

A young girl with long dark hair, wearing a checkered dress and brown boots, stands with her back to the camera on a dirt path. Her arms are outstretched to the sides. The path is lined with a fence of wooden posts on the left. The field is filled with dry grass and several pigeons, some on the ground and some in flight. The sky is overcast and grey. The text 'ПОДРОСТОК И АЛКОГОЛЬ.' is overlaid in large, red, 3D-style letters across the middle of the image.

ПОДРОСТОК И АЛКОГОЛЬ.

АЛКОГОЛИЗМ (alcoholism) – биопсихосоциальное заболевание, в основе которого лежит зависимость человека от алкоголя («алкоголь» по-арабски «одурманивающий»), является одной из форм отклоняющегося (девиантного) поведения.



АЛКОГОЛЬ – ЭТО ВРЕДНОЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
ВЕЩЕСТВО, КОТОРОЕ СОДЕРЖИТСЯ В ПИВЕ,
ВИНЕ, ШАМПАНСКОМ И ВОДКЕ.

АЛКОГОЛИЗМ- ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ
СИСТЕМАТИЧЕСКИМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ
СПИРТНЫХ НАПИТКОВ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ
ВЛЕЧЕНИЕМ К НИМ И ПРИВОДЯЩЕЕ К
ПСИХИЧЕСКИМ И ФИЗИЧЕСКИМ
РАССТРОЙСТВАМ.

АЛК

ГОЛЬ



Особенности потребления алкоголя в древней Руси

На Руси основным сырьём для производства алкоголя был мед и поэтому традиционные хмельные напитки были слабоградусные: медовуха, пиво, брага, а с X в. и виноградное вино, а их приём сопровождался, как правило, обильной трапезой, что в совокупности сводило к минимуму ущерб здоровью от употребления алкоголя.

Алкоголь в период Московского государства

С 1386 г. в Россию стали
завозить Виноградный
спирт.

В 1448-1474 гг началось
изготовление спирта из
ржаного сырья, после чего
он получил название
хлебного вина или водки.



3 фактора формирования алкоголизма

- **Социальный фактор**: культурный и материальный уровень жизни, стрессы, информационные перегрузки, урбанизация.
- **Биологический фактор**: наследственная предрасположенность /по данным исследований до 30% детей, чьи родители злоупотребляли алкоголем, могут стать потенциальными алкоголиками/.
- **Психологический фактор**: психоэмоциональные особенности личности, способность к социальной адаптации и противостоянию стрессам.

Причины алкоголизма у подростков

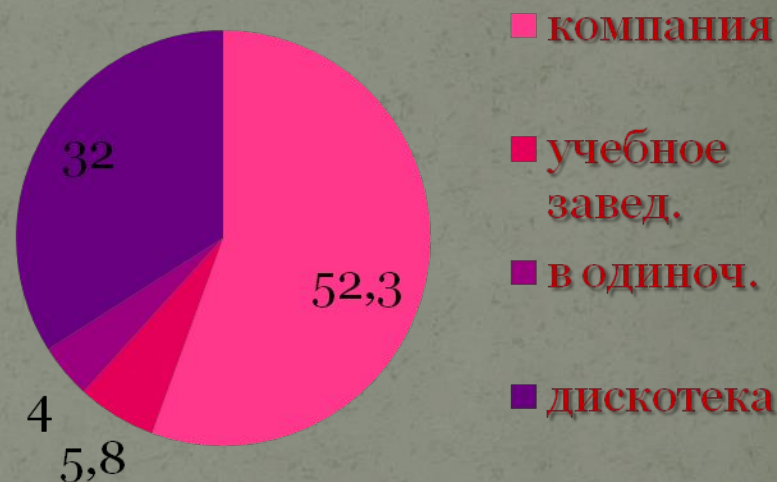
- Социальное окружение в школе или на улице оказывает на нас большое влияние. Стремление выделиться или наоборот, быть как все, приводит к тому, что в итоге вся компания подростков начинает употреблять алкоголь. Неудачи в жизни, неумение рационально использовать свободное время также являются причинами подросткового алкоголизма.
- Одни считают что это круто, тем самым они хотят утвердиться.

