

A young girl with long dark hair, wearing a checkered dress and brown boots, stands with her back to the camera on a dirt path. Her arms are outstretched. The path is lined with a fence of wooden posts on the left. The field is filled with dry grass and several pigeons, some on the ground and some flying. The sky is overcast and grey.

**ПОДРОСТОК И АЛКОГОЛЬ.**

АЛКОГОЛИЗМ (alcoholism) – биопсихосоциальное заболевание, в основе которого лежит зависимость человека от алкоголя («алкоголь» по-арабски «одурманивающий»), является одной из форм отклоняющегося (девиантного) поведения.



АЛКОГОЛЬ – ЭТО ВРЕДНОЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ  
ВЕЩЕСТВО, КОТОРОЕ СОДЕРЖИТСЯ В ПИВЕ,  
ВИНЕ, ШАМПАНСКОМ И ВОДКЕ.

АЛКОГОЛИЗМ- ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ  
СИСТЕМАТИЧЕСКИМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ  
СПИРТНЫХ НАПИТКОВ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ  
ВЛЕЧЕНИЕМ К НИМ И ПРИВОДЯЩЕЕ К  
ПСИХИЧЕСКИМ И ФИЗИЧЕСКИМ  
РАССТРОЙСТВАМ.

АЛК

ГОЛЬ



## Особенности потребления алкоголя в древней Руси

На Руси основным сырьём для производства алкоголя был мед и поэтому традиционные хмельные напитки были слабоградусные: медовуха, пиво, брага, а с X в. и виноградное вино, а их приём сопровождался, как правило, обильной трапезой, что в совокупности сводило к минимуму ущерб здоровью от употребления алкоголя.

## Алкоголь в период Московского государства

С 1386 г. в Россию стали  
завозить Виноградный  
спирт.

В 1448-1474 гг началось  
изготовление спирта из  
ржаного сырья, после чего  
он получил название  
хлебного вина или водки.



## 3 фактора формирования алкоголизма

- **Социальный фактор**: культурный и материальный уровень жизни, стрессы, информационные перегрузки, урбанизация.
- **Биологический фактор**: наследственная предрасположенность /по данным исследований до 30% детей, чьи родители злоупотребляли алкоголем, могут стать потенциальными алкоголиками/.
- **Психологический фактор**: психоэмоциональные особенности личности, способность к социальной адаптации и противостоянию стрессам.

# Причины алкоголизма у подростков

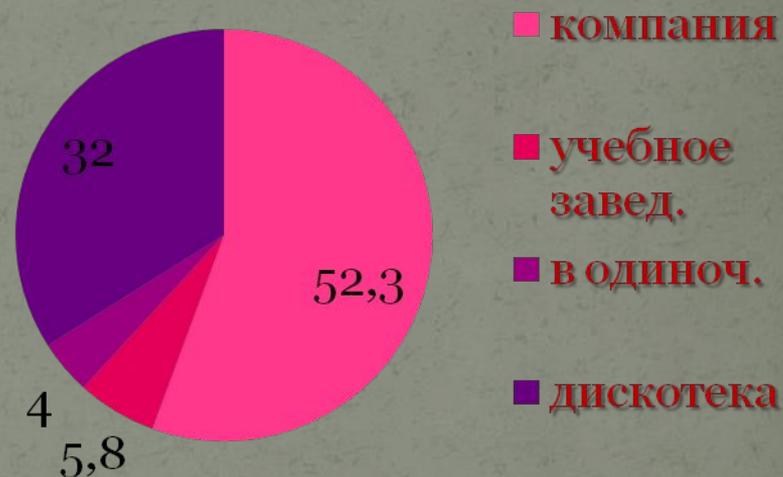
- Социальное окружение в школе или на улице оказывает на нас большое влияние. Стремление выделиться или наоборот, быть как все, приводит к тому, что в итоге вся компания подростков начинает употреблять алкоголь. Неудачи в жизни, неумение рационально использовать свободное время также являются причинами подросткового алкоголизма.
- Одни считают что это круто, тем самым они хотят утвердиться.

