболеваний, считавшихся неизлечимыми. Рассматривая наркоманию как разновидность хронической болезни, Н.Н. Исмуков распространил свою методику восстановления защитных систем организма на лечение наркоманов. Практика подтвердила надежность нового подхода, изложению которого и посвящена книга.

Нетрадиционный, но проверенный практикой подход к проблеме предупреждения и избавления от наркотической зависимости, предложенный автором, основан на включении собственной «антинаркотической» системы организма с помощью естественных безлекарственных методов.

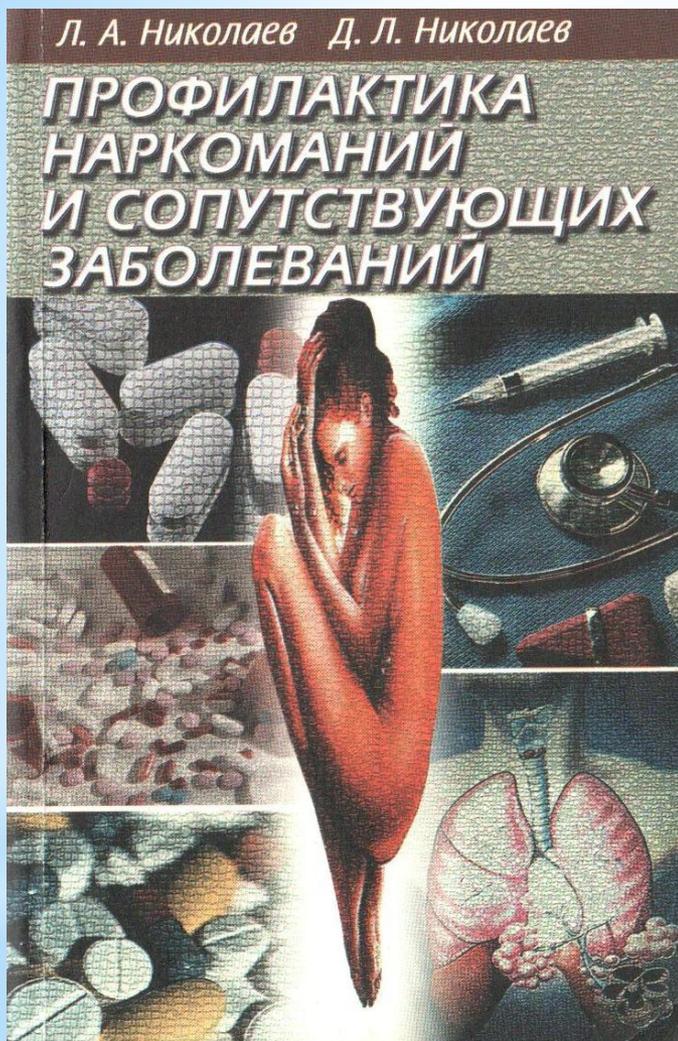
Книга поможет учителям и родителям выработать у детей и подростков наркотическую настороженность, а также организовать эффективную психическую и физическую реабилитацию наркомана.

Для широкого круга читателей.



**Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Профилактика наркомании и алкоголизма : Учеб. пособие для студ. высш. Учеб. заведений. — Москва: Издательский центр «Академия», 2003. — 176 с.**

В учебном пособии изложены теоретические основы возникновения и развития алкоголизма и наркомании, а также профилактики этих заболеваний; особое внимание при этом уделено практической работе, представлены специальные программы профилактики, способы снижения вреда от употребления психоактивных веществ, основы психологической реабилитации лиц, зависимых от алкоголя, наркотиков и т.п. Учебное пособие может быть использовано также врачами общей лечебной сети, которые занимаются профилактикой неинфекционной патологии, врачами-наркологами и психотерапевтами в процессе лечения и реабилитации лиц, зависимых от психоактивных веществ.



**Николаев, Л.А. Профилактика наркоманий и сопутствующих заболеваний / Л.А. Николаев, Д.Л. Николаев. – Мн. :Выш. шк., 2002. – 207 с. : ил.**

В книге описываются различные виды наркоманий и токсикоманий, принципы диагностики, лечения и профилактики наркотической зависимости. Рассматриваются сопутствующие заболевания: заболевания, передающиеся половым путем, туберкулез. Для студентов гуманитарных вузов. Может быть использована студентами медицинских вузов, а также учителями, социальными педагогами, психологами, воспитателями. Будет полезна широкому кругу читателей.