По данным Центра социологических исследований Минобрнауки России

- Употребляют алкоголь 81, 8% несовершеннолетних и молодёжи 11-24 лет;



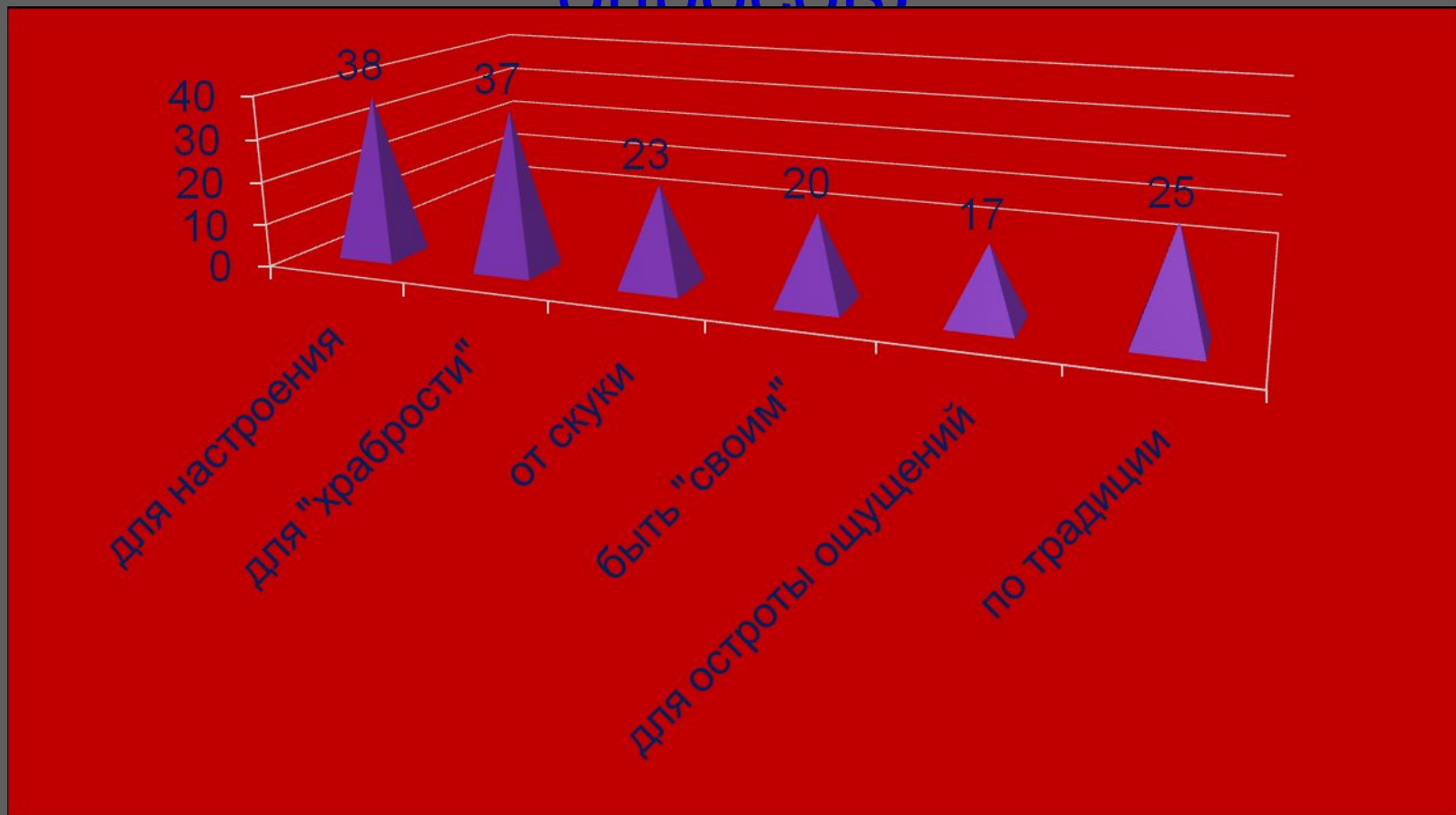
- Средний возраст начала употребления алкоголя – 13 лет;
- Около 40% детей впервые познакомились с алкоголем в возрасте от 11 до 14 лет.



ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ



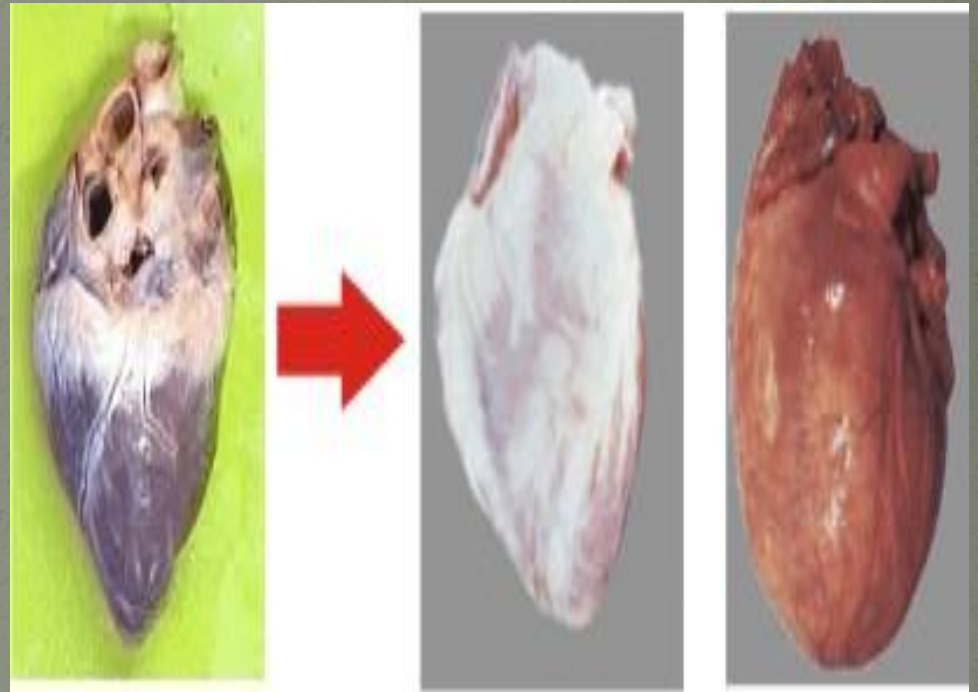
Почему начинают пить подростки (по данным социологических опросов)



Путь воздействия алкоголя на организм и последствия:



СЕРДЦЕ ЧЕЛОВЕКА УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО АЛКОГОЛЬ

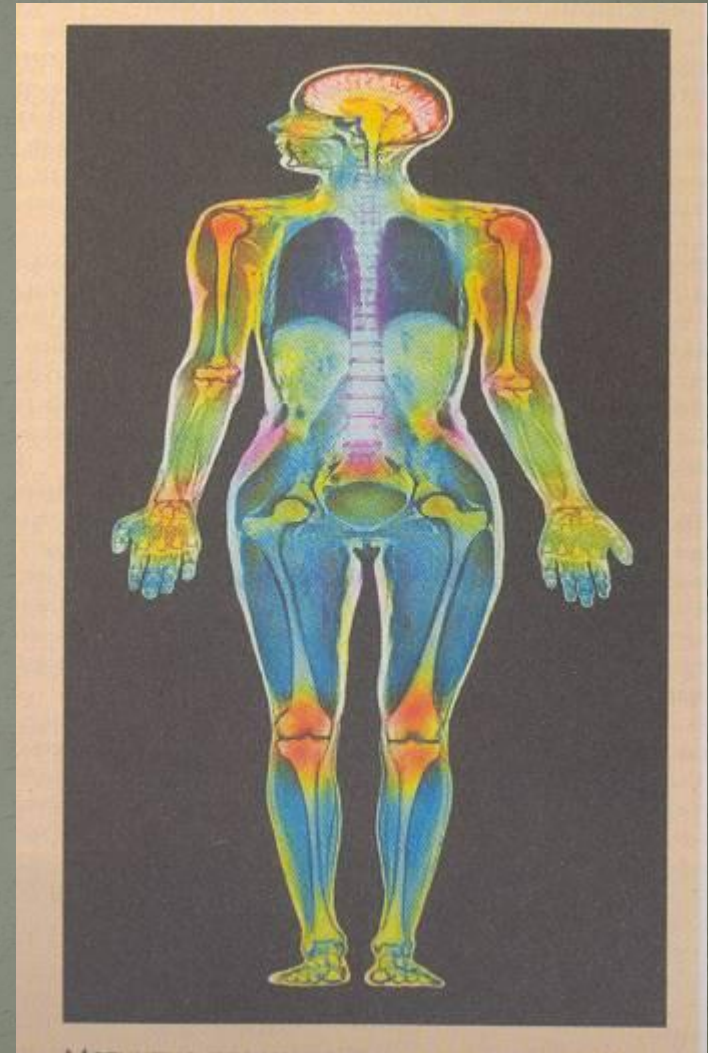


ПЕЧЕНЬ ЧЕЛОВЕКА УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО АЛКОГОЛЬ



Влияние алкоголя на организм человека.