# По данным Центра социологических исследований Минобрнауки России

- Употребляют алкоголь 81, 8% несовершеннолетних и молодёжи 11-24 лет;



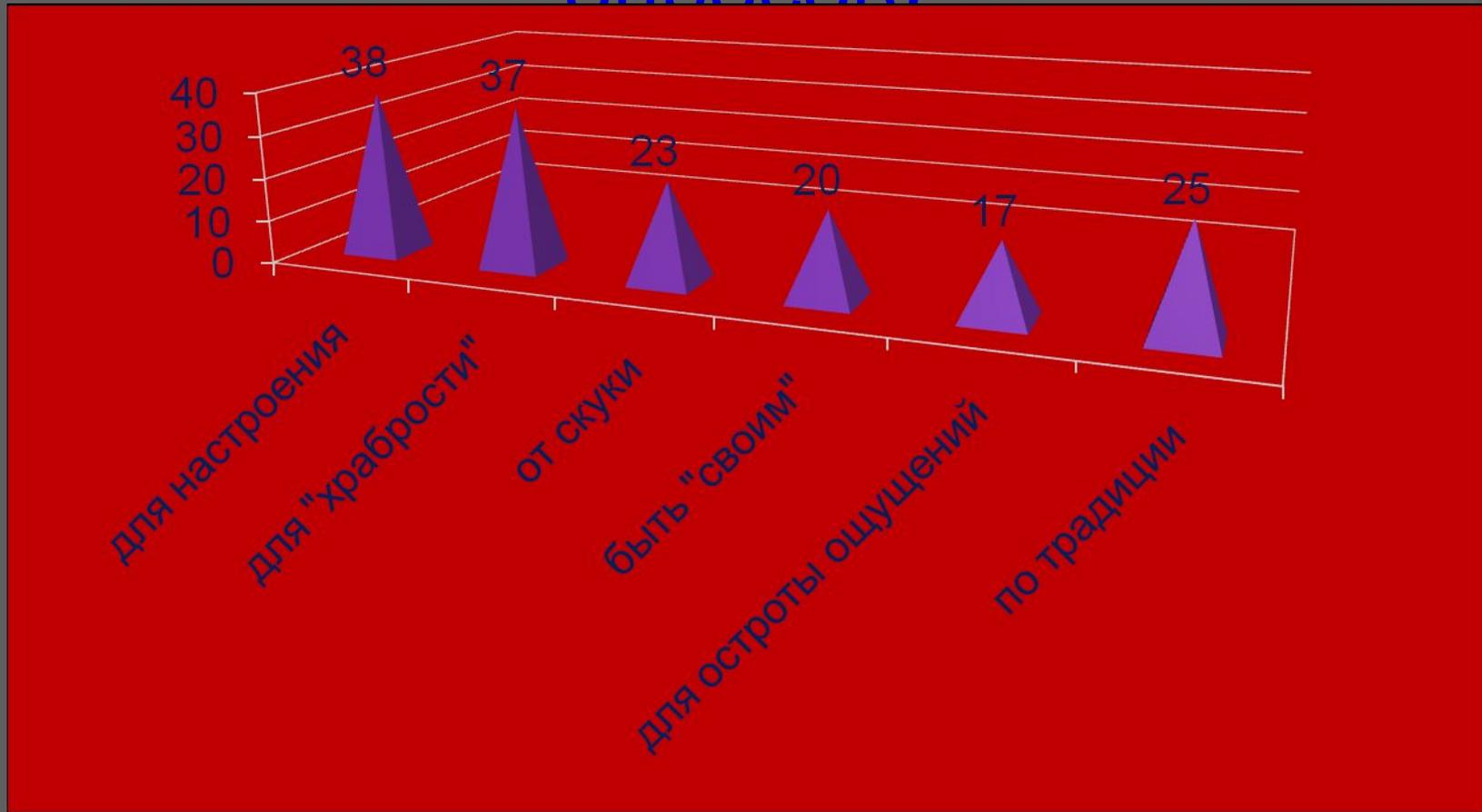
- Средний возраст начала употребления алкоголя – 13 лет;
- Около 40% детей впервые познакомились с алкоголем в возрасте от 11 до 14 лет.



# ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ



# Почему начинают пить подростки (по данным социологических опросов)



# Путь воздействия алкоголя на организм и последствия:



# СЕРДЦЕ ЧЕЛОВЕКА УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО АЛКОГОЛЬ

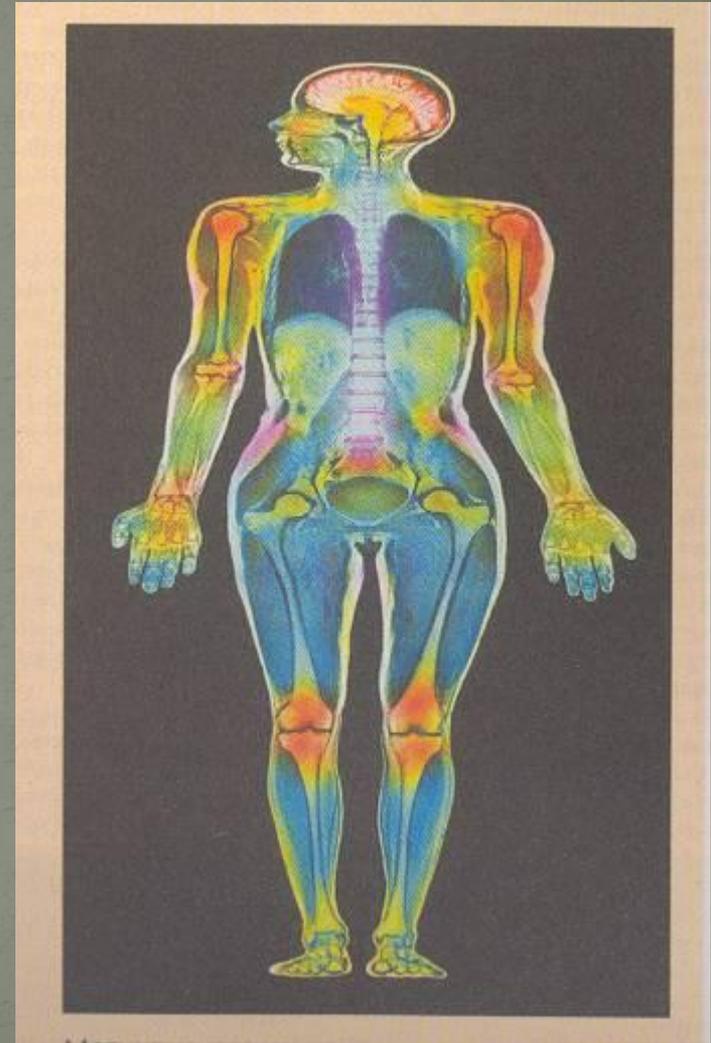


# ПЕЧЕНЬ ЧЕЛОВЕКА УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО АЛКОГОЛЬ



# *Влияние алкоголя на организм человека.*

- **Принятый алкоголь быстро всасывается и поступает в кровь. Из крови алкоголь поступает в ткани, где распределяется неравномерно. Поскольку он хорошо растворяется в липидах – жироподобных веществах, которыми богаты нервные клетки, – то наибольшее его накопление происходит в мозгу. Именно эти клетки и гибнут в первую очередь.**