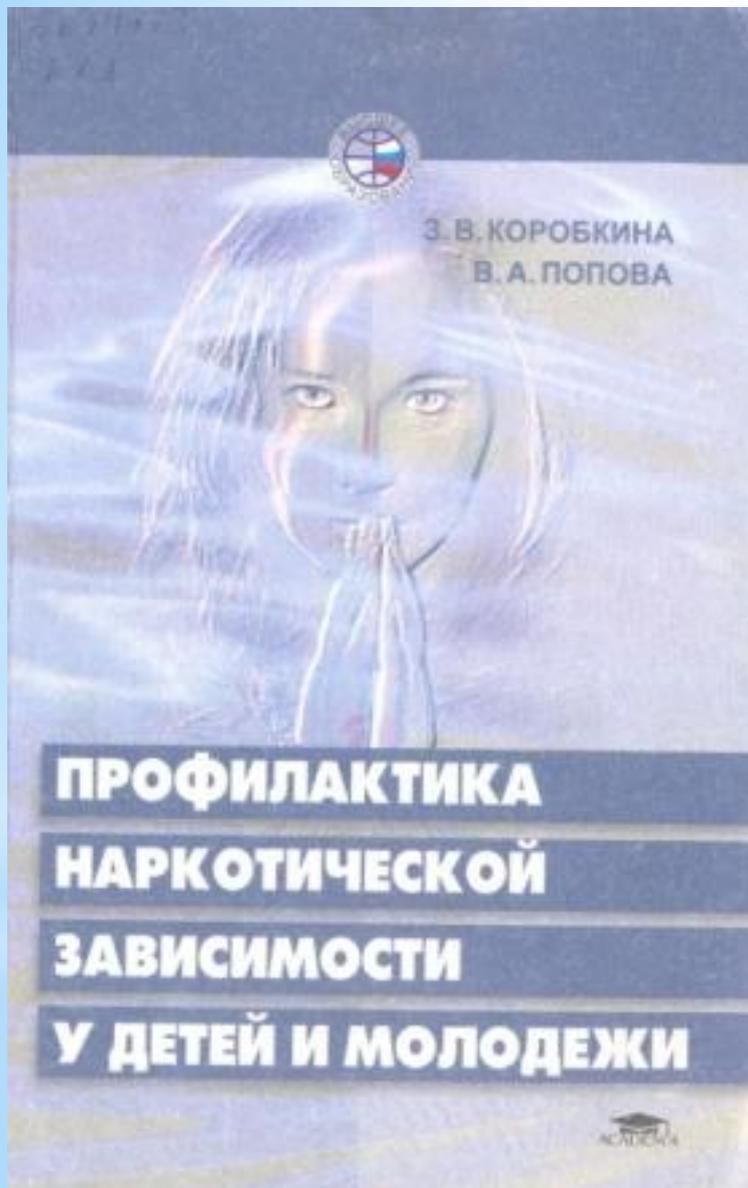


**Горбатенко, Л. С. Родителям и педагогам: все о наркомании. Эффективные программы профилактики, темы и материалы для классных занятий / Л. С. Горбатенко и др. — 2-е изд. — Ростов н/Д. : Феникс, 2005. — 352с. — (Б-ка школьника).**

Книга предназначена для родителей, преподавателей колледжей, школ и, в опосредованном изложении, для молодежи в возрасте 14-18 лет.

Книга построена так, чтобы преподаватели любого школьного предмета могли, развивая по своему усмотрению основные положения книги, обсуждать с учениками те или иные аспекты наркомании.