- **Принятый алкоголь быстро всасывается и поступает в кровь. Из крови алкоголь поступает в ткани, где распределяется неравномерно. Поскольку он хорошо растворяется в липидах – жироподобных веществах, которыми богаты нервные клетки, – то наибольшее его накопление происходит в мозгу. Именно эти клетки и гибнут в первую очередь.**



Последствия употребления алкоголя:

Физического характера	Духовного характера	Социального характера
<ul style="list-style-type: none">• Заболевания :<ul style="list-style-type: none">- ЦНС, ССС;- органов пищеварения, лёгких, печени;- эндокринной и репродуктивной систем.- Головные боли, гипер-тония.- Психоз: кошмарные сновидения, депрессия, чувство тревоги, страха.- Озноб, жажда, отсутствие аппетита, дрожание конечностей.- Преждевременное старение.- Смерть.	<ul style="list-style-type: none">• Трудности взаимоотношений с семьёй и со сверстниками;• Духовная деградация: эгоизм, безволие, примитивное мышление, жестокость, агрессия, вспыльчивость, грубость;• Неспособность к проявлению человеческих качеств: любви, отзывчивости, заботливости.	<ul style="list-style-type: none">• Проблемы в учёбе и работе (снижение памяти, интеллекта).• Асоциальное поведение;• Конфликт с законом;• Равнодушие к общественной жизни;• Узость интересов.

Виды давления

- **Давление друзей** (делается в дружеской форме)
«Не хочешь попробовать?»
- **Косвенное, искушающее давление** (приглашение человека попробовать алкоголь без прямого давления)
«Саша приглашает на вечеринку, большинство ребят там будут пить и курить».
- **Давление «дразнилок» и «кличек»**
«Давай, не будь курицей (идиотом, маменькиным сынком) Попробуй».
- **Тяжёлое давление**
«Давай. Лучше выпей, или ты мне не друг».
«Боишься? Ты – трус!»

Большую роль в приучении подростков к алкоголю оказывают телевидение, реклама и другие средства массовой информации. Реклама показывает алкогольные напитки как непременный атрибут любого отдыха и развлечений, призывая к веселому «пивному» образу жизни.



Возраст, в котором пиво пробуют впервые, снизился с 16 лет до 12-14, причем подростки предпочитают пить крепкие сорта. И пить побольше, побольше... А между тем сегодня врачи всерьез озабочены увеличением алкогольной зависимости среди подростков. По данным статистики, в последние годы процент подростков с диагнозом “алкоголизм” в возрастной группе 12-16 лет составил 5 %, 17-25 лет- 10 %, причем многие из них впервые попробовали алкогольные напитки еще в детстве, в 8-9 лет.

В массовом сознании бытует мнение, что пиво – слабоалкогольный и совершенно безвредный напиток. На самом деле, обладая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма “стройматериалы” – белки, а также жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний и витамин С, что для растущего человека – катастрофа.

Что ты выбираешь???



Это круто! Не правда ли?





Или это???



iFun.ru



ОБРАЩЕНИЕ К ПОДРОСТКАМ:

- *Следуйте этим правилам и уберегите себя и своих близких от этой пагубной привычки*
- Попробуй отстрочить употребление алкоголя, включая пиво, до наступления физической зрелости. Считается, что человек достигает физической зрелости тогда, когда он становится совершеннолетним, т.е. в возрасте 18 лет.
- Займись физическими упражнениями или любимым видом спорта, или спортивными танцами. От этого тройная польза: польза для здоровья; прекрасно проведешь свободное время; ты найдешь друзей, с которыми у тебя будут общие интересы, например, спорт.

- Если мучает жажда, выпей что-нибудь безалкогольное, даже если это будет стоить дороже, чем пиво. **Помни: алкоголь выводит воду из организма, поэтому не может утолить жажду. Не пить алкогольные напитки — означает сделать выбор в пользу здоровья. Настоящие друзья должны это понимать и уважать твой выбор.**
- **Не трать деньги на пиво или другие алкогольные напитки. Лучше сохрани их и потрать на что-нибудь интересное, например, на модную одежду, новую компьютерную игру или на очередной поход в интернет-клуб, или на дискотеку.**
- **Не думай, что ты единственный, кто не хочет употреблять алкоголь. Таких людей много.**

Всегда делай выбор
в пользу
здоровья!