# Последствия употребления алкоголя:

<b>Физического характера</b>	<b>Духовного характера</b>	<b>Социального характера</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Заболевания :<ul style="list-style-type: none"><li>- ЦНС, ССС;</li><li>- органов пищеварения, лёгких, печени;</li><li>- эндокринной и репродуктивной систем.</li><li>- Головные боли, гипер-тония.</li><li>- Психоз: кошмарные сновидения, депрессия, чувство тревоги, страха.</li><li>- Озноб, жажда, отсутствие аппетита, дрожание конечностей.</li><li>- Преждевременное старение.</li><li>- Смерть.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Трудности взаимоотношений с семьёй и со сверстниками;</li><li>• Духовная деградация: эгоизм, безволие, примитивное мышление, жестокость, агрессия, вспыльчивость, грубость;</li><li>• Неспособность к проявлению человеческих качеств: любви, отзывчивости, заботливости.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Проблемы в учёбе и работе (снижение памяти, интеллекта).</li><li>• Асоциальное поведение;</li><li>• Конфликт с законом;</li><li>• Равнодушие к общественной жизни;</li><li>• Узость интересов.</li></ul>

# Виды давления

- **Давление друзей** (делается в дружеской форме)  
«Не хочешь попробовать?»
- **Косвенное, искушающее давление** (приглашение человека попробовать алкоголь без прямого давления)  
«Саша приглашает на вечеринку, большинство ребят там будут пить и курить».
- **Давление «дразнилок» и «кличек»**  
«Давай, не будь курицей (идиотом, маменькиным сынком) Попробуй».
- **Тяжёлое давление**  
«Давай. Лучше выпей, или ты мне не друг».  
«Боишься? Ты – трус!»

Большую роль в приучении подростков к алкоголю оказывают телевидение, реклама и другие средства массовой информации. Реклама показывает алкогольные напитки как непременный атрибут любого отдыха и развлечений, призывая к веселому «пивному» образу жизни.



Возраст, в котором пиво пробуют впервые, снизился с 16 лет до 12-14, причем подростки предпочитают пить крепкие сорта. И пить побольше, побольше... А между тем сегодня врачи всерьез озабочены увеличением алкогольной зависимости среди подростков. По данным статистики, в последние годы процент подростков с диагнозом “алкоголизм” в возрастной группе 12-16 лет составил 5 %, 17-25 лет- 10 %, причем многие из них впервые попробовали алкогольные напитки еще в детстве, в 8-9 лет.

В массовом сознании бытует мнение, что пиво – слабоалкогольный и совершенно безвредный напиток. На самом деле, обладая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма “стройматериалы” – белки, а также жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний и витамин С, что для растущего человека – катастрофа.

Что ты выбираешь???



Это круто! Не правда ли?





Или это???



iFun.ru



# ОБРАЩЕНИЕ К ПОДРОСТКАМ:

- *Следуйте этим правилам и уберегите себя и своих близких от этой пагубной привычки*
- Попробуй отстрочить употребление алкоголя, включая пиво, до наступления физической зрелости. Считается, что человек достигает физической зрелости тогда, когда он становится совершеннолетним, т.е. в возрасте 18 лет.
- Займись физическими упражнениями или любимым видом спорта, или спортивными танцами. От этого тройная польза: польза для здоровья; прекрасно проведешь свободное время; ты найдешь друзей, с которыми у тебя будут общие интересы, например, спорт.

- Если мучает жажда, выпей что-нибудь безалкогольное, даже если это будет стоить дороже, чем пиво. **Помни: алкоголь выводит воду из организма, поэтому не может утолить жажду.** Не пить алкогольные напитки — означает сделать выбор в пользу здоровья. Настоящие друзья должны это понимать и уважать твой выбор.
- **Не трать деньги на пиво или другие алкогольные напитки.** Лучше сохрани их и потрать на что-нибудь интересное, например, на модную одежду, новую компьютерную игру или на очередной поход в интернет-клуб, или на дискотеку.
- **Не думай, что ты единственный, кто не хочет употреблять алкоголь. Таких людей много.**

Всегда делай выбор  
в пользу  
здоровья!