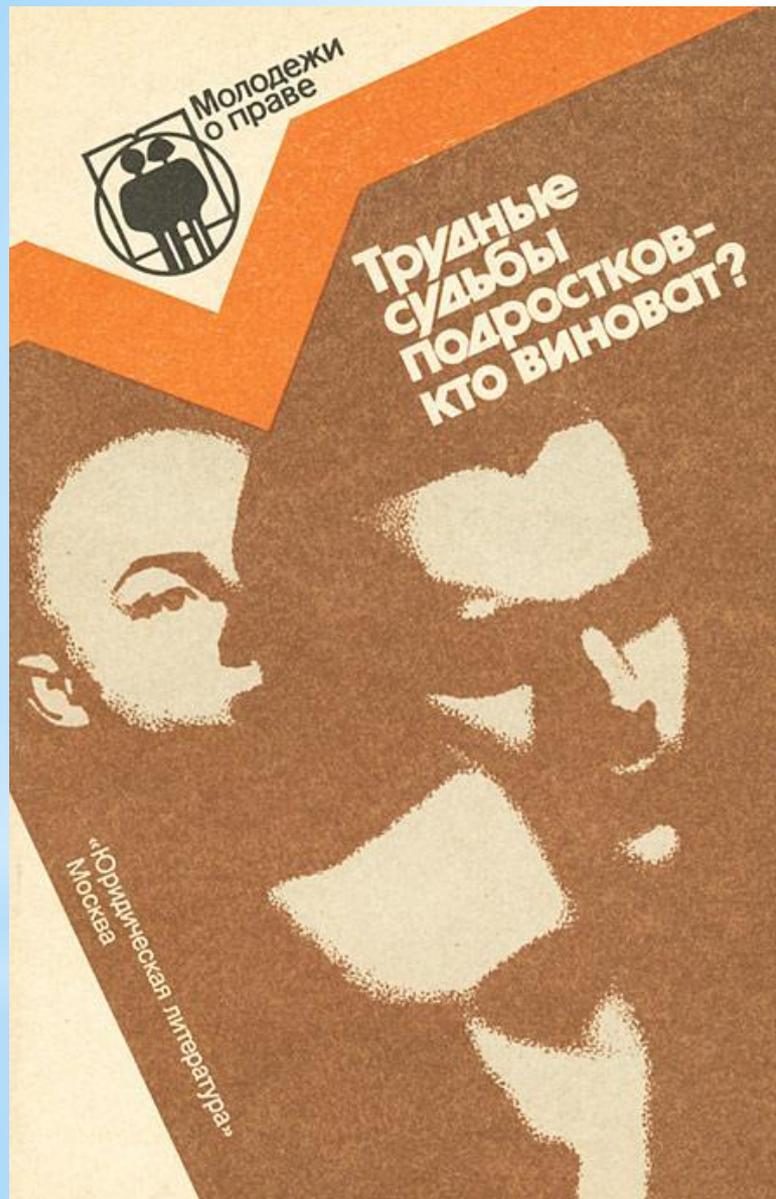
Поэтому эта просветительская антинаркотическая программа является универсальной, постоянно действующей.



**Коробкина З.В., Попов В. А. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. — Москва: Издательский центр «Академия», 2002. — 192 с.**

В книге дан всесторонний анализ причин потребления детьми и молодежью алкоголя, наркотиков, табака и других психоактивных веществ, проанализированы основные пути преодоления этого негативного социального явления. Наибольшее внимание уделено антинаркотическому просвещению детей и молодежи в образовательной среде и семье. Изложена сущность первичной, вторичной и третичной профилактики наркозависимости, обеспечивающих достижение положительного результата при использовании социальных, педагогических, медицинских и законодательных мер.

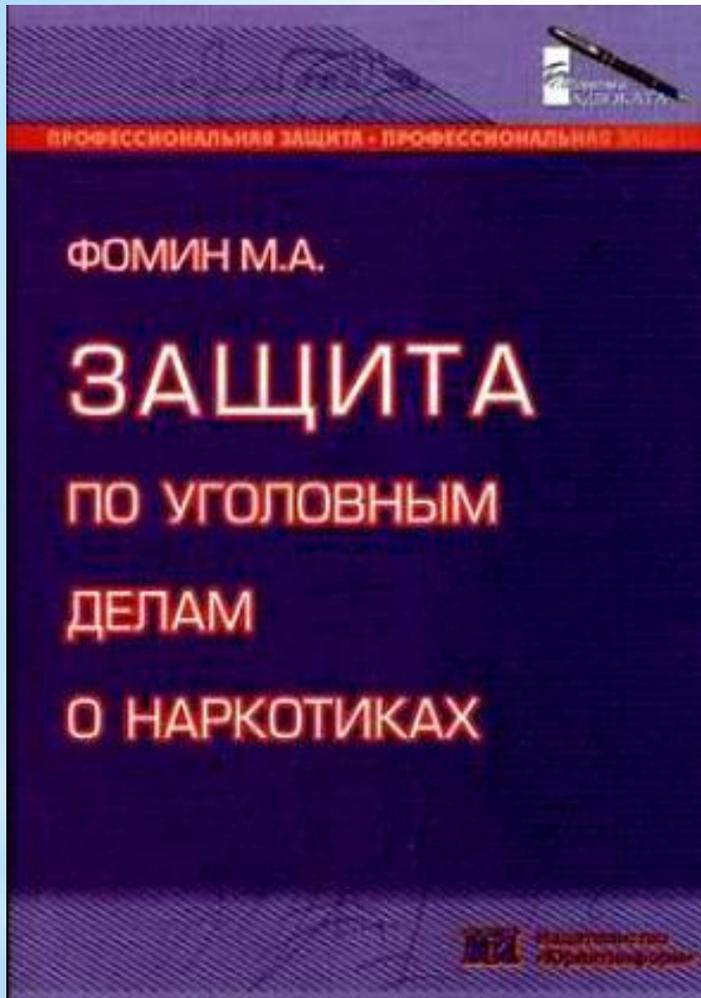
Может быть, полезна также студентам средних учебных заведений, педагогам, родителям, всем интересующимся данной проблемой.



**Трудные судьбы подростков - кто виноват? / [В. В. Панкратов, В. Д. Ермаков, Л. И. Романова и др.]. - Москва: Юрид. лит., 1991. - 334,[1] с. : ил.; 20 см. - (Молодежи о праве).**

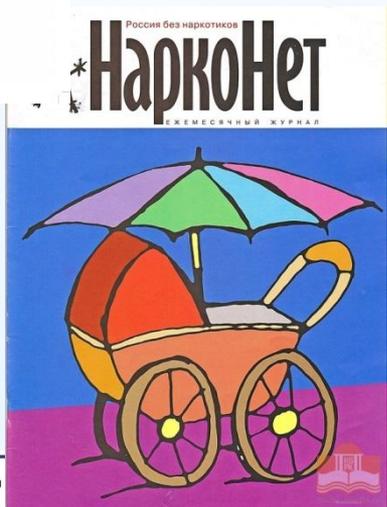
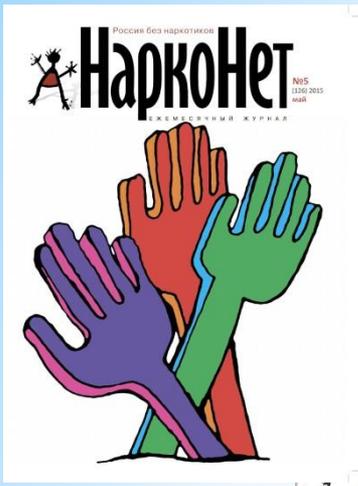
Авторы рассматривают комплекс социально-психологических, педагогических и правовых проблем, связанных с правонарушающим поведением несовершеннолетних; механизм правового поведения; анализируют причины правонарушений, личность подростка, криминологические особенности социальной ситуации.

Особое внимание они уделяют анализу территориальных, возрастных и социальных различий в противоправном поведении несовершеннолетних; дают рекомендации по повышению эффективности профилактики несовершеннолетних. Для молодых людей, их родителей, а также для широкого круга читателей.



**Фомин, Михаил Анатольевич. Защита по уголовным делам о наркотиках [Текст] : [практическое пособие] / М. А. Фомин. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрлитинформ, 2013. - 349, [2] с.; 21 см. - (Библиотека адвоката. Профессиональная защита).**

В настоящем издании рассматриваются актуальные вопросы уголовно-правовой квалификации преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков. Книга предназначена для адвокатов, судей, прокуроров, следователей, преподавателей и студентов юридических ВУЗов, а также широкого круга читателей. Рассматриваются вопросы обжалования обвинительных приговоров. Подробно на основе обширного материала уголовных дел анализируется судебная практика с позиции стороны защиты. Даются советы по оказанию квалифицированной юридической помощи при защите по уголовным делам данной категории. Приводятся нормативные акты (законы, постановления, инструкции), решения Европейского суда по правам человека, ходатайства и жалобы. Особое внимание уделено провокации сбыта наркотиков.



**НаркоНет** - Этот ежемесячный иллюстрированный журнал издается с 1999 г. по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II. Партнерами журнала выступают Русская Православная Церковь, а также Главное управление по контролю за оборотом наркотиков Министерства внутренних дел России.

Цели и задачи журнала – понятно и достоверно информировать общество об угрозе наркомании и других сопутствующих заболеваниях. Объединять усилия государственных, научных, общественных, политических деятелей и организаций в области профилактики наркомании. Ориентировать молодежь на здоровый образ жизни и духовные ценности, а также на построение общества, которому нужны здоровые молодые люди. Журнал «НаркоНет» помогает и советом, и делом. Наркоманам, родным и близким, тем, кто хочет стать сильнее наркотиков и радоваться жизни без них.

**«НаркоНет» имеет несколько постоянных рубрик. Рубрики журнала дают представление о содержании журнала и его интонации:**

«Исповедь», «Ликбез для родителей», «Спорт за нас», «Остров спасения», «Профилактика», «Психологический практикум», «Комната матери», и т.д.

# Подборка антинаркотических интернет ресурсов



**СКАЖИ НАРКОТИКАМ НЕТ!**

**Портал антинаркотического фронта** <http://www.antidrugfront.ru/>

Цель портала «Антинаркотический фронт» – поставить, осветить, обсудить проблему наркотизации населения России. Основным аспектом проблем, освещаемых на сайте, является связь наркобизнеса с политикой. Также на сайте публикуются статьи, посвященные проектам развития Афганистана и Средней Азии. Ключевым разделом сайта является раздел «Публикации», в котором регулярно обновляются статьи и аналитические записки, посвященные основным темам сайта. В разделе «Документы» приведены основные официальные документы, используемые для анализа ситуации с производством опиума и героина в Афганистане и его трафиком через Среднюю Азию в Россию. В разделе «Библиотека» собраны книги и обзорные статьи по этой проблеме.

**Портал «Без наркотиков!»** <http://www.nodrugs.ru/>

Источник информации для тех, кто хочет хоть немного знать о причинах и следствиях зависимости от психоактивных веществ различных типов. Авторы сайта организуют дискуссию с теми, у кого есть проблемы, и с теми, кто стоит с ними рядом. Проект был основан в 1998 г.

**Портал «Объективно о наркомании»** <http://www.narcozona.ru/>

Портал Narcozona посвящен лечению наркомании. Здесь также можно найти статьи о реабилитации наркоманов, профилактику наркомании. В разделе FAQ множество интересных подразделов, например: адреса клиник по лечению наркомании. На форуме есть ответы на вопросы о том, как бросить наркотики, а также психологические тренинги для наркоманов. Портал Narcozona содержит всю актуальную информацию о лечении наркомании и реабилитации наркозависимых.

**Портал «Narco»** <http://www.add.net.ru/>

Антинаркотический информационный ресурс. Новостная информация о противодействии распространению наркотической, табачной, алкогольной и иных зависимостей.

**Сайт «Нет наркотикам»** <http://www.narkotiki.ru/law.htm>

Информационно-публицистический ресурс. Обширные материалы сайта включают в себя обзор международного и европейского законодательства, противодействующего распространению наркотиков; методические материалы для родителей, учителей, психологов; плакаты и видеоматериалы антинаркотической направленности. Разделы сайта: Закон; По оперативным данным; Антинаркотическая реклама; Масс-медиа; Родителям, учителям, психологам и др. На сайте также размещена онлайн- версия журнала «Наркология».

**Сайт «NarCom.Ru»** <https://narcom.ru/>

Русский народный сервер против наркотиков. «Нарком» был открыт в 1998 году. На сайте представлены работы ведущих российских специалистов (врачей, социологов, экономистов, психологов и юристов), нормативные документы и обзоры зарубежных материалов. Имеется много полезных ссылок. Информация на сайте обновляется еженедельно.

Ждем вас по адресу:  
606970, Нижегородская обл.  
р.п. Тонкино, ул. Советская, дом 4  
Тел./факс (83153) 4-73-85,  
тел. (83153) 4-71-73  
e-mail: [cbs-tonkino@mail.ru](mailto:cbs-tonkino@mail.ru)

# Спасибо за внимание!

Наш сайт: <https://ton-biblioteka.ucoz.ru/>

Мы в соц. сетях:

 <https://ok.ru/tonkinska>

 <https://vk.com/public78023574>

Составили:

Зав. РПЦПИ Баранова Е.А.

Методист ЦРБ Виноградова Е.Н.